

Wyniki wersja z: 27.08.2023 13:28:57

Data: 27.08.2023 11:00:00

Miejscowość: Spychowo

Organizator: Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo

Dystans: 10.5 km

VI Dycha Juranda / VI Półmaraton Spychowski
Tropem Niedźwiedzia / Piątka Jagienki / Biegi
dla Dzieci - Dycha Juranda

Klasyfikacja: M16-29



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	109	Dąbkowski Damian	Świątajno	industRUNizacja	1998	M16-29	04:22	13.7	45:52	45:56
2	135	Kacprzak Maciej	Ciechanów		1995	M16-29	05:04	11.8	53:11	53:18
3	197	Garliński Michał	Chorzele		2001	M16-29	06:10	9.7	01:04:40	01:04:46

Wyniki wersja z: 27.08.2023 13:28:57

Data: 27.08.2023 11:00:00

Miejscowość: Spychowo

Organizator: Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo

Dystans: 10.5 km

VI Dycha Juranda / VI Półmaraton Spychowski
Tropem Niedźwiedzia / Piątka Jagienki / Biegi
dla Dzieci - Dycha Juranda
Klasyfikacja: K16-29



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	171	Topczewska Natalia	Warszawa		1994	K16-29	06:29	9.3	01:07:56	01:08:01
2	167	Szok Paulina	Piecki		1999	K16-29	07:33	7.9	01:18:58	01:19:15
3	133	Jaworska Marcelina	Kierwik		2000	K16-29	08:41	6.9	01:30:58	01:31:07

Wyniki wersja z: 27.08.2023 13:28:58

Data: 27.08.2023 11:00:00

Miejscowość: **Spychowo**

Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**

Dystans: **10.5 km**

VI Dycha Juranda / VI Półmaraton Spychowski
Tropem Niedźwiedzia / Piątka Jagienki / Biegi
dla Dzieci - Dycha Juranda
Klasyfikacja: **K30-39**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	163	Rzyp Justyna	Kętrzyn	Drużyna ML	1988	K30-39	05:03	11.9	52:41	52:51
2	108	Chmielewska-Boruch Milena	Mrągowo		1987	K30-39	05:25	11.1	56:35	56:46
3	120	Greitzig-Gorczyca Marta	Olsztyn		1986	K30-39	06:09	9.8	01:04:12	01:04:27
4	157	Peplińska Natalia	Ostróda		1985	K30-39	06:34	9.1	01:08:37	01:08:52
5	168	Szustakiewicz Natalia	Mrągowo		1991	K30-39	07:00	8.6	01:13:07	01:13:25
6	114	Galka Anna	Brwinów		1984	K30-39	07:18	8.2	01:16:35	01:16:45
7	104	Bastek Zuzanna	Pisz		1985	K30-39	07:22	8.2	01:17:06	01:17:16
8	173	Trzepiota Adrianna	Szczytno		1987	K30-39	09:25	6.4	01:38:37	01:38:54

Wyniki wersja z: 27.08.2023 13:28:58

Data: 27.08.2023 11:00:00

Miejscowość: Spychowo

Organizator: Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo

Dystans: 10.5 km

VI Dycha Juranda / VI Półmaraton Spychowski
Tropem Niedźwiedzia / Piątka Jagienki / Biegi
dla Dzieci - Dycha Juranda
Klasyfikacja: K40-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	142	Krawczyk Katarzyna	Mrażowo	A+K	1982	K40-49	05:40	10.6	59:18	59:24
2	154	Ogonowska Agnieszka	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1974	K40-49	05:43	10.5	01:00:01	01:00:12
3	166	Stępień Edyta	Kętrzyn	Drużyna ML	1978	K40-49	05:47	10.4	01:00:36	01:00:45
4	170	Szymanowska-Warcholak Agnieszka	Pasym		1975	K40-49	05:57	10.1	01:02:23	01:02:37
5	107	Brzostowska Kama	Warszawa	---	1981	K40-49	05:59	10	01:02:52	01:02:54
6	119	Granica Joanna	Olsztyn	Ostre Byki	1982	K40-49	06:07	9.8	01:03:58	01:04:11
7	126	Iwinska Katarzyna	Spychowo		1979	K40-49	06:28	9.3	01:07:48	01:08:02
8	129	Jarmuszewicz Irena	Kętrzyn	Mroźniaki z Kętaki	1982	K40-49	06:50	8.8	01:11:33	01:11:41
9	125	Iwanowicz Izabela	Szczytno	-	1982	K40-49	06:52	8.7	01:11:55	01:12:01
10	190	Kopec Edyta	Świątajno		1974	K40-49	07:18	8.2	01:16:29	01:16:33
11	189	Sznajder Renata	Warszawa	RKS HUWDN	1981	K40-49	07:34	7.9	01:19:05	01:19:23
12	122	Henel Agnieszka	Częstochowa		1974	K40-49	07:34	7.9	01:19:19	01:19:36
13	137	Kasztelan Maria	Jaskrów	Słońca Jury	1979	K40-49	07:44	7.7	01:21:03	01:21:18
14	175	Wightman Agata	Mrażowo	parkrun Ekomarina	1983	K40-49	08:20	7.2	01:27:06	01:27:23

