

Wyniki wersja z: 24.06.2023 14:37:20

Data: 24.06.2023 12:30:00

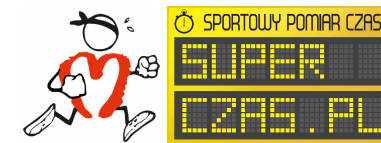
Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regimini, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 10 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2023 - 10 km

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	52	Lenkiewicz Weronika	Olszewka	LKS-Kurpie na Luzie	1992	K30-39	04:21	13.8	21:04	43:32	43:34
2	28	Granoszek Iwona	Ciechanów		1987	K30-39	04:36	13	22:42	46:07	46:10
3	11	Całka Sylwia	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1987	K30-39	04:48	12.5	23:15	48:03	48:05
4	56	Napiórkowska Anna	Ostrołęka	LKS-Kurpie na luzie	1979	K40-49	04:58	12.1	24:26	49:38	49:41
5	36	Każmierczak Agnieszka	Mława	Biegaj w Mławie	1985	K30-39	05:04	11.8	25:37	50:48	50:50
6	87	Ciemiewska Izabela	Ciechanów		1980	K40-49	05:36	10.7	25:47	56:00	56:03
7	66	Rucińska Wioleta	Nasielsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	1989	K30-39	05:37	10.7	27:14	56:16	56:19
8	2	Baranowska Marta	Leszczydół Nowiny	Pawko Runner Team	1989	K30-39	05:43	10.5	28:10	57:11	57:18
9	30	Jabłońska Ewelina	Ciechanów	Harder Ciechanów	1990	K30-39	05:47	10.4	28:01	57:46	57:51
10	74	Wiktorska Mariola	Jednorozec	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	1971	K50-59	05:50	10.3	28:41	58:17	58:22
11	43	Kubalska Dorota	Mława	Biegaj w Mławie	1985	K30-39	05:51	10.3	28:02	58:28	58:30
12	29	Iwańska Martyna	Uniszki Zawadzkie		1994	K16-29	06:50	8.8	31:50	01:08:23	01:08:26
13	98	Kochma Iwona	Warszawa	Vege Runners	1963	K60-69	07:06	8.4	33:35	01:11:04	01:11:08
14	3	Bartnicka-Kierylak Aneta	Warszawa		1979	K40-49	07:22	8.1	34:52	01:13:37	01:13:41