

Wyniki wersja z: 16.09.2023 19:10:56

Data: 16.09.2023 17:00:00

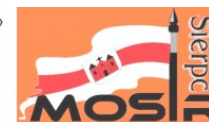
Miejscowość: Sierpc

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sierpcu, Burmistrz i Rada Miejska Sierpca

Dystans: 10 km

VIII Sierpecka Dziesiątka - Bieg Główny

Klasyfikacja: 16-29 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,33 km	6,66 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	24	Jasińska Patrycja	Skrwilno	Szczutowo Biega	2003	16-29 K		04:09	14.4	13:04	26:50	41:36	41:37
2	8	Brudnicka Karolina	Sierpc	TKKF KUBUŚ Sierpc	1995	16-29 K		04:54	12.2	15:37	31:51	48:54	48:59
3	72	Spisak Weronika	Ożary	Góry Lasy	1998	16-29 K		04:55	12.2	15:41	31:58	49:09	49:12
4	94	Guzowska Kinga	Bożewo	TKKF Kubuś Sierpc	2004	16-29 K		05:08	11.7	15:31	32:42	51:24	51:27
5	5	Błaszkwicz Roksana	Bieżeń		2006	16-29 K		05:26	11	16:45	34:45	54:16	54:20
6	15	Królikowska Monika	Toruń	SPC	1997	16-29 K		05:47	10.4	17:43	37:47	57:45	57:53
7	99	Iwańska Martyna	Uniszki Zawadzkie		1994	16-29 K		06:06	9.8	18:18	39:18	01:01:00	01:01:04

VIII Sierpecka Dziesiątka - Bieg Główny

Klasyfikacja: 16-29 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,33 km	6,66 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	1	Adamovich Raman	Leszno	Achilles Leszno	1996	16-29 M		03:05	19.4	09:57	20:02	30:51	30:52
2	92	Moskal Paweł	Kurzętnik	Kurzętnik biega	1997	16-29 M		03:21	17.9	10:40	21:42	33:30	33:31
3	77	Traczyk Łukasz	Żychlin	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1998	16-29 M		03:35	16.7	11:28	23:14	35:55	35:57
4	95	Górski Krystian	Agnieszkowo	Szczutowo Biega	2001	16-29 M		03:42	16.2	12:05	24:10	37:06	37:09
5	71	Skorupa Kamil	Nowa Sucha	UKS Filipides Teresin	1999	16-29 M		03:49	15.7	11:53	24:42	38:13	38:16
6	66	Rokicki Patryk	Płock	Góry Lasy	1995	16-29 M		03:50	15.6	12:28	25:07	38:27	38:29
7	84	Żuchowski Bartosz	Toruń		1996	16-29 M		04:00	15	12:54	25:59	39:56	40:01
8	98	Jazdzyk Konrad	Rachocin	TKKF KUBUŚ Sierpc	1997	16-29 M		04:02	14.9	12:28	25:55	40:22	40:24
9	96	Górski Kacper	Agnieszkowo	Szczutowo Biega	2006	16-29 M		04:06	14.6	12:56	26:14	41:02	41:03
10	42	Maliszewski Adam	Sierpc	GUMA TEAM	2007	16-29 M		04:18	13.9	13:37	28:01	43:00	43:03
11	100	Sekulski Kamil	Sierpc	Dynamo Sierpc	1996	16-29 M		04:30	13.3	13:37	28:42	45:02	45:06
12	82	Woźniak Piotr	Sierpc		1996	16-29 M		04:58	12	15:50	32:10	49:41	49:48
13	91	Paluszkiewicz Adrian	Bożewo	Team Bożewo	1997	16-29 M		05:26	11	17:34	35:15	54:14	54:24
14	78	Urbański Krzysztof	Sierpc	Złote Nogi Sierpc	1995	16-29 M		05:34	10.8	17:50	36:34	55:32	55:42
15	9	Brudnicki Karol	Sierpc	TKKF KUBUŚ Sierpc	1994	16-29 M		05:41	10.5	17:53	36:49	56:51	56:57
16	35	Krajewski Marcin	Zalesie		1997	16-29 M		06:20	9.5	18:48	39:44	01:03:22	01:03:24
17	70	Skierkowski Tymoteusz	Drobin		2005	16-29 M		06:45	8.9	20:02	42:36	01:07:22	01:07:31
18	49	Nadolski Miłosz	Tluchowo		2003	16-29 M		06:52	8.7	23:37	47:43	01:08:36	01:08:44

Wyniki wersja z: 16.09.2023 19:10:58

Data: 16.09.2023 17:00:00

Miejscowość: Sierpc

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sierpcu, Burmistrz i Rada Miejska Sierpca

