

Grand Prix Biskupca 2023 #3 Bieg Południowy

- Bieg Południowy

Klasyfikacja: OPEN


BISKUPIEC
 krajobraz pełen możliwości


M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	1,4km	2,8km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	13	Flaga Przemysław	Olsztyn-Redykajny	URWIS BIEGA	1983	Open M	1	03:07	19.2	04:13	08:40	13:08	13:08		1
2	43	Olkowski Rafał	Lidzbark Warmiński	OSiR Lidzbark Warmiński	1979	Open M	2	03:19	18.2	04:37	09:21	13:52	13:52		2
3	76	Olszewski Adam	Jeziorany		1993	Open M	3	03:18	18.1	04:35	09:17	13:54	13:55		3
4	52	Sulewski Krzysztof	Barczewo	BSB Barczewo Biega	1985	Open M	4	03:25	17.5	04:35	09:21	14:23	14:24		4
5	21	Hubacz Krzysztof	Biskupiec	Albatros Adamowo	1980	Open M	5	03:26	17.4	04:42	09:34	14:29	14:29		5
6	15	Głab Krzysztof	Lidzbark Warmiński	OSiR Lidzbark Warmiński	1995	Open M	6	03:29	17.2	04:51	09:51	14:39	14:40		6
7	4	Bogusz Piotr	Olsztyn	Kuropatwa Team	1990	Open M	7	03:40	16.4	05:00	10:17	15:21	15:22		7
8	63	Wornowski Sebastian	Bartąg		1984	Open M	8	03:43	16.2	05:07	10:26	15:35	15:35		8
9	26	Kołomańska Lidia	Dywity	URWIS BIEGA	1979	Open K	1	03:43	16.1	05:00	10:21	15:37	15:38	1	
10	37	Łabno Sylwester	Kraków	Brzyski Tri Team	1992	Open M	9	03:44	16	05:05	10:28	15:40	15:43		9
11	34	Lewandowski Damian	Szrensk	KS Zamek Kurzętnik	1998	Open M	10	03:46	16	04:43	10:06	15:41	15:46		10
12	84	Mitręga Daria	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1990	Open K	2	03:46	15.9	04:59	10:21	15:48	15:49	2	
13	69	Olszewski Tomasz	Jeziorany	Olszewik	1991	Open M	11	03:50	15.7	05:07	10:38	16:01	16:02		11
14	16	Gołota Krzysztof	Rudka	Zielony Śledzik Team	1979	Open M	12	03:49	15.7	05:10	10:38	16:04	16:06		12
15	57	Tyborowska Agnieszka	Olsztyn	URWIS BIEGA	1974	Open K	3	03:50	15.6	05:08	10:39	16:07	16:08	3	
16	25	Kaczorowski Robert	Olsztyn	Są Wolniejsi	1997	Open M	13	03:51	15.6	05:26	10:57	16:10	16:12		13
17	59	Wdowiak Wojciech	Olsztyn		1973	Open M	14	03:51	15.5	05:14	10:45	16:12	16:12		14
18	68	Zera Sławomir	Wągsty		1968	Open M	15	03:55	15.4	05:15	10:50	16:23	16:25		15
19	58	Tyborski Piotr	Barczewo	Tyborski Team	1985	Open M	16	03:54	15.3	05:21	10:55	16:22	16:26		16
20	66	Zysk Paweł	Wilamowo	MKL Myszyniec	2009	Open M	17	04:03	14.8	05:08	10:49	16:58	16:59		17
