

VII Dycha Juranda / VII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / II Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - Dycha Juranda
Klasyfikacja: K18-29



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	90	Brzdonkiewicz Zuzanna	Szczytno	LKS Masuria Jęcznik	2004	K18-29		05:38	10.7	59:05	59:06
2	183	Sitnik Nina	Warszawa		1998	K18-29		06:02	9.9	01:03:24	01:03:30
3	155	Matyjasek Katarzyna	Giżycko		1995	K18-29		06:05	9.8	01:03:59	01:04:02
4	173	Rudyk Lidia	Olsztyn		1998	K18-29		06:53	8.7	01:12:14	01:12:26
5	150	Lis Weronika	Jaroty		2000	K18-29		07:02	8.5	01:13:40	01:13:51
6	210	Zyśk Martyna	Myszyniec	MKL Myszyniec	2006	K18-29		07:19	8.2	01:16:41	01:16:49
7	166	Ostrowska Klaudia	Szczytno		2004	K18-29		08:29	7.1	01:28:50	01:29:06
8	191	Tomsohn Julia	Warszawa		2000	K18-29		08:57	6.7	01:33:35	01:33:49

VII Dycha Juranda / VII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / II Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - Dycha Juranda
Klasyfikacja: K30-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	178	Rzyp Justyna	Kętrzyn	KS Zamek Kurzętnik	1988	K30-39		05:01	11.9	52:47	52:50
2	103	Dorosz Marta	Ługwałd		1985	K30-39		05:37	10.7	58:57	59:05
3	168	Peplińska Natalia	Ostróda		1985	K30-39		07:01	8.5	01:13:42	01:13:46
4	170	Piotrowska Magdalena	Świątajno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1986	K30-39		07:11	8.4	01:15:23	01:15:25
5	110	Gałęzowska Karolina	Korsze		1991	K30-39		07:19	8.2	01:16:37	01:16:51
6	88	Bastek Zuzanna	Pisz		1985	K30-39		07:31	8	01:18:40	01:18:49
7	130	Kaczyńska Ewelina	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1988	K30-39		07:41	7.8	01:20:28	01:20:33
8	151	Łazicka Kamila	Wielbark		1988	K30-39		08:39	6.9	01:30:37	01:30:46
9	124	Jarosińska Anna	Sochaczew		1989	K30-39		10:12	5.9	01:47:03	01:47:15

VII Dycha Juranda / VII Półmaraton
 Spychowski Tropem Niedźwiedzia / II Piątka
 Jagienki / Biegi dla Dzieci - Dycha Juranda
 Klasyfikacja: K40-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	92	Brzóska Joanna	Mragowo		1980	K40-49		05:26	11.1	56:51	56:54
2	187	Stępień Edyta	Ketrzyn	Drużyna ML	1978	K40-49		05:35	10.7	58:41	58:46
3	91	Brzostowska Kama	Łomża		1981	K40-49		06:26	9.3	01:07:23	01:07:28
4	117	Granica Joanna	Olsztyn		1982	K40-49		06:43	8.9	01:10:29	01:10:39
5	200	Zajac Karolina	Warszawa	Biegające Zajace	1983	K40-49		06:46	8.9	01:10:50	01:10:57
6	139	Kosińska Monika	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK	1980	K40-49		06:52	8.7	01:11:57	01:12:04
7	121	Iwanowicz Izabela	Szczytno	-	1982	K40-49		07:07	8.4	01:14:37	01:14:41
8	108	Frydrych Bernadeta	Szczytno	Klub Biegacz Jurund Szczytno	1977	K40-49		07:11	8.4	01:15:19	01:15:24
9	136	Koroś Izabela	Szczytno		1982	K40-49		07:21	8.2	01:16:58	01:17:08
10	165	Olbrycht Iwona	Warszawa		1977	K40-49		07:36	7.9	01:19:29	01:19:39
11	181	Sierak Małgorzata	Szczytno	Klub biegacza Jurund Szczytno	1975	K40-49		07:40	7.8	01:20:27	01:20:32
12	195	Wightman Agata	Mragowo		1983	K40-49		07:55	7.6	01:23:05	01:23:18
13	97	Chodnicka Hanna	Zaskrodzie		1984	K40-49		08:32	7	01:29:29	01:29:44

