

# Regulamin wyścigu rowerowego MTB MIŁAKOWO 2023

## I. Cel imprezy:

- Promocja walorów turystycznych Miasta i Gminy Miłakowo
- Popularyzacja aktywnego wypoczynku i turystyki rowerowej
- Popularyzacja zdrowego trybu życia
- Wyłonienie najlepszych zawodników wyścigu MTB

## II. Organizatorzy wyścigu:

STOWARZYSZENIE MTB Miłakowo  
14-310 Miłakowo ul. Mazowiecka 46  
NIP 7412163347

Kontakt:

[mtbmilakowo@gmail.com](mailto:mtbmilakowo@gmail.com)

- Rafał Neumann – 793204190
- Cezary Klepacki - 668180690

## III. Termin i miejsce zawodów:

Wyścig MTB zostanie rozegrany 2 września 2023 roku (sobota) na trasie ze startem i metą zlokalizowaną w parku miejskim przy ul. Olsztyńskiej 16, 14-310 Miłakowo.

## IV. Trasa maratonu i zasady bezpieczeństwa i ochrony środowiska:

Dystanse:

- FUN → 10 km – limit czasu 50 minut
- ADVENTURE → ok. 30 km (2 pętle po 15 km) limit czasu: 2,5 h
- CLASSIC → ok. 45 km (3 pętle po 15 km) limit czasu: 3,5 h

Uwaga: UCZESTNIK MARATONU NIE MOŻE ZMIENIĆ DYSTANSU W CZASIE JEGO TRWANIA

1. Trasa maratonu poprowadzona zostanie drogami gminnymi (Mazowiecka, Młyńska) oraz po drogach leśnych Nadleśnictwa Dobrocin.
2. Na trasie występują odcinki nawierzchni twardych (kostka, asfalt, płyty betonowe).
3. Miejsca niebezpieczne zostaną zabezpieczone z udziałem Organizatora.
4. Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.
5. Trasa będzie oznaczona taśmami oraz strzałkami kierunkowymi. Miejsca szczególnie niebezpieczne będą dodatkowo oznaczone
6. Zawodnik będący świadkiem niebezpiecznej kolizji lub zdarzenia, wymagającej interwencji medycznej zobowiązany jest do bezzwłocznego poinformowania o tym fakcie Organizatora osobiście lub dzwoniąc pod numer alarmowy Organizatora, a w przypadku niemożliwości skontaktowania się z Organizatorem dzwoniąc pod numer alarmowy 112
7. Uczestnicy powinni szanować środowisko naturalne, jechać tylko po oficjalnie wytyczonej trasie. Uczestnicy nie mogą zanieczyszczać terenu i pozostawiać śmieci na trasie wyścigu. Zabrania się

używania szklanych pojemników w pobliżu i na trasie wyścigu. W przypadku naruszania tego przepisu, uczestnicy edycji będą ukarani dyskwalifikacją.

8. W przypadku awarii roweru lub innej niemożliwości kontynuowania wyścigu zawodnik ma obowiązek niezwłocznie zejść z trasy i poinformować Organizatora.

#### V. Zgłoszenia:

Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy [www.superczas.pl/mtbmilakowo2023](http://www.superczas.pl/mtbmilakowo2023)

#### VI. Warunki Uczestnictwa:

Impreza ma charakter otwarty.

Uczestnikiem zawodów będzie osoba spełniająca następujące warunki:

- dokona osobistego zgłoszenia
- wypełni deklarację uczestnictwa
- w przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego na deklaracji uczestnictwa lub pisemnego oświadczenia
- do dystansu FUN dopuszczamy zawodników którzy ukończyli 13 lat (urodzeni 2 września 2010 i starsi)
- wniesie opłatę startową w wysokości zgodnej z Regulaminem
- każdy uczestnik jest zobowiązany do jazdy w kasku sztywnym na w pełni sprawnym rowerze.**

Start zawodnika w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem przez niego zgody na stosowanie się do zasad opisanych w niniejszym Regulaminie i złożenia przez zawodnika oświadczenia następującej treści:

Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach. Oświadczam, że startuję na własną odpowiedzialność i ponoszę odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody, które wyrządzą.

Oświadczam, że nie posiadam przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach.

Zrzekam się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w ww. zawodach. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję. Zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i moje zgłoszenie jest zgodne z prawdą. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018, poz.1000) do celów związanych z organizacją i przeprowadzeniem zawodów.

## VII. Opłaty startowe:

**Dystans FUN: 50 zł**

**Dystanse ADVENTURE / CLASSIC: 85 zł**

pod warunkiem rejestracji na stronie [www.superczas.pl/mtbmilakowo2023](http://www.superczas.pl/mtbmilakowo2023) i wpłaty na konto stowarzyszenia do środy 30 sierpnia 2023 do godziny 23:59.

