

(za)Dyszka ZETO Software 2023 - 5 km
 Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	247	Osior Beata	Wydminy	Wioska Biegaczy	1986	30-39 K	04:06	14.6	20:34	20:35
2	176	Gaszyk Jolanta	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1984	30-39 K	04:28	13.4	22:20	22:22
3	248	Osowiecka Martyna	Olsztyn		1996	16-29 K	04:46	12.6	23:47	23:52
4	165	Ciećko Elżbieta	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1991	30-39 K	04:47	12.5	23:55	23:57
5	212	Kozicka-Szafran Kamila	Dobre Miasto		1985	30-39 K	04:56	12.1	24:42	24:44
6	188	Grządka Barbara	Olsztyn	Sim tactix team	1976	40-49 K	05:01	12	25:03	25:06
7	255	Paduszyńska Dorota	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1975	40-49 K	05:15	11.4	26:13	26:20
8	191	Janka Joanna	Tomaszkowo		1974	40-49 K	05:16	11.4	26:20	26:25
9	195	Jurkowska Aleksandra	Olsztyn	CrossFit Strong House	1989	30-39 K	05:34	10.8	27:46	27:50
10	348	Szymańska Beata	Olsztyn		1975	40-49 K	05:37	10.7	28:02	28:05
11	327	Plaszewska Aneta	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1985	30-39 K	05:46	10.4	28:43	28:49
12	233	Mazonik Justyna	Gutkowo	Pszczółkowski Team	1983	40-49 K	05:49	10.3	29:02	29:05
13	302	Wojciechowska Anna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1976	40-49 K	05:55	10.1	29:28	29:38
14	175	Frydrych Adrianna	Olsztyn		1996	16-29 K	05:57	10.1	29:36	29:43
15	208	Kowalewska-Bartoszewicz Anna	Jaroty	Pszczółkowski Team	1983	40-49 K	05:57	10.1	29:45	29:48
16	166	Czyż Justyna	Warszawa	---	1986	30-39 K	06:00	10	29:41	29:59
17	220	Lato Magdalena	Olsztyn		1990	30-39 K	06:02	9.9	30:07	30:15
18	340	Wachtelberg Irena	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1983	40-49 K	06:08	9.8	30:36	30:41
19	159	Bogusz Monika	Olsztyn	Kuropatwa Team	1991	30-39 K	06:12	9.7	30:52	30:59
20	228	Magrel Krystyna	Olsztyn		1984	30-39 K	06:12	9.7	30:40	31:02
21	205	Kostecka Anna	Olsztyn		1990	30-39 K	06:14	9.6	30:59	31:15
22	186	Górska Kamila	Olsztyn	CrossFit Strong House	1992	30-39 K	06:17	9.5	31:23	31:28
23	172	Dubik Małgorzata	Olsztyn	Czort Team	1978	40-49 K	06:19	9.5	31:25	31:39
24	246	Oprus-Wika Zuzanna	Poznań, Poland		1991	30-39 K	06:21	9.4	31:26	31:45
25	238	Modzelewska Nikola	Olsztyn	DOJO OLSZTYN	1999	16-29 K	06:23	9.4	31:50	31:54
26	332	Zdolska Edyta	Stawiguda	Slow Jogging	1973	50-59 K	06:24	9.4	31:59	32:03
27	254	Pacześniak Magdalena	Olsztyn		1990	30-39 K	06:25	9.3	31:52	32:06
28	214	Krauze Bożena	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1975	40-49 K	06:28	9.3	32:12	32:25
29	201	Kawka Agnieszka	Olsztyn	Czort Team	1980	40-49 K	06:32	9.2	32:28	32:41
30	242	Nieściór Mieczysława	Stęki / Olsztyn	Są Wolniejsi	1970	50-59 K	06:40	9	33:07	33:20
31	163	Bywald Agata	Siemnocha	ZETO SOFTWARE TEAM	1991	30-39 K	06:42	9	33:14	33:28
32	177	Gawlicka Karolina	Tomaszkowo		1990	30-39 K	06:43	8.9	33:16	33:34
33	333	Zarzycka Marta	Olsztyn		1988	30-39 K	06:46	8.9	33:31	33:49
34	180	Gierasimowska Marta	Warkały	..	1983	40-49 K	06:48	8.8	33:46	34:02
35	291	Trawińska Małgorzata	Racibórz		1962	60-69 K	06:48	8.8	34:04	34:04
36	226	Ludwicka Anna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1968	50-59 K	06:52	8.7	34:18	34:21
37	273	Rzeczowska Karolina	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1988	30-39 K	06:52	8.7	34:20	34:23
38	215	Krawczyńska Anna	Olsztyn	Slow Team Olsztyn	1983	40-49 K	06:59	8.6	34:37	34:56