21	62	Wiśniowski Jacek	Lidzbark Warmiński	BBL / Klub Biegacza Lidzbark Warmiński	1973	Open M	18	04:04	14.8	05:43	11:26	16:57	17:03		18
22	42	Narodowski Piotr	Biskupiec	70.3	1980	Open M	19	04:03	14.8	05:17	11:09	17:01	17:03		19
23	12	Dąbrowski Marcin	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1977	Open M	20	04:03	14.8	05:23	11:11	17:00	17:04		20
24	46	Ranachowska Justyna	Mrągowo	Kuropatwa Team	1994	Open K	4	04:05	14.7	05:41	11:24	17:07	17:07	4	
25	17	Gromala Igor	Lidzbark Warmiński		1994	Open M	21	04:05	14.6	05:35	11:26	17:07	17:13		21
26	35	Lidacki Wojciech	Sząbruk	EGGER Biskupiec biega	1983	Open M	22	04:07	14.6	05:25	11:22	17:16	17:19		22
27	82	Piłat Kamil	Olsztyn		1985	Open M	23	04:08	14.5	05:37	11:24	17:19	17:23		23
28	24	Kaczmarczyk Andrzej	Warpuny	KACZMARCZYK TEAM	1975	Open M	24	04:10	14.4	05:37	11:34	17:27	17:29		24
29	65	Zawiślak Waldemar	Kraków	EGGER Biskupiec biega	1975	Open M	25	04:09	14.4	05:36	11:33	17:25	17:29		25
30	6	Borkowski Jacek	Olsztyn		1980	Open M	26	04:12	14.3	05:51	11:49	17:32	17:36		26
31	31	Kujawa Paweł	Biskupiec		1983	Open M	27	04:11	14.3	05:50	11:42	17:33	17:37		27
32	45	Rakowski Tomasz	Lidzbark Warmiński	9 warmiński pułk rozpoznawczy	1977	Open M	28	04:12	14.3	05:45	11:37	17:36	17:38		28
33	64	Zaremba Jakub	Olsztyn	Są Wolniejsi	1978	Open M	29	04:13	14.2	05:44	11:49	17:42	17:44		29
34	9	Checko-Zaremba Jadwiga	Olsztyn	AZS UWM Olsztyn/WMKS Olsztyńska Szkoła Triathlonu	2011	Open K	5	04:14	14.2	05:44	11:50	17:43	17:45	5	
35	7	Brzóska Joanna	Mrągowo		1980	Open K	6	04:18	14	05:44	11:57	18:02	18:04	6	
36	8	Bukowska-Ptak Beata	Biskupiec	Biskupiec Biega - Sparta Biskupiec	1971	Open K	7	04:18	13.9	05:50	11:55	18:02	18:05	7	
37	23	Jurczyk Joanna	Mrągowo	EGGER Biskupiec biega	1984	Open K	8	04:22	13.7	06:01	12:19	18:22	18:24	8	
38	44	Pstrągowski Marcin	Biskupiec		1979	Open M	30	04:24	13.7	05:59	12:16	18:20	18:25		30
39	29	Kozicka-Szafran Kamila	Dobre Miasto		1985	Open K	9	04:24	13.7	06:01	12:19	18:24	18:25	9	
40	10	Ciecko Elżbieta	Olsztyn	Są Wolniejsi	1991	Open K	10	04:29	13.4	06:07	12:29	18:47	18:50	10	
41	47	Randzio Oliwia	Olsztyn	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	2009	Open K	11	04:30	13.3	05:47	12:10	18:57	18:58	11	
42	73	Gliniecki Maciej	Łęgajny	Są Wolniejsi	1986	Open M	31	04:33	13.2	06:17	12:39	18:59	19:03		31

