

Mławskie Święto Biegania pod Patronatem Burmistrza Miasta Mława

REGULAMIN

- **POMIAR ELEKTRONICZNY**
- **ATEST TRASY**
- **ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MIASTA MŁAWA W RAMACH MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII DLA MIASTA MŁAWA.**

1. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja, promocja sportu i zdrowia, a także zachęcanie do aktywnego spędzania wolnego czasu. Promocja biegania jako najprostszej formy ruchu
- Zachęcenie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców Miasta Mława oraz powiatu mławskiego
- Integracja środowiska sportowego i instytucji z terenu powiatu mławskiego

2. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie
adres: ul. Kopernika 38, 06-500 Mława
tel. kom. 23/ 655-15-71; 602-179-874
strona internetowa: www.mosir.mlawa.pl
e-mail: mosir@mosir.mlawa.pl lub akarpinski@mosir.mlawa.pl

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Biegi odbędą się w niedzielę 8 października 2023 r. w godzinach 8:00 - 16:00
- Linia startu i mety znajdować się będzie na stadionie Miejskim w Mławie znajdującym się przy ul. Kopernika 38
- Oficjalne otwarcie imprezy o godzinie 11:45
- Bieg na 5 km, marsz Nordic Walking 5 km – start godz. 10:00
- Bieg główny (półmaraton) oraz bieg na 10 km start godz. 12:00

4. TRASA I DYSTANS BIEGU:

- Trasa półmaratonu dystans 21,097 km – zróżnicowana konfiguracja trasy według załączonej mapki
- Na trasie półmaratonu pomocniczo oznaczony zostanie co 5 km trasy
- Limit czasu ukończenia biegu jest równy 3:00 godz.
- Profesjonalny, automatyczny pomiar czasu wykonywany przy wykorzystaniu chipa mocowanego do buta, zwrotnego na mecie
- Trasa półmaratonu to dwa okrążenia, po pierwszym okrążeniu obsługa półmaratonu będzie spisywała numery startowe uczestników rozpoczynających drugie okrążenie

- Trasa i dystans biegu dodatkowego – 10 km (jedno okrążenie)
- Trasa i dystans biegu dodatkowego – 5 km
- Trasa i dystans marszu Nordic Walking – 5 km
- Mapa trasy biegów będzie zamieszczona w późniejszym terminie
-

5. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Impreza ma charakter otwarty
- Uczestnikiem półmaratonu oraz marszu Nordic Walking, biegów na 5 km oraz 10 km może być każda zdrowa osoba. Zawodnicy niepełnoletni (minimalny wiek to 16 lat czyli urodzeni 08.10.2007 i starsi) mogą uczestniczyć w biegach po podpisaniu przez rodzica lub opiekuna zgody i oświadczenia o stanie zdrowia dziecka.
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest:
 - a) Wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.superczas.pl/mlawabiegi2023 lub w Biurze Zawodów w dniu imprezy.
 - b) przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu;
 - c) wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, w tym w oświadczeniu o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w wydarzeniu „**Mławskie Święto Biegania**” oraz zgody na zamieszczenie danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci i roku urodzenia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej.
- wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo dokonanie zgłoszenia na zasadach zgodnych z regulaminem; poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów.
- **Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów podczas odbioru numeru startowego. Uczestnik biegu musi posiadać podczas weryfikacji dokument tożsamości (dowód osobisty, legitymacja szkolna itp.). Pakiety startowe dla uczestników będą wydawane w dniu zawodów, godz. 8:00-11:00 w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Mławie, ul. Kopernika 38 (budynek Olimpijka), (tel. 602179874)**
- Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu „**Mławskiego Święta Biegania**”.
- Uczestnicy zawodów mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych zawodników.

