

Wyniki wersja z: 26.08.2023 13:22:54
Data: 26.08.2023 11:15:00
Miejscowość: Olsztyn, Jezioro Długie
Organizator: Stowarzyszenie Poco Loco Adventure
Dystans: 5 km

(za)Dyszka ZETO Software 2023 - 5 km
Klasyfikacja: 16-29 M



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię | Miejscowość | Drużyna | Rok urodz. | Kat. wiek. | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|---------------------|--------------|-----------------------------|------------|------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1 | 209 | Kowalski Karol | Olsztyn | Pszczółkowski Team | 1999 | 16-29 M | 03:45 | 16 | 18:45 | 18:47 |
| 2 | 260 | Piechota Bartosz | Dobre Miasto | | 2006 | 16-29 M | 03:58 | 15.1 | 19:53 | 19:53 |
| 3 | 185 | Goszka Jakub | Sząbruk | dok | 1998 | 16-29 M | 04:18 | 13.9 | 21:31 | 21:32 |
| 4 | 200 | Karwowski Paweł | Olsztyn | DOJO OLSZTYN | 1996 | 16-29 M | 04:20 | 13.8 | 21:38 | 21:41 |
| 5 | 198 | Kaczorowski Robert | Olsztyn | Są Wolniejsi | 1997 | 16-29 M | 04:21 | 13.8 | 21:44 | 21:45 |
| 6 | 211 | Koziatek Jakub | Szczytno | | 2006 | 16-29 M | 04:45 | 12.6 | 23:43 | 23:45 |
| 7 | 308 | Żochowski Mikołaj | Stawiguda | | 2007 | 16-29 M | 04:45 | 12.6 | 23:45 | 23:46 |
| 8 | 170 | Drohomyrecki Maciej | Olsztyn | | 2003 | 16-29 M | 05:10 | 11.6 | 25:47 | 25:52 |
| 9 | 240 | Nazim Mateusz | Elbląg | TEAM NIGDY SIĘ NIE PODDAWAJ | 2007 | 16-29 M | 05:15 | 11.4 | 26:05 | 26:17 |
| 10 | 181 | Gilski Łukasz | Ługwałd | | 2006 | 16-29 M | 05:30 | 10.9 | 27:25 | 27:31 |
| 11 | 168 | Dąbrowski Łukasz | Olsztyn | | 1998 | 16-29 M | 05:32 | 10.8 | 27:40 | 27:45 |
| 12 | 229 | Malinowski Oskar | Dywity | BRBK - biegli w podatkach | 1996 | 16-29 M | 05:56 | 10.1 | 29:38 | 29:41 |
| 13 | 218 | Kukowski Michał | Swojęcín | | 1994 | 16-29 M | 06:06 | 9.8 | 30:17 | 30:33 |
| 14 | 277 | Sosnowski Jacek | Olsztyn | ZETO SOFTWARE TEAM | 2001 | 16-29 M | 07:38 | 7.9 | 37:54 | 38:12 |

Wyniki wersja z: 26.08.2023 13:22:55
Data: **26.08.2023 11:15:00**
Miejscowość: **Olsztyn, Jezioro Długie**
Organizator: **Stowarzyszenie Poco Loco Adventure**
Dystans: **5 km**

(za)Dyszka ZETO Software 2023 - 5 km
Klasyfikacja: **16-29 K**



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię | Miejscowość | Drużyna | Rok urodz. | Kat. wiek. | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|--------------------|-------------|--------------|------------|------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1 | 248 | Osowiecka Martyna | Olsztyn | | 1996 | 16-29 K | 04:46 | 12.6 | 23:47 | 23:52 |
| 2 | 175 | Frydrych Adrianna | Olsztyn | | 1996 | 16-29 K | 05:57 | 10.1 | 29:36 | 29:43 |
| 3 | 238 | Modzelewska Nikola | Olsztyn | DOJO OLSZTYN | 1999 | 16-29 K | 06:23 | 9.4 | 31:50 | 31:54 |

| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię | Miejscowość | Drużyna | Rok urodz. | Kat. wiek. | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|-------------------------|----------------|---------------------------------------|------------|------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1 | 247 | Osior Beata | Wydminy | Wioska Biegaczy | 1986 | 30-39 K | 04:06 | 14.6 | 20:34 | 20:35 |
| 2 | 176 | Gaszyk Jolanta | Olsztyn | Pszczółkowski Team | 1984 | 30-39 K | 04:28 | 13.4 | 22:20 | 22:22 |
| 3 | 165 | Ciećko Elżbieta | Olsztyn | ZETO SOFTWARE TEAM | 1991 | 30-39 K | 04:47 | 12.5 | 23:55 | 23:57 |
| 4 | 212 | Kozicka-Szafran Kamila | Dobre Miasto | | 1985 | 30-39 K | 04:56 | 12.1 | 24:42 | 24:44 |
| 5 | 195 | Jurkowska Aleksandra | Olsztyn | CrossFit Strong House | 1989 | 30-39 K | 05:34 | 10.8 | 27:46 | 27:50 |
| 6 | 327 | Plaszewska Aneta | Olsztyn | Slow Jogging w Olsztynie | 1985 | 30-39 K | 05:46 | 10.4 | 28:43 | 28:49 |
| 7 | 166 | Czyż Justyna | Warszawa | --- | 1986 | 30-39 K | 06:00 | 10 | 29:41 | 29:59 |
| 8 | 220 | Lato Magdalena | Olsztyn | | 1990 | 30-39 K | 06:02 | 9.9 | 30:07 | 30:15 |
| 9 | 159 | Bogusz Monika | Olsztyn | Kuropatwa Team | 1991 | 30-39 K | 06:12 | 9.7 | 30:52 | 30:59 |
| 10 | 228 | Magrel Krystyna | Olsztyn | | 1984 | 30-39 K | 06:12 | 9.7 | 30:40 | 31:02 |
| 11 | 205 | Kostecka Anna | Olsztyn | | 1990 | 30-39 K | 06:14 | 9.6 | 30:59 | 31:15 |
| 12 | 186 | Górska Kamila | Olsztyn | CrossFit Strong House | 1992 | 30-39 K | 06:17 | 9.5 | 31:23 | 31:28 |
| 13 | 246 | Oprus-Wika Zuzanna | Poznań, Poland | | 1991 | 30-39 K | 06:21 | 9.4 | 31:26 | 31:45 |
