

VII Dycha Juranda / VII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / II Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - Dycha Juranda
 Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	197	Wołosz Wiktor	Szwendrowy Most	LKS - KURPIE	2006	M18-29		04:15	14.1	44:32	44:33
2	128	Kacprzak Maciej	Ciechanów	KS Przaśnik Przasnysz	1995	M18-29		04:25	13.6	46:27	46:28
3	143	Kruk Wojciech	Burszewo		1980	M40-49		04:27	13.5	46:36	46:38
4	161	Nowakowski Karol	Pisz		1985	M30-39		04:30	13.3	47:12	47:15
5	156	Michalski Łukasz	Opinogóra Górna	Running Nurses	1997	M18-29		04:37	13	48:28	48:29
6	98	Dąbkowski Damian	Świętajno	indusRUNizacja	1998	M18-29		04:39	12.9	48:55	48:57
7	171	Poniatowski Marek	Belda	Maratonka Grajewo	1973	M50-59		04:46	12.6	49:56	49:58
8	100	Deptuła Andrzej	Orzeszki		1981	M40-49		04:48	12.5	50:16	50:18
9	202	Zyśk Paweł	Wilamowo	MKL myszyniec	2006	M18-29		04:53	12.3	51:14	51:15
10	145	Krysztopik Mariusz	Spychowo	1 MBA	1980	M40-49		04:57	12.1	51:52	51:54
11	93	Budziński Karol	Elk		1986	M30-39		04:59	12	52:21	52:22
12	198	Wygonowski Jacek	Bielsk Podlaski	Dzikurcrew	1972	M50-59		05:02	11.9	52:42	52:46
13	105	Dudziec Marcin	Pasym	Team Dudziec	1984	M40-49		05:15	11.4	55:00	55:03
14	157	Modzelewski Wiesław	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1964	M60-69		05:14	11.4	54:58	55:04
15	134	Konopka Karol	Orzysz		1998	M18-29		05:18	11.3	55:25	55:37
16	172	Poniatowski Adam	Belda	Maratonka Grajewo	1985	M30-39		05:20	11.3	55:50	55:54
17	107	Ejdys Konrad	Wielbark		2004	M18-29		05:21	11.2	56:15	56:16
18	207	Szok Adam	Dobury	Jabłka Biec Suwałki	1982	M40-49		05:25	11.1	56:50	56:53
19	118	Granica Marcin	Olsztyn		1981	M40-49		05:25	11.1	56:45	56:56
20	162	Oborski Ryszard	Miągowo		1974	M50-59		05:26	11	57:05	57:08
21	158	Modzelewski Krzysztof	Ostrołęka	STARGLASS TEAM	1966	M50-59		05:31	10.9	57:45	57:51
22	146	Kujawa Paweł	Biskupiec		1983	M40-49		05:31	10.8	58:01	58:04
23	84	Banach Andrzej	Olsztyn	KOZAK SPORT TEAM	1989	M30-39		05:38	10.7	59:03	59:06
24	122	Iwanowicz Paweł	Szczytno		1978	M40-49		05:39	10.6	59:10	59:15
25	190	Szymczyk Grzegorz	Konstantynów Łódzki		1955	M60-69		05:40	10.6	59:26	59:27
26	99	Dąbrowski Paweł	Burszewo		1979	M40-49		05:41	10.6	59:27	59:33
27	129	Kacprzak Kamil	Opinogóra	Running Nurses	1996	M18-29		05:43	10.5	01:00:08	01:00:10
28	196	Wojtkiewicz Łukasz	Olsztyn		1985	M30-39		05:48	10.3	01:00:49	01:00:56
29	144	Krystkiewicz Adrian	Pruszcz Gdański		1993	M30-39		05:49	10.3	01:00:57	01:01:01
30	199	Zagroba Rafał	Olsztyn	Uzbejdżan	1980	M40-49		05:53	10.2	01:01:39	01:01:47
31	203	Kuźma Przemysław	Suwałki		1981	M40-49		05:54	10.1	01:02:01	01:02:05
