

XXXIV Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał
Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg
Memoriałowy
 Klasyfikacja: **M16-34**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	70	Przybyła Adrian	Ilawa	Run Goku Team	1991	M16-34		03:11	18.8	31:57	31:57
2	63	Najmowicz Paweł	Olsztyn	Najmowicz Triathlon	1993	M16-34		03:13	18.6	32:18	32:19
3	7	Błaut Damian	Ostróda	Run Goku Team	1995	M16-34	Najlepszy Ostródzianin	03:18	18.1	33:06	33:08
4	55	Kubicki Sebastian	Olsztyn	Kuropatwa Team	1990	M16-34		03:29	17.2	34:50	34:51
5	42	Kokosza Karol	Wysoka Dąbrowa	URWIS BIEGA	1994	M16-34		03:29	17.2	34:56	34:56
6	4	Belka Przemysław	Ilawa	Ilawa Biega	1990	M16-34		03:33	16.9	35:29	35:30
7	1	Bakirzyński Michał	Ilawa	Run Goku Team	2005	M16-34		03:34	16.8	35:43	35:45
8	64	Nierzwicki Jakub	Kajkowo	UKS Puma Ostróda	2005	M16-34		03:38	16.5	36:21	36:21
9	47	Kowalski Karol	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1999	M16-34		03:45	16	37:33	37:33
10	41	Kłos Filip	Ilawa	PND Running Team	2007	M16-34		03:53	15.4	38:49	38:51
11	58	Maliszewski Arkadiusz	Ilawa		1995	M16-34		03:57	15.2	39:32	39:33
12	120	Radziwon Marek	Ostróda		1992	M16-34		04:08	14.5	41:19	41:24
13	111	Zawadzki Wiktor	Ostróda		2005	M16-34	Najlepszy Ostródzianin	04:22	13.7	43:44	43:45
14	53	Kryztofiak Maciej	Płock	Biegowy Azyl	2000	M16-34		04:23	13.7	43:55	43:56
15	31	Gutmański Mariusz	Olsztyn	Team Kopeć	1996	M16-34		04:31	13.3	45:14	45:15
16	115	Kliniewski Patryk	Świniarc		2005	M16-34	Najlepszy Ostródzianin	04:33	13.2	45:22	45:26
17	61	Michalski Łukasz	Elbląg		1991	M16-34		04:33	13.2	45:25	45:34
18	66	Okleciński Adrian	Pasym		2001	M16-34		04:53	12.2	48:54	48:59
19	8	Buchowski Łukasz	Dywity	TSL	1994	M16-34		04:54	12.2	49:03	49:09
20	16	Dolecki Michał	Ostróda	majkel felps	2005	M16-34		05:40	10.6	56:32	56:40
21	82	Swatowski Tomasz	Olsztyn	EGGER Biskupiec biega	1994	M16-34		05:41	10.5	56:46	56:55
22	45	Korybski Marcel	Szczytno		2007	M16-34		05:51	10.2	58:28	58:38
23	65	Nowakowski Szymon	Aberdeen		1993	M16-34		05:52	10.2	58:35	58:43
24	14	Długolecki Jakub	Przasnysz	KS Przasznik	1999	M16-34		06:15	9.6	01:02:30	01:02:36

XXXIV Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał
Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg
Memoriałowy
 Klasyfikacja: K16-34



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	43	Kopiczko Sandra	Giżycko	MKS Medyk Giżycko	1997	K16-34		03:45	15.9	37:39	37:40
2	106	Grabowska Rokšana	Chorzele	KS Przaśnik	2003	K16-34		03:58	15.1	39:42	39:43
3	28	Goliszevska Monika	Lubawa		1999	K16-34		04:50	12.4	48:25	48:29
4	77	Sawicka Katarzyna	Ostróda	FIT BODY STUDIO OSTRÓDA	1992	K16-34	Najlepsza Ostródzianka	04:55	12.2	49:08	49:14
5	118	Cicha Monika	Olsztyn	TSL	1999	K16-34		05:42	10.5	57:03	57:09
6	56	Kupniewska Patrycja	Ostróda		1994	K16-34	Najlepsza Ostródzianka	05:52	10.2	58:36	58:43
7	97	Wierzbicka Weronika	Idzbark		2003	K16-34		06:02	9.9	01:00:17	01:00:24

Wyniki wersja z: 18.05.2024 13:03:16

Data: 18.05.2024 11:00:00

Miejscowość: Ostróda

Organizator: Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji, Gmina Miejska

Ostróda

Dystans: 10 km

XXXIV Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał
Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg
Memoriałowy
Klasyfikacja: **K50+**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	92	Tyborowska Agnieszka	Olsztyn	URWIS BIEGA	1974	K50+		04:04	14.7	40:46	40:48
2	121	Prus Katarzyna	Susz		1968	K50+		04:38	12.9	46:25	46:28
3	22	Filipczyk Joanna	Ostróda	Ostróda Runners	1972	K50+	Najlepsza Ostródzianka	04:56	12.2	49:17	49:22
4	75	Rybak Ewa	Miłakowo		1971	K50+		05:24	11.1	54:01	54:06
5	67	Opalińska Renata	Ostróda		1964	K50+	Najlepsza Ostródzianka	05:52	10.2	58:41	58:45