VII Dycha Juranda / VII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / II Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - Dycha Juranda
Klasyfikacja: K50-59



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	206	Lichnerowicz Iwona	Rudka		1972	K50-59		05:40	10.6	59:31	59:33
2	163	Ogonowska Agnieszka	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1974	K50-59		06:34	9.2	01:08:46	01:08:51
3	193	Wierzbowska Mariola	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK	1969	K50-59		06:51	8.7	01:11:57	01:12:04
4	182	Sierzputowska Ewa	Warszawa	Guns & Roses Run Team	1966	K50-59		07:19	8.2	01:16:35	01:16:40
5	184	Sobotowska Anetta	Elbląg	3:33 Team	1974	K50-59		07:23	8.1	01:17:11	01:17:23
6	176	Ruszczyk Bożena	Elk		1967	K50-59		07:47	7.7	01:21:43	01:21:50
7	160	Nadwodna-Stachacz Agata	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1965	K50-59		08:22	7.2	01:27:42	01:27:52
8	127	Jarzyna Ingeborga	Nowa Iwiczna	JARZYNA Team	1966	K50-59		09:19	6.4	01:37:43	01:37:55

Wyniki wersja z: 25.08.2024 14:17:38

Data: 25.08.2024 11:00:00

Miejscowość: Spychowo

Organizator: Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo

Spychowo

Dystans: 10.5 km

VII Dycha Juranda / VII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / II Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - Dycha Juranda
Klasyfikacja: M18-29



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	197	Wołosz Wiktor	Szwendrowy Most	LKS - KURPIE	2006	M18-29		04:15	14.1	44:32	44:33
2	128	Kacprzak Maciej	Ciechanów	KS Przaśnik Przasnysz	1995	M18-29		04:25	13.6	46:27	46:28
3	156	Michalski Łukasz	Opinogóra Górna	Running Nurses	1997	M18-29		04:37	13	48:28	48:29
4	98	Dąbkowski Damian	Świątajno	indusRUNizacja	1998	M18-29		04:39	12.9	48:55	48:57
5	202	Zyśk Paweł	Wilamowo	MKL myszyniec	2006	M18-29		04:53	12.3	51:14	51:15
6	134	Konopka Karol	Orzysz		1998	M18-29		05:18	11.3	55:25	55:37
7	107	Ejdys Konrad	Wielbark		2004	M18-29		05:21	11.2	56:15	56:16
8	129	Kacprzak Kamil	Opinogóra	Running Nurses	1996	M18-29		05:43	10.5	01:00:08	01:00:10
9	132	Karnowski Jan	Patryki		2006	M18-29		06:18	9.5	01:06:12	01:06:14
10	85	Bartnik Julian	Orneta		2003	M18-29		06:30	9.3	01:07:56	01:08:05
11	112	Garliński Michał	Chorzele		2001	M18-29		06:40	9	01:09:50	01:09:58
12	113	Gawłowicz Eryk	Ciechanów	Running Nurses	1996	M18-29		07:07	8.4	01:14:44	01:14:51
13	106	Dzieża Jakub	Warpuny		2003	M18-29		07:17	8.2	01:16:18	01:16:27
14	104	Duda Hubert	Olsztyn		1998	M18-29		07:45	7.7	01:21:14	01:21:28
DNF	209	Lewandowski Tomasz	Sorkwity		2003	M18-29		17:34	3.4	03:04:17	03:04:24

VII Dycha Juranda / VII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / II Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - Dycha Juranda
Klasyfikacja: M30-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	161	Nowakowski Karol	Pisz		1985	M30-39		04:30	13.3	47:12	47:15
2	93	Budziński Karol	Elk		1986	M30-39		04:59	12	52:21	52:22
3	172	Poniatowski Adam	Belda	Maratonka Grajewo	1985	M30-39		05:20	11.3	55:50	55:54
4	84	Banach Andrzej	Olsztyn	KOZAK SPORT TEAM	1989	M30-39		05:38	10.7	59:03	59:06
5	196	Wojtkiewicz Łukasz	Olsztyn		1985	M30-39		05:48	10.3	01:00:49	01:00:56
6	144	Krystkiewicz Adrian	Pruszcz Gdański		1993	M30-39		05:49	10.3	01:00:57	01:01:01
7	111	Gałęzowski Karol	Korsze		1990	M30-39		07:19	8.2	01:16:37	01:16:51
8	101	Deptuła Patryk	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK	1994	M30-39		08:14	7.3	01:26:14	01:26:21

