

VIII Sierpecka Dziesiątka - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,33 km	6,66 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	1	Adamovich Raman	Leszno	Achilles Leszno	1996	16-29 M		03:05	19.4	10:57	20:02	30:51	30:52
2	62	Przybyła Adrian	Ilawa	Run Goku Team	1991	30-39 M		03:18	18.1	10:40	21:18	33:09	33:10
3	92	Moskal Paweł	Kurzętnik	Kurzętnik biega	1997	16-29 M		03:21	17.9	10:40	21:42	33:30	33:31
4	44	Mariański Piotr	Sierpc	Szczutowo Biega	1985	30-39 M		03:26	17.4	11:09	22:20	34:28	34:29
5	4	Belka Przemysław	Ilawa	Ilawa Biega	1990	30-39 M		03:34	16.8	11:31	23:07	35:45	35:47
6	77	Traczyk Łukasz	Żychlin	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1998	16-29 M		03:35	16.7	11:28	23:14	35:55	35:57
7	95	Górski Krystian	Agnieszkowo	Szczutowo Biega	2001	16-29 M		03:42	16.2	12:05	24:10	37:06	37:09
8	76	Szarmacher Sebastian	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1983	40-49 M		03:48	15.8	12:13	24:48	38:00	38:02
9	71	Skorupa Kamil	Nowa Sucha	UKS Filipides Teresin	1999	16-29 M		03:49	15.7	11:53	24:42	38:13	38:16
10	66	Rokicki Patryk	Płock	Góry Lasy	1995	16-29 M		03:50	15.6	12:28	25:07	38:27	38:29
11	69	Siemieńczuk Marcin	Płock		1991	30-39 M		03:51	15.5	12:08	24:54	38:36	38:38
12	51	Nowakowski Marcin	Sierpc	Szczutowo Biega	1982	40-49 M		03:54	15.4	12:55	25:52	39:02	39:04
13	31	Kępczyński Rafał	Szczutowo	Szczutowo Biega	1989	30-39 M		03:54	15.3	12:54	25:52	39:03	39:05
14	84	Żuchowski Bartosz	Toruń		1996	16-29 M		04:00	15	12:54	25:59	39:56	40:01
15	98	Jazdzyk Konrad	Rachocin	TKKF KUBUŚ Sierpc	1997	16-29 M		04:02	14.9	12:28	25:55	40:22	40:24
16	68	Sadowski Łukasz	Ślupno	Biegaj z Dymkiem	1988	30-39 M		04:04	14.7	13:00	26:30	40:40	40:44
17	96	Górski Kacper	Agnieszkowo	Szczutowo Biega	2006	16-29 M		04:06	14.6	12:56	26:14	41:02	41:03
18	32	Kinast Krzysztof	Działdowo		1983	40-49 M		04:07	14.6	13:20	26:54	41:10	41:12
19	58	Pawlak Mariusz	Działdowo		1973	50-59 M		04:09	14.5	13:27	27:02	41:29	41:30
20	54	Osowski Adam	Kisiny	Rozbiegane Działdowo	1982	40-49 M		04:09	14.4	13:29	27:14	41:32	41:36
21	90	Mulczyński Piotr	Sierpc	Team Bożewo	1990	30-39 M		04:10	14.4	12:51	27:10	41:47	41:48
22	2	Augustyniak Marcin	Śniechy	BiegnęPodPrąd	1991	30-39 M		04:11	14.3	13:11	27:05	41:51	41:54
23	45	Meller Ryszard	Sierpc		1982	40-49 M		04:13	14.2	13:04	27:03	42:09	42:12
24	83	Żuchowski Józef	Pionne		1971	50-59 M		04:15	14.1	13:46	27:41	42:31	42:35
25	18	Giżyński Arkadiusz	Sierpc		1990	30-39 M		04:15	14.1	12:51	27:08	42:36	42:39
26	42	Maliszewski Adam	Sierpc	GUMA TEAM	2007	16-29 M		04:18	13.9	13:37	28:01	43:00	43:03
27	10	Chalicki Jacek	Sierpc		1980	40-49 M		04:19	13.9	13:36	27:45	43:11	43:14
28	28	Kasiński Dariusz	Płock		1980	40-49 M		04:19	13.9	13:26	27:48	43:12	43:18
29	67	Rzepka Ryszard	Lembarg	Kurzetnik Biega	1971	50-59 M		04:20	13.8	13:53	27:58	43:18	43:21
30	55	Oszal Andrzej	Sierpc		1977	40-49 M		04:22	13.7	13:36	28:05	43:41	43:45
31	75	Szarmacher Artur	Działdowo		1986	30-39 M		04:24	13.6	14:17	28:58	44:02	44:04
32	12	Chmielewski Sławomir	Żuki	TKKF KUBUŚ Sierpc	1968	50-59 M		04:27	13.5	13:38	28:26	44:29	44:33
33	14	Dobrzyński Henryk	Barczewko		1962	60+ M		04:28	13.4	14:34	29:18	44:43	44:45
34	19	Goczyński Waldemar	Sierpc	TKKF KUBUŚ Sierpc	1977	40-49 M		04:29	13.3	13:59	28:54	44:52	44:57
35	100	Sekulski Kamil	Sierpc	Dynamo Sierpc	1996	16-29 M		04:30	13.3	13:37	28:42	45:02	45:06
36	93	Alfut Grzegorz	Sierpc	Velo	1961	60+ M		04:31	13.2	14:18	29:09	45:15	45:20
