

REGULAMIN XI LIDZBARSKIEGO BIEGU ULICZNEGO

II GRAND PRIX WARMII W BIEGACH 2015

LIDZBARK WARMIŃSKI 17 MAJA 2015 r.

Bieg Główny – 10 000 m

1. Cel i charakter imprezy

- Popularyzacja biegania i aktywnego wypoczynku wśród dzieci, młodzieży, dorosłych
- Promocja miasta Lidzbark Warmiński
- Lidzbarskie biegi uliczne są biegami otwartymi, w których mogą brać udział zawodnicy od 7-go roku życia.
- Wyłonienie najlepszych zawodników z cyklu II Grand Prix Warmii w Biegach 2015.
- Wyłonienie najlepszych zawodników poszczególnych biegów:
 - XI Lidzbarski Bieg Uliczny w Lidzbarku Warmińskim
 - Olsztyn Biega – 10 km - BPO
 - Wolność jest w naturze – Kudypy 2015 – 10 km
 - III Biegiem po Wichrowskich Lasach.

2. Termin i miejsce imprezy

17 maja 2015 r. od godz. 10⁰⁰

- start i meta biegu znajduje się na Placu Młyńskim
- potwierdzenie uczestnictwa i odebranie pakietu startowego do biegu głównego od godziny 10⁰⁰ do godziny 11³⁰ (przy stoliku sędziowskim).

3. Trasa biegu:

Kategorie wiekowe

I

Plac Młyński → Kajki → Plac Młyński

II:

Plac Młyński-> Kajki-> Prosta-> Dębowa-> Wysokiej Bramy-> Konstytucji 3 maja-> Krzywa

III

2 okrążenia

Plac Młyński-> Kajki-> Prosta-> Dębowa-> Wysokiej Bramy-> Konstytucji 3 maja-> Krzywa

BIEG GŁÓWNY:

3 okrążenia: Plac Młyński->Michała Kajki-> Prosta-> Dębowa->Wysokiej Bramy-> Konstytucji 3 maja-> Lipowa-> Spółdzielców-> Kościuszki-> Warszawska-> Astronomów-> Kościuszki-> Spółdzielców-> Lipowa-> Krzywa

4. Zgłoszenia

Zgłoszenia elektroniczne, poprzez stronę internetową www.superczas.pl w zakładce II Grand Prix Warmii – Lidzbark Warmiński **do 14 maja 2015 r.**

Istnieje możliwość zapisania się do biegu w dniu zawodów. Jednak ze względów organizacyjnych limit zawodników zapisywanych w dniu startu wynosi 15 osób. **Definitywne zamknięcie listy startowej do biegu głównego** nastąpi o godzinie **11:00**

OPLATA STARTOWA – DOTYCZY TYLKO BIEGU GŁÓWNEGO

- 1) **20 ZŁ** – w przypadku rejestracji elektronicznej i uiszczenia kwoty przelewem na rachunek OSiR Lidzbark Warmiński 4811602202000000061931918 (w tytule proszę podać imię, nazwisko z dopiskiem XI Lidzbarski Bieg Uliczny w terminie do 14.05.2015 r.

- 2) 30 ZŁ – w przypadku uiszczenia opłaty w dniach 15- 17 maja 2015 r.
**W PRZYPADKU BRAKU POTWIERDZENIA WPŁATY NA LIŚCIE STARTOWEJ
 ZAMIESZCZONEJ NA STRONIE ORGANIZATORA (OPÓŹNIONY TRANSFER
 ŚRODKÓW) PROSIMY O ZABRANIE I OKAZANIE DOWODU WPŁATY.**

W ramach cyklu Grand Prix będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- 1) klasyfikacja generalna mężczyzn,
- 2) klasyfikacja generalna kobiet.
- 3) klasyfikacje kobiet i mężczyzn w następujących kategoriach:
 - 16-20 lat
 - 21-30 lat
 - 31-40 lat
 - 41-50 lat
 - 51-60 lat
 - powyżej 60 lat

Zawodnik w momencie rejestracji do pierwszego biegu z cyklu GPX zobowiązany jest do wpisania jednobrzmiąco swojego imienia i nazwiska oraz daty urodzenia. W przypadku, gdy w/w dane będą różniły się w poszczególnych biegach, zawodnik nie będzie klasyfikowany w całym cyklu. Poprzez elektroniczny system zgłoszeń istnieje możliwość rejestracji do całego cyklu GPX po wcześniejszym zaakceptowaniu regulaminów poszczególnych biegów i regulaminu II Grand Prix Warmii.

