

Mławskie Święto Biegania 2023 - Bieg 10 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	136	Góralski Marcin	Gdynia		1980	Open M	1			03:29	17.2	34:57	34:59		1
2	172	Łobacz Michał	Warszawa	Run Goku Team	1989	Open M	2			03:29	17.1	34:58	34:59		2
3	174	Eliasz Wiktor	Mława		2000	Open M	3			03:31	17	35:13	35:14		3
4	153	Pagórski Jakub	Lębork	4Tri Team	1996	Open M	4			03:36	16.6	36:06	36:08		4
5	149	Lipski Michał	Olsztyn	Kuropatwa Team	1991	Open M	5			03:40	16.4	36:37	36:40		5
6	140	Januszewski Karol	Olsztyn	4 W-MBOT	1983	Open M	6			03:43	16.1	37:09	37:10		6
7	146	Kowalski Karol	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1999	Open M	7			03:47	15.8	37:52	37:54		7
8	144	Kamiński Grzegorz	Mława		1984	Open M	8			03:52	15.5	38:36	38:42		8
9	178	Dąbrowski Dariusz		Mazovia Proactiv	1978	Open M	9			03:52	15.5	38:43	38:45		9
10	156	Przybyszewski Łukasz	Wiśniewo	KP PSP Mława	1983	Open M	10			04:11	14.3	41:48	41:50		10
11	173	Bużycka Maja	Mława		2000	Open K	1			04:11	14.3	41:53	41:56	1	
12	164	Wrotny Mariusz	Mława	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	1991	Open M	11			04:24	13.6	44:01	44:06		11
13	143	Kamińska Teresa	Górzno		1976	Open K	2			04:25	13.5	44:16	44:19	2	
14	168	Grygoruk Mirosław	Hajnówka	Hajnówka Biega	1980	Open M	12			04:27	13.4	44:32	44:37		12
15	177	Traczyk Przemysław	Ciechanów	AsfaltLove Dziki Ciechanów	1983	Open M	13			04:28	13.4	44:38	44:43		13
16	134	Chyl Bogusław	Mława		1976	Open M	14			04:34	13.1	45:39	45:45		14
17	166	Zakrzewski Szymon	Mława	Asseco Active Team	1998	Open M	15			04:37	13	46:10	46:15		15
18	147	Koziatek Stanisław	Mława	Biegaj w Mławie	1969	Open M	16			04:38	12.9	46:23	46:28		16
19	135	Dziekoński Tadeusz	Białystok		1950	Open M	17			04:40	12.9	46:36	46:40		17
20	180	Wojciechowska Michalina	Iłowo-Osada		1980	Open K	3			04:42	12.7	46:58	47:06	3	
21	133	Budzisz Radosław	Mława	Biegaj w Mławie	1990	Open M	18			04:43	12.7	47:13	47:17		18
22	152	Pachniewska Agnieszka	Płock		1975	Open K	4			04:45	12.6	47:28	47:32	4	
23	179	Białuk-Pietrzak Katarzyna	Działdowo		1982	Open K	5			04:49	12.4	48:01	48:16	5	
24	167	Ziębicki Przemysław	Mława		1983	Open M	19			04:53	12.2	48:47	48:59		19
25	181	Zielkowski Marcin	Żurominek	ultrazielik	1992	Open M	20			04:57	12.1	49:20	49:27		20
26	169	Kucka Monika	Mława	Biegaj w Mławie	1980	Open K	6			05:02	11.9	50:20	50:22	6	
27	162	Tomczyk Anna	Olsztyn		1989	Open K	7			05:02	11.9	50:23	50:28	7	
28	150	Osiński Tomasz	Strzegowo	Nasielsk Baszta Team	1978	Open M	21			05:07	11.7	51:13	51:17		21
29	154	Paszkowski Janusz	Brodnica		1956	Open M	22			05:09	11.6	51:27	51:36		22
30	176	Górowska Mariola	Ciechanów		1972	Open K	8			05:09	11.6	51:31	51:39	8	
31	145	Kasprzak Marek	Mława		1970	Open M	23			05:16	11.4	52:32	52:43		23
32	151	Osowiecki Mariusz	Stupsk	Osa Team	1975	Open M	24			05:16	11.4	52:41	52:49		24
33	141	Jaroszewski Adam	Mława	-> nie mam Drużyny - DOŁĄCZ :)	2001	Open M	25			05:25	11.1	54:04	54:15		25
34	131	Adamiak Robert	Ciechanów	CURTIS TEAM	1969	Open M	26			05:33	10.8	55:30	55:38		26
35	161	Szarmacher Paulina	Burkat		1987	Open K	9			05:38	10.6	56:19	56:27	9	
36	170	Ruciński Andrzej	Dąbrówno		1965	Open M	27			05:48	10.3	58:02	58:06		27
37	165	Wysocka Iwona	Mława	Biegaj w Mławie	1979	Open K	10			05:51	10.3	58:23	58:32	10	
38	148	Lewandowski Dawid	Stare Kosiny	-> nie mam Drużyny - DOŁĄCZ :)	2001	Open M	28			05:54	10.1	58:56	59:07		28
39	160	Sochacka Julia	Krasnystaw	-> nie mam Drużyny - DOŁĄCZ :)	2001	Open K	11			05:57	10.1	59:24	59:34	11	
40	155	Perdion Marek	Mława		1970	Open M	29			06:00	10	59:49	59:59		29
41	132	Bogdańska Karolina	Mława		1999	Open K	12			06:01	10	01:00:03	01:00:11	12	
42	158	Rydzewski Sebastian	Mława		1999	Open M	30			06:01	10	01:00:11	01:00:11		30

Wyniki wersja z: 08.10.2023 15:00:55

Data: **08.10.2023 12:00:00**

Miejscowość: **Mława**

Organizator: **Urząd Miasta Mława, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie**

Dystans: **10 km**

Mławskie Święto Biegania 2023 - Bieg 10 km

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	175	Nadwodna-Stachacz Agata	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1965	Open K	13			06:10	9.7	01:01:46	01:01:46	13	
44	171	Grudkowski Tomasz	Szczytno	AKB WTZ SZCZYTNO TROHIM TEAM	1970	Open M	31			07:41	7.8	01:16:47	01:16:56	31	
45	163	Trochimowicz Artur	Szczytno	AKB TROHIM TEAM	1961	Open M	32			07:56	7.6	01:19:11	01:19:20	32	
46	137	Grzebska Ewa	Mława		1960	Open K	14			08:15	7.3	01:22:17	01:22:26	14	