

Wyniki wersja z: 26.06.2023 23:10:49

Data: 24.06.2023 11:30:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w

Regiminnie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2023 - 5 km

Klasyfikacja: Samorządowcy - Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	144	Kucka Monika	Mława	Biegaj w Mławie	1980	K40-49	05:00	12	25:02	25:03
2	175	Sokołowska Anna	Mława	Biegaj w Mławie	1967	K50-59	05:18	11.3	26:30	26:31
3	104	Borkowska Patrycja	Ciechanów		1996	K12-29	06:25	9.3	32:01	32:10
4	181	Szczepankowska Małgorzata	Ciechanów	Harder Ciechanów	1972	K50-59	06:58	8.6	34:51	34:51
5	117	Dworecka Hanna	Chruszczewo		1984	K30-39	07:02	8.5	35:05	35:13

Wyniki wersja z: 26.06.2023 23:10:49

Data: 24.06.2023 11:30:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminiu, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2023 - 5 km

Klasyfikacja: Samorządowcy - Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	155	Mierzejewski Grzegorz	Grudusk	Biegaj w Mławie	1994	M12-29	04:43	12.7	23:37	23:39
2	150	Liszewski Grzegorz	Szulmierz 16A	ZaDyszka Ciechanów	1972	M50-59	04:53	12.3	24:24	24:26
3	139	Kowaliński Maciej	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1985	M30-39	05:02	11.9	25:13	25:15
4	193	Zejer Szymon	Mława	Biegaj w Mławie	1984	M30-39	05:10	11.6	25:51	25:53
5	130	Gwoździk Jakub	Grzybowo	FFF	1979	M40-49	08:49	6.8	43:57	44:08