| 14 | 254 | Pacześniak Magdalena | Olsztyn | | 1990 | 30-39 K | 06:25 | 9.3 | 31:52 | 32:06 |
| 15 | 163 | Bywald Agata | Siemnocha | ZETO SOFTWARE TEAM | 1991 | 30-39 K | 06:42 | 9 | 33:14 | 33:28 |
| 16 | 177 | Gawlicka Karolina | Tomaszkowo | | 1990 | 30-39 K | 06:43 | 8.9 | 33:16 | 33:34 |
| 17 | 333 | Zarzycka Marta | Olsztyn | | 1988 | 30-39 K | 06:46 | 8.9 | 33:31 | 33:49 |
| 18 | 273 | Rzeczowska Karolina | Olsztyn | Slow Jogging w Olsztynie | 1988 | 30-39 K | 06:52 | 8.7 | 34:20 | 34:23 |
| 19 | 244 | Niska Aleksandra | Olsztyn | Slow Jogging w Olsztynie | 1987 | 30-39 K | 07:09 | 8.4 | 35:33 | 35:47 |
| 20 | 297 | Wąsik Maria | Olsztyn | | 1988 | 30-39 K | 07:13 | 8.3 | 36:01 | 36:08 |
| 21 | 341 | Trzonkowska Emilia | Olsztyn | | 1985 | 30-39 K | 07:14 | 8.3 | 35:57 | 36:14 |
| 22 | 158 | Batia-Strynkowska Marta | Olsztyn | | 1985 | 30-39 K | 07:17 | 8.2 | 36:14 | 36:28 |
| 23 | 239 | Mystkowska Dorota | Olsztyn | | 1985 | 30-39 K | 07:39 | 7.8 | 38:01 | 38:18 |
| 24 | 182 | Głowacka Joanna | Olsztyn | | 1987 | 30-39 K | 08:01 | 7.5 | 39:50 | 40:08 |
| 25 | 151 | Balkiewicz Agnieszka | Jaroty | Slow Jogging w Olsztynie | 1987 | 30-39 K | 08:02 | 7.5 | 40:00 | 40:10 |
| 26 | 284 | Szczucka Małgorzata | Olsztyn | CrossFit Strong House | 1986 | 30-39 K | 08:19 | 7.2 | 41:31 | 41:37 |
| 27 | 299 | Wiśniewska Justyna | Olsztyn | Są Wolniejsi/Slow Jogging w Olsztynie | 1984 | 30-39 K | 08:57 | 6.7 | 44:33 | 44:49 |
| 28 | 252 | Owczarz Ewelina | Nikielkowo | Slow Jogging w Olsztynie | 1991 | 30-39 K | 09:02 | 6.6 | 45:02 | 45:08 |
| 29 | 301 | Witkowska Justyna | Olsztyn | Slow Jogging w Olsztynie | 1988 | 30-39 K | 10:02 | 6 | 50:00 | 50:12 |

