

Wyniki wersja z: 14.10.2023 12:38:55
Data: **14.10.2023 10:30:00**
Miejscowość: **Elbląg, Bażantarnia**
Organizator: **Klub Sportowy „Elbląskie Włóczy-Kije”**
Dystans: **5 km**

**II Regionalne Zawody Nordic Walking
Województwa Warmińsko-Mazurskiego / II
Mistrzostwa Elbląga Nordic Walking - Marsz 5
km**
Klasyfikacja: **K18-39**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas brutto	Wynik
1	56	Świstek-Olszewska Patrycja	Wieliszew	KIJKOWA BRĄC WIELISZEW	1996	K18-39	08:27	7.1	42:22	42:19

Wyniki wersja z: 14.10.2023 12:38:55
Data: **14.10.2023 10:30:00**
Miejscowość: **Elbląg, Bażantarnia**
Organizator: **Klub Sportowy „Elbląskie Włóczy-Kije”**
Dystans: **5 km**

**II Regionalne Zawody Nordic Walking
Województwa Warmińsko-Mazurskiego / II
Mistrzostwa Elbląga Nordic Walking - Marsz 5
km**
Klasyfikacja: **K 50-54**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas brutto	Wynik
1	40	Odolińska Agnieszka	Ostróda	Ostróda Runners	1972	K 50-54	07:41	7.8	38:30	38:26
2	12	Glińska Katarzyna	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1971	K 50-54	10:54	5.5	54:39	54:33
3	20	Jabłonowska Anita	Tolkmicko		1972	K 50-54	12:09	4.9	01:00:55	01:00:49

Wyniki wersja z: 14.10.2023 12:38:55
Data: **14.10.2023 10:30:00**
Miejscowość: **Elbląg, Bażantarnia**
Organizator: **Klub Sportowy „Elbląskie Włóczy-Kije”**
Dystans: **5 km**

**II Regionalne Zawody Nordic Walking
Województwa Warmińsko-Mazurskiego / II
Mistrzostwa Elbląga Nordic Walking - Marsz 5
km**
Klasyfikacja: **K 55-59**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas brutto	Wynik
1	55	Świerczyńska Joanna	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1968	K 55-59	08:18	7.2	41:37	41:31
2	48	Sobieska Alina	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1964	K 55-59	08:18	7.2	41:38	41:32
3	27	Karpowicz Ewa	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1967	K 55-59	09:02	6.6	45:20	45:14

Wyniki wersja z: 14.10.2023 12:38:56
Data: 14.10.2023 10:30:00
Miejscowość: Elbląg, Bażantarnia
Organizator: Klub Sportowy „Elbląskie Włóczy-Kije”
Dystans: 5 km

II Regionalne Zawody Nordic Walking
Województwa Warmińsko-Mazurskiego / II
Mistrzostwa Elbląga Nordic Walking - Marsz 5
km
Klasyfikacja: K 60-64



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas brutto	Wynik
1	49	Stańczyk Bożena	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1960	K 60-64	08:29	7.1	42:35	42:28
2	29	Kosecka Elżbieta	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1960	K 60-64	09:11	6.5	46:03	45:55
3	25	Kamińska Irena	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1960	K 60-64	09:43	6.2	48:46	48:37
4	46	Redkiewicz Alicja	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1960	K 60-64	09:44	6.2	48:49	48:40
5	9	Dubaj Adriana	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1961	K 60-64	10:10	5.9	50:56	50:49
6	24	Kamińska Barbara	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1959	K 60-64	10:54	5.5	54:39	54:31
7	2	Berger Maria	Elbląg		1962	K 60-64	11:10	5.4	56:03	55:55

Wyniki wersja z: 14.10.2023 12:38:56
Data: 14.10.2023 10:30:00
Miejscowość: Elbląg, Bażantarnia
Organizator: Klub Sportowy „Elbląskie Włóczy-Kije”
Dystans: 5 km

II Regionalne Zawody Nordic Walking
Województwa Warmińsko-Mazurskiego / II
Mistrzostwa Elbląga Nordic Walking - Marsz 5
km
Klasyfikacja: K 65-69



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas brutto	Wynik
1	33	Kozłowska Alina	Elbląg	Klub Sportowy Elbląskie Włóczy-Kije	1958	K 65-69	08:51	6.8	44:25	44:16
2	15	Górka Mirosława	Elbląg	Elbląskie Włóczy-Kije	1954	K 65-69	09:12	6.5	46:10	46:00
3	61	Wielewicka Wiesława	Elbląg		1958	K 65-69	11:11	5.4	56:09	55:58
4	3	Biernacka Danuta	Elbląg	Elbląskie Włóczy-Kije	1956	K 65-69	11:36	5.2	58:08	57:58
5	37	Łapińska Anna	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1957	K 65-69	11:35	5.2	58:08	57:59
6	59	Utrata Halina	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1954	K 65-69	12:07	4.9	01:00:54	01:00:39

II Regionalne Zawody Nordic Walking Województwa Warmińsko-Mazurskiego / II Mistrzostwa Elbląga Nordic Walking - Marsz 5 km

