

Wyniki wersja z: 18.05.2024 13:03:21

Data: 18.05.2024 11:00:00

Miejscowość: Ostróda

Organizator: Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji, Gmina Miejska

Ostróda

Dystans: 10 km

XXXIV Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał
Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg
Memoriałowy
Klasyfikacja: Najlepsza Ostródzianka



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	13	Danelska Monika	Ostróda	Ostróda Runners/@bez_zbednych_pytan	1984	K35-49	Najlepsza Ostródzianka	04:11	14.4	41:47	41:48
2	114	Tyszer Natalia	Ostróda	Tyszery	1988	K35-49	Najlepsza Ostródzianka	04:44	12.7	47:18	47:22
3	40	Kłockocka Ilona	Ostróda		1982	K35-49	Najlepsza Ostródzianka	04:53	12.3	48:45	48:52
4	77	Sawicka Katarzyna	Ostróda	FIT BODY STUDIO OSTRÓDA	1992	K16-34	Najlepsza Ostródzianka	04:55	12.2	49:08	49:14
5	22	Filipczyk Joanna	Ostróda	Ostróda Runners	1972	K50+	Najlepsza Ostródzianka	04:56	12.2	49:17	49:22
6	72	Róg Magdalena	Ostróda		1985	K35-49	Najlepsza Ostródzianka	05:30	10.9	55:07	55:10
7	56	Kupniewska Patrycja	Ostróda		1994	K16-34	Najlepsza Ostródzianka	05:52	10.2	58:36	58:43
8	67	Opalińska Renata	Ostróda		1964	K50+	Najlepsza Ostródzianka	05:52	10.2	58:41	58:45
9	62	Mroczek Kasia	Ostróda		1977	K35-49	Najlepsza Ostródzianka	05:56	10.1	59:21	59:28

XXXIV Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał
Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg
Memoriałowy
 Klasyfikacja: **Najlepszy Ostródzianin**



Ostródzkie Centrum
Sportu i Rekreacji



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	7	Blaut Damian	Ostróda	Run Goku Team	1995	M16-34	Najlepszy Ostródzianin	03:18	18.1	33:06	33:08
2	78	Schmidt Robert	Ostróda	Ostróda Runners	1970	M50+	Najlepszy Ostródzianin	03:51	15.6	38:31	38:32
3	117	Punpur Marcin	Ostroda		1980	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:03	14.8	40:37	40:39
4	21	Ewert Mariusz	Ostróda	Ostróda Runners	1982	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:10	14.4	41:41	41:43
5	95	Warcaba Waldemar	Ostróda	onemanclub	1969	M50+	Najlepszy Ostródzianin	04:14	14.2	42:18	42:20
6	81	Sosnowski Adam	Ostróda	Ostróda Recycling / Ostróda Runners	1985	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:16	14	42:40	42:44
7	85	Szatkiewicz Sławomir	Ostróda		1980	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:18	13.9	43:04	43:08
8	12	Czokajło Lukasz	Ostróda		1986	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:20	13.8	43:19	43:23
9	11	Czernic Maciej	Ostróda	Windy	1986	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:20	13.8	43:25	43:29
10	111	Zawadzki Wiktor	Ostróda		2005	M16-34	Najlepszy Ostródzianin	04:22	13.7	43:44	43:45
11	100	Wolak Grzegorz	Ostróda, Szafranki	Ostróda Runners	1987	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:31	13.3	45:09	45:11
12	115	Kliniewski Patryk	Świniarc		2005	M16-34	Najlepszy Ostródzianin	04:33	13.2	45:22	45:26
13	54	Kuba Sławomir	Ostroda		1987	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:33	13.2	45:29	45:34
14	39	Kiszko Marcin	Ostróda		1971	M50+	Najlepszy Ostródzianin	04:54	12.2	48:54	49:05
15	9	Chełstowski Krzysztof	Ostróda	Chełstek Workout	1980	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:56	12.1	49:25	49:30
16	10	Chrabonszcz Jerzy	Ostróda	chrabi 60	1957	M50+	Najlepszy Ostródzianin	05:15	11.4	52:29	52:35
17	27	Gniady Arkadiusz	Ostróda	biegam bo mam z górki	1979	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	06:41	9	01:06:42	01:06:52
18	26	Gniady Jan	Ostróda	biegam bo mam z górki	1950	M50+	Najlepszy Ostródzianin	07:42	7.8	01:16:52	01:17:05