(za)Dyszka ZETO Software 2023 - 5 km
Klasyfikacja: 30-39 M



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię | Miejscowość | Drużyna | Rok urodz. | Kat. wiek. | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|-----------------------|--------------------|--------------------------|------------|------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1 | 303 | Woźniak Tomasz | Olsztyn | URWIS BIEGA | 1987 | 30-39 M | 03:38 | 16.5 | 18:11 | 18:12 |
| 2 | 300 | Wiśniewski Rafał | Olsztyn | Sklep Biegacza | 1988 | 30-39 M | 03:49 | 15.7 | 19:07 | 19:07 |
| 3 | 210 | Koziatek Marcin | Szczytno | | 1987 | 30-39 M | 04:43 | 12.7 | 23:35 | 23:37 |
| 4 | 171 | Dryka Łukasz | Olsztyn | Klub Biegacza T2/4 | 1985 | 30-39 M | 04:47 | 12.6 | 23:49 | 23:53 |
| 5 | 261 | Pieńkowski Adam | Olsztyn | | 1985 | 30-39 M | 04:55 | 12.2 | 24:32 | 24:36 |
| 6 | 196 | Kaczmarczyk Albert | Olsztyn | | 1992 | 30-39 M | 04:59 | 12 | 24:56 | 24:59 |
| 7 | 152 | Banach Andrzej | Olsztyn | KOZAK SPORT TEAM | 1989 | 30-39 M | 05:03 | 11.9 | 25:13 | 25:14 |
| 8 | 267 | Rama Tomasz | Olsztyn | | 1993 | 30-39 M | 05:08 | 11.7 | 25:35 | 25:41 |
| 9 | 154 | Bartnicki Piotr | Olsztyn | | 1989 | 30-39 M | 05:13 | 11.5 | 25:55 | 26:03 |
| 10 | 305 | Zajac Bartosz | Kierzliny | Zk Barczewo | 1989 | 30-39 M | 05:13 | 11.5 | 25:59 | 26:05 |
| 11 | 192 | Jarmola Grzegorz | Olsztyn | Zeto Software Team | 1991 | 30-39 M | 05:23 | 11.1 | 26:50 | 26:56 |
| 12 | 164 | Chrostowski Sebastian | Ostrów Mazowiecka | | 1993 | 30-39 M | 05:27 | 11 | 27:00 | 27:17 |
| 13 | 257 | Paprocki Artur | Sierpc | | 1990 | 30-39 M | 05:31 | 10.9 | 27:23 | 27:37 |
| 14 | 189 | Grzymała Damian | Lidzbark Warmiński | simpel team | 1992 | 30-39 M | 05:38 | 10.6 | 27:54 | 28:12 |
| 15 | 310 | Wójcik Marcin | Olsztyn | DOZiaki | 1989 | 30-39 M | 05:56 | 10.1 | 29:26 | 29:44 |
| 16 | 342 | Rudzewicz Mariusz | Świnoujście | | 1984 | 30-39 M | 05:58 | 10 | 29:47 | 29:51 |
| 17 | 194 | Jegliński Jan | Olsztyn | | 1989 | 30-39 M | 06:01 | 10 | 30:04 | 30:05 |
| 18 | 274 | Solarz Paweł | Olsztyn | CrossFit Strong House | 1989 | 30-39 M | 06:01 | 10 | 30:04 | 30:08 |
| 19 | 309 | Żuchniewski Karol | Przasnysz | | 1989 | 30-39 M | 06:13 | 9.7 | 31:04 | 31:04 |
| 20 | 253 | Pacześniak Łukasz | Olsztyn | | 1988 | 30-39 M | 06:25 | 9.3 | 31:51 | 32:06 |
| 21 | 251 | Oszczypko Łukasz | Olsztyn | Urbaser Olsztyn | 1988 | 30-39 M | 06:32 | 9.2 | 32:37 | 32:40 |
| 22 | 290 | Szymczak Łukasz | Ostróda | Szymczaki | 1985 | 30-39 M | 06:46 | 8.9 | 33:31 | 33:51 |
| 23 | 265 | Podlecki Karol | Olsztyn | Urbaser Olsztyn | 1990 | 30-39 M | 07:07 | 8.4 | 35:33 | 35:36 |
| 24 | 232 | Małkowski Adam | Olsztyn | Slow Jogging w Olsztynie | 1992 | 30-39 M | 07:09 | 8.4 | 35:38 | 35:48 |
| 25 | 183 | Głowacki Tomasz | Olsztyn | | 1987 | 30-39 M | 08:01 | 7.5 | 39:50 | 40:08 |
| 26 | 281 | Szałkowski Jakub | Naterki | Slow Jogging w Olsztynie | 1991 | 30-39 M | 08:58 | 6.7 | 44:37 | 44:50 |
| 27 | 293 | Trzeciński Mateusz | Warszawa | | 1988 | 30-39 M | 09:24 | 6.4 | 46:42 | 47:03 |

