

# XXXIV Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg Memoriałowy

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	113	Kyeva Comas			1985	M35-49		03:03	19.6	30:38	30:39
2	70	Przybyła Adrian	Łława	Run Goku Team	1991	M16-34		03:11	18.8	31:57	31:57
3	63	Najmowicz Paweł	Olsztyn	Najmowicz Triathlon	1993	M16-34		03:13	18.6	32:18	32:19
4	7	Błaut Damian	Ostróda	Run Goku Team	1995	M16-34	Najlepszy Ostródzianin	03:18	18.1	33:06	33:08
5	23	Flaga Przemysław	Olsztyn-Redykajny	URWIS BIEGA	1983	M35-49		03:19	18.1	33:13	33:14
6	96	Waškiewicz Sebastian	Gdańsk		1987	M35-49		03:25	17.5	34:14	34:14
7	87	Szwaj Łukasz	Olsztyn	team kopeć	1983	M35-49		03:27	17.4	34:32	34:33
8	71	Radomski Kamil	Olsztyn	URWIS BIEGA	1986	M35-49		03:28	17.2	34:47	34:47
9	55	Kubicki Sebastian	Olsztyn	Kuropatwa Team	1990	M16-34		03:29	17.2	34:50	34:51
10	42	Kokosza Karol	Wysoka Dąbrowa	URWIS BIEGA	1994	M16-34		03:29	17.2	34:56	34:56
11	4	Belka Przemysław	Łława	Łława Biega	1990	M16-34		03:33	16.9	35:29	35:30
12	1	Bakirzyński Michał	Łława	Run Goku Team	2005	M16-34		03:34	16.8	35:43	35:45
13	119	Krawiecki Mateusz	Łława		1989	M35-49		03:35	16.7	35:57	35:57
14	64	Nierzwicki Jakub	Kąjkowo	UKS Puma Ostróda	2005	M16-34		03:38	16.5	36:21	36:21
15	35	Januszewski Karol	Olsztyn	4 W-M BOT /Olsztyńska Szkoła Wyższa	1983	M35-49		03:43	16.1	37:16	37:17
16	47	Kowalski Karol	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1999	M16-34		03:45	16	37:33	37:33
17	83	Symerewicz Marek	Barczewo		1967	M50+		03:46	15.9	37:39	37:41
18	38	Kasperski Arkadiusz	Olsztyn	URWIS BIEGA	1970	M50+		03:46	15.9	37:43	37:44
19	78	Schmidt Robert	Ostróda	Ostróda Runners	1970	M50+	Najlepszy Ostródzianin	03:51	15.6	38:31	38:32
20	41	Kłos Filip	Łława	PND Running Team	2007	M16-34		03:53	15.4	38:49	38:51
21	58	Maliszewski Arkadiusz	Łława		1995	M16-34		03:57	15.2	39:32	39:33
22	15	Dobrowolski Kamil	Malbork		1988	M35-49		03:58	15.1	39:39	39:41
23	90	Święcki Dariusz	Łława	Sport A-Z Team Łława	1974	M50+		03:59	15	39:53	39:58
24	102	Wronka Norbert	Tabórz		1972	M50+		04:02	14.8	40:27	40:29
25	117	Punpur Marcin	Ostróda		1980	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:03	14.8	40:37	40:39
26	20	Etmański Radek	Łława	PmD/#8rb	1980	M35-49		04:04	14.7	40:36	40:41
27	86	Szpendowski Marek	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M35-49		04:08	14.5	41:15	41:16
28	120	Radziwon Marek	Ostróda		1992	M16-34		04:08	14.5	41:19	41:24
29	69	Podlewski Tomasz	Jaroty	team Kopec	1978	M35-49		04:09	14.4	41:33	41:35
30	52	Kremski Rafał	Łława		1985	M35-49		04:09	14.4	41:32	41:37
31	21	Ewert Mariusz	Ostróda	Ostróda Runners	1982	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:10	14.4	41:41	41:43
32	32	Holender Sebastian	Olsztyn	Kuropatwa Team	1982	M35-49		04:12	14.3	42:02	42:05
33	95	Warcaba Waldemar	Ostróda	onemanclub	1969	M50+	Najlepszy Ostródzianin	04:14	14.2	42:18	42:20
34	81	Sosnowski Adam	Ostróda	Ostróda Recycling / Ostróda Runners	1985	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:16	14	42:40	42:44
35	85	Szatkiewicz Sławomir	Ostróda		1980	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:18	13.9	43:04	43:08
36	12	Czokajło Łukasz	Ostróda		1986	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:20	13.8	43:19	43:23
37	11	Czerniec Maciej	Ostróda	Windy	1986	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:20	13.8	43:25	43:29
38	19	Dudziec Marcin	Pasym	Team Dudziec	1984	M35-49		04:22	13.7	43:38	43:41
39	111	Zawadzki Wiktor	Ostróda		2005	M16-34	Najlepszy Ostródzianin	04:22	13.7	43:44	43:45
40	53	Krysztofiak Maciej	Płock	Biegowy Azyl	2000	M16-34		04:23	13.7	43:55	43:56
41	100	Wolak Grzegorz	Ostróda, Szafranki	Ostróda Runners	1987	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:31	13.3	45:09	45:11
42	89	Śliwka Tomasz	Śliwa	Happy Runners	1985	M35-49		04:31	13.3	45:06	45:15

