

Wyniki wersja z: 15.10.2023 13:22:21
Data: 14.10.2023 11:30:00
Miejscowość: Elbląg, Bażantarnia
Organizator: Klub Sportowy „Elbląskie Włóczy-Kije”
Dystans: 10 km

II Regionalne Zawody Nordic Walking
Województwa Warmińsko-Mazurskiego / II
Mistrzostwa Elbląga Nordic Walking - Marsz
10 km
Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	5km	Czas brutto	Wynik	K	M
1	71	Jaksina Dariusz	Ruciane	Mazurski Dzik	1969	M 50-54	1	07:04	8.5	35:07	01:10:51	01:10:48	1	
2	76	Świstek Dariusz	Wieliszew	KIJKOWA BRAĆ WIELISZEW	1970	M 50-54	2	07:21	8.2	35:35	01:13:28	01:13:25	2	
3	70	Gortat Bogumił	Kobylnica	Norda Masters	1979	M40-49	1	07:21	8.2	35:36	01:13:34	01:13:30	3	
4	69	Gogola Dariusz	Elbląg		1966	M 55-59	1	07:46	7.7	37:51	01:17:45	01:17:43	4	
5	66	Chmielik Mirosław	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1976	M40-49	2	07:54	7.6	38:30	01:19:12	01:19:07	5	
6	75	Szymański Stefan	Kieźliny	XV Koło Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Dywitach	1947	M70 i starsi	1	08:19	7.2	39:21	01:23:20	01:23:13	6	
7	79	Koleniewicz Dariusz	Elbląg	KS Elbląskie Włóczy-kije	1960	M 60-64	1	08:19	7.2	39:26	01:23:19	01:23:15	7	
8	68	Gaǳalski Łukasz	Legionowo	Wieliszew Nordic Walking KijkowaBrać	1982	M40-49	3	08:21	7.2	41:46	01:23:38	01:23:34	8	
9	72	Kordecka Henryka	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1956	K 65-69	1	08:46	6.8	43:38	01:27:43	01:27:41	1	
10	65	Chełchowska Ewa	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1992	K18-39	1	08:56	6.7	45:11	01:29:32	01:29:25	2	
11	11	Flatow Wojciech	Elbląg		1953	M70 i starsi	2	09:27	6.3	49:39	01:34:34	01:34:30	9	
12	73	Kulig Bożena	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1955	K 65-69	2	09:42	6.2	46:39	01:37:05	01:37:02	3	
DNF	10	Flatow Danuta	Elbląg		1955	K 65-69			0	46:36				