

Regulamin

Biegu Miodobrania Kurpiowskiego 2024

1. Cel imprezy

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej wśród dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych
- propagowanie terenu Kurpiowskiej Krainy jako miejsca przyjaznego aktywnemu spędzaniu wolnego czasu oraz wypoczynku wśród zielonych łąk i lasów Kurpiowszczyzny
- Promocja miasta i gminy Myszyniec oraz Powiatu Ostrołęckiego na arenie ogólnopolskiej

2. Współorganizatorzy

- Miejski Klub Lekkoatletyczny w Myszyńcu
- Gmina Myszyniec
- Regionalne Centrum Kultury Kurpiowskiej w Myszyńcu
- Powiat Ostrołęcki

3. Termin i miejsce

- sobota 24 sierpnia 2024 r. **12:00**
- Biuro biegu czynne od **09:00 do 11:00 (odbiór pakietów / zapisy na biegi dla dzieci i młodzieży do 30 minut przed każdym startem)**
- Kurpiowska Kraina (Wydmysy, ul. Miodobrania 1) nad Zalewem Wykrot obok Karczmy Kurpiowskiej (wyjazd autokarami na start w Myszyńcu)
- Dekoracja osób nagrodzonych: **14:00**
- Zakończenie imprezy ok. godz. **15:00 na scenie głównej Miodobrania**

4. Trasa Biegu, Dystans

- **Start na 10 km** spod dworca autobusowego w Myszyńcu, ulicami Plac Wolności, Sienkiewicza, Stacha Konwy, Kolejowa oraz poprzez miejscowości Drężek i Wykrot.
- **Dowóz na Start w Myszyńcu autokarami z napisem Bieg 10km z parkingu obok Karczmy Kurpiowskiej o godz. 11:00 - 11:15 - 11:30**
- **Meta** na Kurpiowskiej Krainie nad Zalewem Wykrot obok Karczmy Kurpiowskiej
- **Trasa Biegu** posiada atest **PZLA** (90 % droga asfaltowa, 10 % kostka brukowa) - Trasa będzie oznaczona znakami na 1 km, 2 km, 5 km, 9 km
- Na trasie biegu, będą znajdowały się 2 punkty nawadniające: w okolicy 3,5 km w miejscowości Drężek oraz 7 km obok sklepu Groszek w Wykrocie oraz 2 kurtyny wodne: ok. 5 km w miejscowości Drężek oraz ok. 9 km nad Zalewem Wykrot

Biegi dla dzieci i młodzieży – Parking obok Karczmy Kurpiowskiej na Kurpiowskiej Krainie

START Biegów dla dzieci o godz. 11:00

5. Kategorie wiekowe

- Open – miejsca 1-3 w kategorii Kobiet i Mężczyzn
- Kat. wiek wśród Kobiet i Mężczyzn
- 16-19 lat, 20-29, 30-39, 40-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75 i starsi
- w kategorii wiekowej o przynależności decyduje rok urodzenia
- Najlepsi z Gminy Myszyniec – miejsca 1-3 (kobiet i mężczyzn)
- Najlepsi z Powiatu Ostrołęckiego – miejsca 1-3 (kobiet i mężczyzn)

Biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży:

- 200 m – rocz. 2022-2018 – 2- 6 lat (11:00)
- 400 m – rocz. 2017-2015 – 7-9 lat (11:10)
- 800 m – rocz. 2014-2012 – 10-12 lat (11:20)
- 1200 m – rocz. 2011-2009 – 13-15 lat (11:30)

6. Warunki uczestnictwa

- podpisanie zgody o braku przeciwwskazań do udziału w biegu (poniżej 18 roku życia pisemne oświadczenie opiekuna prawnego o zgodzie na start w biegu)
- w biegu na 10 km startować mogą wszyscy chętni urodzeni w roku 2008 i starsi
- posiadanie dowodu tożsamości
- podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do odzieży wierzchniej z przodu ciała na wysokości klatki piersiowej lub pasa
- opłata startowa jest równa:
 - **60 zł** (płatność przelewem do 30 czerwca 2024 r.)
 - **70 zł** (płatność przelewem od 01 do 31 lipca 2024 r.)
 - **80 zł** (płatność przelewem od 01 do 19 sierpnia 2024 r.)
 - **100 zł** (płatność gotówką w dniu biegu – 20 wolnych miejsc)
- **płatność przelewem na konto Miejskiego Klubu Lekkoatletycznego w Myszyńcu o numerze: 22 8920 0001 0000 1254 2000 0030**
- tytułem:** wpłata za Bieg Miodobrania 2024 imię i nazwisko wpłacającego, nazwa miejscowości
- zawodnicy z Gminy Myszyniec-50 % ulgi na opłatę startową
- zawodnicy z kat. 65-69, 70-74, 75 i starsi – **50%** opłaty startowej
- zawodnicy z licencją PZLA – medaliści Mistrzostw Polski zwolnieni z opłaty startowej (weryfikacja przez organizatora)
- Biegi dla Dzieci – płatne **10 zł / osoba – płatność na konto MKL w Myszyńcu**
- tytułem:** wpłata za Bieg Miodobrania 2024, imię i nazwisko dziecka, nazwa miejscowości oraz dystans biegu np. 200 m
- zgłoszenia do biegu na **stronie www.superczas.pl/miodobranie2024 do godz. 23:59 w poniedziałek 19 sierpnia 2024 r.**
- w biegach dla dzieci istnieje możliwość zapisów w dniu zawodów gdy będą wolne miejsca 20 zł (płatność gotówką w dniu biegu - 20 wolnych miejsc)
- tel. do organizatora 509 064 777 – Robert Michajłow
- e mail – robert.michajlow@gmail.com