XXXIV Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał

Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg

Memoriałowy

Klasyfikacja: M50+



Ostródzkie Centrum
Sportu i Rekreacji



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	83	Symerewicz Marek	Barczewo		1967	M50+		03:46	15.9	37:39	37:41
2	38	Kasperski Arkadiusz	Olsztyn	URWIS BIEGA	1970	M50+		03:46	15.9	37:43	37:44
3	78	Schmidt Robert	Ostróda	Ostróda Runners	1970	M50+	Najlepszy Ostródzianin	03:51	15.6	38:31	38:32
4	90	Święcki Dariusz	Ilawa	Sport A-Z Team Ilawa	1974	M50+		03:59	15	39:53	39:58
5	102	Wronka Norbert	Tabórz		1972	M50+		04:02	14.8	40:27	40:29
6	95	Warcaba Waldemar	Ostróda	onemanclub	1969	M50+	Najlepszy Ostródzianin	04:14	14.2	42:18	42:20
7	6	Białek Jarosław	Olsztyn	URWIS BIEGA	1974	M50+		04:33	13.2	45:30	45:33
8	39	Kiszko Marcin	Ostróda		1971	M50+	Najlepszy Ostródzianin	04:54	12.2	48:54	49:05
9	3	Bartkowski Andrzej	Ilawa	PND Running Team Ilawa	1970	M50+		05:06	11.7	50:58	51:05
10	76	Rychter Wiesław	Elbląg	Buchalter	1954	M50+		05:07	11.7	51:16	51:18
11	10	Chrabonszcz Jerzy	Ostróda	chrabi 60	1957	M50+	Najlepszy Ostródzianin	05:15	11.4	52:29	52:35
12	36	Kamiński Piotr	Ostróda	take care	1973	M50+		05:18	11.3	52:59	53:08
13	93	Tyborowski Daniel	Olsztyn		1974	M50+		05:19	11.3	53:04	53:12
14	2	Baniewicz Adam	Olsztyn		1974	M50+		05:50	10.3	58:11	58:17
15	37	Kaniecki Mirosław	Ilawa		1958	M50+		05:50	10.3	58:22	58:28
16	30	Grędziszewski Waldemar	Morąg		1960	M50+		05:53	10.2	58:52	58:57
17	73	Ruciński Andrzej	Elgnowo	VEL-DĄBRÓWNO	1965	M50+		06:41	9	01:06:57	01:06:59
18	26	Gniady Jan	Ostróda	biegam bo mam z górki	1950	M50+	Najlepszy Ostródzianin	07:42	7.8	01:16:52	01:17:05

XXXIV Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał
Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg
Memoriałowy
 Klasyfikacja: K35-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	109	Sanko Sviatlana	Grudziądz		1988	K35-49		03:42	16.2	37:05	37:06
2	94	Veremchuk Yuliia	Warszawa	TEAMOCHAL BIEGAM BO LUBIĘ	1987	K35-49		03:43	16.1	37:17	37:17
3	107	Kołomańska Lidia	Dywity -Olsztyn	URWIS BIEGA	1979	K35-49		03:57	15.2	39:34	39:35
4	13	Danelska Monika	Ostróda	Ostróda Runners/@bez_zbednych_pytan	1984	K35-49	Najlepsza Ostródzianka	04:11	14.4	41:47	41:48
5	101	Wrażen Justyna	Olsztyn	Kuropatwa Team	1988	K35-49		04:10	14.4	41:45	41:49
6	116	Schulz-Pietruszka Magdalena	Działdowo	KS SCHULO TEAM	1983	K35-49		04:34	13.1	45:46	45:49
7	114	Tyszer Natalia	Ostróda	Tyszery	1988	K35-49	Najlepsza Ostródzianka	04:44	12.7	47:18	47:22
8	40	Kłokocka Ilona	Ostróda		1982	K35-49	Najlepsza Ostródzianka	04:53	12.3	48:45	48:52
9	49	Krasowska Iwona	Olsztyn		1976	K35-49		04:59	12	49:51	49:58
10	91	Tomczyk Anna	Olsztyn		1989	K35-49		05:03	11.9	50:26	50:30
11	5	Białek Katarzyna	Olsztyn	URWIS BIEGA	1980	K35-49		05:09	11.6	51:27	51:34
12	18	Dorosz Marta	Ługwałd		1985	K35-49		05:11	11.6	51:49	51:56
13	84	Szarmacher Paulina	Działdowo		1987	K35-49		05:12	11.5	51:57	51:57
14	72	Róg Magdalena	Ostróda		1985	K35-49	Najlepsza Ostródzianka	05:30	10.9	55:07	55:10
15	62	Mroczek Kasia	Ostróda		1977	K35-49	Najlepsza Ostródzianka	05:56	10.1	59:21	59:28
16	103	Zera Paulina	Burkat		1988	K35-49		06:16	9.6	01:02:34	01:02:42
17	99	Wiśniewska Justyna	Olsztyn	Są Wolniejsi/ Czort Team	1984	K35-49		06:17	9.5	01:02:46	01:02:55
18	17	Dominikowska Malwina	Śliwa	Happy Runners	1987	K35-49		06:23	9.4	01:03:50	01:03:59
19	88	Śliwka Alina	Śliwa	Happy Runners	1985	K35-49		06:38	9	01:06:18	01:06:28
20	80	Skowronek Lidia	Olsztyn	Są Wolniejsi	1984	K35-49		07:20	8.2	01:13:14	01:13:24

