

Wyniki wersja z: 15.10.2023 13:22:25
Data: 14.10.2023 11:30:00
Miejscowość: Elbląg, Bażantarnia
Organizator: Klub Sportowy „Elbląskie Włóczy-Kije”
Dystans: 10 km

II Regionalne Zawody Nordic Walking
Województwa Warmińsko-Mazurskiego / II
Mistrzostwa Elbląga Nordic Walking - Marsz
10 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	5km	Czas brutto	Wynik
1	71	Jaksina Dariusz	Ruciane	Mazurski Dzik	1969	M 50-54	07:04	8.5	35:07	01:10:51	01:10:48
2	76	Świstek Dariusz	Wieliszew	KIJKOWA BRAĆ WIELISZEW	1970	M 50-54	07:21	8.2	35:35	01:13:28	01:13:25
3	70	Gortat Bogumił	Kobylnica	Norda Masters	1979	M40-49	07:21	8.2	35:36	01:13:34	01:13:30
4	69	Gogola Dariusz	Elbląg		1966	M 55-59	07:46	7.7	37:51	01:17:45	01:17:43
5	66	Chmielik Mirosław	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1976	M40-49	07:54	7.6	38:30	01:19:12	01:19:07
6	75	Szymański Stefan	Kieźliny	XV Koło Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Dywitach	1947	M70 i starsi	08:19	7.2	39:21	01:23:20	01:23:13
7	79	Koleniewicz Dariusz	Elbląg	KS Elbląskie Włóczy-kije	1960	M 60-64	08:19	7.2	39:26	01:23:19	01:23:15
8	68	Gaǳalski Łukasz	Legionowo	Wieliszew Nordic Walking KijkowaBrać	1982	M40-49	08:21	7.2	41:46	01:23:38	01:23:34
9	11	Flatow Wojciech	Elbląg		1953	M70 i starsi	09:27	6.3	49:39	01:34:34	01:34:30