

VI Dycha Juranda / VI Półmaraton Spychowski

Tropem Niedźwiedzia / Piątka Jagienki / Biegi dla Dzieci - Dycha Juranda

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	178	Wojciechowski Maciej	Szczytno	AKADEMIA POLICJI W SZCZYTNIE	1974	M40-49	03:56	15.2	41:21	41:22
2	176	Wilczura Marek	Warszawa	Spartanie Dzieciom	1972	M50-59	04:09	14.5	43:25	43:26
3	143	Kruk Wojciech	Radzieje		1980	M40-49	04:17	14	44:52	44:54
4	123	Hubacz Krzysztof	Biskupiec	Albatros Adamowo	1980	M40-49	04:16	14	44:56	44:58
5	165	Soliwoda Jacek	Kętrzyn	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	1974	M40-49	04:20	13.9	45:20	45:20
6	141	Koziatek Jakub	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1991	M30-39	04:21	13.8	45:35	45:36
7	109	Dąbkowski Damian	Świątajno	industRUNizacja	1998	M16-29	04:22	13.7	45:52	45:56
8	161	Poniatowski Marek	Belda	Maratonka Grajewo	1973	M50-59	04:28	13.5	46:46	46:49
9	180	Wornowski Sebastian	Bartąg		1984	M30-39	04:28	13.4	46:57	46:59
10	187	Żyrkowski Robert	Kętrzyn	KPP Kętrzyn	1970	M50-59	04:30	13.3	47:11	47:13
11	191	Kozłowski Grzegorz	Kętrzyn	Elitarny Klub Aktywnych	1980	M40-49	04:31	13.3	47:06	47:15
12	144	Krysztopik Mariusz	Spychowo	1 MBA	1980	M40-49	04:32	13.2	47:35	47:37
13	174	Wdowiak Wojciech	Olsztyn		1973	M50-59	04:33	13.2	47:52	47:53
14	182	Wygonowski Jacek	Warszawa	Dzikurcrew	1972	M50-59	04:44	12.6	49:42	49:51
15	162	Posański Krzysiek	Gdynia	MajBike Team	1974	M40-49	04:48	12.5	50:09	50:14
16	147	Kulas Mirosław	Krutyn	OSP KRUTYŃ	1973	M50-59	04:52	12.4	50:55	50:59
17	128	Janecki Krzysztof	Pieniężno		1978	M40-49	04:52	12.3	51:04	51:11
18	110	Deptuła Andrzej	Orzeszki		1981	M40-49	04:53	12.3	51:18	51:20
19	181	Wróblewski Tomasz	Kętrzyn		1979	M40-49	04:58	12.1	51:51	51:59
20	134	Jaworski Robert	Szczytno	SPZOI 2 Szczytno	1973	M50-59	05:01	11.9	52:34	52:47
21	135	Kacprzak Maciej	Ciechanów		1995	M16-29	05:04	11.8	53:11	53:18
22	184	Zdunek Józef	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1964	M50-59	05:05	11.8	53:22	53:24
23	132	Jarosz Wojciech	Kętrzyn	Run or Die	1975	M40-49	05:10	11.6	54:05	54:06
24	145	Kuczkowski Ryszard	Kieźliny	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1966	M50-59	05:12	11.5	54:26	54:34
25	103	Banach Andrzej	Olsztyn	Są Wolniejsi	1989	M30-39	05:15	11.4	54:57	55:03
26	153	Oborski Ryszard	Mrażowo		1974	M40-49	05:15	11.4	55:12	55:16
27	160	Poniatowski Adam	Belda	Maratonka Grajewo	1985	M30-39	05:16	11.4	55:13	55:22
28	146	Kujawa Paweł	Biskupiec		1983	M40-49	05:17	11.3	55:19	55:31
29	169	Szwajkowski Paweł	Warszawa		1974	M40-49	05:19	11.3	55:26	55:39
30	179	Wojtkiewicz Łukasz	Olsztyn		1985	M30-39	05:23	11.2	56:10	56:21
31	115	Golan Grzegorz	Myszyńiec		1984	M30-39	05:25	11.1	56:39	56:53
32	118	Granica Marcin	Olsztyn	Ostre Byki	1981	M40-49	05:26	11.1	56:47	57:00
33	152	Nieścior Jan	Stęki	Są Wolniejsi	1968	M50-59	05:29	11	57:16	57:28
34	149	Mamiński Arkadiusz	Szczytno	AKB SP 2 Trochim Team	1983	M40-49	05:30	10.9	57:27	57:41
35	192	Gronowski Wojciech	Myszyńiec		1971	M50-59	05:36	10.7	58:30	58:44
36	106	Brusiło Bartosz	Warszawa		1982	M40-49	05:39	10.6	59:06	59:16
37	116	Gontarczyk Piotr	Szczytno		1984	M30-39	05:39	10.6	59:16	59:18
38	124	Iwanowicz Paweł	Szczytno		1978	M40-49	05:39	10.6	59:22	59:27
39	194	Mickiewicz Adam	Biskupiec		1977	M40-49	05:42	10.5	59:40	59:52
40	127	Jaksina Dariusz	Ruciane		1969	M50-59	05:45	10.4	01:00:08	01:00:20
41	121	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka	AMZ - Aktywnie Morsowo Zdrowo	1954	M60 i starsi	05:44	10.4	01:00:20	01:00:22
42	186	Żegliński Karol	Wielbark		1989	M30-39	05:52	10.2	01:01:16	01:01:30

