

VI Dycha Juranda / VI Półmaraton Spychowski

Tropem Niedźwiedzia / Piątka Jagienki / Biegi dla Dzieci - Dycha Juranda

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	178	Wojciechowski Maciej	Szczytno	AKADEMIA POLICJI W SZCZYTNI	1974	M40-49	1	03:56	15.2	41:21	41:22		1
2	176	Wilczura Marek	Warszawa	Spartanie Dzieciom	1972	M50-59	1	04:09	14.5	43:25	43:26		2
3	143	Kruk Wojciech	Radziej		1980	M40-49	2	04:17	14	44:52	44:54		3
4	123	Hubacz Krzysztof	Biskupiec	Albatros Adamowo	1980	M40-49	3	04:16	14	44:56	44:58		4
5	165	Soliwoda Jacek	Kętrzyn	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	1974	M40-49	4	04:20	13.9	45:20	45:20		5
6	141	Koziatek Jakub	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1991	M30-39	1	04:21	13.8	45:35	45:36		6
7	109	Dąbkowski Damian	Świątajno	industRUNizacja	1998	M16-29	1	04:22	13.7	45:52	45:56		7
8	161	Poniatowski Marek	Belda	Maratonka Grajewo	1973	M50-59	2	04:28	13.5	46:46	46:49		8
9	180	Wornowski Sebastian	Bartąg		1984	M30-39	2	04:28	13.4	46:57	46:59		9
10	187	Żyrkowski Robert	Kętrzyn	KPP Kętrzyn	1970	M50-59	3	04:30	13.3	47:11	47:13		10
11	191	Kozłowski Grzegorz	Kętrzyn	Elitarny Klub Aktywnych	1980	M40-49	5	04:31	13.3	47:06	47:15		11
12	144	Krysztopik Mariusz	Spychowo	1 MBA	1980	M40-49	6	04:32	13.2	47:35	47:37		12
13	174	Wdowiak Wojciech	Olsztyn		1973	M50-59	4	04:33	13.2	47:52	47:53		13
14	182	Wygonowski Jacek	Warszawa	Dzikurcrew	1972	M50-59	5	04:44	12.6	49:42	49:51		14
15	162	Posański Krzysiek	Gdynia	MajBike Team	1974	M40-49	7	04:48	12.5	50:09	50:14		15
16	147	Kulas Mirosław	Krutyń	OSP KRUTYŃ	1973	M50-59	6	04:52	12.4	50:55	50:59		16
17	128	Janecki Krzysztof	Pieniężno		1978	M40-49	8	04:52	12.3	51:04	51:11		17
18	110	Deptuła Andrzej	Orzeszki		1981	M40-49	9	04:53	12.3	51:18	51:20		18
19	181	Wróblewski Tomasz	Kętrzyn		1979	M40-49	10	04:58	12.1	51:51	51:59		19
20	134	Jaworski Robert	Szczytno	SPZOI 2 Szczytno	1973	M50-59	7	05:01	11.9	52:34	52:47		20
21	163	Rzyp Justyna	Kętrzyn	Drużyna ML	1988	K30-39	1	05:03	11.9	52:41	52:51	1	
22	135	Kacprzak Maciej	Ciechanów		1995	M16-29	2	05:04	11.8	53:11	53:18		21
23	184	Zdunek Józef	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1964	M50-59	8	05:05	11.8	53:22	53:24		22
24	132	Jarosł Wojciech	Kętrzyn	Run or Die	1975	M40-49	11	05:10	11.6	54:05	54:06		23
25	145	Kuczowski Ryszard	Kieźliny	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1966	M50-59	9	05:12	11.5	54:26	54:34		24
26	103	Banach Andrzej	Olsztyn	Są Wolniejsi	1989	M30-39	3	05:15	11.4	54:57	55:03		25
27	153	Oborski Ryszard	Mrągowo		1974	M40-49	12	05:15	11.4	55:12	55:16		26
28	160	Poniatowski Adam	Belda	Maratonka Grajewo	1985	M30-39	4	05:16	11.4	55:13	55:22		27
29	146	Kujawa Paweł	Biskupiec		1983	M40-49	13	05:17	11.3	55:19	55:31		28
30	169	Szwajkowski Paweł	Warszawa		1974	M40-49	14	05:19	11.3	55:26	55:39		29
31	179	Wojtkiewicz Łukasz	Olsztyn		1985	M30-39	5	05:23	11.2	56:10	56:21		30
32	108	Chmielewska-Boruch Milena	Mrągowo		1987	K30-39	2	05:25	11.1	56:35	56:46	2	
33	115	Golan Grzegorz	Myszyniec		1984	M30-39	6	05:25	11.1	56:39	56:53		31
34	118	Granica Marcin	Olsztyn	Ostre Byki	1981	M40-49	15	05:26	11.1	56:47	57:00		32
35	152	Nieściór Jan	Stęki	Są Wolniejsi	1968	M50-59	10	05:29	11	57:16	57:28		33
36	149	Mamiński Arkadiusz	Szczytno	AKB SP 2 Trochim Team	1983	M40-49	16	05:30	10.9	57:27	57:41		34
37	192	Gronowski Wojciech	Myszyniec		1971	M50-59	11	05:36	10.7	58:30	58:44		35
38	106	Brusiło Bartosz	Warszawa		1982	M40-49	17	05:39	10.6	59:06	59:16		36
39	116	Gontarczyk Piotr	Szczytno		1984	M30-39	7	05:39	10.6	59:16	59:18		37
40	142	Krawczyk Katarzyna	Mrągowo	A+K	1982	K40-49	1	05:40	10.6	59:18	59:24	3	
41	124	Iwanowicz Paweł	Szczytno		1978	M40-49	18	05:39	10.6	59:22	59:27		38
42	194	Mickiewicz Adam	Biskupiec		1977	M40-49	19	05:42	10.5	59:40	59:52		39