(za)Dyszka ZETO Software 2023 - 5 km
Klasyfikacja: 40-49 M



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię | Miejscowość | Drużyna | Rok urodz. | Kat. wiek. | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|----------------------|--------------|----------------------------------|------------|------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1 | 190 | Hubacz Krzysztof | Biskupiec | Albatros Adamowo | 1980 | 40-49 M | 03:44 | 16.1 | 18:40 | 18:40 |
| 2 | 346 | Januszewski Karol | Olsztyn | 4 W-MBOT | 1983 | 40-49 M | 03:45 | 16 | 18:46 | 18:47 |
| 3 | 202 | Kołąkowski Andrzej | Olsztyn | Pszczółkowski Team | 1975 | 40-49 M | 04:00 | 15 | 20:01 | 20:03 |
| 4 | 237 | Misiak Ireneusz | Olsztyn | ZETO SOFTWARE TEAM | 1982 | 40-49 M | 04:11 | 14.3 | 20:56 | 20:58 |
| 5 | 197 | Kaczorowski Kamil | Olsztyn | | 1983 | 40-49 M | 04:40 | 12.8 | 23:14 | 23:22 |
| 6 | 285 | Szewczuk Piotr | Olsztyn | slow jogging w Olsztynie | 1982 | 40-49 M | 04:58 | 12.1 | 24:47 | 24:52 |
| 7 | 258 | Pawłowski Mariusz | Olsztyn | Olsztyńska Giełda Kolekcjonerska | 1979 | 40-49 M | 05:00 | 12 | 24:55 | 25:02 |
| 8 | 156 | Bartoszewicz Szymon | Olsztyn | Slow Joginng w Olsztynie | 1978 | 40-49 M | 05:03 | 11.9 | 25:14 | 25:18 |
| 9 | 245 | Olszewski Wojciech | Ostróda | Są Wolniejsi | 1977 | 40-49 M | 05:06 | 11.7 | 25:29 | 25:34 |
| 10 | 155 | Bartnicki Łukasz | Nikielkowo | EGGER Biskupiec Biega | 1983 | 40-49 M | 05:15 | 11.4 | 26:12 | 26:19 |
| 11 | 339 | Czekała Janusz | Klebark Mały | | 1978 | 40-49 M | 05:20 | 11.2 | 26:33 | 26:44 |
| 12 | 167 | Dalecki Krzysiek | Olsztyn | | 1978 | 40-49 M | 05:22 | 11.2 | 26:44 | 26:50 |
| 13 | 272 | Rynkowski Tomasz | Bartąg | | 1983 | 40-49 M | 05:25 | 11 | 27:01 | 27:10 |
| 14 | 241 | Nazim Tomasz | Elbląg | TEAM NIGDY SIĘ NIE PODDAWAJ | 1974 | 40-49 M | 05:28 | 10.9 | 27:12 | 27:25 |
| 15 | 173 | Dziubela Janusz | Olsztyn | Slow Joginng w Olsztynie | 1976 | 40-49 M | 06:00 | 10 | 29:49 | 30:04 |
| 16 | 331 | Kowalewski Andrzej | Olsztyn | Zeto Software Team | 1981 | 40-49 M | 06:01 | 10 | 29:59 | 30:05 |
| 17 | 337 | Kelly Stephen | Newbridge | | 1982 | 40-49 M | 06:34 | 9.1 | 32:38 | 32:55 |
| 18 | 222 | Lewczuk Jacek | Olsztyn | 101 | 1983 | 40-49 M | 06:50 | 8.8 | 34:07 | 34:14 |
| 19 | 344 | Rybicki Mikołaj | Olsztyn | Slow Jogging w Olsztynie | 1981 | 40-49 M | 07:09 | 8.4 | 35:32 | 35:47 |
| 20 | 336 | Pacholczyk Krzysztof | Olsztyn | Slow Jogging w Olsztynie | 1976 | 40-49 M | 07:12 | 8.3 | 35:44 | 36:00 |
| 21 | 275 | Sosiński Miłosz | Olsztyn | | 1978 | 40-49 M | 07:18 | 8.2 | 36:09 | 36:28 |
| 22 | 347 | Smołka Katarzyna | Olsztyn | Czort Team | 1980 | 40-49 M | 08:06 | 7.4 | 40:17 | 40:31 |
| 23 | 263 | Piskorz Mariusz | Olsztyn | CrossFit Strong House | 1983 | 40-49 M | 08:19 | 7.2 | 41:30 | 41:37 |
| 24 | 287 | Szter Mirosław | Olsztyn | slow jogging w Olsztynie | 1974 | 40-49 M | 10:02 | 6 | 49:59 | 50:12 |
| 25 | 184 | Gołębiowski Bartosz | Olsztyn | Slow Jogging w Olsztynie | 1983 | 40-49 M | 12:03 | 5 | 01:00:06 | 01:00:17 |

| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię | Miejscowość | Drużyna | Rok urodz. | Kat. wiek. | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|------------------------------|-------------|--------------------------|------------|------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1 | 188 | Grządka Barbara | Olsztyn | Sim tactix team | 1976 | 40-49 K | 05:01 | 12 | 25:03 | 25:06 |
| 2 | 255 | Paduszyńska Dorota | Olsztyn | Pszczółkowski Team | 1975 | 40-49 K | 05:15 | 11.4 | 26:13 | 26:20 |
| 3 | 191 | Janka Joanna | Tomaszkowo | | 1974 | 40-49 K | 05:16 | 11.4 | 26:20 | 26:25 |
| 4 | 348 | Szymańska Beata | Olsztyn | | 1975 | 40-49 K | 05:37 | 10.7 | 28:02 | 28:05 |
| 5 | 233 | Mazonik Justyna | Gutkowo | Pszczółkowski Team | 1983 | 40-49 K | 05:49 | 10.3 | 29:02 | 29:05 |
| 6 | 302 | Wojciechowska Anna | Olsztyn | Slow Jogging w Olsztynie | 1976 | 40-49 K | 05:55 | 10.1 | 29:28 | 29:38 |
| 7 | 208 | Kowalewska-Bartoszewicz Anna | Jaroty | Pszczółkowski Team | 1983 | 40-49 K | 05:57 | 10.1 | 29:45 | 29:48 |
| 8 | 340 | Wachtelberg Irena | Olsztyn | Slow Jogging w Olsztynie | 1983 | 40-49 K | 06:08 | 9.8 | 30:36 | 30:41 |
| 9 | 172 | Dubik Małgorzata | Olsztyn | Czort Team | 1978 | 40-49 K | 06:19 | 9.5 | 31:25 | 31:39 |
| 10 | 214 | Krauze Bożena | Olsztyn | Slow Jogging w Olsztynie | 1975 | 40-49 K | 06:28 | 9.3 | 32:12 | 32:25 |
| 11 | 201 | Kawka Agnieszka | Olsztyn | Czort Team | 1980 | 40-49 K | 06:32 | 9.2 | 32:28 | 32:41 |
| 12 | 180 | Gierasimowska Marta | Warkały | .. | 1983 | 40-49 K | 06:48 | 8.8 | 33:46 | 34:02 |
| 13 | 215 | Krawczyńska Anna | Olsztyn | Slow Team Olsztyn | 1983 | 40-49 K | 06:59 | 8.6 | 34:37 | 34:56 |
| 14 | 216 | Kubalica Iwona | Gdynia | | 1980 | 40-49 K | 06:59 | 8.6 | 34:40 | 34:57 |
| 15 | 306 | Zarecka Katarzyna | Olsztyn | | 1981 | 40-49 K | 07:02 | 8.5 | 35:03 | 35:12 |
| 16 | 250 | Ostaszewska Katarzyna | Olsztyn | Slow Jogging w Olsztynie | 1974 | 40-49 K | 07:11 | 8.3 | 35:46 | 35:58 |
| 17 | 259 | Peplowska-Dawid Aneta | Olsztyn | Slow Jogging w Olsztynie | 1979 | 40-49 K | 07:11 | 8.3 | 35:45 | 35:59 |
| 18 | 288 | Sztych Anna | Olsztyn | Slow Jogging w Olsztynie | 1976 | 40-49 K | 07:13 | 8.3 | 35:58 | 36:10 |
| 19 | 224 | Lipka Eliza Lipka | Ostróda | Slow Jogging w Olsztynie | 1977 | 40-49 K | 07:16 | 8.3 | 36:06 | 36:21 |
| 20 | 249 | Ostaszewska Katarzyna | Olsztyn | Slow Jogging w Olsztynie | 1978 | 40-49 K | 07:24 | 8.1 | 36:46 | 36:58 |
| 21 | 276 | Sosnowska Magdalena | Olsztyn | ZETO SOFTWARE TEAM | 1980 | 40-49 K | 07:38 | 7.9 | 37:54 | 38:12 |
| 22 | 204 | Kordek Marta | Jaroty | Slow Jogging w Olsztynie | 1982 | 40-49 K | 07:40 | 7.8 | 38:02 | 38:18 |
| 23 | 345 | Jurkowska Gosia | Olsztyn | | 1981 | 40-49 K | 07:45 | 7.7 | 38:25 | 38:44 |
| 24 | 206 | Kostrzewska Magdalena | Bartoszyce | | 1978 | 40-49 K | 07:56 | 7.6 | 39:24 | 39:42 |
| 25 | 307 | Zebzda Katarzyna | Olsztyn | Urbaser Olsztyn | 1975 | 40-49 K | 08:58 | 6.7 | 44:42 | 44:51 |
| 26 | 286 | Szter Agnieszka | Olsztyn | slow jogging w Olsztynie | 1976 | 40-49 K | 10:02 | 6 | 49:58 | 50:12 |
| 27 | 203 | Komorowska Ewa | Olsztyn | Slow Jogging w Olsztynie | 1974 | 40-49 K | 12:03 | 5 | 01:00:06 | 01:00:17 |

