

Wyniki wersja z: 24.06.2023 13:43:37

Data: 24.06.2023 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

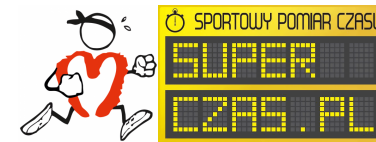
Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2023 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: M12-29



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	328	Pydynkowski Łukasz	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	2002	M12-29	07:13	8.3	36:05	36:09

Wyniki wersja z: 24.06.2023 13:43:37

Data: 24.06.2023 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

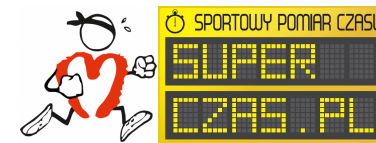
Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2023 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: K12-29



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	326	Podlecka Milena	Ciechanów		2003	K12-29	09:34	6.3	47:45	47:51
2	85	Jąloza Ida	Toruń	ZaDyszka	2005	K12-29	09:37	6.2	47:58	48:05
3	84	Rosa Hania	Niemcz	ZaDyszka	2009	K12-29	09:37	6.2	47:58	48:06

Wyniki wersja z: 24.06.2023 13:43:38

Data: 24.06.2023 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

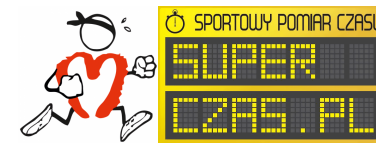
Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2023 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: K60-69



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	306	Brzezina Ewa	Sochaczew	Hulaj Noga Sochaczew	1961	K60-69	07:22	8.1	36:50	36:53
2	345	Waloryszak Barbara	Radzymin		1954	K60-69	08:30	7	42:33	42:35
3	311	Górska Dorota	Regimin		1960	K60-69	08:54	6.7	44:28	44:33
4	324	Pawlak Justyna	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1962	K60-69	09:08	6.6	45:35	45:42
5	342	Tobolska Małgorzata	Grzybowo	Klub Seniora w Lekowie	1956	K60-69	09:19	6.4	46:36	46:39
6	332	Sobczak Halina	Lekowo	Klub Seniora w Lekowie	1955	K60-69	09:37	6.2	48:08	48:10
7	340	Ślusarczyk Alicja	Grzybowo	Klub Seniora w Lekowie	1957	K60-69	09:39	6.2	48:13	48:16
8	310	Frankowska Urszula	Pniewo - Czeruchy	Klub Seniora w Lekowie	1959	K60-69	09:45	6.2	48:44	48:46

Wyniki wersja z: 24.06.2023 13:43:38

Data: 24.06.2023 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

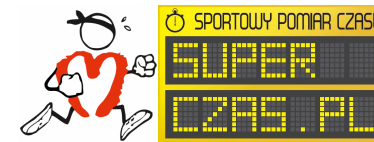
Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2023 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: K70 i starsze



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	81	Chojnacka Ewa	Ciechanów	Asfaltlove Dziki Ciechanów	1949	K70 i starsze	08:17	7.2	41:25	41:27
2	338	Stefańska Jadwiga	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1950	K70 i starsze	09:38	6.2	48:11	48:14

Wyniki wersja z: 24.06.2023 13:43:38

Data: 24.06.2023 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

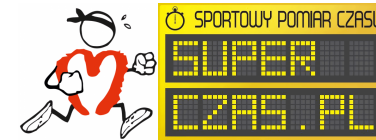
Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2023 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: K30-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	331	Sawicka Justyna	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	1991	K30-39	07:24	8.1	37:02	37:04
2	349	Nawrocka Jolanta	Ciechanów		1984	K30-39	07:39	7.8	38:16	38:20
3	325	Piotrowska Katarzyna	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	1984	K30-39	07:49	7.7	39:08	39:09
4	315	Koziatek Paulina	Mława	Biegaj w Mławie	1991	K30-39	08:12	7.3	40:58	41:04
5	313	Jaskulska Katarzyna	Radomka	Urząd Gminy w Regiminie	1990	K30-39	08:26	7.1	42:03	42:10
6	320	Mrozińska Marta	Regimin, Ciechanowski, Mazowieckie		1988	K30-39	08:54	6.7	44:29	44:34