VII Dycha Juranda / VII Półmaraton
 Spychowski Tropem Niedźwiedzia / II Piątka
 Jagienki / Biegi dla Dzieci - Dycha Juranda
 Klasyfikacja: M40-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	143	Kruk Wojciech	Burszewo		1980	M40-49		04:27	13.5	46:36	46:38
2	100	Deptuła Andrzej	Orzeszki		1981	M40-49		04:48	12.5	50:16	50:18
3	145	Krysztopik Mariusz	Spychowo	1 MBA	1980	M40-49		04:57	12.1	51:52	51:54
4	105	Dudziec Marcin	Pasym	Team Dudziec	1984	M40-49		05:15	11.4	55:00	55:03
5	207	Szok Adam	Dobury	Jabłka Biec Suwałki	1982	M40-49		05:25	11.1	56:50	56:53
6	118	Granica Marcin	Olsztyn		1981	M40-49		05:25	11.1	56:45	56:56
7	146	Kujawa Paweł	Biskupiec		1983	M40-49		05:31	10.8	58:01	58:04
8	122	Iwanowicz Paweł	Szczytno		1978	M40-49		05:39	10.6	59:10	59:15
9	99	Dąbrowski Paweł	Burszewo		1979	M40-49		05:41	10.6	59:27	59:33
10	199	Zagroba Rafał	Olsztyn	Uzerbejdżan	1980	M40-49		05:53	10.2	01:01:39	01:01:47
11	203	Kuźma Przemysław	Suwałki		1981	M40-49		05:54	10.1	01:02:01	01:02:05
12	116	Gontarczyk Piotr	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1984	M40-49		06:05	9.9	01:03:35	01:03:44
13	95	Charubin Mariusz	Pisz/lupki	Narodowe Siły Zbrojne	1979	M40-49		06:07	9.8	01:04:11	01:04:20
14	208	Korsak Grzegorz	Ostrołęka	UKS Clan Ostrołęka	1977	M40-49		06:13	9.6	01:05:13	01:05:22
15	180	Sierak Piotr	Szczytno	Klub Biegacza JURUND SZCZYTNO	1975	M40-49		06:22	9.4	01:06:43	01:06:50
16	201	Zajac Krzysztof	Warszawa	Biegające Zające	1980	M40-49		06:25	9.3	01:07:15	01:07:24
17	131	Karnowski Michał	Patryki		1976	M40-49		06:29	9.3	01:07:54	01:07:56
18	140	Kosiński Michał	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK	1978	M40-49		06:35	9.1	01:09:09	01:09:15
19	89	Bogdański Marcin	Olsztyn	mistrz frajdy	1981	M40-49		06:39	9	01:09:44	01:09:55
20	125	Jarosiński Marcin	Ostrołęka		1976	M40-49		06:46	8.9	01:10:51	01:11:02
21	148	Kuś Marcin	Warszawa		1979	M40-49		06:53	8.7	01:11:56	01:12:11
22	83	Bałazy Marcin	Szczytno		1976	M40-49		06:54	8.7	01:12:24	01:12:32
23	138	Korybski Bartosz	Szczytno		1980	M40-49		07:02	8.5	01:13:38	01:13:51
24	164	Ogonowski Michał	Wrocław	MRC	1980	M40-49		07:09	8.4	01:14:52	01:15:06
25	185	Sobotowski Łukasz	Elbląg	3:33 Team	1984	M40-49		07:13	8.3	01:15:35	01:15:47
26	188	Sztukowski Rafał	Lidzbark Warmiński		1981	M40-49		07:17	8.2	01:16:14	01:16:25
27	169	Pepliński Tomasz	Ostróda		1977	M40-49		07:29	8	01:18:33	01:18:38
28	149	Kwacz Tomasz	Szczytno		1979	M40-49		07:33	7.9	01:19:13	01:19:22
29	123	Janusz Marcin	Olsztyn		1981	M40-49		08:11	7.3	01:25:43	01:25:54
30	159	Murawski Rafał	Białystok		1980	M40-49		08:32	7	01:29:29	01:29:44
31	205	Kryszylowicz Jacek	Szczytno	AKB Szczytno- Wściekle Pięści Węza	1980	M40-49		08:35	7	01:30:00	01:30:08
DNF	126	Jarosz Wojciech	Kętrzyn		1975	M40-49			0		