Wyniki wersja z: 26.08.2023 13:23:01
Data: 26.08.2023 11:15:00
Miejscowość: Olsztyn, Jezioro Długie
Organizator: Stowarzyszenie Poco Loco Adventure
Dystans: 5 km

(za)Dyszka ZETO Software 2023 - 5 km
Klasyfikacja: 50-59 K



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię | Miejscowość | Drużyna | Rok urodz. | Kat. wiek. | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|----------------------|--------------------|--------------------------|------------|------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1 | 332 | Zdolska Edyta | Stawiguda | Slow Jogging | 1973 | 50-59 K | 06:24 | 9.4 | 31:59 | 32:03 |
| 2 | 242 | Nieścior Mieczysława | Stętkiny / Olsztyn | Są Wolniejsi | 1970 | 50-59 K | 06:40 | 9 | 33:07 | 33:20 |
| 3 | 226 | Ludwicka Anna | Olsztyn | Slow Jogging w Olsztynie | 1968 | 50-59 K | 06:52 | 8.7 | 34:18 | 34:21 |
| 4 | 256 | Pajka Dorota | Olsztyn | slow jogging w Olsztynie | 1972 | 50-59 K | 07:09 | 8.4 | 35:39 | 35:47 |
| 5 | 236 | Mikulak Grażyna | Olsztyn | Slow Jogging w Olsztynie | 1973 | 50-59 K | 07:39 | 7.8 | 38:08 | 38:17 |
| 6 | 231 | Małkowska Elżbieta | Olsztyn | Slow Jogging w Olsztynie | 1964 | 50-59 K | 07:40 | 7.8 | 38:08 | 38:18 |
| 7 | 219 | Kwirant Wiesława | Olsztyn | Slow Jogging w Olsztynie | 1966 | 50-59 K | 09:01 | 6.6 | 45:00 | 45:09 |

| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię | Miejscowość | Drużyna | Rok urodz. | Kat. wiek. | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|----------------------|-------------|---------------------------|------------|------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1 | 291 | Trawińska Małgorzata | Racibórz | | 1962 | 60-69 K | 06:48 | 8.8 | 34:04 | 34:04 |
| 2 | 289 | Szuba Ewa | Olsztyn | SLONG JOGGING W OLSZTYNIE | 1961 | 60-69 K | 07:06 | 8.5 | 35:22 | 35:28 |
| 3 | 153 | Banasiak Bożena | Olsztyn | Slow Jogging w Olsztynie | 1961 | 60-69 K | 07:47 | 7.7 | 38:57 | 38:59 |
| 4 | 266 | Pulikowska Wioletta | Olsztyn | Slow Jogging w Olsztynie | 1962 | 60-69 K | 07:53 | 7.6 | 39:19 | 39:27 |
| 5 | 343 | Cichocka Ewa | Olsztyn | Zeto Software | 1960 | 60-69 K | 07:55 | 7.6 | 39:17 | 39:36 |
| 6 | 199 | Kamińska Teresa | Olsztyn | Czort Team | 1958 | 60-69 K | 08:41 | 6.9 | 43:09 | 43:24 |
| 7 | 280 | Szałkowska Hanna | Naterki | Slow Jogging w Olsztynie | 1956 | 60-69 K | 08:57 | 6.7 | 44:38 | 44:50 |

Wyniki wersja z: 26.08.2023 13:23:01
Data: 26.08.2023 11:15:00
Miejscowość: Olsztyn, Jezioro Długie
Organizator: Stowarzyszenie Poco Loco Adventure
Dystans: 5 km