VI Dycha Juranda / VI Półmaraton Spychowski
Tropem Niedźwiedzia / Piątka Jagienki / Biegi
dla Dzieci - Dycha Juranda
 Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	154	Ogonowska Agnieszka	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1974	K40-49	2	05:43	10.5	01:00:01	01:00:12	4	
44	127	Jaksina Dariusz	Ruciane		1969	M50-59	12	05:45	10.4	01:00:08	01:00:20		40
45	121	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka	AMZ - Aktywnie Morsowo Zdrowo	1954	M60 i starsi	1	05:44	10.4	01:00:20	01:00:22		41
46	166	Stępień Edyta	Kętrzyn	Drużyna ML	1978	K40-49	3	05:47	10.4	01:00:36	01:00:45		5
47	186	Żegliński Karol	Wielbark		1989	M30-39	8	05:52	10.2	01:01:16	01:01:30		42
48	105	Bogdański Marcin	Olsztyn	mistrzrajdy	1981	M40-49	20	05:52	10.2	01:01:22	01:01:37		43
49	170	Szymanowska-Warcholak Agnieszka	Pasym		1975	K40-49	4	05:57	10.1	01:02:23	01:02:37		6
50	107	Brzostowska Kama	Warszawa	---)	1981	K40-49	5	05:59	10	01:02:52	01:02:54		7
51	112	Długosz Marek	Mrągowo	Klub Biegacza Mrągowo	1962	M60 i starsi	2	06:02	10	01:03:11	01:03:15		44
52	183	Zajac Krzysztof	Warszawa		1980	M40-49	21	06:03	9.9	01:03:27	01:03:42		45
53	195	Charubin Mariusz	Pisz	NSZ	1979	M40-49	22	06:07	9.8	01:04:01	01:04:11		46
54	119	Granica Joanna	Olsztyn	Ostre Byki	1982	K40-49	6	06:07	9.8	01:03:58	01:04:11		8
55	120	Greitzig-Gorczyca Marta	Olsztyn		1986	K30-39	3	06:09	9.8	01:04:12	01:04:27		9
56	117	Gorczyca Jan	Olsztyn		1986	M30-39	9	06:08	9.8	01:04:12	01:04:28		47
57	177	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	M60 i starsi	3	06:08	9.8	01:04:18	01:04:33		48
58	197	Garliński Michał	Chorzele		2001	M16-29	3	06:10	9.7	01:04:40	01:04:46		49
59	102	Antosik Paweł	Warszawa		1974	M40-49	23	06:13	9.7	01:04:58	01:05:11		50
60	101	Antoniak Mirosław	Jęcznik		1959	M60 i starsi	4	06:18	9.5	01:06:04	01:06:06		51
61	140	Korsak Grzegorz	Ostrołęka	UKS Clan Ostrołęka	1977	M40-49	24	06:23	9.4	01:06:55	01:07:08		52
62	156	Pawulski Radosław	Olsztyn		1980	M40-49	25	06:25	9.3	01:07:15	01:07:30		53
63	171	Topczewska Natalia	Warszawa		1994	K16-29	1	06:29	9.3	01:07:56	01:08:01		10
64	126	Iwinska Katarzyna	Spychowo		1979	K40-49	7	06:28	9.3	01:07:48	01:08:02		11
65	157	Peplińska Natalia	Ostróda		1985	K30-39	4	06:34	9.1	01:08:37	01:08:52		12
66	131	Jarosiński Marcin	Ostrołęka		1976	M40-49	26	06:39	9	01:09:31	01:09:47		54
67	193	Ogonowski Michał	Łomża		1980	M40-49	27	06:41	9	01:09:58	01:10:14		55
68	138	Kasztelan Artur	Jaskrów	Słońca Jury	1978	M40-49	28	06:43	8.9	01:10:07	01:10:24		56
69	139	Kopczyńska Dominika	Warszawa	Dzikurcrew	1973	K50-59	1	06:42	8.9	01:10:16	01:10:26		13
70	130	Jaros Arkadiusz	Brwinów	Vege Runners	1961	M60 i starsi	5	06:47	8.8	01:11:08	01:11:17		57
71	150	Moroz Elżbieta	Kętrzyn		1972	K50-59	2	06:49	8.8	01:11:26	01:11:37		14
72	164	Sabała Andrzej	Szczytno		1966	M50-59	13	06:49	8.8	01:11:26	01:11:39		58
73	129	Jarmuszewicz Irena	Kętrzyn	Mroźniaki z Kętaki	1982	K40-49	8	06:50	8.8	01:11:33	01:11:41		15
74	188	Grzonkowski Łukasz	Warszawa	RKS HUWDU	1976	M40-49	29	06:50	8.8	01:11:33	01:11:52		59
75	125	Iwanowicz Izabela	Szczytno	-	1982	K40-49	9	06:52	8.7	01:11:55	01:12:01		16
76	111	Długosz Lidia	Mrągowo	Klub Biegacza Mrągowo	1965	K50-59	3	06:55	8.7	01:12:28	01:12:44		17
77	168	Szustakiewicz Natalia	Mrągowo		1991	K30-39	5	07:00	8.6	01:13:07	01:13:25		18
78	185	Zubczewski Filip	Warszawa	Dzikurcrew	1974	M40-49	30	07:00	8.6	01:13:25	01:13:37		60
79	158	Pepliński Tomasz	Ostróda		1977	M40-49	31	07:07	8.4	01:14:31	01:14:46		61
80	190	Kopeć Edyta	Świątajno		1974	K40-49	10	07:18	8.2	01:16:29	01:16:33		19
81	114	Gałka Anna	Brwinów		1984	K30-39	6	07:18	8.2	01:16:35	01:16:45		20
82	148	Kwacz Tomasz	Szczytno		1979	M40-49	32	07:18	8.2	01:16:34	01:16:45		62
83	104	Bastek Zuzanna	Pisz		1985	K30-39	7	07:22	8.2	01:17:06	01:17:16		21
84	167	Szok Paulina	Piecki		1999	K16-29	2	07:33	7.9	01:18:58	01:19:15		22