37	106	Królikowski Zbigniew	Sierpc	TKKF Kubuś Sierpc	1964	50-59 M		04:37	13	14:33	29:53	46:06	46:10
38	34	Kociszewski Krzysztof	Nowa Wieś		1959	60+ M		04:38	12.9	14:34	29:55	46:22	46:29
39	102	Milewski Benedykt	Grążawy	CBR Biega	1966	50-59 M		04:40	12.8	14:46	30:12	46:38	46:44
40	107	Motyka Zdzisław	Sierpc	TKKF KUBUŚ Sierpc	1961	60+ M		04:42	12.8	14:32	29:56	46:56	47:02
41	38	Kucki Kamil	Narzym		1984	30-39 M		04:42	12.7	14:44	30:24	46:59	47:05
42	65	Pulkowski Łukasz	Szczutowo	LKS Maków Mazowiecki	1981	40-49 M		04:46	12.6	15:15	30:44	47:35	47:40

VIII Sierpecka Dziesiątka - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,33 km	6,66 km	Czas netto	Wynik (brutto)
43	79	Widera Radosław	Miszewo Murowane		1976	40-49 M		04:50	12.4	15:24	31:30	48:21	48:25
44	37	Krzeszewski Zbigniew	Stanowo	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1968	50-59 M		04:53	12.3	15:24	31:32	48:50	48:55
45	16	Filipowicz Albert	Ostróda	Albert Team	1972	50-59 M		04:54	12.2	16:15	32:15	48:58	49:08
46	60	Piekacz Dawid	Mława		1980	40-49 M		04:55	12.2	15:59	32:26	49:10	49:20
47	81	Włodarski Kamil	Sierpc		1988	30-39 M		04:56	12.1	15:08	31:51	49:21	49:23
48	82	Woźniak Piotr	Sierpc		1996	16-29 M		04:58	12	15:50	32:10	49:41	49:48
49	50	Nowak Jarosław	Toruń	SPC	1968	50-59 M		04:59	12	15:37	32:02	49:51	49:57
50	20	Gruda Mirosław	Osielsko		1956	60+ M		05:04	11.8	15:36	32:34	50:42	50:47
51	57	Pawlak Paweł	Działdowo		1977	40-49 M		05:05	11.8	16:07	33:02	50:44	50:51
52	56	Pawlak Zbigniew	Działdowo		1975	40-49 M		05:06	11.8	16:08	33:03	50:57	51:03
53	6	Borkowski Jarosław	Sierpc		1982	40-49 M		05:08	11.7	16:15	33:33	51:19	51:29
54	7	Borowski Kamil	Białe Błoto		1990	30-39 M		05:12	11.5	16:46	33:52	51:55	52:00
55	61	Podlaszewski Jacek	Toruń	SPC	1970	50-59 M		05:13	11.5	16:23	33:49	52:06	52:13
56	86	Gabryszewski Adam	Sierpc	Pazdan 83	1983	40-49 M		05:18	11.3	16:15	34:07	53:03	53:07
57	63	Przybyłowski Mariusz	Straszyn		1993	30-39 M		05:21	11.2	16:07	33:59	53:23	53:32
58	23	Jankowiak Jakub	Warszawa		1984	30-39 M		05:22	11.2	17:25	35:00	53:37	53:45
59	91	Paluszkiewicz Adrian	Bożewo	Team Bożewo	1997	16-29 M		05:26	11	17:34	35:15	54:14	54:24
60	85	Jakubowski Adam	Sochaczew		1982	40-49 M		05:27	11	17:54	35:54	54:24	54:30
61	39	Kuras Damian	Poznań	PSI Polska	1991	30-39 M		05:28	11	18:29	36:19	54:34	54:42
62	78	Urbański Krzysztof	Sierpc	Złote Nogi Sierpc	1995	16-29 M		05:34	10.8	17:50	36:34	55:32	55:42
63	53	Olejniak Radosław	Bydgoszcz		1984	30-39 M		05:35	10.8	16:37	35:23	55:40	55:48
64	9	Brudnicki Karol	Sierpc	TKKF KUBUŚ Sierpc	1994	16-29 M		05:41	10.5	17:53	36:49	56:51	56:57
65	13	Dobrzeńcki Sławomir	Sierpc	przyjaciele	1976	40-49 M		05:44	10.4	17:14	36:21	57:17	57:25
66	104	Urbański Mariusz	Sierpc		1978	40-49 M		05:47	10.4	18:29	36:51	57:48	57:58
67	41	Lubaszewski Paweł	Płock		1952	60+ M		06:00	10	18:44	38:12	59:59	01:00:08
68	35	Krajewski Marcin	Zalesie		1997	16-29 M		06:20	9.5	18:48	39:44	01:03:22	01:03:24
69	22	Janakiewicz Michał	Sierpc	Zaszczepieni Bssketem Sierpc	1981	40-49 M		06:21	9.4	17:07	39:50	01:03:31	01:03:36
70	70	Skierkowski Tymoteusz	Drobin		2005	16-29 M		06:45	8.9	20:02	42:36	01:07:22	01:07:31
71	49	Nadolski Miłosz	Tłuchowo		2003	16-29 M		06:52	8.7	23:37	47:43	01:08:36	01:08:44
72	101	Paczkowski Andrzej	Sierpc		1943	60+ M		06:54	8.7	21:51	44:31	01:08:58	01:09:06
73	97	Jeziorski Zbigniew	Kamionki		1942	60+ M		10:17	5.8	32:19	01:06:41	01:42:48	01:42:56
DNF	89	Wiśniewski Arkadiusz	Sierpc		1990	30-39 M		06:27	9.3	17:39	37:21	01:04:28	01:04:32