Wyniki wersja z: 24.06.2023 13:43:38

Data: 24.06.2023 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

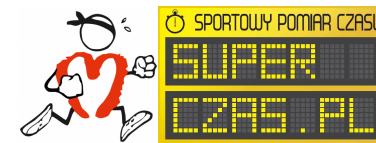
Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2023 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: K40-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	337	Steckiewicz Iwona	Rypin	KB Rypin	1974	K40-49	07:31	8	37:36	37:38
2	341	Tabaka Magdalena	Przasnysz		1977	K40-49	07:32	8	37:38	37:40
3	329	Rykowska Elżbieta	Regimin	Urząd Gminy w Regiminie	1979	K40-49	07:42	7.8	38:26	38:35
4	347	Zarębska Anetta	Mława	Biegaj w Mławie	1976	K40-49	07:52	7.6	39:18	39:21
5	339	Szniter Renata	Nw Ciechanów		1975	K40-49	07:54	7.6	39:27	39:30
6	312	Gregorczyk Agnieszka	Kąty	Urząd Gminy w Regiminie	1981	K40-49	07:55	7.6	39:28	39:36
7	323	Osowiecka Bożena	Stupsk		1979	K40-49	08:06	7.4	40:28	40:32
8	317	Łebkowska Monika	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	1974	K40-49	08:10	7.3	40:48	40:54
9	322	Okraska Justyna	Szemplino Wielkie	Jednorożec robi co może	1981	K40-49	08:16	7.2	41:18	41:23
10	307	Budniak Aleksandra	Władysławowo		1981	K40-49	08:32	7	42:42	42:45
11	318	Majewska Agnieszka	Lipa		1978	K40-49	08:38	6.9	43:11	43:15
12	92	Czernik Małgorzata	Ciechanów		1975	K40-49	08:49	6.8	44:01	44:07
13	348	Zmorzyńska Marzena	Warszawa	Zmorki	1982	K40-49	08:51	6.8	44:12	44:18
14	319	Mechowska Ewa	Grzybowo		1974	K40-49	08:58	6.7	44:48	44:53
15	301	Barłózek Dorota	Cegielnia	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	1982	K40-49	09:15	6.5	46:16	46:20
16	96	Szczepańska Katarzyna	Ciechanów		1981	K40-49	09:17	6.5	46:19	46:28
17	314	Kozak Iwona	Ciechanów		1980	K40-49	09:17	6.5	46:19	46:28

Wyniki wersja z: 24.06.2023 13:43:39

Data: 24.06.2023 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

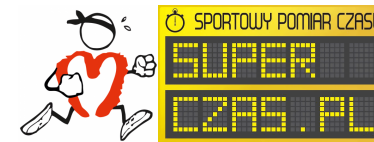
Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2023 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: K50-59



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	89	Świniarska Wioletta	Ciechanów		1973	K50-59	08:03	7.4	40:10	40:19
2	334	Sosnowska Marta	Sońsk		1973	K50-59	08:58	6.7	44:48	44:53
3	303	Betlińska Milena	Regimin		1973	K50-59	09:06	6.6	45:27	45:33
4	330	Sarnecka Jolanta	Szulmierz		1964	K50-59	09:20	6.4	46:37	46:44

Wyniki wersja z: 24.06.2023 13:43:39

Data: 24.06.2023 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

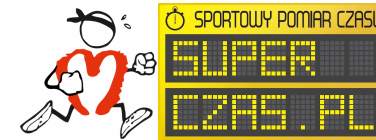
Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2023 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: M30-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	327	Polkowski Piotr	Warszawa		1985	M30-39	05:58	10.1	29:50	29:50
2	346	Zablocki Karol	Warszawa	FIRE WINGS NW TEAM	1986	M30-39	06:10	9.7	30:51	30:52
3	304	Brewczyński Marcin	Łyse	NW CZŁAPSKI TEAM	1987	M30-39	06:38	9	33:08	33:10
4	333	Sokolowski Piotr	Szulmierz		1988	M30-39	08:11	7.3	40:56	40:59

Wyniki wersja z: 24.06.2023 13:43:39

Data: 24.06.2023 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

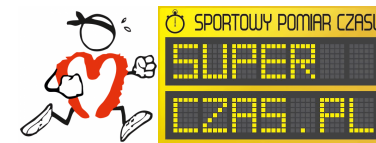
Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2023 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: M40-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	316	Kubisa Andrzej	Mława	Biegaj w Mławie	1980	M40-49	06:46	8.9	33:50	33:52
2	91	Bieńkowski Jarosław	Płock	Tajniaki 8:30	1974	M40-49	07:17	8.2	36:24	36:25
3	321	Nerć Robert	Nasielsk		1974	M40-49	07:33	7.9	37:47	37:50

Wyniki wersja z: 24.06.2023 13:43:39

Data: 24.06.2023 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

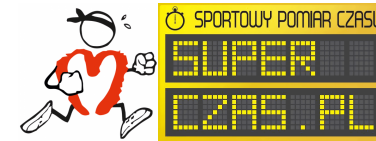
Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2023 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: M50-59



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	336	Steckiewicz Edmund	Rypin	KB Rypin	1973	M50-59	06:05	9.9	30:25	30:26
2	335	Stawiski Robert	Ciechanów		1972	M50-59	07:49	7.7	39:07	39:09
3	302	Bełkowski Wojciech	Chruszczewo		1972	M50-59	09:17	6.5	46:20	46:29

Wyniki wersja z: 24.06.2023 13:43:40

Data: 24.06.2023 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

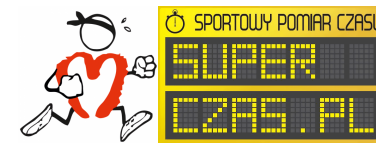
Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2023 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: M60-69



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	305	Brzezina Józef	Sochaczew	Hulaj Noga Sochaczew	1959	M60-69	06:47	8.8	33:58	34:00
2	344	Waloryszak Andrzej	Radzymin		1955	M60-69	07:22	8.1	36:50	36:52
3	343	Tobolski Roman	Grzybowo	Klub Seniora w Lekowie	1955	M60-69	08:35	7	42:56	42:59

Wyniki wersja z: 24.06.2023 13:43:40

Data: 24.06.2023 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

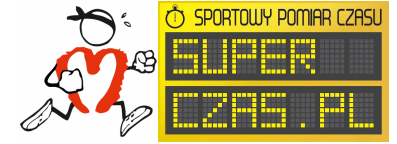
Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2023 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: M70 i starsi



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	308	Długokęcki Krzysztof	Ciechanów		1953	M70 i starsi	08:17	7.2	41:23	41:27