XXXIV Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał

Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg

Memoriałowy

Klasyfikacja: M35-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	113	Kyeva Comas			1985	M35-49		03:03	19.6	30:38	30:39
2	23	Flaga Przemysław	Olsztyn-Redykajny	URWIS BIEGA	1983	M35-49		03:19	18.1	33:13	33:14
3	96	Waškiewicz Sebastian	Gdańsk		1987	M35-49		03:25	17.5	34:14	34:14
4	87	Szwaj Łukasz	Olsztyn	team kopeć	1983	M35-49		03:27	17.4	34:32	34:33
5	71	Radomski Kamil	Olsztyn	URWIS BIEGA	1986	M35-49		03:28	17.2	34:47	34:47
6	119	Krawiecki Mateusz	Ława		1989	M35-49		03:35	16.7	35:57	35:57
7	35	Januszewski Karol	Olsztyn	4 W-M BOT /Olsztyńska Szkoła Wyższa	1983	M35-49		03:43	16.1	37:16	37:17
8	15	Dobrowolski Kamil	Malbork		1988	M35-49		03:58	15.1	39:39	39:41
9	117	Punpur Marcin	Ostróda		1980	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:03	14.8	40:37	40:39
10	20	Etmański Radek	Ława	PmD/#8rb	1980	M35-49		04:04	14.7	40:36	40:41
11	86	Szpendowski Marek	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M35-49		04:08	14.5	41:15	41:16
12	69	Podlewski Tomasz	Jaroty	team Kopec	1978	M35-49		04:09	14.4	41:33	41:35
13	52	Kremski Rafał	Ława		1985	M35-49		04:09	14.4	41:32	41:37
14	21	Ewert Mariusz	Ostróda	Ostróda Runners	1982	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:10	14.4	41:41	41:43
15	32	Holender Sebastian	Olsztyn	Kuropatwa Team	1982	M35-49		04:12	14.3	42:02	42:05
16	81	Sosnowski Adam	Ostróda	Ostróda Recycling / Ostróda Runners	1985	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:16	14	42:40	42:44
17	85	Szatkiwicz Sławomir	Ostróda		1980	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:18	13.9	43:04	43:08
18	12	Czokajło Łukasz	Ostróda		1986	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:20	13.8	43:19	43:23
19	11	Czernic Maciej	Ostróda	Windy	1986	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:20	13.8	43:25	43:29
20	19	Dudziec Marcin	Pasym	Team Dudziec	1984	M35-49		04:22	13.7	43:38	43:41
21	100	Wolak Grzegorz	Ostróda, Szafranki	Ostróda Runners	1987	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:31	13.3	45:09	45:11
22	89	Śliwka Tomasz	Śliwa	Happy Runners	1985	M35-49		04:31	13.3	45:06	45:15
23	54	Kuba Sławomir	Ostróda		1987	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:33	13.2	45:29	45:34
24	79	Sieradzan Adam	Olsztyn	Oszczsza Chwały	1980	M35-49		04:34	13.1	45:37	45:43
25	110	Wolski Waldemar	Dobre Miasto		1976	M35-49		04:39	12.9	46:28	46:31
26	74	Rutkowski Przemysław	Łukta		1980	M35-49		04:47	12.5	47:47	47:54
27	24	Gąsior Paweł	Susz	Rozbiegany Susz	1986	M35-49		04:48	12.5	48:00	48:03
28	59	Mazerski Jarosław	Toruń		1985	M35-49		04:54	12.2	48:57	49:02
29	9	Chełstowski Krzysztof	Ostróda	Chełstek Workout	1980	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:56	12.1	49:25	49:30
30	112	Woźniak Jakub	Ostróda		1979	M35-49		05:10	11.6	51:39	51:49
31	34	Janiszewski Karol	Międzyzylesie		1981	M35-49		05:21	11.2	53:29	53:34
32	51	Krasowski Marcin	Olsztyn		1976	M35-49		05:31	10.9	55:03	55:11
33	50	Krasowski Łukasz	Kajkowo		1989	M35-49		05:38	10.6	56:13	56:20
34	44	Korybski Bartosz	Szczytno		1980	M35-49		05:40	10.6	56:25	56:37
35	57	Leszek Paweł	Ława		1984	M35-49		05:50	10.3	58:22	58:28
36	25	Głowacki Tomasz	Olsztyn		1987	M35-49		06:07	9.8	01:01:09	01:01:18
37	104	Zera Andrzej	Burkat		1982	M35-49		06:16	9.6	01:02:37	01:02:45
38	27	Gniady Arkadiusz	Ostróda	biegam bo mam z górki	1979	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	06:41	9	01:06:42	01:06:52