Wyniki wersja z: 25.08.2024 14:17:39

Data: 25.08.2024 11:00:00

Miejscowość: **Spychowo**

Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo**

Spychowo

Dystans: **10.5 km**

VII Dycha Juranda / VII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / II Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - Dycha Juranda
Klasyfikacja: **M50-59**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	171	Poniatowski Marek	Belda	Maratonka Grajewo	1973	M50-59		04:46	12.6	49:56	49:58
2	198	Wygonowski Jacek	Bielsk Podlaski	Dzikurcrew	1972	M50-59		05:02	11.9	52:42	52:46
3	162	Oborski Ryszard	Mrągowo		1974	M50-59		05:26	11	57:05	57:08
4	158	Modzelewski Krzysztof	Ostrołęka	STARGLASS TEAM	1966	M50-59		05:31	10.9	57:45	57:51
5	87	Basiaga Krzysztof	Dźwierzuty		1965	M50-59		06:05	9.8	01:03:55	01:03:59
6	147	Kulas Mirosław	Krutyń	OSP KRUTYŃ	1973	M50-59		06:08	9.8	01:04:10	01:04:15
7	186	Stachacz Mirosław	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1965	M50-59		06:11	9.7	01:04:45	01:04:52
8	119	Gronowski Wojciech	Myszyniec		1971	M50-59		06:11	9.7	01:04:43	01:04:58
9	204	Żyliński Dariusz	Jezioro	3:33 Team	1969	M50-59		07:13	8.3	01:15:39	01:15:50
10	133	Kita Grzegorz	Warszawa	Sport Management Polska	1971	M50-59		07:15	8.3	01:15:51	01:16:04
11	102	Dmowski Andrzej	Robawy		1974	M50-59		07:19	8.2	01:16:37	01:16:51
12	153	Łuka Piotr	Szczytno	-----	1969	M50-59		08:18	7.2	01:27:04	01:27:08
13	115	Gmitrzuk Robert	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1967	M50-59		09:06	6.6	01:35:20	01:35:30

VII Dycha Juranda / VII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / II Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - Dycha Juranda
Klasyfikacja: M60-69



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	157	Modzelewski Wiesław	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1964	M60-69		05:14	11.4	54:58	55:04
2	190	Szymczyk Grzegorz	Konstantynów Łódzki		1955	M60-69		05:40	10.6	59:26	59:27
3	177	Ruszczyk Eugeniusz	Łomża		1958	M60-69		06:26	9.3	01:07:37	01:07:43
4	81	Antoniak Mirosław	Jęcznik	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1959	M60-69		06:47	8.8	01:11:19	01:11:22
5	154	Marek Roman	Warszawa	Guns&Roses RunTeam	1962	M60-69		07:03	8.5	01:13:55	01:13:59
6	86	Bartnikowski Stanisław	Elbląg		1963	M60-69		07:05	8.5	01:14:05	01:14:16
7	141	Kostrzewa Krzysztof	Wielbark		1964	M60-69		07:08	8.4	01:14:52	01:14:58
8	175	Ruszczyk Ryszard	Eik		1955	M60-69		07:48	7.7	01:21:43	01:21:50

Wyniki wersja z: 25.08.2024 14:17:40

Data: 25.08.2024 11:00:00

Miejscowość: Spychowo

Organizator: Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo

Dystans: 10.5 km

VII Dycha Juranda / VII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / II Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - Dycha Juranda
Klasyfikacja: M70 i starsi



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	120	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka	AMZ - Aktywnie Morsowo Zdrowo	1954	M70 i starsi		06:21	9.4	01:06:37	01:06:41
2	96	Chodara Roman	Kętrzyn	Runers Team Kętrzyn	1954	M70 i starsi		06:41	9	01:10:11	01:10:17