

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2023 - 5 km

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	158	Nerć Karolina	Nasielsk	Asfaltlove Dziki	1999	K12-29	04:54	12.2	24:30	24:34
2	144	Kucka Monika	Mława	Biegaj w Mławie	1980	K40-49	05:00	12	25:02	25:03
3	162	Ostrowska Aneta	Ciechanów	Klub Mazovia ProActiv	1989	K30-39	05:03	11.9	25:17	25:19
4	167	Piotrowska Kamila	Ciechanów		1994	K12-29	05:06	11.7	25:33	25:35
5	127	Gralewska Aleksandra	Regimin		2003	K12-29	05:15	11.4	26:13	26:16
6	166	Pazdrąg Karolina	Ciechanów		1988	K30-39	05:15	11.4	26:16	26:18
7	175	Sokołowska Anna	Mława	Biegaj w Mławie	1967	K50-59	05:18	11.3	26:30	26:31
8	174	Rychcik Agnieszka	Mława	Biegaj w Mławie	1982	K40-49	05:25	11.1	27:04	27:08
9	191	Wysocka Iwona	Mława	Biegaj w Mławie	1979	K40-49	05:26	11	27:10	27:15
10	186	Taporowska Klaudia	Ługi		1997	K12-29	05:35	10.7	27:54	27:59
11	178	Stryjewska Beata	Konopki		1994	K12-29	05:51	10.2	29:15	29:19
12	170	Radzanowska Janina	Mława		1966	K50-59	05:53	10.2	29:21	29:25
13	82	Królicka Anna	Ciechanów	Mazovia Proactiv	1984	K30-39	05:53	10.2	29:25	29:30
14	80	Chrobotcińska Anna	Ciechanów	Cross Trening Mazovia Cechanów	1984	K30-39	05:55	10.1	29:34	29:38
15	122	Gołota Aleksandra	Szczytno	Egger Run Bis	1981	K40-49	05:57	10.1	29:42	29:48
16	129	Grzelak-Laskowska Olga	Ciechanów		1992	K30-39	05:58	10	29:43	29:52
17	177	Stępińska Natalia	Ciechanów		1999	K12-29	06:02	9.9	30:05	30:12
18	201	Mroczek Monika	Ciechanów		1980	K40-49	06:07	9.8	30:30	30:37
19	173	Rybicka Agnieszka	Dzierżążnia		1981	K40-49	06:08	9.8	30:36	30:41
20	198	Ziółkowska Anna	Płońsk	#drużyna Aktimela	1973	K50-59	06:08	9.8	30:35	30:41
21	124	Górna Sylwia	Gorysze		1985	K30-39	06:17	9.5	31:21	31:27
22	147	Leśniewska Anna	Kownaty Żędowe	Cross Trening Mazovia Ciechanów	1985	K30-39	06:24	9.4	31:56	32:01
23	109	Cholewińska Dominika	Warszawa		1990	K30-39	06:25	9.3	32:00	32:08
24	104	Borkowska Patrycja	Ciechanów		1996	K12-29	06:25	9.3	32:01	32:10
25	140	Kowalska Anna	Ciechanów	@:-)	1981	K40-49	06:26	9.3	32:04	32:11
26	106	Brędowska Klaudia	Ciechanów		1990	K30-39	06:26	9.3	32:03	32:12
27	184	Śmigielska Milena	Włosty		1999	K12-29	06:34	9.1	32:49	32:50
28	137	Kłyszajko-Kołąkowska Paulina	Ciechanów		1989	K30-39	06:49	8.8	34:02	34:08
29	105	Borkowska Marta	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	1978	K40-49	06:49	8.8	34:04	34:10
30	151	Łojewska-Mroczek Magdalena	Gołymín-Ośrodek		1990	K30-39	06:51	8.8	34:10	34:16
31	181	Szczepankowska Małgorzata	Ciechanów	Harder Ciechanów	1972	K50-59	06:58	8.6	34:51	34:51
32	117	Dworecka Hanna	Chruszczewo		1984	K30-39	07:02	8.5	35:05	35:13
33	161	Osiecka Judyta	Kąty		1987	K30-39	07:13	8.3	35:57	36:06
34	138	Kołąkowska Joanna	Ciechanów		1982	K40-49	07:14	8.3	36:05	36:11
35	125	Grabowska Monika	Jednorożec		1979	K40-49	07:58	7.5	39:46	39:52
36	171	Reda Alicja	Warszawa	Team ZabieganeDni	1960	K60-69	08:49	6.8	44:04	44:08