

**XI Bieg Tygrysa - Zaprawa**Klasyfikacja: **OPEN Kobiety**

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas brutto	Wynik
1	301	Missala Magdalena	Janów	POWER TRAINING	2005	Open K	06:28	9.3	01:04:43	01:04:43
2	146	Łaskowska Marzena	Olecko		1972	Open K	07:12	8.3	01:17:55	01:11:55
3	272	Kozakiewicz Katarzyna	Węgorzewo	1 Brygada Artylerii /16 Dywizja Zmechanizowana	1998	Open K	07:20	8.2	01:13:22	01:13:22
4	223	Czaplejewicz Marta	Ełk	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	1988	Open K	07:42	7.8	01:25:05	01:17:05
5	213	Bogdan Paulina	Olszewo	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	1993	Open K	07:43	7.8	01:19:15	01:17:15
6	225	Czezyk Anna	Sarnaki	18 Batalion Rozpoznawczy	1977	Open K	07:46	7.7	01:25:44	01:17:44
7	297	Michalska Weronika	Sejny	IMPERIUM SIŁY	2000	Open K	07:48	7.7	01:32:01	01:18:01
8	331	Siergiej Elżbieta	Orzysz	Run Team Tygrysy Orzysz	1971	Open K	07:50	7.7	01:20:22	01:18:22
9	326	Sadowska Justyna	Rumia	Biegun OCR Team	1976	Open K	08:08	7.4	01:27:22	01:21:22
10	242	Górska Ilona	Gdynia		1972	Open K	08:37	7	01:26:07	01:26:07
11	365	Ziomek Anna	Dąbrowa	Biegun OCR Team	1986	Open K	08:37	7	01:32:16	01:26:16
12	363	Zielińska Ilona	Gdańsk	Biegun OCR Team	1997	Open K	08:38	7	01:32:16	01:26:16
13	216	Chądzyńska Anna	Działdowo	4W-MBOT/ 42blp	1990	Open K	08:39	6.9	01:38:31	01:26:31
14	232	Dudko Lidia	Legionowo		2007	Open K	08:50	6.8	01:44:29	01:28:29
15	304	Moroz Elżbieta	Kętrzyn		1972	Open K	08:52	6.8	01:54:44	01:28:44
16	211	Bień Małgorzata	Legionowo		1975	Open K	09:05	6.6	01:46:53	01:30:53
17	220	Cięszczyk Monika	Orzysz	Run Team Tygrysy Orzysz	1976	Open K	09:09	6.6	01:35:35	01:31:35
18	275	Kruchelska Martyna	Orzysz	Wydział Żandarmerii Wojskowej w Bemowie Piskim	1990	Open K	09:10	6.5	01:51:49	01:31:49
19	352	Uliszewska Iwona	Orzysz	15 Brygada Zmechanizowana	1976	Open K	09:12	6.5	01:36:05	01:32:05
20	206	Barszczewska Kamila	Orzysz		1989	Open K	09:17	6.5	01:34:46	01:32:46
21	254	Jarmuszewicz Irena	Kętrzyn	Mroźniaki z Kętaki	1982	Open K	09:25	6.4	01:58:12	01:34:12
22	284	Łoniewska Emilia	Olsztyn	STS GXE	1992	Open K	09:47	6.1	01:55:55	01:37:55
23	252	Janikowska Aleksandra	Nowe Kiejkuty	4 W-M BOT	1995	Open K	09:51	6.1	01:38:33	01:38:33
24	259	Kalicka Anna	Szczytno	JW 2031 Lipowiec	1995	Open K	09:51	6.1	01:38:33	01:38:33
25	217	Chmielewska-Boruch Milena	Mrągowo		1987	Open K	09:53	6.1	01:38:53	01:38:53
26	346	Szustakiewicz Natalia	Mrągowo		1991	Open K	09:54	6.1	01:39:02	01:39:02
27	256	Jelinek Katarzyna	Wrocław		1983	Open K	10:02	6	01:56:20	01:40:20
28	239	Gnap Oliwia	Kruklanki		2000	Open K	10:12	5.9	02:04:02	01:42:02
29	309	Nowak Magdalena	Warszawa		1988	Open K	10:13	5.9	01:50:15	01:42:15
30	364	Ziembal Katarzyna	Orzysz		2001	Open K	10:14	5.9	02:04:20	01:42:20
31	305	Mykytyn Krystyna		Centrum Edukacji Mundurowej w Ełku	1989	Open K	10:16	5.8	01:52:50	01:42:50
32	314	Ochryniuk Ewelina	Kętrzyn		1993	Open K	10:30	5.7	02:09:04	01:45:04
33	291	Malczewska Zuzanna	Rąbień		1985	Open K	11:07	5.4	02:01:10	01:51:10
34	250	Jabłońska Iwona	Ostróda	4W-MBOT/ 42blp	1972	Open K	11:10	5.4	02:03:45	01:51:45
35	261	Kapuścińska Maja		Centrum Edukacji Mundurowej w Ełku	2005	Open K	11:21	5.3	02:03:40	01:53:40
36	201	Andrzejewska Anna	Kętrzyn	Mroźniaki z Kętaki	1977	Open K	12:09	4.9	02:25:34	02:01:34
37	343	Szczepanik Beata	Kętrzyn	Mroźniaki z Kętaki	1974	Open K	12:09	4.9	02:25:35	02:01:35
38	344	Szczepanik Justyna	Kętrzyn	Mroźniaki z Kętaki	1980	Open K	12:10	4.9	02:01:40	02:01:40
39	312	Deresiewicz-Nowakowska Elżbieta	Góra Kalwaria		1977	Open K	12:29	4.8	02:08:54	02:04:54
40	238	Głowacka Aleksandra	Legionowo	Młody vs Stary	1972	Open K	12:41	4.7	02:24:57	02:06:57
41	207	Bartkowska Monika	Gaudynki	MONAR GAUDYNKI TEAM	1984	Open K	13:25	4.5	02:42:15	02:14:15
42	231	Duda Patrycja	Gaudynki	MONAR GAUDYNKI TEAM	2003	Open K	13:25	4.5	02:42:17	02:14:17

Wyniki wersja z: 19.08.2023 15:53:42

Data: 19.08.2023 12:00:00

Miejscowość: Orzysz - Wojskowa Stolica Polski

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Orzyszu

Dystans: 10 km

## XI Bieg Tygrysa - Zaprawa

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas brutto	Wynik
43	362	Zaremba Justyna	Gaudynki	MONAR GAUDYNKI TEAM	1987	Open K	13:26	4.5	02:42:20	02:14:20
44	228	Dąbrowska Julia	Gaudynki	MONAR GAUDYNKI TEAM	2003	Open K	13:26	4.5	02:42:29	02:14:29
DNF	283	Łobacz Oliwia		Centrum Edukacji Mundurowej w Ełku	2007	Open K		0		
DNF	299	Miech Aleksandra		Centrum Edukacji Mundurowej w Ełku	2007	Open K		0		