Wyniki wersja z: 27.08.2023 13:28:59

Data: 27.08.2023 11:00:00

Miejscowość: Spychowo

Organizator: Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo

Dystans: 10.5 km

VI Dycha Juranda / VI Półmaraton Spychowski
Tropem Niedźwiedzia / Piątka Jagienki / Biegi
dla Dzieci - Dycha Juranda
Klasyfikacja: K50-59



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	139	Kopczyńska Dominika	Warszawa	Dzikurcrew	1973	K50-59	06:42	8.9	01:10:16	01:10:26
2	150	Moroz Elżbieta	Kętrzyn		1972	K50-59	06:49	8.8	01:11:26	01:11:37
3	111	Długosz Lidia	Mrażowo	Klub Biegacza Mrągowo	1965	K50-59	06:55	8.7	01:12:28	01:12:44
4	151	Nieściór Mieczysława	Stęki / Olsztyn	Są Wolniejsi	1970	K50-59	07:43	7.8	01:20:39	01:20:53

Wyniki wersja z: 27.08.2023 13:28:59

Data: 27.08.2023 11:00:00

Miejscowość: Spychowo

Organizator: Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo

Dystans: 10.5 km

VI Dycha Juranda / VI Półmaraton Spychowski
Tropem Niedźwiedzia / Piątka Jagienki / Biegi
dla Dzieci - Dycha Juranda
Klasyfikacja: M30-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	141	Koziatek Jakub	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1991	M30-39	04:21	13.8	45:35	45:36
2	180	Wornowski Sebastian	Bartąg		1984	M30-39	04:28	13.4	46:57	46:59
3	103	Banach Andrzej	Olsztyn	Są Wolniejsi	1989	M30-39	05:15	11.4	54:57	55:03
4	160	Poniatowski Adam	Belda	Maratonka Grajewo	1985	M30-39	05:16	11.4	55:13	55:22
5	179	Wojtkiewicz Łukasz	Olsztyn		1985	M30-39	05:23	11.2	56:10	56:21
6	115	Golan Grzegorz	Myszyniec		1984	M30-39	05:25	11.1	56:39	56:53
7	116	Gontarczyk Piotr	Szczytno		1984	M30-39	05:39	10.6	59:16	59:18
8	186	Żegliński Karol	Wielbark		1989	M30-39	05:52	10.2	01:01:16	01:01:30
9	117	Gorczyca Jan	Olsztyn		1986	M30-39	06:08	9.8	01:04:12	01:04:28

VI Dycha Juranda / VI Półmaraton Spychowski

Tropem Niedźwiedzia / Piątka Jagienki / Biegi dla Dzieci - Dycha Juranda

Klasyfikacja: M40-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	178	Wojciechowski Maciej	Szczytno	AKADEMIA POLICJI W SZCZYTNIIE	1974	M40-49	03:56	15.2	41:21	41:22
2	143	Kruk Wojciech	Radzieje		1980	M40-49	04:17	14	44:52	44:54
3	123	Hubacz Krzysztof	Biskupiec	Albatros Adamowo	1980	M40-49	04:16	14	44:56	44:58
4	165	Soliwoda Jacek	Kętrzyn	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	1974	M40-49	04:20	13.9	45:20	45:20
5	191	Kozłowski Grzegorz	Kętrzyn	Elitarny Klub Aktywnych	1980	M40-49	04:31	13.3	47:06	47:15
6	144	Krysztopik Mariusz	Spychowo	1 MBA	1980	M40-49	04:32	13.2	47:35	47:37
7	162	Posański Krzysiek	Gdynia	MajBike Team	1974	M40-49	04:48	12.5	50:09	50:14
8	128	Janecki Krzysztof	Pieniężno		1978	M40-49	04:52	12.3	51:04	51:11
9	110	Deptuła Andrzej	Orzeszki		1981	M40-49	04:53	12.3	51:18	51:20
10	181	Wróblewski Tomasz	Kętrzyn		1979	M40-49	04:58	12.1	51:51	51:59
11	132	Jarosz Wojciech	Kętrzyn	Run or Die	1975	M40-49	05:10	11.6	54:05	54:06
12	153	Oborski Ryszard	Mragowo		1974	M40-49	05:15	11.4	55:12	55:16
13	146	Kujawa Paweł	Biskupiec		1983	M40-49	05:17	11.3	55:19	55:31
14	169	Szwajkowski Paweł	Warszawa		1974	M40-49	05:19	11.3	55:26	55:39
15	118	Granica Marcin	Olsztyn	Ostre Byki	1981	M40-49	05:26	11.1	56:47	57:00
16	149	Mamiński Arkadiusz	Szczytno	AKB SP 2 Trochim Team	1983	M40-49	05:30	10.9	57:27	57:41
17	106	Brusilo Bartosz	Warszawa		1982	M40-49	05:39	10.6	59:06	59:16
18	124	Iwanowicz Paweł	Szczytno		1978	M40-49	05:39	10.6	59:22	59:27
19	194	Mickiewicz Adam	Biskupiec		1977	M40-49	05:42	10.5	59:40	59:52
20	105	Bogdański Marcin	Olsztyn	mistrzfrajdy	1981	M40-49	05:52	10.2	01:01:22	01:01:37
21	183	Zajac Krzysztof	Warszawa		1980	M40-49	06:03	9.9	01:03:27	01:03:42
22	195	Charubin Mariusz	Pisz	NSZ	1979	M40-49	06:07	9.8	01:04:01	01:04:11
23	102	Antosik Paweł	Warszawa		1974	M40-49	06:13	9.7	01:04:58	01:05:11
24	140	Korsak Grzegorz	Ostrołęka	UKS Clan Ostrołęka	1977	M40-49	06:23	9.4	01:06:55	01:07:08
25	156	Pawulski Radosław	Olsztyn		1980	M40-49	06:25	9.3	01:07:15	01:07:30
26	131	Jarosiński Marcin	Ostrołęka		1976	M40-49	06:39	9	01:09:31	01:09:47
27	193	Ogonowski Michał	Łomża		1980	M40-49	06:41	9	01:09:58	01:10:14
28	138	Kasztelan Artur	Jaskrów	Słońca Jury	1978	M40-49	06:43	8.9	01:10:07	01:10:24
29	188	Grzonkowski Łukasz	Warszawa	RKS HUWDU	1976	M40-49	06:50	8.8	01:11:33	01:11:52
30	185	Zubczewski Filip	Warszawa	Dzikurcrew	1974	M40-49	07:00	8.6	01:13:25	01:13:37
31	158	Pepliński Tomasz	Ostróda		1977	M40-49	07:07	8.4	01:14:31	01:14:46
32	148	Kwacz Tomasz	Szczytno		1979	M40-49	07:18	8.2	01:16:34	01:16:45
33	159	Pliszka Mariusz	Mragowo		1978	M40-49	09:25	6.4	01:38:37	01:38:54

VI Dycha Juranda / VI Półmaraton Spychowski
Tropem Niedźwiedzia / Piątka Jagienki / Biegi
dla Dzieci - Dycha Juranda
 Klasyfikacja: M50-59



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	176	Wilczura Marek	Warszawa	Spartanie Dzieciom	1972	M50-59	04:09	14.5	43:25	43:26
2	161	Poniatowski Marek	Belda	Maratonka Grajewo	1973	M50-59	04:28	13.5	46:46	46:49
3	187	Żyrkowski Robert	Kętrzyn	KPP Kętrzyn	1970	M50-59	04:30	13.3	47:11	47:13
4	174	Wdowiak Wojciech	Olsztyn		1973	M50-59	04:33	13.2	47:52	47:53
5	182	Wygonowski Jacek	Warszawa	Dzikurcrew	1972	M50-59	04:44	12.6	49:42	49:51
6	147	Kulas Mirosław	Krutyń	OSP KRUTYŃ	1973	M50-59	04:52	12.4	50:55	50:59
7	134	Jaworski Robert	Szczytno	SPZOI 2 Szczytno	1973	M50-59	05:01	11.9	52:34	52:47
8	184	Zdunek Józef	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1964	M50-59	05:05	11.8	53:22	53:24
9	145	Kuczkowski Ryszard	Kieźliny	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1966	M50-59	05:12	11.5	54:26	54:34
10	152	Nieściór Jan	Stętkiny	Są Wolniejsi	1968	M50-59	05:29	11	57:16	57:28
11	192	Gronowski Wojciech	Myszyniec		1971	M50-59	05:36	10.7	58:30	58:44
12	127	Jaksina Dariusz	Ruciane		1969	M50-59	05:45	10.4	01:00:08	01:00:20
13	164	Sabała Andrzej	Szczytno		1966	M50-59	06:49	8.8	01:11:26	01:11:39

Wyniki wersja z: 27.08.2023 13:29:01

Data: 27.08.2023 11:00:00

Miejscowość: Spychowo

Organizator: Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo

Dystans: 10.5 km

VI Dycha Juranda / VI Półmaraton Spychowski
Tropem Niedźwiedzia / Piątka Jagienki / Biegi
dla Dzieci - Dycha Juranda
Klasyfikacja: M60 i starsi



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	121	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka	AMZ - Aktywnie Morsowo Zdrowo	1954	M60 i starsi	05:44	10.4	01:00:20	01:00:22
2	112	Długosz Marek	Mrągowo	Klub Biegacza Mrągowo	1962	M60 i starsi	06:02	10	01:03:11	01:03:15
3	177	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	M60 i starsi	06:08	9.8	01:04:18	01:04:33
4	101	Antoniak Mirosław	Jęcznik		1959	M60 i starsi	06:18	9.5	01:06:04	01:06:06
5	130	Jaros Arkadiusz	Brwinów	Vege Runners	1961	M60 i starsi	06:47	8.8	01:11:08	01:11:17
6	113	Gagdzis Jan	Kętrzyn	Mroźniaki z Kętaki	1956	M60 i starsi	08:50	6.8	01:32:43	01:32:47