7. Pakiet startowy na 10km zawiera:

- numer startowy z agrafkami (imienny dla zapisanych przez Internet)
- elektroniczny pomiar czasu (chip zwrotny po biegu)
- pamiątkowy medal na mecie biegu (dotyczy również biegów dzieci)
- słoiczek miodu pszczelego wielokwiatowego (ok. 320 g) z Kurpiowszczyzny
- pieczywo regionalne (chlebek na liściu)
- wodę mineralną
- okolicznościowe gadżety

8. Nagrody

Wszystkie klasyfikacje wyliczone będą wg. czasów brutto czyli od momentu strzału startera do przekroczenia linii mety. Do wiadomości Uczestników podane będą również czasy netto czyli od faktycznego przekroczenia linii startu, do przekroczenia linii mety.

Nagradzane kategorie:

- Puchary za I miejsca w kat. kobiet i mężczyzn oraz Gmina Myszyniec i Powiat Ostrołęcki
- za miejsca 1-3 w OPEN oraz kat. wiekowej – nagrody rzeczowe
- za miejsca 1-3 dla najlepszych zawodników z Gminy Myszyniec (bieg na 10 km) – nagrody rzeczowe
- za miejsca 1-3 dla najlepszych zawodników z Powiatu Ostrołęckiego (bieg na 10 km) – nagrody rzeczowe

UWAGA- zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji OPEN nie otrzymują nagród w klasyfikacji wiekowej

- Puchary za miejsca 1-3 w kat. dzieci dziewcząt i chłopców
- za miejsca 1-3 w biegach dla dzieci (dziewcząt i chłopców) - nagrody rzeczowe
- nagroda dla najmłodszego uczestnika w biegu dla dzieci oraz dla najstarszego uczestnika zawodów w biegu na 10 km
- nagroda finansowa w wysokości 600 zł za pobicie aktualnego rekordu trasy (czas brutto) Biegu Miodobrania w kat. Kobiet i Mężczyzn
 - Rekord Biegu Kobiet 37:13 – 2023 r. (Korytkowska Justyna)
 - Rekord Biegu Mężczyzn 31:52 – 2023 r. (Dąbrowski Przemysław)

9. Wyżywienie

- napoje i poczęstunek po biegu dla każdego uczestnika zawodów w zagrodzie kurpiowskiej obok Biura Biegu oraz ognisko z pieczoną kielbaską i stolikiem kawowym oraz słodkościami w postaci: pączków, jagodzianek, bułeczek z serem, z makiem, z budyniem i powidłami

10. Noclegi

- Zacisze - Noclegi Myszyniec tel. 604 441 072
- Zajazd U Dzidka Noclegi Restauracja Myszyniec tel. 29 643 82 49
- Karczma Kurpiowska na Kurpiowskiej Krainie w Wydmusach, ul. Miodobrania 1- tel. 508 508 003

- Restauracja - Noclegi „KUR” Myszyniec tel. 502 350 100
- Kompleks kempingowy dla kamperów oraz pole namiotowe wraz z niezbędnymi instalacjami i pełnym zapleczem sanitarnym – Kurpiowska Kraina w Wydmusach, ul. Miodobrania 1

11. Opieka lekarska

- Organizator zapewnia opiekę lekarską na czas trwania imprezy

12. Ubezpieczenie

- Uczestnicy biegów ubezpieczają się we własnym zakresie

13. Patronat medialny

- Maratony Polskie.PL, Tygodnik Ostrołęcki, Moja Ostrołęka, eOstrołęka.pl, Radio Oko

14. Postanowienia końcowe

- Interpretacja powyższego regulaminu należeć będzie do organizatora

Myszyniec 02.03.2024 r.
Organizatorzy