Dystans: 10 km

VIII Sierpecka Dziesiątka - Bieg Główny

Klasyfikacja: 60+ K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,33 km	6,66 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	52	Olejniczak Maria	Sierpc	TKKF KUBUŚ Sierpc	1958	60+ K		05:49	10.3	17:53	37:02	58:08	58:13
2	88	Kozłowska Danuta	Sierpc		1955	60+ K		06:33	9.1	20:51	42:19	01:05:29	01:05:34

Wyniki wersja z: 16.09.2023 19:10:58

Data: 16.09.2023 17:00:00

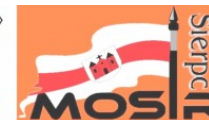
Miejscowość: Sierpc

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sierpcu, Burmistrz i Rada Miejska Sierpca

Dystans: 10 km

VIII Sierpecka Dziesiątka - Bieg Główny

Klasyfikacja: 60+ M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,33 km	6,66 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	14	Dobrzynski Henryk	Barczewko		1962	60+ M		04:28	13.4	14:34	29:18	44:43	44:45
2	93	Alfut Grzegorz	Sierpc	Velo	1961	60+ M		04:31	13.2	14:18	29:09	45:15	45:20
3	34	Kociszewski Krzysztof	Nowa Wieś		1959	60+ M		04:38	12.9	14:34	29:55	46:22	46:29
4	107	Motyka Zdzisław	Sierpc	TKKF KUBUŚ Sierpc	1961	60+ M		04:42	12.8	14:32	29:56	46:56	47:02
5	20	Gruda Mirosław	Osielsko		1956	60+ M		05:04	11.8	15:36	32:34	50:42	50:47
6	41	Lubaszewski Paweł	Płock		1952	60+ M		06:00	10	18:44	38:12	59:59	01:00:08
7	101	Paczkowski Andrzej	Sierpc		1943	60+ M		06:54	8.7	21:51	44:31	01:08:58	01:09:06
8	97	Jeziorski Zbigniew	Kamionki		1942	60+ M		10:17	5.8	32:19	01:06:41	01:42:48	01:42:56

Wyniki wersja z: 16.09.2023 19:10:58

Data: 16.09.2023 17:00:00

Miejscowość: Sierpc

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sierpcu, Burmistrz i Rada Miejska Sierpca

Dystans: 10 km

VIII Sierpecka Dziesiątka - Bieg Główny

Klasyfikacja: 30-39 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,33 km	6,66 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	17	Gąsiorowska Aneta	Sierpc	Biegaj z Dymkiem	1991	30-39 K		04:17	14	14:00	28:08	42:54	42:57
2	46	Mielnikiewicz Weronika	Murzynowo		1984	30-39 K		04:27	13.4	14:18	29:01	44:34	44:37
3	40	Kuras Justyna	Poznań		1992	30-39 K		04:43	12.7	14:36	30:23	47:15	47:19
4	105	Poczwardowska Anita	Szczutowo	Szczutowo Biega	1990	30-39 K		04:44	12.7	14:46	30:25	47:21	47:25
5	87	Doskocz Nina	Ząbki	Biegające Ząbki	1986	30-39 K		04:51	12.3	15:23	31:32	48:31	48:36
6	108	Piekacz Małgorzata	Mława		1984	30-39 K		05:01	11.9	16:23	32:47	50:07	50:16
7	103	Tomaszewska Izabela	Psary		1984	30-39 K		05:08	11.7	15:43	32:46	51:12	51:16
8	80	Winnicka Kamila	Tłuchowo	Biegnę Pod Prąd	1992	30-39 K		05:30	10.9	17:38	35:41	55:01	55:09
9	30	Kępczyńska Dorota	Szczutowo	Szczutowo Biega	1990	30-39 K		05:37	10.7	17:38	35:54	56:08	56:16
10	11	Chmielewska Edyta	Toruń		1985	30-39 K		05:49	10.3	18:41	37:40	58:07	58:15

Wyniki wersja z: 16.09.2023 19:10:59

Data: 16.09.2023 17:00:00

Miejscowość: Sierpc

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sierpcu, Burmistrz i Rada Miejska Sierpca

