

Wyniki wersja z: 24.06.2023 11:01:59

Data: 24.06.2023 09:30:00

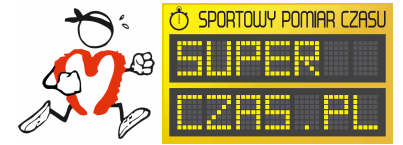
Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminnie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 12.5 km

## Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2023 - Cross Duathlon

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	po biegu 2,5 km	po rowerze 7,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	472	Fedor Martin	Ciechanów	3S Ciechanów Bike Team	1977	Open M	03:11	18.9	10:40	28:51	39:44	39:44
2	481	Pałajko Mateusz	Olsztyn		1987	Open M	03:17	18.2	10:42	30:11	41:05	41:06
3	490	Kaszuba Robert	Polanka	ZaDyszka	1976	Open M	03:18	18.1	11:04	29:51	41:23	41:26
4	477	Maciejewski Krystian	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	1992	Open M	03:20	18	10:59	30:32	41:38	41:39
5	485	Steckiewicz Edwin	Rypin	KB Lech Rypin	2001	Open M	03:27	17.3	12:16	30:29	43:15	43:16
6	471	Dobrowolski Kamil	Góra	BESTIE OCR LEGIONOWO	1990	Open M	03:29	17.2	12:15	30:54	43:35	43:37
7	486	Świętochowski Jarosław	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	1993	Open M	03:42	16.1	12:04	33:06	46:26	46:27
8	480	Osowiecki Mariusz	Stupsk		2001	Open M	03:43	16.1	11:51	33:50	46:32	46:34
9	488	Stępniewski Dariusz	Ciechanów	Promyk Ciechanów	1969	Open M	03:48	15.8	11:59	35:27	47:36	47:37
10	489	Lubiński Marcin	Kołaczków		1984	Open M	03:51	15.5	12:06	34:11	48:12	48:15
11	476	Łukaszewski Krzysztof	Mława		1987	Open M	04:14	14.1	13:11	42:53	52:57	53:01
12	475	Lubiński Marcin	Ciechanów		1996	Open M	04:15	14.1	13:23	43:03	53:02	53:03
13	482	Podsiadlik Piotr	Wieliszew		1996	Open M	05:03	11.9	13:54	44:02	01:03:06	01:03:08
14	478	Milewski Kamil	Ciechanów		1993	Open M	05:04	11.9	14:48	44:01	01:03:06	01:03:08
DNF	484	Staroń Kazimierz	Ciechanów		1949	Open M		0	17:36	01:19:00		