Grand Prix Biskupca 2023 #3 Bieg Południowy

- Bieg Południowy

Klasyfikacja: OPEN


BISKUPIEC
 krajobraz pełen możliwości


M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	1,4km	2,8km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	41	Muchaa Piotr	Lidzbark Warmiński	Biegam bo muszę	1982	Open M	32	04:35	13.1	06:22	12:50	19:13	19:16		32
44	22	Humen Agnieszka	Biskupiec	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	1978	Open K	12	04:38	12.9	06:15	12:53	19:26	19:30	12	
45	74	Sieńko Jakub	Kętrzyn		2006	Open M	33	04:38	12.9	05:42	12:24	19:23	19:30		33
46	1	Banach Andrzej	Olsztyn	KOZAK SPORT TEAM	1989	Open M	34	04:40	12.9	06:42	13:14	19:27	19:33		34
47	79	Tyborowski Daniel	Olsztyn		1971	Open M	35	04:40	12.8	06:32	13:13	19:34	19:40		35
48	3	Birkos Izabela	Unieszewo		2003	Open K	13	04:42	12.8	06:18	13:02	19:40	19:45	13	
49	78	Nieściór Jan	Stęki	Są Wolniejsi	1968	Open M	36	04:43	12.7	06:44	13:21	19:41	19:47		36
50	56	Tomczyk Anna	Olsztyn		1989	Open K	14	04:42	12.7	05:53	12:50	19:45	19:48	14	
51	50	Serafin Michał	Olsztyn	EGGER Biskupiec biega	1980	Open M	37	04:43	12.7	06:22	13:10	19:46	19:50		37
52	40	Mazurowski Kamil	Lidzbark Warmiński		1994	Open M	38	04:43	12.7	06:12	12:59	19:46	19:51		38
53	75	Rydzanowski Tomasz	Biskupiec	EGGER Biskupiec Sparta	1966	Open M	39	04:43	12.7	06:27	13:13	19:48	19:51		39
54	19	Grzymała Damian	Lidzbark Warmiński	simpel team	1992	Open M	40	04:44	12.7	06:25	13:10	19:48	19:52		40
55	61	Wilk Anna	Lidzbark Warmiński	KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	1978	Open K	15	04:50	12.4	06:36	13:31	20:10	20:16	15	
56	53	Szczebiot Karol	Lidzbark Warmiński		1981	Open M	41	04:49	12.4	06:36	13:31	20:11	20:16		41
57	83	Menzińska Agnieszka	Barczewo	BSB Barczewo Biega	1988	Open K	16	05:01	11.9	06:44	14:02	21:03	21:07	16	
58	72	Strachowski Marcin	Olsztyn	Są Wolniejsi	1978	Open M	42	05:13	11.5	07:11	14:37	21:45	21:52		42
59	71	Prokopowicz Aneta	Nikielkowo	Są Wolniejsi / Nikielkowo Team	1986	Open K	17	05:16	11.4	07:17	14:46	22:05	22:11	17	
60	27	Komoszewski Hubert	Dywity		2017	Open M	43	05:18	11.3	07:03	14:31	22:05	22:16		43
61	28	Komoszewski Radosław	Dywity		1981	Open M	44	05:18	11.3	07:07	14:35	22:09	22:17		44
62	5	Bogusz Monika	Olsztyn	Kuropatwa Team	1991	Open K	18	05:25	11.1	07:25	15:20	22:39	22:43	18	
63	54	Szostak Dorota	Dywity		1986	Open K	19	05:56	10.1	07:23	16:06	24:53	24:56	19	
64	67	Zyśk Martyna	Wilamowo 38		2007	Open K	20	06:14	9.6	07:28	16:52	26:06	26:08	20	
65	77	Nieściór Mieczysława	Olsztyn	Są Wolniejsi	1970	Open K	21	06:14	9.6	08:31	17:07	26:01	26:08	21	
66	14	Gizak Marcin	Stalybridge		1994	Open M	45	06:29	9.3	08:48	18:33	27:06	27:13		45
67	30	Krawczyk Karolina	Stalybridge		1986	Open K	22	06:29	9.2	08:48	18:33	27:10	27:18	22	
68	60	Wightman Agata	Mrągowo	parkrun Ekomarina	1983	Open K	23	06:31	9.2	08:47	17:55	27:12	27:19	23	
69	70	Borkowska Weronika	Olsztyn		2001	Open K	24	06:41	9	08:17	17:18	27:54	28:01	24	
70	36	Lis Aneta	Kieźliny		1981	Open K	25	06:57	8.6	08:35	18:54	29:09	29:12	25	
DNF	80	Czarnecki Kacper	Biskupiec		2015	Open M			0	06:34					
DNF	81	Czarnecki Mateusz	Biskupiec		2012	Open M			0	05:36	14:05				