39	216	Kubalica Iwona	Gdynia		1980	40-49 K	06:59	8.6	34:40	34:57
40	306	Zarecka Katarzyna	Olsztyn		1981	40-49 K	07:02	8.5	35:03	35:12
41	289	Szuba Ewa	Olsztyn	SLONG JOGGING W OLSZTYNIE	1961	60-69 K	07:06	8.5	35:22	35:28
42	244	Niska Aleksandra	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1987	30-39 K	07:09	8.4	35:33	35:47

(za)Dyszka ZETO Software 2023 - 5 km
 Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	256	Pajka Dorota	Olsztyn	slow jogging w Olsztnie	1972	50-59 K	07:09	8.4	35:39	35:47
44	250	Ostaszewska Katarzyna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1974	40-49 K	07:11	8.3	35:46	35:58
45	259	Peplowska-Dawid Aneta	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1979	40-49 K	07:11	8.3	35:45	35:59
46	297	Wąsik Maria	Olsztyn		1988	30-39 K	07:13	8.3	36:01	36:08
47	288	Sztuch Anna	Olsztyn	Slow Jogging w Osztynie	1976	40-49 K	07:13	8.3	35:58	36:10
48	341	Trzonkowska Emilia	Olsztyn		1985	30-39 K	07:14	8.3	35:57	36:14
49	224	Lipka Eliza Lipka	Ostróda	Slow Jogging w Olsztynie	1977	40-49 K	07:16	8.3	36:06	36:21
50	158	Batia-Strynkowska Marta	Olsztyn		1985	30-39 K	07:17	8.2	36:14	36:28
51	249	Ostaszewska Katarzyna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1978	40-49 K	07:24	8.1	36:46	36:58
52	276	Sosnowska Magdalena	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1980	40-49 K	07:38	7.9	37:54	38:12
53	236	Mikulak Grażyna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1973	50-59 K	07:39	7.8	38:08	38:17
54	231	Małkowska Elżbieta	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1964	50-59 K	07:40	7.8	38:08	38:18
55	204	Kordek Marta	Jaroty	Slow Jogging w Olsztynie	1982	40-49 K	07:40	7.8	38:02	38:18
56	239	Mystkowska Dorota	Olsztyn		1985	30-39 K	07:39	7.8	38:01	38:18
57	345	Jurkowska Gosia	Olsztyn		1981	40-49 K	07:45	7.7	38:25	38:44
58	153	Banasiak Bożena	Olszyn	Slow Jogging w Olsztynie	1961	60-69 K	07:47	7.7	38:57	38:59
59	266	Pulikowska Wioletta	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1962	60-69 K	07:53	7.6	39:19	39:27
60	343	Cichocka Ewa	Olsztyn	Zeto Software	1960	60-69 K	07:55	7.6	39:17	39:36
61	206	Kostrzewska Magdalena	Bartoszyce		1978	40-49 K	07:56	7.6	39:24	39:42
62	182	Głowacka Joanna	Olsztyn		1987	30-39 K	08:01	7.5	39:50	40:08
63	151	Balkiewicz Agnieszka	Jaroty	Slow Jogging w Olsztynie	1987	30-39 K	08:02	7.5	40:00	40:10
64	284	Szczucka Małgorzata	Olsztyn	CrossFit Strong House	1986	30-39 K	08:19	7.2	41:31	41:37
65	199	Kamińska Teresa	Olsztyn	Czort Team	1958	60-69 K	08:41	6.9	43:09	43:24
66	299	Wiśniewska Justyna	Olsztyn	Są Wolniejsi/Slow Jogging w Olsztynie	1984	30-39 K	08:57	6.7	44:33	44:49
67	280	Szałkowska Hanna	Naterki	Slow Jogging w Olsztynie	1956	60-69 K	08:57	6.7	44:38	44:50
68	307	Zebzda Katarzyna	Olsztyn	Urbaser Olsztyn	1975	40-49 K	08:58	6.7	44:42	44:51
69	252	Owczarz Ewelina	Nikielkowo	Slow Jogging w Olsztynie	1991	30-39 K	09:02	6.6	45:02	45:08
70	219	Kwirant Wiesława	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1966	50-59 K	09:01	6.6	45:00	45:09
71	301	Witkowska Justyna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1988	30-39 K	10:02	6	50:00	50:12
72	286	Szter Agnieszka	Olsztyn	slow jogging w Olsztnie	1976	40-49 K	10:02	6	49:58	50:12
73	203	Komorowska Ewa	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1974	40-49 K	12:03	5	01:00:06	01:00:17