

## Wykuwamy biegową moc! IV edycja - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	80	Głęb Krzysztof	Lidzbark Warmiński	OSiR Lidzbark Warmiński	1995	16-29 M	1			04:01	14.9	20:09	20:10		1
2	146	Olkowski Rafał	Lidzbark Warmiński		1979	40-49 M	1			04:07	14.5	20:39	20:39		2
3	82	Januszewski Karol	Olsztyn	4 W-MBOT	1983	40-49 M	2			04:13	14.2	21:09	21:10		3
4	151	Kurp Marcin	Dobre Miasto	Kuropatwa Team	1983	40-49 M	3			04:14	14.1	21:13	21:13		4
5	89	Kokosza Karol	Wysoka Dąbrowa	URWIS BIEGA	1994	16-29 M	2			04:23	13.7	21:57	21:57		5
6	94	Koziatek Jakub	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1991	30-39 M	1			04:26	13.5	22:12	22:12		6
7	87	Kamiński Arkadiusz	Mostkowo	Kamyk Team	1982	40-49 M	4			04:31	13.3	22:35	22:36		7
8	119	Wdowiak Wojciech	Olsztyn	parkrun friends	1973	50-59 M	1			04:32	13.2	22:39	22:40		8
9	124	Wornowski Sebastian	Bartąg	parkrun friends	1984	30-39 M	2			04:34	13.1	22:50	22:51		9
10	116	Szewczyk Rafał	Olsztyn		1974	40-49 M	5			04:37	13	23:05	23:05		10
11	118	Tyborski Piotr	Barczewo	Tyborski Team	1985	30-39 M	3			04:39	12.9	23:11	23:13		11
12	127	Żyrkowski Robert	Kętrzyn	Woodrun	1970	50-59 M	2			04:39	12.9	23:15	23:17		12
13	153	Kołąkowski Andrzej	Olsztyn	Czort Team	1975	40-49 M	6			04:43	12.7	23:37	23:39		13
14	92	Kowalewski Łukasz	Biskupiec		1983	40-49 M	7			04:46	12.6	23:49	23:51		14
15	85	Kacperski Igor	Olsztyn	WMKS Olsztyńska Szkoła Triathlonu	2007	16-29 M	3			04:50	12.4	24:10	24:11		15
16	69	Abramczyk Marcin	Olsztyn		1977	40-49 M	8			04:52	12.3	24:22	24:23		16
17	72	Dublanka Dawid	Olsztyn		1976	40-49 M	9			04:53	12.3	24:27	24:28		17
18	110	Prusik Andrzej	Olsztyn		1967	50-59 M	3			04:56	12.1	24:43	24:44		18
19	95	Koziatek Jakub	Lipowiec	ZS nr 2 Szczytno	2006	16-29 M	4			05:01	11.9	25:07	25:07		19
20	111	Rogucki Arkadiusz	Lidzbark Warmiński	RogalTeam89	1989	30-39 M	4			05:12	11.5	25:59	26:04		20
21	156	Bartnicka Celina	Nikielkowo		1989	30-39 K	1			05:13	11.5	26:07	26:07	1	
22	157	Biesiekierski Krzysztof	Jeziorany	WMKS Olsztyńska Szkoła Triathlonu	1973	50-59 M	4			05:15	11.4	26:15	26:16		21
23	125	Wróblewski Tomasz	Kętrzyn	Mroźniaki z Kętaki	1979	40-49 M	10			05:17	11.3	26:25	26:27		22
24	71	Dawidziuk Daniel	Kętrzyn	Mroźniaki z Kętaki	1977	40-49 M	11			05:17	11.3	26:26	26:28		23
25	100	Łaszenkow Amelia	Dobre Miasto	KS Jelonki Dobre Miasto	2006	16-29 K	1			05:19	11.3	26:34	26:35	2	
26	101	Romanowski Radosław	Dobre Miasto	KS Jelonki Dobre Miasto	1973	50-59 M	5			05:19	11.3	26:35	26:35		24
27	154	Kaczorowski Kamil	Olsztyn		1983	40-49 M	12			05:20	11.2	26:40	26:44		25
28	78	Gacki Krzysztof	Pisz		1957	60+ M	1			05:21	11.2	26:42	26:46		26
29	158	Burandt Magdalena	Olsztyn	WMKS Olsztyńska Szkoła Triathlonu	1980	40-49 K	1			05:21	11.2	26:48	26:49	3	
30	90	Kostyra Dawid	Dobre Miasto	KS Jelonki Dobre Miasto	2007	16-29 M	5			05:23	11.1	26:53	26:55		27
