

## Mławskie Święto Biegania 2023 - Bieg 5 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	11	Eliasz Wiktor	Mława	UKS ZEFIREK Tegocin	2000	Open M	1			03:20	17.9	16:42	16:43		1
2	24	Koziatek Sebastian	Szczytno	Team Kopeć	1992	Open M	2			03:33	16.9	17:43	17:46		2
3	18	Kołąkowski Rafał	Działdowo	KS SCHULO TEAM DZIAŁDOWO	1977	Open M	3			03:39	16.4	18:17	18:20		3
4	47	Szablowski Kamil	Gdańsk	Następny Krok Team	1990	Open M	4			03:41	16.3	18:24	18:26		4
5	10	Dobrołęcki Jacek	Stupsk	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	2003	Open M	5			03:46	15.9	18:48	18:51		5
6	51	Szewczyk Rafał	Olsztyn		1974	Open M	6			03:48	15.8	19:00	19:03		6
7	4	Bużycka Maja	Mława		2000	Open K	1			03:51	15.6	19:15	19:17	1	
8	22	Koziatek Jakub	Szczytno		2006	Open M	7			04:05	14.7	20:24	20:26		7
9	19	Kowalska Agnieszka	Działdowo	KS SCHULO TEAM DZIAŁDOWO	1980	Open K	2			04:07	14.5	20:37	20:40	2	
10	8	Danelczyk Jacek	Olsztyn		1978	Open M	8			04:10	14.4	20:46	20:51		8
11	6	Chlastosz Michał	Mława		1979	Open M	9			04:14	14.2	21:07	21:11		9
12	64	Dręzek Ewelina	Olsztyn		1991	Open K	3			04:15	14.1	21:14	21:16	3	
13	16	Kędzierski Jarosław	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1975	Open M	10			04:19	13.9	21:32	21:36		10
14	57	Zembrzaska Justyna	Mława		1986	Open K	4			04:21	13.8	21:43	21:46	4	
15	7	Czarzasty Patryk	Olsztyn		2002	Open M	11			04:22	13.8	21:43	21:48		11
16	40	Rychlewski Karol	Mława	Biegaj w Mławie	1995	Open M	12			04:24	13.6	21:53	21:59		12
17	23	Koziatek Krzysztof	Mława	Biegaj w Mławie	1991	Open M	13			04:23	13.6	21:54	21:59		13
18	49	Szczepkowski Artur	Piątki	KS SCHULO TEAM	1977	Open M	14			04:24	13.6	21:59	22:03		14
19	21	Koziatek Marcin	Szczytno		1987	Open M	15			04:27	13.4	22:15	22:18		15
20	53	Wyroda Damian	Mława	MŁAWA BIKE TEAM	1988	Open M	16			04:27	13.4	22:12	22:19		16
21	3	Boruszewski Paweł	Mława		1977	Open M	17			04:27	13.4	22:11	22:19		17
22	42	Skierkowski Karol	Mława	Twister Team	1985	Open M	18			04:30	13.3	22:27	22:33		18
23	125	Niemicki Kamil	Grudusk		1987	Open M	19			04:33	13.2	22:40	22:43		19
24	25	Krupa Michał	Działdowo		1998	Open M	20			04:35	13.1	22:50	22:57		20
25	38	Ruszczyński Piotr	Mława		1975	Open M	21			04:39	12.9	23:13	23:17		21
26	26	Kubisa Andrzej	Mława	Biegaj w Mławie	1980	Open M	22			04:43	12.7	23:34	23:39		22
27	56	Zejer Szymon	Mława	Biegaj w Mławie	1984	Open M	23			04:48	12.5	24:01	24:04		23
28	66	Wtulich Konrad	Mława	Muskularni	1979	Open M	24			04:54	12.2	24:28	24:32		24
29	124	Osowiecki Mariusz	Stupsk		2001	Open M	25			04:57	12.1	24:44	24:49		25
30	61	Nadratowski Dawid	Mława		1993	Open M	26			04:58	12.1	24:45	24:53		26
31	37	Rosiński Michał	Pomieczówek		1995	Open M	27			05:07	11.7	25:27	25:39		27
32	65	Goljasz Cezary	Mława	MKSS MADAMTO	1960	Open M	28			05:09	11.6	25:47	25:50		28