# XXXIV Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg Memoriałowy

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	31	Gutmański Mariusz	Olsztyn	Team Kopeć	1996	M16-34		04:31	13.3	45:14	45:15
44	115	Kliniewski Patryk	Świniarc		2005	M16-34	Najlepszy Ostródzianin	04:33	13.2	45:22	45:26
45	6	Białek Jarosław	Olsztyn	URWIS BIEGA	1974	M50+		04:33	13.2	45:30	45:33
46	54	Kuba Sławomir	Ostroda		1987	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:33	13.2	45:29	45:34
47	61	Michalski Łukasz	Elbląg		1991	M16-34		04:33	13.2	45:25	45:34
48	79	Sieradzan Adam	Olsztyn	Oszczsza Chwały	1980	M35-49		04:34	13.1	45:37	45:43
49	110	Wolski Waldemar	Dobre Miasto		1976	M35-49		04:39	12.9	46:28	46:31
50	74	Rutkowski Przemysław	Łukta		1980	M35-49		04:47	12.5	47:47	47:54
51	24	Gąsior Paweł	Susz	Rozbiegany Susz	1986	M35-49		04:48	12.5	48:00	48:03
52	66	Okleciński Adrian	Pasym		2001	M16-34		04:53	12.2	48:54	48:59
53	59	Mazerski Jarosław	Toruń		1985	M35-49		04:54	12.2	48:57	49:02
54	39	Kiszko Marcin	Ostróda		1971	M50+	Najlepszy Ostródzianin	04:54	12.2	48:54	49:05
55	8	Buchowski Łukasz	Dywity	TSL	1994	M16-34		04:54	12.2	49:03	49:09
56	9	Chełstowski Krzysztof	Ostróda	Chełstek Workout	1980	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:56	12.1	49:25	49:30
57	3	Bartkowski Andrzej	Ława	PND Running Team Ława	1970	M50+		05:06	11.7	50:58	51:05
58	76	Rychter Wiesław	Elbląg	Buchalter	1954	M50+		05:07	11.7	51:16	51:18
59	112	Woźniak Jakub	Ostróda		1979	M35-49		05:10	11.6	51:39	51:49
60	10	Chrabonszcz Jerzy	Ostróda	chrabi 60	1957	M50+	Najlepszy Ostródzianin	05:15	11.4	52:29	52:35
61	36	Kamiński Piotr	Ostróda	take care	1973	M50+		05:18	11.3	52:59	53:08
62	93	Tyborowski Daniel	Olsztyn		1974	M50+		05:19	11.3	53:04	53:12
63	34	Janiszewski Karol	Międzyzlesie		1981	M35-49		05:21	11.2	53:29	53:34
64	51	Krasowski Marcin	Olsztyn		1976	M35-49		05:31	10.9	55:03	55:11
65	50	Krasowski Łukasz	Kąjkowo		1989	M35-49		05:38	10.6	56:13	56:20
66	44	Korybski Bartosz	Szczytno		1980	M35-49		05:40	10.6	56:25	56:37
67	16	Dolecki Michał	Ostróda	majkel felps	2005	M16-34		05:40	10.6	56:32	56:40
68	82	Swatowski Tomasz	Olsztyn	EGGER Biskupiec biega	1994	M16-34		05:41	10.5	56:46	56:55
69	2	Baniewicz Adam	Olsztyn		1974	M50+		05:50	10.3	58:11	58:17
70	57	Leszek Paweł	Ława		1984	M35-49		05:50	10.3	58:22	58:28
71	37	Kaniecki Mirosław	Ława		1958	M50+		05:50	10.3	58:22	58:28
72	45	Korybski Marcel	Szczytno		2007	M16-34		05:51	10.2	58:28	58:38
73	65	Nowakowski Szymon	Aberdeen		1993	M16-34		05:52	10.2	58:35	58:43
74	30	Grędziszewski Waldemar	Morąg		1960	M50+		05:53	10.2	58:52	58:57
75	25	Głowacki Tomasz	Olsztyn		1987	M35-49		06:07	9.8	01:01:09	01:01:18
76	14	Długolecki Jakub	Przasnysz	KS Przasznik	1999	M16-34		06:15	9.6	01:02:30	01:02:36
77	104	Zera Andrzej	Burkat		1982	M35-49		06:16	9.6	01:02:37	01:02:45
78	27	Gniady Arkadiusz	Ostróda	biegam bo mam z górki	1979	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	06:41	9	01:06:42	01:06:52
79	73	Ruciński Andrzej	Elgnowo	VEL-DĄBRÓWNO	1965	M50+		06:41	9	01:06:57	01:06:59
80	26	Gniady Jan	Ostróda	biegam bo mam z górki	1950	M50+	Najlepszy Ostródzianin	07:42	7.8	01:16:52	01:17:05