Dystans: 10 km

VIII Sierpecka Dziesiątka - Bieg Główny

Klasyfikacja: 40-49 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,33 km	6,66 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	74	Sudzińska Mariola	Olsztyn		1976	40-49 K		03:53	15.4	12:52	25:28	38:56	38:58
2	26	Kamińska Teresa	Górzno		1976	40-49 K		04:19	13.9	13:27	27:51	43:08	43:11
3	29	Kaźmierczak-Myszyńska Paulina	Zawidz Koscielny	TKKF KUBUŚ Sierpc	1979	40-49 K		05:23	11.1	16:15	34:20	53:46	53:51
4	64	Pulkowska Anna	Szczutowo		1982	40-49 K		05:27	11	17:08	35:11	54:32	54:38
5	21	Grześ-Oszal Alicja	Sierpc		1977	40-49 K		06:08	9.8	19:04	39:22	01:01:09	01:01:20
6	43	Manowiecka Renata	Warszawa	SportGas	1975	40-49 K		06:47	8.8	20:41	42:56	01:07:46	01:07:56
7	47	Mikucka Aleksandra	Sierpc		1980	40-49 K		07:28	8	24:20	48:47	01:14:30	01:14:40

VIII Sierpecka Dziesiątka - Bieg Główny

Klasyfikacja: 30-39 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,33 km	6,66 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	62	Przybyła Adrian	Łława	Run Goku Team	1991	30-39 M		03:18	18.1	10:40	21:18	33:09	33:10
2	44	Mariański Piotr	Sierpc	Szczutowo Biega	1985	30-39 M		03:26	17.4	11:09	22:20	34:28	34:29
3	4	Belka Przemysław	Łława	Łława Biega	1990	30-39 M		03:34	16.8	11:31	23:07	35:45	35:47
4	69	Siemieńczuk Marcin	Płock		1991	30-39 M		03:51	15.5	12:08	24:54	38:36	38:38
5	31	Kępczyński Rafał	Szczutowo	Szczutowo Biega	1989	30-39 M		03:54	15.3	12:54	25:52	39:03	39:05
6	68	Sadowski Łukasz	Słupno	Biegaj z Dymkiem	1988	30-39 M		04:04	14.7	13:00	26:30	40:40	40:44
7	90	Mulczyński Piotr	Sierpc	Team Bożewo	1990	30-39 M		04:10	14.4	12:51	27:10	41:47	41:48
8	2	Augustyniak Marcin	Śniechy	BiegnęPodPrąd	1991	30-39 M		04:11	14.3	13:11	27:05	41:51	41:54
9	18	Giżyński Arkadiusz	Sierpc		1990	30-39 M		04:15	14.1	12:51	27:08	42:36	42:39
10	75	Szarmacher Artur	Działdowo		1986	30-39 M		04:24	13.6	14:17	28:58	44:02	44:04
11	38	Kucki Kamil	Narzym		1984	30-39 M		04:42	12.7	14:44	30:24	46:59	47:05
12	81	Włodarski Kamil	Sierpc		1988	30-39 M		04:56	12.1	15:08	31:51	49:21	49:23
13	7	Borowski Kamil	Białe Błoto		1990	30-39 M		05:12	11.5	16:46	33:52	51:55	52:00
14	63	Przybyłowski Mariusz	Straszyn		1993	30-39 M		05:21	11.2	16:07	33:59	53:23	53:32
15	23	Jankowiak Jakub	Warszawa		1984	30-39 M		05:22	11.2	17:25	35:00	53:37	53:45
16	39	Kuras Damian	Poznań	PSI Polska	1991	30-39 M		05:28	11	18:29	36:19	54:34	54:42
17	53	Olejnik Radosław	Bydgoszcz		1984	30-39 M		05:35	10.8	16:37	35:23	55:40	55:48
DNF	89	Wiśniewski Arkadiusz	Sierpc		1990	30-39 M		06:27	9.3	17:39	37:21	01:04:28	01:04:32

Wyniki wersja z: 16.09.2023 19:11:00

Data: 16.09.2023 17:00:00

Miejscowość: Sierpc

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sierpcu, Burmistrz i Rada Miejska Sierpca