PUNKTACJA W CYKLU GRAND PRIX

Dla potrzeb klasyfikacji cyklu Grand Prix za miejsca zajęte przez zawodnika w poszczególnych biegach zawodnik otrzymuje punkty wg następującego klucza: I miejsce – 1 punkt, II miejsce - 2 punkty, III miejsce – 3 punkty, za każde kolejne miejsce jeden punkt więcej.

Warunkiem klasyfikowania zawodnika w cyklu Grand Prix jest ukończenie wszystkich trzech biegów. O końcowym miejscu w klasyfikacji generalnej cyklu decyduje suma punktów uzyskanych w trzech startach zawodnika. Przy równej ilości punktów, o miejscu w klasyfikacji całego cyklu decyduje kolejność na mecie w ostatnim z biegów, w którym startowali porównywani zawodnicy.

5. Patronat Generalny

- Burmistrz Lidzbarka Warmińskiego
- Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Olsztynie

6. Organizatorzy

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim, tel. 89 7672087
- LUKS Warmia- Sekcja Lekkoatletyczna
- Lidzbarski Dom Kultury
- 9 Warmiński Pułk Rozpoznawczy
- Zarząd Dróg Powiatowych w Lidzbarku Warmińskim
- Patronat prasowy: Gazeta Lidzbarska
- Patronat medialny: Gazeta Olsztyńska

7. Kategorie wiekowe, dystans i czas startu:

Kategorie wiekowe I, II i III dotyczą zarówno dziewcząt jak i chłopców

Kategoria wiekowa	Dystans	Czas trwania
I 2008-2005	ok. 300m	10.00 – 10.10
II 2004-2002	jedno okrążenie ok. 1000 m	10.20 – 10.40
III 2001-1999	dwa okrążenia ok. 2000 m	10.50 – 11.20
DEKORACJA ZAWODNIKÓW KATEGORII I, II i III godzina 11:30		
III Bieg Główny	ok. 10 000 m	12.00 – 13.30

9. Nagrody:

- Medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników biegów
- W klasyfikacji pierwszych trzech kategorii wiekowych nagroda rzeczowa + dyplom
- W klasyfikacji generalnej biegu głównego kobiet i mężczyzn za miejsca od I – III statuetka + nagroda rzeczowa
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn biegu głównego za miejsca od I – III statuetka
- W kategorii najlepszy lidzbarczanin i lidzbarczanka nagroda rzeczowa + dyplom

10. Postanowienia końcowe.

- Zbiórka zawodników odbywać się będzie bezpośrednio na starcie przed każdym biegiem.
 - Zawodnicy biegną wyłącznie oznakowanymi trasami.
 - Numery startowe rozdawane będą w miejscu startu.
 - Zawodników obowiązuje strój sportowy.
 - Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność (niepełnoletnie osoby startują na odpowiedzialność opiekuna prawnego).
 - Zakończenie i wręczenie nagród kategorii OPEN ok. godz. 13⁴⁵ w amfiteatrze przy miejscu startu.
 - Organizator ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków i zapewnia opiekę medyczną.
 - Organizator zapewnia przebieralnię i szatnię depozytową.
 - Za rzeczy pozostawione bez opieki, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
 - Klasyfikacja zawodników w kategoriach I, II i III ustalona zostanie na podstawie pomiaru ręcznego wspomaganego pomiarem elektronicznym
 - Klasyfikacja zawodników w kategorii Biegu Głównego ustalona zostanie na podstawie elektronicznego pomiaru czasu
- KAŻDY UCZESTNIK BIEGU GŁÓWNEGO OTRZYMA CHIP, KTÓRY NALEŻY ZAŁOŻYĆ NA WYSOKOŚCI STAWU SKOKOWEGO. CHIP NALEŻY ZWRÓCIĆ PO UKOŃCZENIU BIEGU DO KOMISJI SĘDZIOWSKIEJ, CO JEST WARUNKIEM KLASYFIKOWANIA UCZESTNIKA BIEGU.**
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów sportowych
 - Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
 - Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów i jego przestrzeganie.
 - Biegami kieruje Sędzia Główny zawodów.
 - Na trasie zostanie rozmieszczony punkt z wodą.
 - Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do Sędziego Głównego po wpłaceniu kaucji w wysokości 200zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej, kaucja nie podlega zwrotowi i będzie wpłacona na cele charytatywne.
 - Weryfikacja tożsamości zawodnika za okazaniem dokumentów tożsamości ze zdjęciem.
 - Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu oraz prawo do odwołania lub przerwania biegów.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY