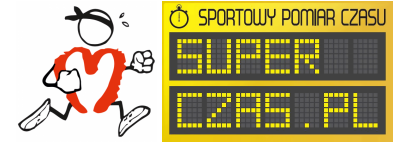


## Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2023 - 5 km

## Nordic Walking

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	306	Brzezina Ewa	Sochaczew	Hulaj Noga Sochaczew	1961	K60-69	07:22	8.1	36:50	36:53
2	331	Sawicka Justyna	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	1991	K30-39	07:24	8.1	37:02	37:04
3	337	Steckiewicz Iwona	Rypin	KB Rypin	1974	K40-49	07:31	8	37:36	37:38
4	341	Tabaka Magdalena	Przasnysz		1977	K40-49	07:32	8	37:38	37:40
5	349	Nawrocka Jolanta	Ciechanów		1984	K30-39	07:39	7.8	38:16	38:20
6	329	Rykowska Elżbieta	Regimin	Urząd Gminy w Regiminnie	1979	K40-49	07:42	7.8	38:26	38:35
7	325	Piotrowska Katarzyna	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	1984	K30-39	07:49	7.7	39:08	39:09
8	347	Zarębska Anetta	Mława	Biegaj w Mławie	1976	K40-49	07:52	7.6	39:18	39:21
9	339	Szniter Renata	Nw Ciechanów		1975	K40-49	07:54	7.6	39:27	39:30
10	312	Gregorczyk Agnieszka	Kąty	Urząd Gminy w Regiminnie	1981	K40-49	07:55	7.6	39:28	39:36
11	89	Świniarska Wioletta	Ciechanów		1973	K50-59	08:03	7.4	40:10	40:19
12	323	Osowiecka Bożena	Stupsk		1979	K40-49	08:06	7.4	40:28	40:32
13	317	Łebkowska Monika	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	1974	K40-49	08:10	7.3	40:48	40:54
14	315	Koziatek Paulina	Mława	Biegaj w Mławie	1991	K30-39	08:12	7.3	40:58	41:04
15	322	Okraska Justyna	Szemplino Wielkie	Jednorozec robi co może	1981	K40-49	08:16	7.2	41:18	41:23
16	81	Chojnacka Ewa	Ciechanów	Asfaltlove Dziki Ciechanów	1949	K70 i starsze	08:17	7.2	41:25	41:27
17	313	Jaskulska Katarzyna	Radomka	Urząd Gminy w Regiminnie	1990	K30-39	08:26	7.1	42:03	42:10
18	345	Waloryszak Barbara	Radzymin		1954	K60-69	08:30	7	42:33	42:35
19	307	Budniak Aleksandra	Władysławowo		1981	K40-49	08:32	7	42:42	42:45
20	318	Majewska Agnieszka	Lipa		1978	K40-49	08:38	6.9	43:11	43:15
21	92	Czernik Małgorzata	Ciechanów		1975	K40-49	08:49	6.8	44:01	44:07
22	348	Zmorzyńska Marzena	Warszawa	Zmorki	1982	K40-49	08:51	6.8	44:12	44:18
23	311	Górska Dorota	Regimin		1960	K60-69	08:54	6.7	44:28	44:33
24	320	Mrozińska Marta	Regimin, Ciechanowski, Mazowieckie		1988	K30-39	08:54	6.7	44:29	44:34
25	319	Mechowska Ewa	Grzybowo		1974	K40-49	08:58	6.7	44:48	44:53
26	334	Sosnowska Marta	Sońsk		1973	K50-59	08:58	6.7	44:48	44:53
27	303	Betlińska Milena	Regimin		1973	K50-59	09:06	6.6	45:27	45:33
28	324	Pawlak Justyna	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1962	K60-69	09:08	6.6	45:35	45:42
29	301	Barłózek Dorota	Cegielnia	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	1982	K40-49	09:15	6.5	46:16	46:20
30	96	Szczepeńska Katarzyna	Ciechanów		1981	K40-49	09:17	6.5	46:19	46:28
31	314	Kozak Iwona	Ciechanów		1980	K40-49	09:17	6.5	46:19	46:28
32	342	Tobolska Małgorzata	Grzybowo	Klub Seniora w Lekowie	1956	K60-69	09:19	6.4	46:36	46:39
33	330	Sarnecka Jolanta	Szulmierz		1964	K50-59	09:20	6.4	46:37	46:44
34	326	Podlecka Milena	Ciechanów		2003	K12-29	09:34	6.3	47:45	47:51
35	85	Jałozza Ida	Toruń	ZaDyszka	2005	K12-29	09:37	6.2	47:58	48:05
36	84	Rosa Hania	Niemcz	ZaDyszka	2009	K12-29	09:37	6.2	47:58	48:06
37	332	Sobczak Halina	Lekowo	Klub Seniora w Lekowie	1955	K60-69	09:37	6.2	48:08	48:10
38	338	Stefańska Jadwiga	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1950	K70 i starsze	09:38	6.2	48:11	48:14
39	340	Ślusarczyk Alicja	Grzybowo	Klub Seniora w Lekowie	1957	K60-69	09:39	6.2	48:13	48:16
40	310	Frankowska Urszula	Pniewo - Czeruchy	Klub Seniora w Lekowie	1959	K60-69	09:45	6.2	48:44	48:46