

Wyniki wersja z: 24.06.2023 13:08:04

Data: 24.06.2023 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

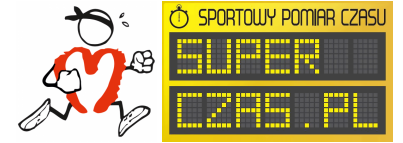
Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminnie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2023 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	327	Polkowski Piotr	Warszawa		1985	M30-39	05:58	10.1	29:50	29:50
2	336	Steckiewicz Edmund	Rypin	KB Rypin	1973	M50-59	06:05	9.9	30:25	30:26
3	346	Zabłocki Karol	Warszawa	FIRE WINGS NW TEAM	1986	M30-39	06:10	9.7	30:51	30:52
4	304	Brewczyński Marcin	Łyse	NW CZŁAPSKI TEAM	1987	M30-39	06:38	9	33:08	33:10
5	316	Kubisa Andrzej	Mława	Biegaj w Mławie	1980	M40-49	06:46	8.9	33:50	33:52
6	305	Brzezina Józef	Sochaczew	Hulaj Noga Sochaczew	1959	M60-69	06:47	8.8	33:58	34:00
7	328	Pydynkowski Łukasz	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	2002	M12-29	07:13	8.3	36:05	36:09
8	91	Bieńkowski Jarosław	Płock	Tajniaki 8:30	1974	M40-49	07:17	8.2	36:24	36:25
9	344	Waloryszak Andrzej	Radzymin		1955	M60-69	07:22	8.1	36:50	36:52
10	321	Nerć Robert	Nasielsk		1974	M40-49	07:33	7.9	37:47	37:50
11	335	Stawiski Robert	Ciechanów		1972	M50-59	07:49	7.7	39:07	39:09
12	333	Sokolowski Piotr	Szulmierz		1988	M30-39	08:11	7.3	40:56	40:59
13	308	Długokęcki Krzysztof	Ciechanów		1953	M70 i starsi	08:17	7.2	41:23	41:27
14	343	Tobolski Roman	Grzybowo	Klub Seniora w Lekowie	1955	M60-69	08:35	7	42:56	42:59
15	302	Bełkowski Wojciech	Chruszczewo		1972	M50-59	09:17	6.5	46:20	46:29