

# MH Automatyka MTB Pomerania 2023 - edycja 5 / Pomerania Summer Trail 2023 - Lębork, Plaża Zwarowska - Bieg 10 km Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas brutto	Wynik	K	M
1	40	Burzyński Aleksander	Bolesławice	Biegamikadzę	1977	M40-49	1	03:43	16.1	37:18	37:18		1
2	13	Wnuk Damian	Wielki Klincz	Ustaw się na bieganie w Gdańsku	1990	M30-39	1	03:48	15.8	38:05	38:04		2
3	29	Durzyński Tomasz	Lębork	42,2 Lębork	1982	M40-49	2	04:07	14.5	41:18	41:18		3
4	8	Mierzwa Krzysztof	Gdańsk	Projekt1000up	1983	M40-49	3	04:09	14.4	41:33	41:33		4
5	16	Riabukha Oleksandr	Gdynia	Mamy To	1984	M30-39	2	04:10	14.4	41:46	41:46		5
6	49	WITKOWSKI BARTOSZ	Kielno		1991	M30-39	3	04:14	14.1	42:26	42:25		6
7	67	Czaja Andrzej	Łęczycze		1963	M60+	1	04:16	14	42:44	42:44		7
8	4	Szarko Maciej	Elbląg		1977	M40-49	4	04:29	13.4	44:56	44:56		8
9	28	Kwasek Kacper	Lubowidz		1987	M30-39	4	04:39	12.9	46:32	46:32		9
10	39	Maj-Roksz Maria	Wejherowo	Maja Team	1980	K40-49	1	04:44	12.7	47:24	47:24	1	
11	64	Kunt Ireneusz	Lębork		1956	M60+	2	04:47	12.5	47:58	47:58		10
12	1	Kotłowski Piotr	Luzino	SAMOCHODÓWKA	1992	M30-39	5	04:51	12.4	48:32	48:32		11
13	22	Serkowska Anna	Kartuzy	Akademia Biegowa Kartuzy	1977	K40-49	2	04:53	12.2	49:00	49:00	2	
14	46	Dereń Jacek	Straszyn	Straszyn biega	1976	M40-49	5	04:56	12.1	49:27	49:26		12
15	36	Gaffke Krzysztof	Czarnówko	Edyta Lewandowska Team	1988	M30-39	6	05:02	11.9	50:24	50:24		13
16	68	Pabich Sebastian	Gdańsk	Melvit Team	1993	M30-39	7	05:03	11.8	50:40	50:40		14
17	56	Bolda Damian	Lębork		1987	M30-39	8	05:04	11.8	50:44	50:44		15
18	35	Stenka Nikodem	Lewino		2001	M16-29	1	05:14	11.5	52:21	52:21		16
19	66	Matyszewski Jarosław	Gdańsk		1970	M50-59	1	05:18	11.3	53:02	53:02		17
20	65	SALABON GRZEGORZ	LĘBORK		1966	M50-59	2	05:18	11.3	53:10	53:10		18
21	7	Zalewska Małgorzata	Gdańsk	Iron Team	1986	K30-39	1	05:19	11.3	53:17	53:16	3	
22	59	Adamonis Jewgienij	Gdańsk	Brak	1985	M30-39	9	05:20	11.2	53:23	53:23		19
23	12	Światała Katarzyna	Gdańsk	Ustaw się na bieganie z Decathlon Gdańsk	1983	K40-49	3	05:21	11.2	53:39	53:39	4	
24	21	Sawicka Zuzanna	Gdynia		1992	K30-39	2	05:24	11.1	54:10	54:10	5	
25	45	Sularz Wojciech	Bolszewo	Soolashowe Truchtanie	1966	M50-59	3	05:26	11	54:22	54:21		20
26	17	Rinc Małgorzata	Gdynia	Mamy To	1988	K30-39	3	05:27	11	54:33	54:33	6	
27	51	Traskowski Łukasz	Lębork		1983	M40-49	6	05:30	10.9	55:05	55:05		21
28	5	Anacleto Ribeiro Eric	Gdańsk		1989	M30-39	10	05:40	10.6	56:49	56:49		22
29	47	Tryba Dawid	Lębork		1973	M50-59	4	05:42	10.5	57:05	57:04		23
30	3	Kozioł Krzysztof	Gdańsk	Biegam bo mnie ludzkość wkurwia	1979	M40-49	7	05:42	10.5	57:07	57:07		24
31	9	Labudda Maja	Gdańsk	Ustaw się na bieganie w Gdańsku	1993	K30-39	4	05:46	10.4	57:46	57:45	7	
32	23	Sokół Marcin	Pobłocie		1976	M40-49	8	05:48	10.3	58:03	58:02		25
33	58	Wrzesień Marta	Lębork		1990	K30-39	5	05:50	10.3	58:25	58:24	8	
34	30	Witczak Marysia	Cieplewo		1991	K30-39	6	05:51	10.2	58:40	58:39	9	
35	34	Matusiak Henryk	Lębork		1989	M30-39	11	05:52	10.2	58:41	58:40		26
36	57	Raszkowska Emilia	Gdańsk	Ślęzak Team	1987	K30-39	7	05:53	10.2	58:56	58:56	10	
37	18	Domaradzki Marek	Gdańsk	HEXONIC	1973	M50-59	5	06:06	9.8	01:01:03	01:01:02		27
38	27	Ślarczyńska Marta	Lębork		1992	K30-39	8	06:07	9.8	01:01:20	01:01:19	11	
39	62	Lotarska Wiola	Łława	FIT-STACJA ŁŁAWA	1997	K18-29	1	06:08	9.8	01:01:23	01:01:22	12	
40	50	Fiedorowicz Damian	Lębork		1987	M30-39	12	06:09	9.8	01:01:26	01:01:26		28
41	42	Stenka Stanisław	Lewino		1969	M50-59	6	06:23	9.4	01:03:52	01:03:52		29
42	20	Samusik Paulina	gdynia		1982	K40-49	4	06:27	9.3	01:04:34	01:04:34	13	