33	5	Cesarczyk Anna	Napierki	Nidzica Biega	1980	Open K	5			05:10	11.6	25:46	25:50	5	
34	20	Kowalski Damian	Mława	Biegaj w Mławie	1995	Open M	29			05:11	11.6	25:55	25:58		29
35	45	Staniszewski Andrzej	Raciąż		1974	Open M	30			05:13	11.5	26:00	26:05		30
36	50	Szczygielski Marcin	Mława	Mława Bike Team	1989	Open M	31			05:15	11.4	26:11	26:18		31
37	39	Rychcik Agnieszka	Mława	Biegaj w Mławie	1982	Open K	6			05:16	11.4	26:14	26:19	6	
38	48	Szczepanski Tomasz	Mława	Marlin Mława	1973	Open M	32			05:15	11.4	26:16	26:20		32
39	31	Maranowski Marek	Mława	Biegaj w Mławie	1973	Open M	33			05:20	11.2	26:34	26:40		33
40	2	Błaszkiwicz Roksana	Bieżeń		2006	Open K	7			05:21	11.2	26:43	26:47		7
41	15	Kędzierska Urszula	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1976	Open K	8			05:21	11.2	26:45	26:48	8	
42	35	Ossowska Magdalena	Mława		1972	Open K	9			05:24	11.1	26:53	26:59		9

## Mławskie Święto Biegania 2023 - Bieg 5 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	54	Zalewska Aneta	Mława	Biegaj w Mławie	1984	Open K	10			05:24	11.1	26:58	27:01	10	
44	33	Nowak Andrzej	Mława		1961	Open M	34			05:30	10.9	27:25	27:30		34
45	67	Siemianowski Michał	Mława	Muskularni	1987	Open M	35			05:38	10.6	28:07	28:14		35
46	122	Eksztejn Konrad	Mława		1985	Open M	36			05:46	10.4	28:48	28:53		36
47	52	Turowska Aldona	Wieczfnia Kościelna		1986	Open K	11			05:47	10.4	28:51	28:55	11	
48	9	Danielak Karina	Mława		2001	Open K	12			05:52	10.2	29:08	29:20		12
49	27	Kucki Grzegorz Adam	Narzým		1957	Open M	37			05:55	10.1	29:32	29:39		37
50	32	Milewska Paulina	Warszawa	Biegaj w Mławie	1991	Open K	13			05:56	10.1	29:35	29:41		13
51	59	Kwiatkowski Michał	Mława	MDM Mława	1989	Open M	38			05:58	10	29:41	29:53		38
52	29	Lampkowska Marta	Podkrajewo		1983	Open K	14			06:00	10	29:51	29:58		14
53	58	Ziemecki Marcin	Mława		1979	Open M	39			05:59	10	29:48	29:59		39
54	46	Staškiewicz Barbara	Mława	Drużyna Łukasza	1978	Open K	15			06:00	10	29:51	30:00		15
55	60	Piotrowski Karol	Mława		1989	Open M	40			06:06	9.8	30:22	30:31		40
56	14	Jurczak Anna	Warszawa		1979	Open K	16			06:09	9.8	30:44	30:45		16
57	17	Kohut-Sadza Iwona	Mława	---	1972	Open K	17			06:10	9.7	30:47	30:51		17
58	36	Oziębło Marcin	Łuków	---	1977	Open M	41			06:12	9.7	31:00	31:03		41
59	34	Osowska-Wrotna Karolina	Mława		1984	Open K	18			06:13	9.6	31:01	31:06		18
60	12	Jackowska Anna	Mława		1982	Open K	19			06:14	9.6	31:05	31:10		19
61	13	Jackowski Marcin	Mława		1985	Open M	42			06:14	9.6	31:05	31:10		42
62	44	Sosnówka Leszek	Działdowo		1963	Open M	43			06:25	9.3	32:04	32:08		43
63	28	Kuczalska Magdalena	Mława	Biegaj w Mławie	1983	Open K	20			06:45	8.9	33:41	33:47		20
64	62	Rama Aleksandra	Mława		2007	Open K	21			07:24	8.1	36:55	37:00		21
65	63	Bucholska Joanna	Mława		1983	Open K	22			07:33	7.9	37:42	37:47		22
66	123	Balabas Marek	Mława		1959	Open M	44			07:44	7.7	38:36	38:43		44