

XII Biegiem po Wichrowskich Lasach - Nordic

Walking

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	42	Jasiukiewicz Jacek	Dobre Miasto	Pozytywni Dobre Miasto	1968	M 50 lat i starsi	1	06:56	8.6	01:09:16	01:09:27	1	
2	49	Rębowski Tomasz	Pasiek		1981	M do 49 lat	1	07:12	8.3	01:11:46	01:11:56	2	
3	39	Bem Małgorzata	Olsztyn	Pozytywni Dobre Miasto	1973	K 50 lat i starsze	1	07:13	8.3	01:12:09	01:12:17	1	
4	45	Młyński Krzysztof	Dobre Miasto	Pozytywni Dobre Miasto	1972	M 50 lat i starsi	2	07:25	8.1	01:14:08	01:14:19		3
5	48	Powązka Elżbieta	Olsztyn	Akademia Zdrowego Stylu Życia URUZ Dywity	1971	K 50 lat i starsze	2	08:10	7.3	01:21:38	01:21:49	2	
6	51	Stefaniuk Jolanta	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza	1976	K do 49 lat	1	08:29	7.1	01:24:44	01:24:56	3	
7	53	Szłubowska Aneta	Olsztyn		1983	K do 49 lat	2	08:33	7	01:25:24	01:25:35	4	
8	43	Krech Marta	Świątki		1974	K do 49 lat	3	08:39	6.9	01:26:26	01:26:39	5	
9	44	Mieczkowska Marta	Lidzbark Warmiński	OSP Runowo	1981	K do 49 lat	4	08:43	6.9	01:27:05	01:27:18	6	
10	54	Szram Katarzyna	Lidzbark Warmiński	OSP Runowo	1985	K do 49 lat	5	08:44	6.9	01:27:13	01:27:27	7	
11	50	Rybak Justyna	Dobre Miasto	Pozytywni Dobre Miasto	1983	K do 49 lat	6	08:45	6.9	01:27:25	01:27:35	8	
12	52	Stolarczyk Justyna	Olsztyn	Pozytywni Dobre Miasto	1973	K 50 lat i starsze	3	08:45	6.8	01:27:28	01:27:36	9	
13	46	Paczkowska Justyna	Lidzbark Warmiński	OSP Runowo	1985	K do 49 lat	7	08:58	6.7	01:29:27	01:29:41	10	
14	41	Gulbicka Halina	Dobre Miasto		1957	K 50 lat i starsze	4	09:01	6.6	01:30:04	01:30:17	11	
15	40	Grabarczyk Małgorzata	Dobre Miasto		1974	K do 49 lat	8	09:30	6.3	01:34:50	01:35:00	12	
16	47	Pieloszczyk Andrzej	Cerkiewnik	Pozytywni Dobre Miasto	1967	M 50 lat i starsi	3	09:30	6.3	01:34:58	01:35:07		4