Wyniki wersja z: 25.06.2023 18:17:29  
 Data: 25.06.2023 13:45:00  
 Miejscowość: Lębork, Plaża Zwarowska  
 Organizator: Stowarzyszenie Pomerania Sports  
 Dystans: 10 km

**MH Automatyka MTB Pomerania 2023 - edycja  
 5 / Pomerania Summer Trail 2023 - Lębork,  
 Plaża Zwarowska - Bieg 10 km  
 Klasyfikacja: OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas brutto	Wynik	K	M
43	24	Przygoda Bartłomiej	Gdynia		1982	M40-49	9	06:27	9.3	01:04:34	01:04:34		30
44	19	Rubaj-Królikowska Monika	Słupsk	wska	1972	K50-59	1	06:29	9.3	01:04:51	01:04:50	14	
45	61	Płotka Magdalena	Gdańsk	Iron Team	1976	K40-49	5	06:29	9.2	01:04:56	01:04:56	15	
46	48	Kucharski Tomasz	Słupsk		1974	M40-49	10	06:29	9.2	01:04:58	01:04:58		31
47	32	Chmielewska Sylwia	Gdańsk	Iron Team	1974	K40-49	6	06:32	9.2	01:05:24	01:05:23	16	
48	53	Becker Wioletta	Lębork		1972	K50-59	2	06:39	9	01:06:36	01:06:36	17	
49	54	Kaliński Przemysław	Lębork		1981	M40-49	11	06:39	9	01:06:37	01:06:36		32
50	43	Hebel Maciej	Bolszewo		1996	M16-29	2	06:53	8.7	01:08:52	01:08:52		33
51	31	Witt Elżbieta	Żukowo		1970	K50-59	3	06:56	8.6	01:09:25	01:09:24	18	
52	37	Kowalczyk Hanna	Gdańsk	IRON TEAM	1978	K40-49	7	07:00	8.6	01:10:02	01:10:01	19	
53	63	POPIEL RYSZARD	GDAŃSK		1946	M60+	3	07:05	8.5	01:10:56	01:10:56		34
54	44	Brzezińska Anna	Huta Gorna		1983	K40-49	8	07:09	8.4	01:11:35	01:11:35	20	
55	38	Jóźwik Agnieszka	Straszyn	Iron Team	1983	K40-49	9	07:11	8.4	01:11:51	01:11:51	21	
56	10	Bluma Tomasz	Słupsk		1983	M40-49	12	07:11	8.3	01:11:52	01:11:52		35
57	11	Bluma Marta	Słupsk		1982	K40-49	10	07:11	8.3	01:11:54	01:11:53	22	
58	26	Wolański Artur	Charbrowo		1978	M40-49	13	07:15	8.3	01:12:39	01:12:39		36
59	15	Kurajk Marian	Gdańsk	Ustaw się na bieganie Gdańsk	1954	M60+	4	08:10	7.3	01:21:43	01:21:42		37
60	25	Wolańska Agnieszka	Charbrowo		1979	K40-49	11	08:16	7.3	01:22:42	01:22:41	23	
61	52	Ukraińska Inna	Gdańsk		1989	K30-39	9	08:36	7	01:26:04	01:26:04	24	
62	14	Kurajk Ewa	Gdańsk	Ustaw się na bieganie	1956	K60+	1	09:16	6.5	01:32:48	01:32:48	25	