

## II Regionalne Zawody Nordic Walking Województwa Warmińsko-Mazurskiego / II Mistrzostwa Elbląga Nordic Walking - Marsz 5 km Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas brutto	Wynik	K	M
1	28	Klarkowski Bogdan	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1954	M 65-69	1	07:34	7.9	47:55	37:51		1
2	40	Odolińska Agnieszka	Ostróda	Ostróda Runners	1972	K 50-54	1	07:41	7.8	38:30	38:26	1	
3	77	Gotowski Daniel	Dywity	Akademia Zdrowego Stylu Życia URUZ Dywity	1976	M40-49	1	08:03	7.5	50:18	40:15		2
4	14	Gotowska Joanna	Dywity	Akademia Zdrowego Stylu Życia URUZ Dywity	1977	K40-49	1	08:04	7.4	40:24	40:21		2
5	51	Szaczko Marianna	Wieliszew	KIJKOWA BRAĆ WIELISZEW	1981	K40-49	2	08:12	7.3	41:07	41:04	3	
6	8	Dubaj Grzegorz	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1960	M 60-64	1	08:16	7.3	51:26	41:20		3
7	55	Świerczyńska Joanna	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1968	K 55-59	1	08:18	7.2	41:37	41:31	4	
8	48	Sobieska Alina	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1964	K 55-59	2	08:18	7.2	41:38	41:32	5	
9	30	Kosecki Zbigniew	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1958	M 65-69	2	08:19	7.2	51:44	41:37		4
10	56	Świstek-Olszewska Patrycja	Wieliszew	KIJKOWA BRAĆ WIELISZEW	1996	K18-39	1	08:27	7.1	42:22	42:19		6
11	50	Stryjewska Lucja	Tolkmicko		1950	K70 i starsze	1	08:28	7.1	42:37	42:23	7	
12	49	Stańczyk Bożena	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1960	K 60-64	1	08:29	7.1	42:35	42:28		8
13	52	Szczęsny Henryk	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1953	M70 i starsi	1	08:49	6.8	54:13	44:09		5
14	33	Kozłowska Alina	Elbląg	Klub Sportowy Elbląskie Włóczy-Kije	1958	K 65-69	1	08:51	6.8	44:25	44:16		9
15	7	Chudziński Andrzej	Elbląg	Elbląskie Włóczy-Kije	1949	M70 i starsi	2	08:52	6.8	54:24	44:19		6
16	53	Szymańska Lucyna	Kieźliny	XV Koło Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Dywitach	1950	K70 i starsze	2	09:00	6.7	45:19	45:03		10
17	54	Świąder Joanna	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1981	K40-49	3	09:01	6.7	45:09	45:06		11
18	27	Karpowicz Ewa	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1967	K 55-59	3	09:02	6.6	45:20	45:14		12
19	21	Jabłońska Magdalena	Elbląg		1977	K40-49	4	09:05	6.6	45:29	45:25		13
20	6	Chowańko Barbara	Elbląg	Park Krajobrazowy Wysoczyzny Elbląskiej	1980	K40-49	5	09:05	6.6	45:29	45:26		14
21	29	Kosecka Elżbieta	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1960	K 60-64	2	09:11	6.5	46:03	45:55		15
22	1	Adamowicz Ewa	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1947	K70 i starsze	3	09:11	6.5	46:08	45:57		16
23	15	Górka Mirosława	Elbląg	Elbląskie Włóczy-Kije	1954	K 65-69	2	09:12	6.5	46:10	46:00		17
24	41	Pellowska Edyta	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1952	K70 i starsze	4	09:31	6.3	47:49	47:37		18
25	43	Przedwojewska Róża	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1949	K70 i starsze	5	09:36	6.2	48:16	48:03		19
26	31	Koziej Jerzy	Elbląg	Elbląg	1951	M70 i starsi	3	09:41	6.2	58:30	48:23		7
27	45	Przybylska Elżbieta	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1948	K70 i starsze	6	09:43	6.2	48:48	48:36		20
28	25	Kamińska Irena	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1960	K 60-64	3	09:43	6.2	48:46	48:37		21
29	46	Redkiewicz Alicja	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1960	K 60-64	4	09:44	6.2	48:49	48:40		22
30	38	Łapiński Leszek	Elbląg		1950	M70 i starsi	4	10:03	6	01:00:22	50:17		8
31	35	Lewandowska Krystyna	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1953	K70 i starsze	7	10:05	6	50:37	50:25		23
32	4	Chlewińska Iwona	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1953	K70 i starsze	8	10:06	5.9	50:40	50:28		24
33	23	Jankowiak Ryszard	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1951	M70 i starsi	5	10:07	5.9	01:00:39	50:35		9
34	60	Utrata Mirosław	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1958	M 65-69	3	10:09	5.9	01:00:50	50:46		10
35	9	Dubaj Adriana	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1961	K 60-64	5	10:10	5.9	50:56	50:49		25
36	34	Kodyra Katarzyna	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1948	K70 i starsze	9	10:21	5.8	52:01	51:45		26
37	32	Koziej Stefania	Elbląg	Elbląg	1951	K70 i starsze	10	10:22	5.8	52:00	51:49		27
38	24	Kamińska Barbara	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1959	K 60-64	6	10:54	5.5	54:39	54:31		28
39	12	Glińska Katarzyna	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1971	K 50-54	2	10:54	5.5	54:39	54:33		29
40	2	Berger Maria	Elbląg		1962	K 60-64	7	11:10	5.4	56:03	55:55		30
41	61	Wielewicka Wiesława	Elbląg		1958	K 65-69	3	11:11	5.4	56:09	55:58		31
42	39	Nazarewicz Barbara	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1948	K70 i starsze	11	11:12	5.4	56:15	56:01		32

Wyniki wersja z: 14.10.2023 12:38:43

Data: 14.10.2023 10:30:00

Miejscowość: Elbląg, Bażantarnia

Organizator: Klub Sportowy „Elbląskie Włóczy-Kije”

Dystans: 5 km

**II Regionalne Zawody Nordic Walking  
Województwa Warmińsko-Mazurskiego / II  
Mistrzostwa Elbląga Nordic Walking - Marsz 5  
km**

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas brutto	Wynik	K	M
43	57	Tokarska Urszula	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1951	K70 i starsze	12	11:19	5.3	56:47	56:33	33	
44	3	Biernacka Danuta	Elbląg	Elbląskie Włóczy-Kije	1956	K 65-69	4	11:36	5.2	58:08	57:58	34	
45	37	Łapińska Anna	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1957	K 65-69	5	11:35	5.2	58:08	57:59	35	
46	59	Utrata Halina	Elbląg	Elbląskie WłóczyKije	1954	K 65-69	6	12:07	4.9	01:00:54	01:00:39	36	
47	36	Litz Małgorzata	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	1952	K70 i starsze	13	12:08	4.9	01:00:57	01:00:41	37	
48	20	Jabłonowska Anita	Tolkmicko		1972	K 50-54	3	12:09	4.9	01:00:55	01:00:49	38	
49	58	Utrata Dariusz	Elbląg		1962	M 60-64	2	15:06	4	01:25:40	01:15:33		11
DNF	78	Wolna Urszula	Elbląg		1953	K70 i starsze			0				