31	83	Jurczyk Joanna	Mrażowo	EGGER Biskupiec biega/Drużyna ML	1984	30-39 K	2			05:23	11.1	26:58	27:00	4	
32	112	Rzyp Justyna	Kętrzyn		1988	30-39 K	3			05:24	11.1	27:00	27:03	5	
33	76	Figat Arkadiusz	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1973	50-59 M	6			05:35	10.7	27:55	27:57		28
34	147	Brzóska Joanna	Mrażowo		1980	40-49 K	2			05:39	10.6	28:16	28:18	6	
35	126	Zabost Patryk	Ryn	Zadyszka team	1991	30-39 M	5			05:40	10.6	28:18	28:21		29
36	115	Stępień Edyta	Kętrzyn	Drużyna ML	1978	40-49 K	3			05:42	10.5	28:26	28:29	7	
37	122	Wiśniewski Maciej	Jeziorany		2003	16-29 M	6	Mieszkaniec Gminy Jeziorany	1	05:45	10.4	28:42	28:46		30
38	70	Chodara Roman	Kętrzyn	Runners Team Kętrzyn	1954	60+ M	2			05:46	10.4	28:52	28:54		31
39	74	Dziwiszek Katarzyna	Olsztyn	Są Wolniejsi	1986	30-39 K	4			05:58	10	29:48	29:54	8	
40	86	Kamińska Iwona	Mostkowo	Kamyk Team	1985	30-39 K	5			06:00	10	30:04	30:05	9	
41	81	Jack Piotr	Olsztyn	Są Wolniejsi	1981	40-49 M	13			06:02	9.9	30:11	30:13		32

## Wykuwamy biegową moc! IV edycja - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
42	155	Bartnicki Łukasz	Nikielkowo	Egger Biskupiec Biega	1983	40-49 M	14			06:04	9.9	30:21	30:22		33
43	121	Wiśniewski Daniel	Jeziorany		1977	40-49 M	15	Mieszkaniec Gminy Jeziorany	2	06:06	9.8	30:30	30:34		34
44	97	Krawczyk Katarzyna	Mrągowo		1982	40-49 K	4			06:09	9.7	30:45	30:47	10	
45	79	Gierasimowska Marta	Warkały	Są Wolniejsi	1983	40-49 K	5			06:14	9.6	31:06	31:13	11	
46	108	Plaszewska Aneta	Olsztyn	PZU Sport Team	1985	30-39 K	6			06:20	9.5	31:38	31:41	12	
47	105	Murawski Zbigniew	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1964	50-59 M	7			06:27	9.3	32:14	32:17		35
48	84	Kacperska Iga	Olsztyn	WMKS Olsztyńska Szkoła Triathlonu	1981	40-49 K	6			06:28	9.3	32:17	32:24	13	
49	120	Wiśniewska Justyna	Olsztyn	Są Wolniejsi	1984	30-39 K	7			06:32	9.2	32:39	32:44	14	
50	102	Mikołajczyk Adam	Olsztyn	Są Wolniejsi	1979	40-49 M	16			06:42	8.9	33:29	33:34		36
51	123	Wojtanowska Aneta	Galiny		1975	40-49 K	7			06:54	8.7	34:25	34:31	15	
52	91	Kowalczyk Andrzej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1961	60+ M	3			07:05	8.5	35:23	35:26		37
53	103	Mikołajczyk Monika	Olsztyn	Są Wolniejsi	1983	40-49 K	8			07:13	8.3	36:02	36:08	16	
54	107	Olszewski Paweł	Stary Dwór		1989	30-39 M	6			07:18	8.2	36:25	36:31		38
55	109	Powązka Elżbieta	Olsztyn	Akademia Zdrowego Stylu Życia URUZ Dywity	1971	50-59 K	1			07:29	8	37:18	37:24	17	
56	113	Sadowska Maria	Biskupiec	EGGER Biskupiec biega	1984	30-39 K	8			08:00	7.5	40:00	40:02	18	
57	150	Strauss Karolina	Olsztyn		1995	16-29 K	2			08:15	7.3	41:12	41:17	19	
58	149	Durczyński Piotr	Olsztyn		1995	16-29 M	7			08:15	7.3	41:12	41:18		39
59	148	Strauss Darek	Olsztyn	Bieganie Pod Sokolim Okiem	1970	50-59 M	8			08:15	7.3	41:14	41:19		40
60	114	Skowronek Lidia	Olsztyn	Są Wolniejsi	1984	30-39 K	9			08:18	7.2	41:27	41:34	20	