Wyniki wersja z: 27.08.2023 13:28:54

Data: 27.08.2023 11:00:00

Miejscowość: Spychowo

Organizator: Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo

Dystans: 10.5 km

VI Dycha Juranda / VI Półmaraton Spychowski
Tropem Niedźwiedzia / Piątka Jagienki / Biegi
dla Dzieci - Dycha Juranda
Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	105	Bogdański Marcin	Olsztyn	mistrzrajdy	1981	M40-49	05:52	10.2	01:01:22	01:01:37
44	112	Długosz Marek	Mragowo	Klub Biegacza Mragowo	1962	M60 i starsi	06:02	10	01:03:11	01:03:15
45	183	Zajac Krzysztof	Warszawa		1980	M40-49	06:03	9.9	01:03:27	01:03:42
46	195	Charubin Mariusz	Pisz	NSZ	1979	M40-49	06:07	9.8	01:04:01	01:04:11
47	117	Gorczyca Jan	Olsztyn		1986	M30-39	06:08	9.8	01:04:12	01:04:28
48	177	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	M60 i starsi	06:08	9.8	01:04:18	01:04:33
49	197	Garliński Michał	Chorzele		2001	M16-29	06:10	9.7	01:04:40	01:04:46
50	102	Antosik Paweł	Warszawa		1974	M40-49	06:13	9.7	01:04:58	01:05:11
51	101	Antoniak Mirosław	Jęcznik		1959	M60 i starsi	06:18	9.5	01:06:04	01:06:06
52	140	Korsak Grzegorz	Ostrołęka	UKS Clan Ostrołęka	1977	M40-49	06:23	9.4	01:06:55	01:07:08
53	156	Pawulski Radosław	Olsztyn		1980	M40-49	06:25	9.3	01:07:15	01:07:30
54	131	Jarosiński Marcin	Ostrołęka		1976	M40-49	06:39	9	01:09:31	01:09:47
55	193	Ogonowski Michał	Łomża		1980	M40-49	06:41	9	01:09:58	01:10:14
56	138	Kasztelan Artur	Jaskrów	Słońca Jury	1978	M40-49	06:43	8.9	01:10:07	01:10:24
57	130	Jaros Arkadiusz	Brwinów	Vege Runners	1961	M60 i starsi	06:47	8.8	01:11:08	01:11:17
58	164	Sabała Andrzej	Szczytno		1966	M50-59	06:49	8.8	01:11:26	01:11:39
59	188	Grzonkowski Łukasz	Warszawa	RKS HUWDU	1976	M40-49	06:50	8.8	01:11:33	01:11:52
60	185	Zubczewski Filip	Warszawa	Dzikurcrew	1974	M40-49	07:00	8.6	01:13:25	01:13:37
61	158	Pepliński Tomasz	Ostróda		1977	M40-49	07:07	8.4	01:14:31	01:14:46
62	148	Kwacz Tomasz	Szczytno		1979	M40-49	07:18	8.2	01:16:34	01:16:45
63	113	Gagdzis Jan	Kętrzyn	Mroźniaki z Kętaki	1956	M60 i starsi	08:50	6.8	01:32:43	01:32:47
64	159	Pliszka Mariusz	Mragowo		1978	M40-49	09:25	6.4	01:38:37	01:38:54