**Opłata startowa płatna na konto:**

STOWARZYSZENIE MTB MIŁAKOWO

ul. Mazowiecka 46

14-310 Miłakowo

NIP 7412163347

Numer konta: **02 1160 2202 0000 0005 4111 4977**

tytułem: MTB 23 imię i nazwisko -dystans

Płatność gotówką w biurze zawodów – o ile będą miejsca, nie gwarantujemy pełnego pakietu startowego:

**Dystans FUN: 50 zł**

**Dystanse ADVENTURE / CLASSIC: 110 zł**

**Limit uczestników: 130 zawodników łącznie na wszystkich dystansach.**

Organizator nie zwraca opłaty startowej w przypadku niewystartowania zawodnika.

## VIII. Kategorie wiekowe

Wyścig rozegrany będzie w następujących kategoriach i dystansach:

**Dystans FUN** – pierwsza trójka kobiet i mężczyzn. Bez podziału na kategorie wiekowe.

### DYSTANS ADVENTURE:

**Kobiety:**

ADV2 (16-29 lat) KRÓTKI

ADV3 (30 lat +) KRÓTKI

**Mężczyźni:**

ADM2 (16-29 lat) KRÓTKI

ADM3 (30-39 lat) KRÓTKI

ADM4 (40-49 lat) KRÓTKI

ADM5 (50+) KRÓTKI

### DYSTANS CLASSIC:

**Kobiety:**

KC2 (16-29 lat) DŁUGI

KC3 (30 lat+) DŁUGI

**Mężczyźni:**

MC2 (16-29 lat) DŁUGI

MC3 (30-39 lat) DŁUGI

MC4 (40-49 lat) DŁUGI

MC5 (50+) DŁUGI

## **IX. Program minutowy:**

09:15 - 10:30 Weryfikacja uczestników w Biurze Zawodów

10:00 – start FUN (limit czasu 50 minut)

11:00 - Start CLASSIC (limit czasu 3,5 h)

11:10 - Start ADVENTURE (limit czasu 2,5 h)

14:45 - 15:15 Dekoracja zwycięzców

Elektroniczny pomiar czasu dla wszystkich kategorii. Chip montowany pod numer startowy.

Wszystkie klasyfikacje liczone są wg. czasów brutto czyli od momentu strzału startera do przekroczenia linii mety. Do wiadomości Uczestników podane będą również czasy netto czyli od faktycznego przekroczenia linii startu, do przekroczenia linii mety.

## **X. Nagrody**

We wszystkich kat. puchary/statuetki za miejsca I-III.

Nagrodzeni zostaną również:

- najszybsza zawodniczka Miasta i Gminy Miłakowo na dystansie FUN;
- najszybszy zawodnik Miasta i Gminy Miłakowo na dystansie ADVENTURE.

## **XI. Postanowienia końcowe**

Wyścigi odbędą się na trasie okrężnej przy ruchu otwartym! Trasa wyścigu prowadzi w większości drogami oraz ścieżkami o naturalnej nawierzchni. Podczas trwania wyścigu obowiązują przepisy Kodeksu Ruchu Drogowego i ruch prawostronny. Na drogach leśnych i gminnych udostępnionych dla ruchu kołowego istnieje ryzyko pojawienia się pojazdów mechanicznych (traktory, samochody, maszyny rolnicze i leśne).

Na trasie występują niebezpieczne, techniczne zjazdy, na których należy zachować szczególną ostrożność.

Trasę wyścigu ze strony medycznej zabezpieczać będzie OSP Miłakowo.

Dla każdego uczestnika, wolontariuszy i służb zabezpieczenia wyścigu (Policja, Straż pożarna, Pogotowie) przygotowany będzie posiłek regeneracyjny i woda.

Każdy zawodnik ubezpiecza się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie (zalecane).

Zawodnik ma obowiązek jechać z numerem startowym z przodu na kierownicy (nie zagiętym, nie owiniętym wokół kierownicy) i kasku sztywnym.

Nie dopuszcza się rowerów EMTB.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zawodów lub odwołania zawodów z przyczyn od niego niezależnych. W przypadku zmiany terminu zawodów opłata startowa zostanie przeksięgowana na nowy termin.

Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.

Zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania wymogów sanitarnych w strefie zawodów.

**Niniejszy regulamin będzie dostępny w biurze zawodów.**

Kontakt tel. Rafał Neumann – 793204190 E-mail: [mtbmilakowo@gmail.com](mailto:mtbmilakowo@gmail.com)