

## Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2024 - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo min/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	31	Dąbrowski Przemysław	Rzekuń	Dąbrowska Team	1989	M30-39	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	03:18	18.2	32:56	32:57
2	142	Smoliński Rafał	Ciechanów	KS Przaśnik Przasnysz / AZS PANS Ciechanów	1990	M30-39		03:26	17.5	34:22	34:23
3	209	Bielecki Jakub	Warszawa		1988	M30-39		03:40	16.4	36:38	36:41
4	147	Soliwoda Jacek	Kętrzyn		1974	M 50-54		03:48	15.8	37:56	38:00
5	207	Dzięgielewski Rafał	Wyszków	KB Wyszków	1979	M40-49		03:48	15.8	38:03	38:05
6	51	Gnatkowski Adrian	Kleszczewo		1994	M30-39		03:48	15.7	38:06	38:09
7	177	Wołosz Wiktor	Szwendrowy Most	LKS - KURPIE	2007	M16-19	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	03:53	15.4	38:49	38:50
8	80	Kulawik Bartłomiej	Ostrołęka	Bbl Ostrołęka	1982	M40-49	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	03:55	15.3	39:01	39:07
9	124	Potkaj Przemysław	Kadzidło	DĄBROWSKI TEAM	1994	M30-39	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	03:56	15.2	39:26	39:28
10	39	Dymarczyk Sławomir	Lipniki	Huragan Lipniki/LKS Kurpie	1986	M30-39	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	03:59	15.1	39:49	39:51
11	63	Kacprzak Maciej	Ciechanów	KS Przaśnik Przasnysz	1995	M20-29		03:59	15	39:57	39:59
12	78	Kubiak Tomasz	Inowrocław		1975	M40-49		04:03	14.8	40:29	40:34
13	108	Olszewski Krzysztof	Olszewo - Borki		1975	M40-49	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	04:04	14.7	40:41	40:44
14	168	Wieczorek Dariusz	Legionowo	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	1969	M 55-59		04:06	14.6	41:03	41:06
15	162	Tomczak Marcin	Ciechanów		1980	M40-49		04:08	14.5	41:18	41:20
16	46	Gaczkowski Grzegorz	Rydzewo	LKS-Kurpie	1982	M40-49		04:08	14.5	41:25	41:27
17	122	Podlecki Krzysztof	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	1972	M 50-54		04:09	14.4	41:35	41:38
18	104	Niksa Krzysztof	Cyk	KS Przaśnik Przasnysz	1974	M 50-54	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	04:11	14.3	41:55	42:00
19	94	Miłkowski Marcin	Rozogi		2003	M20-29		04:13	14.2	42:10	42:12
20	89	Maliszewski Jerzy	Olsztyn	AKM Olsztyn	1960	M 60-64		04:14	14.2	42:12	42:19
21	47	Gardener Jacek	Warszawa	Jacek Biega Running Team	1966	M 55-59		04:15	14.1	42:30	42:34
22	182	Zbieć Dariusz	Żelków		1982	M40-49		04:16	14.1	42:36	42:40
23	97	Moj Marcin	Warszawa		1987	M30-39		04:16	14	42:42	42:45
24	183	Zbrzeźny Cezary	Szczytno	Klub Biegacza Jurand Szczytno	1981	M40-49		04:17	14	42:48	42:56
25	123	Pogorzelski Kamil	Białystok		1997	M20-29		04:18	13.9	43:04	43:08
26	151	Krupiński Marek	Ostrołęka	Team ZabieganeDni / Forbet Runners	1995	M20-29		04:19	13.9	43:10	43:14
27	106	Nowak Paweł	Podborze	Roch Jasienica	1989	M30-39		04:21	13.8	43:21	43:33
28	201	Stechiewicz Edwin	Rypin	KKS Lech Rypin	2001	M20-29		04:22	13.7	43:39	43:41
29	20	Burnos Piotr	Łomża	Jeleń z Łomży	1978	M40-49		04:24	13.6	43:50	43:58
30	45	Elster Adam	Łomża	Grygo Team	1970	M 50-54		04:25	13.6	44:08	44:14
31	103	Napiórkowski Piotr	Legionowo		1994	M30-39		04:26	13.5	44:19	44:23
32	57	Gruszczyński Rafał	Łomża	Grygo Team	1977	M40-49		04:27	13.4	44:32	44:38
33	48	Gawkowski Artur	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	1991	M30-39		04:28	13.4	44:30	44:42
34	170	Wiśniewski Bartłomiej	Myszyniec	MKL Myszyniec	2008	M16-19	Najszybszy z Gminy Myszyniec	04:28	13.4	44:42	44:43
35	99	Mówiński Karol	Myszyniec	MKL Myszyniec	1984	M40-49	Najszybszy z Gminy Myszyniec	04:28	13.4	44:40	44:43
36	184	Zdunek Józef	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1964	M 60-64		04:29	13.4	44:51	44:53
37	206	Szewczyk Łukasz	Warszawa		1992	M30-39		04:33	13.2	45:26	45:34
38	192	Żebrowski Marek	Rzekuń	KS Arco Ławy	1964	M 60-64	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	04:34	13.1	45:37	45:43
39	32	Dąbrowski Marcin	Nikielkowo	Nikelkowo TEAM	1977	M40-49		04:34	13.1	45:42	45:50
40	33	Deptuła Andrzej	Orzeszki		1981	M40-49		04:35	13.1	45:47	45:52
41	205	Karczmarczyk Jakub	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	1982	M40-49		04:35	13.1	45:49	45:55
42	157	Ścibek Michał	Myszyniec	MKL Myszyniec	1989	M30-39	Najszybszy z Gminy Myszyniec	04:37	13	46:15	46:18

## Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2024 - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	169	Wierzbicki Dariusz	Myszyniec	MKL Myszyniec	1989	M30-39		04:38	12.9	46:21	46:24
44	68	Kociński Adrian	Kadzidło	LKS-Kurpie	1991	M30-39	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	04:39	12.9	46:21	46:28
45	86	Majdowski Marek	Przasnysz	KLUB - KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ	1973	M 50-54		04:39	12.9	46:28	46:31
46	26	Chorażewicz Bartłomiej	Myszyniec		1989	M30-39	Najszybszy z Gminy Myszyniec	04:39	12.9	46:21	46:32
47	24	Chełmiński Grzegorz	Szczytno	AKB SZCZYTNO	1984	M40-49		04:43	12.7	47:07	47:15
48	110	Paczkowski Piotr	Legionowo	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	1994	M30-39		04:45	12.6	47:19	47:28
49	27	Chorażewicz Eugeniusz	Myszyniec		1964	M 60-64	Najszybszy z Gminy Myszyniec	04:45	12.6	47:32	47:34
50	70	Koszewski Wojciech	Łyse		1985	M30-39	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	04:46	12.6	47:41	47:43
51	128	Puławski Kazimierz	Łyse	MKL Myszyniec	1963	M 60-64	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	04:46	12.6	47:44	47:48
52	133	Rogowski Jan	Mikołajki		1964	M 60-64		04:47	12.5	47:44	47:52
53	181	Zapadka Stanisław	Klon	Pogranicze Rozogi	1972	M 50-54		04:47	12.5	47:55	48:00
54	173	Wnęta Adam	Myszyniec	MKL Myszyniec	1985	M30-39	Najszybszy z Gminy Myszyniec	04:55	12.2	49:02	49:05
55	18	Brzostek Krystian	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1989	M30-39		04:54	12.2	49:06	49:06
56	111	Pajka Jakub	Ostrołęka		1985	M30-39	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	04:54	12.2	48:59	49:07
57	17	Brojek Michał	Olsztyn		1989	M30-39		04:55	12.2	49:09	49:14
58	87	Majewski Zdzisław	Rzekuń		1958	M 65-69	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	05:01	12	50:08	50:10
59	66	Kiełek Daniel	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	2001	M20-29		05:01	11.9	50:12	50:18
60	117	Pędzich Waldemar	Lelis		1961	M 60-64	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	05:04	11.8	50:36	50:46
61	15	Blok Bartłomiej	Warszawa		1993	M30-39		05:06	11.8	50:42	51:01
62	127	Prusik Andrzej	Olsztyn		1967	M 55-59		05:08	11.7	51:18	51:22
63	200	Krzyżewski Janusz	Lipniki	Huragan Lipniki	1980	M40-49		05:08	11.7	51:19	51:27
64	50	Głowacki Zbigniew Mariusz	Olsztyn		1972	M 50-54		05:09	11.6	51:29	51:33
65	95	Mioduszewski Adrian	Warszawa	Biegające Świnki	1990	M30-39		05:09	11.6	51:20	51:33
66	76	Kruczynski Janusz	Ostrołęka		1959	M 65-69	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	05:10	11.6	51:33	51:41
67	112	Parda Jarosław	Lipniki	Huragan Lipniki	1976	M40-49	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	05:10	11.6	51:37	51:43
68	53	Gontarczyk Piotr	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1984	M40-49		05:10	11.6	51:36	51:44
69	165	Tyc Bogusław	Płock		1967	M 55-59		05:10	11.6	51:35	51:44
70	64	Kamiński Jakub	Gdańsk		1996	M20-29		05:11	11.6	51:42	51:49
71	158	Ślepowroński Marcin	Borawe		1990	M30-39	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	05:12	11.5	51:58	52:09
72	71	Kotlarz Karol	Olsztyn		1990	M30-39		05:13	11.5	52:07	52:14
73	69	Kosowski Janusz	Olsztyn	AKM OLSZTYN	1952	M 70-74		05:14	11.5	52:20	52:21
74	35	Domian Tadeusz	Myszyniec	MKL Myszyniec	1980	M40-49	Najszybszy z Gminy Myszyniec	05:14	11.4	52:20	52:25
75	4	Banach Mirosław	Grójec		1974	M 50-54		05:15	11.4	52:29	52:40
76	193	Żegliński Karol	Wielbark		1989	M30-39		05:16	11.4	52:36	52:44
77	150	Szczepanek Szymon	Lejkowo		2000	M20-29		05:17	11.4	52:37	52:46
78	6	Barczewski Łukasz	Łomża	Lecimy Tutej	1986	M30-39		05:17	11.4	52:41	52:50
79	166	Urmanowski Maciej	Warszawa		2003	M20-29		05:18	11.3	52:53	53:03
80	167	Wasilewski Andrzej	Lipniki	Huragan Lipniki	1980	M40-49	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	05:19	11.3	53:03	53:08
81	134	Romanowski Robert	Wykrot		1982	M40-49	Najszybszy z Gminy Myszyniec	05:19	11.3	53:06	53:12
82	5	Baniewicz Adam	Olsztyn		1974	M 50-54		05:20	11.2	53:11	53:22
83	178	Wyrwas Tadeusz	Łomża	Biegamy Dla Zdrowia	1959	M 65-69		05:22	11.2	53:36	53:45
84	13	Białobrzewski Wojciech	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1977	M40-49		05:22	11.2	53:40	53:48

## Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2024 - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
85	129	Puławski Bogusław	Kadzidło		1968	M 55-59	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	05:24	11.1	53:59	54:05
86	42	Dzikowski Krzysztof	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	1974	M 50-54		05:27	11	54:18	54:31
87	56	Gronowski Wojciech	Myszyniec		1971	M 50-54	Najszybszy z Gminy Myszyniec	05:30	10.9	54:54	54:58
88	14	Biedka Robert	Ostrołęka	Run CREW Ostrołęka	1974	M 50-54	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	05:30	10.9	54:53	54:59
89	126	Prusik Bogdan	Studzianki		1966	M 55-59		05:37	10.7	55:55	56:07
90	58	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka	AMZ - Aktywnie Morsowo Zdrowo	1954	M 70-74	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	05:37	10.7	56:11	56:19
91	77	Krzyżewski Grzegorz	Lipniki	Huragan Lipniki	1973	M 50-54	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	05:40	10.6	56:32	56:38
92	98	Mościcki Zenon	Rutki		1953	M 70-74		05:40	10.6	56:48	56:48
93	23	Charubin Mariusz	Pisz		1979	M40-49		05:42	10.5	56:51	57:02
94	62	Jerulank Wiesław	Grajewo	Maratonka Grajewo	1958	M 65-69		05:46	10.4	57:29	57:41
95	143	Sobczak Daniel	Warszawa		1988	M30-39		05:47	10.4	57:36	57:46
96	12	Białobrzeski Witold	Ostrołęka	LKS Kurpie na Luzie	1950	M 70-74		05:48	10.3	58:00	58:05
97	135	Ropiak Tomasz	Klebark Wielki	KURPIE Myszyniec	1971	M 50-54		05:52	10.2	58:40	58:49
98	30	Cwalina Bartosz	Kolno		2002	M20-29		05:54	10.2	58:50	58:57
99	100	Mysiorski Tobiasz	Myszyniec		2000	M20-29	Najszybszy z Gminy Myszyniec	05:56	10.1	59:07	59:24
100	90	Marek Roman	Warszawa	Guns & Roses Run Team	1962	M 60-64		05:57	10.1	59:28	59:32
101	140	Ruszczyk Damian	Myszyniec		2001	M20-29		05:58	10	59:30	59:46
102	159	Ślubecki Tomasz	Kętrzyn		1977	M40-49		05:59	10	59:57	59:58
103	88	Makowski Bogdan	Płock	Plock Biega No Age Limit	1957	M 65-69		06:01	10	01:00:08	01:00:08
104	55	Grabowski Adam	Myszyniec		1994	M30-39	Najszybszy z Gminy Myszyniec	06:02	9.9	01:00:22	01:00:26
105	160	Tabaka Piotr	Jednoróżec		1991	M30-39		06:03	9.9	01:00:26	01:00:38
106	172	Witkowski Marcin	Nasielsk		1995	M20-29		06:07	9.8	01:00:57	01:01:15
107	113	Parys Marcin	Dzbenin		1981	M40-49		06:09	9.8	01:01:20	01:01:31
108	93	Mikołajczyk Dominik	Wydmy		1999	M20-29	Najszybszy z Gminy Myszyniec	06:11	9.7	01:01:37	01:01:50
109	171	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	M 60-64		06:14	9.6	01:02:17	01:02:22
110	179	Zabielski Daniel	Białobrzeg Dalszy		1988	M30-39		06:16	9.6	01:02:37	01:02:48
111	202	Kowalczyk Michał	Kuleszka		1985	M30-39		06:18	9.5	01:03:23	01:03:10
112	195	Żuchniewski Karol	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	1989	M30-39		06:20	9.5	01:03:16	01:03:23
113	43	Ejdys Rafał	Myszyniec		1986	M30-39	Najszybszy z Gminy Myszyniec	06:22	9.4	01:03:35	01:03:43
114	138	Ropiak Piotr	Klebark Wielki	KURPIE Myszyniec	2008	M16-19		06:25	9.4	01:03:55	01:04:07
115	132	Rogalski Paweł	Maków Mazowiecki		1979	M40-49		06:27	9.3	01:04:18	01:04:30
116	156	Szyszka Piotr	Ostrów Mazowiecka		1975	M40-49		06:28	9.3	01:04:40	01:04:48
117	120	Piędźiak Marek	Ostrów Mazowiecka		1973	M 50-54		06:29	9.2	01:04:38	01:04:52
118	199	Antoniak Mirosław	Jęcznik	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1959	M 65-69		06:29	9.2	01:04:52	01:05:00
119	118	Pieńkos Michał	Myszyniec	FitArt centrum treningowe	1997	M20-29	Najszybszy z Gminy Myszyniec	06:30	9.2	01:04:50	01:05:04
120	115	Perzanowski Zdzisław	Ostrołęka		1957	M 65-69		06:39	9	01:06:31	01:06:37
121	154	Sztukowski Rafał	Lidzbark Warmiński		1981	M40-49		06:40	9	01:06:35	01:06:46
122	84	Łuka Piotr	Szczytno	--	1969	M 55-59		06:42	8.9	01:07:05	01:07:07
123	119	Piersa Janusz	Ostrołęka		1958	M 65-69		06:43	8.9	01:07:08	01:07:19
124	149	Strzemieczny Jakub	Różan		2002	M20-29		07:00	8.6	01:09:52	01:10:01
125	11	Bednarak Tadeusz	Siedlce	Yulo Run Team Siedlce	1958	M 65-69		07:00	8.6	01:09:45	01:10:02
126	191	Żarnoch Michał	Myszyniec		1987	M30-39		07:00	8.6	01:09:57	01:10:07

Wyniki wersja z: 24.08.2024 13:44:45

Data: 24.08.2024 12:00:00

Miejscowość: Zalew Wykrot, Kurpiowska Kraina k. Myszyńca

Organizator: MKL w Myszyńcu, Gmina Myszyniec, RCKK w Myszyńcu,

Powiat Ostrołęcki

Dystans: 10 km

## Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2024 - Bieg

### Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
127	190	Żach Andrzej	Małkinia Górna	MKB TEAM MAŁKINIA	1957	M 65-69		07:02	8.5	01:10:14	01:10:28
128	109	Ostrowski Michał	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	2007	M16-19		07:09	8.4	01:11:29	01:11:30
129	92	Mieszkowski Paweł	Warszawa	Biegające Świnki	1992	M30-39		07:22	8.1	01:13:35	01:13:47
130	125	Pozdrawiam Mariusz	Łomża	Biegamy Dla Zdrowia	1958	M 65-69		07:25	8.1	01:14:16	01:14:16
131	61	Jabłoński Mateusz	Cięćk 38		1998	M20-29	Najszybszy z Gminy Myszyniec	07:31	8	01:14:57	01:15:12
132	65	Kawka Andrzej	Warszawa	-	1956	M 65-69		07:38	7.9	01:16:06	01:16:23
133	44	Ropiak Ryszard	Myszyniec	KURPIE Myszyniec	1944	M 75 i więcej	Najszybszy z Gminy Myszyniec	08:13	7.3	01:21:34	01:22:15
134	1	Ambrożko Jan	Olsztyn		1938	M 75 i więcej		08:31	7	01:24:58	01:25:13
DNF	21	Burzyński Grzegorz	Serafin		1983	M40-49	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego		0		
DQ	74	Krajewski Piotr	Myszyniec		1998	M20-29	Najszybszy z Gminy Myszyniec	07:36	7.9	01:16:03	01:16:03