Dystans: 10 km

VIII Sierpecka Dziesiątka - Bieg Główny

Klasyfikacja: 40-49 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,33 km	6,66 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	76	Szarmacher Sebastian	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1983	40-49 M		03:48	15.8	12:13	24:48	38:00	38:02
2	51	Nowakowski Marcin	Sierpc	Szczutowo Biega	1982	40-49 M		03:54	15.4	12:55	25:52	39:02	39:04
3	32	Kinast Krzysztof	Działdowo		1983	40-49 M		04:07	14.6	13:20	26:54	41:10	41:12
4	54	Osovski Adam	Kisiny	Rozbiegane Działdowo	1982	40-49 M		04:09	14.4	13:29	27:14	41:32	41:36
5	45	Meller Ryszard	Sierpc		1982	40-49 M		04:13	14.2	13:04	27:03	42:09	42:12
6	10	Chalicki Jacek	Sierpc		1980	40-49 M		04:19	13.9	13:36	27:45	43:11	43:14
7	28	Kasiński Dariusz	Płock		1980	40-49 M		04:19	13.9	13:36	27:48	43:12	43:18
8	55	Oszal Andrzej	Sierpc		1977	40-49 M		04:22	13.7	13:36	28:05	43:41	43:45
9	19	Goczyński Waldemar	Sierpc	TKKF KUBUŚ Sierpc	1977	40-49 M		04:29	13.3	13:59	28:54	44:52	44:57
10	65	Pulkowski Łukasz	Szczutowo	LKS Maków Mazowiecki	1981	40-49 M		04:46	12.6	15:15	30:44	47:35	47:40
11	79	Widera Radosław	Miszewo Murowane		1976	40-49 M		04:50	12.4	15:24	31:30	48:21	48:25
12	60	Piekacz Dawid	Mława		1980	40-49 M		04:55	12.2	15:59	32:26	49:10	49:20
13	57	Pawlak Paweł	Działdowo		1977	40-49 M		05:05	11.8	16:07	33:02	50:44	50:51
14	56	Pawlak Zbigniew	Działdowo		1975	40-49 M		05:06	11.8	16:08	33:03	50:57	51:03
15	6	Borkowski Jarosław	Sierpc		1982	40-49 M		05:08	11.7	16:15	33:33	51:19	51:29
16	86	Gabryszewski Adam	Sierpc	Pazdan 83	1983	40-49 M		05:18	11.3	16:15	34:07	53:03	53:07
17	85	Jakubowski Adam	Sochaczew		1982	40-49 M		05:27	11	17:54	35:54	54:24	54:30
18	13	Dobrzeńcki Sławomir	Sierpc	przyjaciele	1976	40-49 M		05:44	10.4	17:14	36:21	57:17	57:25
19	104	Urbański Mariusz	Sierpc		1978	40-49 M		05:47	10.4	18:29	36:51	57:48	57:58
20	22	Janakiewicz Michał	Sierpc	Zaszczepieni Bssketem Sierpc	1981	40-49 M		06:21	9.4	17:07	39:50	01:03:31	01:03:36

Wyniki wersja z: 16.09.2023 19:11:01

Data: 16.09.2023 17:00:00

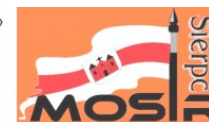
Miejscowość: Sierpc

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sierpcu, Burmistrz i Rada Miejska Sierpca

Dystans: 10 km

VIII Sierpecka Dziesiątka - Bieg Główny

Klasyfikacja: 50-59 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,33 km	6,66 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	3	Balewska Iwona	Toruń	SPC	1973	50-59 K		05:36	10.7	17:24	36:06	55:55	56:02
2	48	Moczadło Maria	Nowe Miasto Lubawskie	SPC	1973	50-59 K		05:47	10.4	18:41	37:46	57:43	57:52
3	36	Krzeszewska Katarzyna	Stanowo	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1969	50-59 K		06:35	9.1	19:21	41:34	01:05:53	01:06:00

Wyniki wersja z: 16.09.2023 19:11:01

Data: 16.09.2023 17:00:00

Miejscowość: Sierpc

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sierpcu, Burmistrz i Rada Miejska Sierpca

Dystans: 10 km

VIII Sierpecka Dziesiątka - Bieg Główny

Klasyfikacja: 50-59 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,33 km	6,66 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	58	Pawlak Mariusz	Działdowo		1973	50-59 M		04:09	14.5	13:27	27:02	41:29	41:30
2	83	Żuchowski Józef	Płonne		1971	50-59 M		04:15	14.1	13:46	27:41	42:31	42:35
3	67	Rzepka Ryszard	Lembarg	Kurzetnik Biega	1971	50-59 M		04:20	13.8	13:53	27:58	43:18	43:21
4	12	Chmielewski Sławomir	Żuki	TKKF KUBUŚ Sierpc	1968	50-59 M		04:27	13.5	13:38	28:26	44:29	44:33
5	106	Królikowski Zbigniew	Sierpc	TKKF Kubuś Sierpc	1964	50-59 M		04:37	13	14:33	29:53	46:06	46:10
6	102	Milewski Benedykt	Grażawy	CBR Biega	1966	50-59 M		04:40	12.8	14:46	30:12	46:38	46:44
7	37	Krzyszewski Zbigniew	Stanowo	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1968	50-59 M		04:53	12.3	15:24	31:32	48:50	48:55
8	16	Filipowicz Albert	Ostróda	Albert Team	1972	50-59 M		04:54	12.2	16:15	32:15	48:58	49:08
9	50	Nowak Jarosław	Toruń	SPC	1968	50-59 M		04:59	12	15:37	32:02	49:51	49:57
10	61	Podlaszewski Jacek	Toruń	SPC	1970	50-59 M		05:13	11.5	16:23	33:49	52:06	52:13