Klasyfikacja: K70 i starsze



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas brutto	Wynik
1	50	Stryjewska Łucja	Tolkmicko		1950	K70 i starsze	08:28	7.1	42:37	42:23
2	53	Szymańska Lucyna	Kieźliny	XV Koło Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Dywitach	1950	K70 i starsze	09:00	6.7	45:19	45:03
3	1	Adamowicz Ewa	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1947	K70 i starsze	09:11	6.5	46:08	45:57
4	41	Pellowska Edyta	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1952	K70 i starsze	09:31	6.3	47:49	47:37
5	43	Przedwojewska Róża	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1949	K70 i starsze	09:36	6.2	48:16	48:03
6	45	Przybylska Elżbieta	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1948	K70 i starsze	09:43	6.2	48:48	48:36
7	35	Lewandowska Krystyna	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1953	K70 i starsze	10:05	6	50:37	50:25
8	4	Chlewińska Iwona	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1953	K70 i starsze	10:06	5.9	50:40	50:28
9	34	Kodyra Katarzyna	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1948	K70 i starsze	10:21	5.8	52:01	51:45
10	32	Koziej Stefania	Elbląg	Elbląg	1951	K70 i starsze	10:22	5.8	52:00	51:49
11	39	Nazarewicz Barbara	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1948	K70 i starsze	11:12	5.4	56:15	56:01
12	57	Tokarska Urszula	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1951	K70 i starsze	11:19	5.3	56:47	56:33
13	36	Litz Małgorzata	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1952	K70 i starsze	12:08	4.9	01:00:57	01:00:41
DNF	78	Wolna Urszula	Elbląg		1953	K70 i starsze		0		

Wyniki wersja z: 14.10.2023 12:38:56
Data: **14.10.2023 10:30:00**
Miejscowość: **Elbląg, Bażantarnia**
Organizator: **Klub Sportowy „Elbląskie Włóczy-Kije”**
Dystans: **5 km**

**II Regionalne Zawody Nordic Walking
Województwa Warmińsko-Mazurskiego / II
Mistrzostwa Elbląga Nordic Walking - Marsz 5
km**
Klasyfikacja: **M 60-64**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas brutto	Wynik
1	8	Dubaj Grzegorz	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1960	M 60-64	08:16	7.3	51:26	41:20
2	58	Utrata Dariusz	Elbląg		1962	M 60-64	15:06	4	01:25:40	01:15:33

Wyniki wersja z: 14.10.2023 12:38:57
Data: **14.10.2023 10:30:00**
Miejscowość: **Elbląg, Bażantarnia**
Organizator: **Klub Sportowy „Elbląskie Włóczy-Kije”**
Dystans: **5 km**

**II Regionalne Zawody Nordic Walking
Województwa Warmińsko-Mazurskiego / II
Mistrzostwa Elbląga Nordic Walking - Marsz 5
km**
Klasyfikacja: **M 65-69**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas brutto	Wynik
1	28	Klarkowski Bogdan	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1954	M 65-69	07:34	7.9	47:55	37:51
2	30	Kosecki Zbigniew	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1958	M 65-69	08:19	7.2	51:44	41:37
3	60	Utrata Mirosław	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1958	M 65-69	10:09	5.9	01:00:50	50:46

Wyniki wersja z: 14.10.2023 12:38:57
Data: **14.10.2023 10:30:00**
Miejscowość: **Elbląg, Bażantarnia**
Organizator: **Klub Sportowy „Elbląskie Włóczy-Kije”**
Dystans: **5 km**

II Regionalne Zawody Nordic Walking
Województwa Warmińsko-Mazurskiego / II
Mistrzostwa Elbląga Nordic Walking - Marsz 5
km
Klasyfikacja: **K40-49**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas brutto	Wynik
1	14	Gotowska Joanna	Dywity	Akademia Zdrowego Stylu Życia URUZ Dywity	1977	K40-49	08:04	7.4	40:24	40:21
2	51	Szaczko Marianna	Wieliszew	KIJKOWA BRAĆ WIELISZEW	1981	K40-49	08:12	7.3	41:07	41:04
3	54	Świąder Joanna	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1981	K40-49	09:01	6.7	45:09	45:06
4	21	Jabłońska Magdalena	Elbląg		1977	K40-49	09:05	6.6	45:29	45:25
5	6	Chowańko Barbara	Elbląg	Park Krajobrazowy Wysoczyzny Elbląskiej	1980	K40-49	09:05	6.6	45:29	45:26

Wyniki wersja z: 14.10.2023 12:38:57
Data: **14.10.2023 10:30:00**
Miejscowość: **Elbląg, Bażantarnia**
Organizator: **Klub Sportowy „Elbląskie Włóczy-Kije”**
Dystans: **5 km**

**II Regionalne Zawody Nordic Walking
Województwa Warmińsko-Mazurskiego / II
Mistrzostwa Elbląga Nordic Walking - Marsz 5
km**
Klasyfikacja: **M40-49**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas brutto	Wynik
1	77	Gotowski Daniel	Dywity	Akademia Zdrowego Stylu Życia URUZ Dywity	1976	M40-49	08:03	7.5	50:18	40:15

Wyniki wersja z: 14.10.2023 12:38:57
Data: 14.10.2023 10:30:00
Miejscowość: Elbląg, Bażantarnia
Organizator: Klub Sportowy „Elbląskie Włóczy-Kije”
Dystans: 5 km

**II Regionalne Zawody Nordic Walking
Województwa Warmińsko-Mazurskiego / II
Mistrzostwa Elbląga Nordic Walking - Marsz 5
km**
Klasyfikacja: M70 i starsi



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas brutto	Wynik
1	52	Szczęsny Henryk	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1953	M70 i starsi	08:49	6.8	54:13	44:09
2	7	Chudziński Andrzej	Elbląg	Elbląskie Włóczy-Kije	1949	M70 i starsi	08:52	6.8	54:24	44:19
3	31	Koziej Jerzy	Elbląg	Elbląg	1951	M70 i starsi	09:41	6.2	58:30	48:23
4	38	Łapiński Leszek	Elbląg		1950	M70 i starsi	10:03	6	01:00:22	50:17
5	23	Jankowiak Ryszard	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1951	M70 i starsi	10:07	5.9	01:00:39	50:35