6. ZGŁOSZENIA/OPLATA STARTOWA:

- Zgłoszenia uczestników biegu przyjmowane są online za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.superczas.pl/mlawabiegi2023 do środy 04.10.2023 r. do godziny 23:59
- Opłata startowa przeznaczona jest na częściowe pokrycie kosztów organizacyjnych biegu i nie jest równoznaczna z zakupem pakietu startowego
- Opłata startowa przy dokonaniu rejestracji elektronicznie i uiszczeniu należności przelewem do dnia 04.10.2023 r. jest równa: półmaraton **70,00 zł**, bieg na 10 km **50,00 zł**, bieg na 5 km **40,00 zł**.
- Dla mieszkańców Mławy za okazaniem karty mławiaaka opłata startowa jest równa: na półmaraton **40 zł**, 10 km - **30 zł**; na 5 km **20 zł**.
Udział w marszu Nordic Walking na 5 km bezpłatny.

- Wpłaty należy dokonać na konto organizatora
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie
Santander Bank Polska S.A 28 1090 2604 0000 0001 3379 8582
w tytule przelewu proszę podać: IMIĘ I NAZWISKO z dopiskiem „**Mławskie Święto Biegania**”, oraz dystans.
- W przypadku uiszczenia opłaty startowej po 04.10.2023 r. lub w Biurze Zawodów w dniu 08.10.2023 r., jej wysokość jest równa: półmaraton **90,00** zł, bieg na 10 km **70,00** zł, bieg na 5 km **60,00** zł.
- Lista startowa oraz potwierdzenie dokonania opłaty startowej będą zamieszczane i aktualizowane na stronie www.superczas.pl/mlawabiegi2023 W przypadku braku potwierdzenia wpłaty na liście startowej, zamieszczonej na stronie wymienionej powyżej, prosimy o zabranie i okazanie dowodu wpłaty w dniu weryfikacji.
- Numer startowy zostanie przydzielony zawodnikowi przy weryfikacji.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi, z wyjątkiem przypadku nie odbycia się biegów Półmaraton, 10 km, 5 km, marszu Nordic Walking z przyczyn leżących po stronie Organizatora.

7. KLASYFIKACJE:

- Podczas biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje uczestników.
- Wszystkie klasyfikacje wyliczone będą wg. czasów brutto czyli od momentu strzału startera do przekroczenia linii mety. Do wiadomości Uczestników podane będą również czasy netto czyli od faktycznego przekroczenia linii startu, do przekroczenia linii mety.
- Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn w biegu 10 i 5 km oraz marszu Nordic Walking – trzy pierwsze miejsca (czas brutto).
- Klasyfikacja półmaratonu OPEN kobiet, mężczyzn oraz wiekowe.

Kobiety

K 16 lat – 19 lat
K 20 lat – 29 lat
K 30 lat – 39 lat
K 40 lat – 49 lat
K 50 +

Mężczyźni

M 16 lat – 19 lat
M 20 lat – 29 lat
M 30 lat – 39 lat
M 40 lat – 49 lat
M 50 lat – 59 lat
M 60+

8. NAGRODY:

- **Dystans 21,097 km:**
- Klasyfikacja półmaratonu OPEN kobiet, mężczyzn oraz wiekowe – puchary oraz nagrody rzeczowe. Nagrody w kategorii OPEN i w kategoriach wiekowych się „nie dublują”.
- **Limit 150 uczestników.**
- **Dystans 10 km:**
- klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I – III – puchary oraz nagrody rzeczowe:
- Nagrody w kategorii OPEN i w kategoriach wiekowych się „nie dublują”.
- **Limit 100 uczestników.**
- **Dystans 5 km:**
- klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I – III – puchary oraz nagrody rzeczowe.
- **Limit 100 uczestników.**
- **Dystans 5 km Nordic Walking**
- klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I – III – puchary oraz nagrody rzeczowe.
- **Limit 30 uczestników.**

- Najlepsza mławianka oraz najlepszy mławianin w półmaratonie.
- Nagrody w kategorii OPEN i w kategoriach wiekowych się „nie dublują”.
- Wśród zawodników, którzy w limicie czasu pokonają całą trasę poszczególnych biegów zostaną rozlosowane nagrody dodatkowe.