(za)Dyszka ZETO Software 2023 - 5 km
Klasyfikacja: 50-59 M



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię | Miejscowość | Drużyna | Rok urodz. | Kat. wiek. | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|--------------------|--------------------|----------------------------|------------|------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1 | 298 | Wdowiak Wojciech | Olsztyn | Są Wolniejsi | 1973 | 50-59 M | 04:06 | 14.6 | 20:31 | 20:32 |
| 2 | 279 | Strauss Darek | Olsztyn | Bieganie Pod Sokolim Okiem | 1970 | 50-59 M | 04:14 | 14.2 | 21:09 | 21:11 |
| 3 | 262 | Piniewski Robert | Olsztyn | Pszczółkowski Team | 1973 | 50-59 M | 04:37 | 13 | 23:03 | 23:06 |
| 4 | 283 | Szczepaniak Piotr | Olsztyn | Są Wolniejsi | 1968 | 50-59 M | 04:59 | 12 | 24:55 | 24:56 |
| 5 | 243 | Nieściór Jan | Stętkiny / Olsztyn | Są Wolniejsi | 1968 | 50-59 M | 05:17 | 11.3 | 26:24 | 26:29 |
| 6 | 268 | Ruciński Andrzej | Elgnowo | VEL-DĄBRÓWNO | 1965 | 50-59 M | 05:50 | 10.3 | 29:07 | 29:08 |
| 7 | 162 | Brzóška Piotr | Jonkowo | ZETO SOFTWARE TEAM | 1967 | 50-59 M | 06:11 | 9.7 | 30:40 | 30:59 |
| 8 | 271 | Rycharski Jarosław | Olsztyn | | 1970 | 50-59 M | 07:06 | 8.4 | 35:24 | 35:32 |
| 9 | 338 | Szatkowski Wiesław | | | 1964 | 50-59 M | 08:57 | 6.7 | 44:37 | 44:50 |

Wyniki wersja z: 26.08.2023 13:23:02
Data: 26.08.2023 11:15:00
Miejscowość: Olsztyn, Jezioro Długie
Organizator: Stowarzyszenie Poco Loco Adventure
Dystans: 5 km

(za)Dyszka ZETO Software 2023 - 5 km
Klasyfikacja: 60-69 M



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię | Miejscowość | Drużyna | Rok urodz. | Kat. wiek. | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|---------------------|-------------|----------------------------------|------------|------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1 | 169 | Dobrzynski Henryk | Barczewko | | 1962 | 60-69 M | 04:26 | 13.5 | 22:11 | 22:12 |
| 2 | 207 | Kowalczyk Andrzej | Olsztyn | Pszczółkowski Team | 1961 | 60-69 M | 05:56 | 10.1 | 29:37 | 29:41 |
| 3 | 292 | Trawiński Remigiusz | Racibórz | | 1958 | 60-69 M | 06:19 | 9.5 | 31:36 | 31:37 |
| 4 | 179 | Gębala Leszek | Olsztyn | Slow Jogging w Olsztynie | 1955 | 60-69 M | 08:57 | 6.7 | 44:33 | 44:49 |
| 5 | 213 | Kraszewski Wojtek | Olsztyn | Slow Jogging w Olsztynie / 5 krr | 1960 | 60-69 M | 08:58 | 6.7 | 44:39 | 44:52 |

Wyniki wersja z: 26.08.2023 13:23:02
Data: **26.08.2023 11:15:00**
Miejscowość: **Olsztyn, Jezioro Długie**
Organizator: **Stowarzyszenie Poco Loco Adventure**
Dystans: **5 km**

(za)Dyszka ZETO Software 2023 - 5 km
Klasyfikacja: **70+ M**



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię | Miejscowość | Drużyna | Rok urodz. | Kat. wiek. | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|-----------------|-------------|-----------------|------------|------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1 | 157 | Bartyś Jan | Olsztyn | Biegam Bo Lubię | 1952 | 70+ M | 09:59 | 6 | 49:36 | 49:57 |