Wyniki wersja z: 27.08.2023 13:28:46

Data: 27.08.2023 11:00:00

Miejscowość: Spychowo

Organizator: Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo

Dystans: 10.5 km

VI Dycha Juranda / VI Półmaraton Spychowski
Tropem Niedźwiedzia / Piątka Jagienki / Biegi
dla Dzieci - Dycha Juranda
Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	189	Sznajder Renata	Warszawa	RKS HUWDN	1981	K40-49	11	07:34	7.9	01:19:05	01:19:23	23	
86	122	Henel Agnieszka	Częstochowa		1974	K40-49	12	07:34	7.9	01:19:19	01:19:36	24	
87	151	Nieściór Mieczysława	Stętkiny / Olsztyn	Są Wolniejsi	1970	K50-59	4	07:43	7.8	01:20:39	01:20:53	25	
88	137	Kasztelan Maria	Jaskrów	Słońca Jury	1979	K40-49	13	07:44	7.7	01:21:03	01:21:18	26	
89	175	Wightman Agata	Mrągowo	parkrun Ekomarina	1983	K40-49	14	08:20	7.2	01:27:06	01:27:23	27	
90	133	Jaworska Marcelina	Kierwik		2000	K16-29	3	08:41	6.9	01:30:58	01:31:07	28	
91	113	Gagdzis Jan	Kętrzyn	Mroźniaki z Kętaki	1956	M60 i starsi	6	08:50	6.8	01:32:43	01:32:47	63	
92	173	Trzepiota Adrianna	Szczytno		1987	K30-39	8	09:25	6.4	01:38:37	01:38:54	29	
93	159	Pliszka Mariusz	Mrągowo		1978	M40-49	33	09:25	6.4	01:38:37	01:38:54	64	