9. PUNKTY ODŻYWIANIA I MEDYCZNE:

- Na trasie biegu będzie rozmieszczonych dwóch ratowników medycznych.
- Punkt medyczny obsługiwany przez ratowników medycznych będzie znajdował się na starcie i mecie.
- Po zakończeniu biegów organizator zapewnia posiłek regeneracyjny.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem uczestnika w czasie biegu, wymaga osobistej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
- Po zakończeniu biegu główny organizator zapewnia posiłek regeneracyjny.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu startu, mecie oraz trasy biegu.
- Na trasie biegu ruch na skrzyżowaniach i przejściach dla pieszych będzie zabezpieczony przez służby porządkowe organizatora i sterowany przez Policję.
- Kolumnę biegową będzie prowadziła i zamykała Policja.
- Trasa biegu będzie zabezpieczona przez oznakowane służby.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia szatnie – przebieralnie oraz szatnie depozytowe na starcie i mecie biegu.
- Organizator zapewnia toalety na starcie i mecie biegu.
- Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu ciała na okryciu wierzchnim na wysokości klatki piersiowej.
- Chip musi być przymocowany do buta w trakcie biegu i musi zostać zwrócony po zakończeniu biegu, co jest warunkiem klasyfikowania uczestnika biegu.
- Protesty dotyczące wyników biegu można wnieść wyłącznie na piśmie do Biura Zawodów w ciągu godziny po zakończeniu biegu, po wpłaceniu kaucji w wysokości 200,00 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i będzie przekazana na cele charytatywne.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawy takich szkód.
-

11. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:

1) Dane osobowe Uczestników „**Mławskiego Święta Biegania**” będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi, tj. Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)

2) Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie powyżej obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy drużyny

3) Administratorem danych osobowych Uczestników jest Stowarzyszenie Warmiński Klub Rowerowy FAN z siedzibą w Olsztynie przy ul. Morskiej 43, nr rejestru KRS: 0000223605; REGON: 511321906 NIP: 739-31-85-536, właściciel serwisu Superczas.pl - Sportowy Pomiar Czasu

4) Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, w szczególności w celach związanych z wykonaniem umowy udziału w biegu (tj. przygotowanie pakietu startowego, opracowanie wyników, wydanie nagród, itp.), publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników biegu (obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, drużyny Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje -w każdy sposób), wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru oraz rozliczenia nagrody, przesyłania informacji organizacyjnych (email / SMS) o biegu, obsługi zgłoszeń i korespondencji, które kierowane są do Organizatora oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem biegu

5) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w biegu oraz do realizacji wskazanych wyżej celów, a także uwzględnienia Uczestników w klasyfikacji zawodów

6) Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.

7) Dane osobowe Uczestników będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych

8) Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Technicznemu Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług związanych z rejestracją Uczestników biegu, elektronicznym pomiarem czasu oraz generowaniem wyników biegu

9) Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług fotograficznych

10) Uczestnik wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Sponsorom oraz Partnerom Organizatora dla celów promocyjnych i marketingowych

11) Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.). Uczestnictwo w biegu jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez

Organizatora, udostępniania Sponsorom oraz Partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o biegu, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych

12) Każdy Uczestnik biegu ma prawo do wniesienia żądania: dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto ma prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Ma prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie. Jednakże wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie skutkowało zerwaniem umowy udziału w biegu. Kontakt w sprawach powyższych: kontakt@superczas.pl

13) Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych można wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa

12. SZCZEGÓŁOWY PROGRAM:

- 8:00 Otwarcie Biura Zawodów na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie, ul. Kopernika 38;
- 8:00 – 11:30 weryfikacja zawodników;
- 10:00 – start biegu oraz marszu Nordic Walking na 5 km;
- 11:45 – oficjalne otwarcie zawodów;
- 12:00 – start „**Mławskiego Święta Biegania**” 21,097 km (półmaraton) oraz bieg 10 km. kobiet i mężczyzn;
- 15:00 – wyłonienie zwycięzców w klasyfikacji generalnej, w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn;
- 15:15 – dekoracja zawodników biegu
- 15:30 – losowanie nagród
- 16:00 – zakończenie

Sędzia Główny

Organizator