

Wyniki wersja z: 15.10.2023 13:22:27  
Data: **14.10.2023 11:30:00**  
Miejscowość: **Elbląg, Bażantarnia**  
Organizator: **Klub Sportowy „Elbląskie Włóczy-Kije”**  
Dystans: **10 km**

**II Regionalne Zawody Nordic Walking  
Województwa Warmińsko-Mazurskiego / II  
Mistrzostwa Elbląga Nordic Walking - Marsz  
10 km**  
Klasyfikacja: **K18-39**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	5km	Czas brutto	Wynik
1	65	Chełchowska Ewa	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1992	K18-39	08:56	6.7	45:11	01:29:32	01:29:25

Wyniki wersja z: 15.10.2023 13:22:28  
Data: 14.10.2023 11:30:00  
Miejscowość: Elbląg, Bażantarnia  
Organizator: Klub Sportowy „Elbląskie Włoczy-Kije”  
Dystans: 10 km

II Regionalne Zawody Nordic Walking  
Województwa Warmińsko-Mazurskiego / II  
Mistrzostwa Elbląga Nordic Walking - Marsz  
10 km  
Klasyfikacja: K 65-69



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	5km	Czas brutto	Wynik
1	72	Kordecka Henryka	Elbląg	Elbląskie Włoczykije	1956	K 65-69	08:46	6.8	43:38	01:27:43	01:27:41
2	73	Kulig Bożena	Elbląg	Elbląskie Włoczykije	1955	K 65-69	09:42	6.2	46:39	01:37:05	01:37:02
DNF	10	Flatow Danuta	Elbląg		1955	K 65-69		0	46:36		

Wyniki wersja z: 15.10.2023 13:22:28  
Data: **14.10.2023 11:30:00**  
Miejscowość: **Elbląg, Bażantarnia**  
Organizator: **Klub Sportowy „Elbląskie Włoczy-Kije”**  
Dystans: **10 km**

**II Regionalne Zawody Nordic Walking  
Województwa Warmińsko-Mazurskiego / II  
Mistrzostwa Elbląga Nordic Walking - Marsz  
10 km**  
Klasyfikacja: **M 50-54**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	5km	Czas brutto	Wynik
1	71	Jaksina Dariusz	Ruciane	Mazurski Dzik	1969	M 50-54	07:04	8.5	35:07	01:10:51	01:10:48
2	76	Świstek Dariusz	Wieliszew	KIJKOWA BRAC WIELISZEW	1970	M 50-54	07:21	8.2	35:35	01:13:28	01:13:25

Wyniki wersja z: 15.10.2023 13:22:28  
Data: **14.10.2023 11:30:00**  
Miejscowość: **Elbląg, Bażantarnia**  
Organizator: **Klub Sportowy „Elbląskie Włoczy-Kije”**  
Dystans: **10 km**

**II Regionalne Zawody Nordic Walking  
Województwa Warmińsko-Mazurskiego / II  
Mistrzostwa Elbląga Nordic Walking - Marsz  
10 km**  
Klasyfikacja: **M 55-59**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	5km	Czas brutto	Wynik
1	69	Gogola Dariusz	Elbląg		1966	M 55-59	07:46	7.7	37:51	01:17:45	01:17:43

Wyniki wersja z: 15.10.2023 13:22:28  
Data: **14.10.2023 11:30:00**  
Miejscowość: **Elbląg, Bażantarnia**  
Organizator: **Klub Sportowy „Elbląskie Włóczy-Kije”**  
Dystans: **10 km**

**II Regionalne Zawody Nordic Walking  
Województwa Warmińsko-Mazurskiego / II  
Mistrzostwa Elbląga Nordic Walking - Marsz  
10 km**  
Klasyfikacja: **M 60-64**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	5km	Czas brutto	Wynik
1	79	Koleniewicz Dariusz	Elbląg	KS Elbląskie Włóczy-kije	1960	M 60-64	08:19	7.2	39:26	01:23:19	01:23:15

Wyniki wersja z: 15.10.2023 13:22:28  
Data: **14.10.2023 11:30:00**  
Miejscowość: **Elbląg, Bażantarnia**  
Organizator: **Klub Sportowy „Elbląskie Włoczy-Kije”**  
Dystans: **10 km**

**II Regionalne Zawody Nordic Walking  
Województwa Warmińsko-Mazurskiego / II  
Mistrzostwa Elbląga Nordic Walking - Marsz  
10 km**  
Klasyfikacja: **M40-49**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	5km	Czas brutto	Wynik
1	70	Gortat Bogumił	Kobylnica	Norda Masters	1979	M40-49	07:21	8.2	35:36	01:13:34	01:13:30
2	66	Chmielik Mirosław	Elbląg	Elbląskie Włoczykije	1976	M40-49	07:54	7.6	38:30	01:19:12	01:19:07
3	68	Gągalski Łukasz	Legionowo	Wieliszew Nordic Walking KijkowaBrać	1982	M40-49	08:21	7.2	41:46	01:23:38	01:23:34

Wyniki wersja z: 15.10.2023 13:22:28  
Data: **14.10.2023 11:30:00**  
Miejscowość: **Elbląg, Bażantarnia**  
Organizator: **Klub Sportowy „Elbląskie Włóczy-Kije”**  
Dystans: **10 km**

**II Regionalne Zawody Nordic Walking  
Województwa Warmińsko-Mazurskiego / II  
Mistrzostwa Elbląga Nordic Walking - Marsz  
10 km**  
Klasyfikacja: **M70 i starsi**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	5km	Czas brutto	Wynik
1	75	Szymański Stefan	Kieźliny	XV Koło Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Dywitach	1947	M70 i starsi	08:19	7.2	39:21	01:23:20	01:23:13
2	11	Flatow Wojciech	Elbląg		1953	M70 i starsi	09:27	6.3	49:39	01:34:34	01:34:30