32	116	Gontarczyk Piotr	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1984	M40-49		06:05	9.9	01:03:35	01:03:44
33	87	Basiaga Krzysztof	Dźwierzuty		1965	M50-59		06:05	9.8	01:03:55	01:03:59
34	147	Kulas Mirosław	Krutuń	OSP KRUTYŃ	1973	M50-59		06:08	9.8	01:04:10	01:04:15
35	95	Charubin Mariusz	Pisz/Łupki	Narodowe Siły Zbrojne	1979	M40-49		06:07	9.8	01:04:11	01:04:20
36	186	Stachacz Mirosław	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1965	M50-59		06:11	9.7	01:04:45	01:04:52
37	119	Gronowski Wojciech	Myszyniec		1971	M50-59		06:11	9.7	01:04:43	01:04:58
38	208	Korsak Grzegorz	Ostrołęka	UKS Clan Ostrołęka	1977	M40-49		06:13	9.6	01:05:13	01:05:22
39	132	Karnowski Jan	Patryki		2006	M18-29		06:18	9.5	01:06:12	01:06:14
40	120	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka	AMZ - Aktywnie Morsowo Zdrowo	1954	M70 i starsi		06:21	9.4	01:06:37	01:06:41
41	180	Sierak Piotr	Szczytno	Klub Biegacza JURUND SZCZYTNO	1975	M40-49		06:22	9.4	01:06:43	01:06:50
42	201	Zając Krzysztof	Warszawa	Biegające Zające	1980	M40-49		06:25	9.3	01:07:15	01:07:24

VII Dycha Juranda / VII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / II Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - Dycha Juranda
 Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	177	Ruszczyc Eugeniusz	Łomża		1958	M60-69		06:26	9.3	01:07:37	01:07:43
44	131	Karnowski Michał	Patryki		1976	M40-49		06:29	9.3	01:07:54	01:07:56
45	85	Bartnik Julian	Orneta		2003	M18-29		06:30	9.3	01:07:56	01:08:05
46	140	Kosiński Michał	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK	1978	M40-49		06:35	9.1	01:09:09	01:09:15
47	89	Bogdański Marcin	Olsztyn	mistrz frajdy	1981	M40-49		06:39	9	01:09:44	01:09:55
48	112	Garliński Michał	Chorzele		2001	M18-29		06:40	9	01:09:50	01:09:58
49	96	Chodara Roman	Kętrzyn	Runers Team Kętrzyn	1954	M70 i starsi		06:41	9	01:10:11	01:10:17
50	125	Jarosiński Marcin	Ostrołęka		1976	M40-49		06:46	8.9	01:10:51	01:11:02
51	81	Antoniak Mirosław	Jęcznik	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1959	M60-69		06:47	8.8	01:11:19	01:11:22
52	148	Kuś Marcin	Warszawa		1979	M40-49		06:53	8.7	01:11:56	01:12:11
53	83	Bałazy Marcin	Szczytno		1976	M40-49		06:54	8.7	01:12:24	01:12:32
54	138	Korybski Bartosz	Szczytno		1980	M40-49		07:02	8.5	01:13:38	01:13:51
55	154	Marek Roman	Warszawa	Guns&Roses RunTeam	1962	M60-69		07:03	8.5	01:13:55	01:13:59
56	86	Bartnikowski Stanisław	Elbląg		1963	M60-69		07:05	8.5	01:14:05	01:14:16
57	113	Gawłowicz Eryk	Ciechanów	Running Nurses	1996	M18-29		07:07	8.4	01:14:44	01:14:51
58	141	Kostrzewa Krzysztof	Wielbark		1964	M60-69		07:08	8.4	01:14:52	01:14:58
59	164	Ogonowski Michał	Wrocław	MRC	1980	M40-49		07:09	8.4	01:14:52	01:15:06
60	185	Sobotowski Łukasz	Elbląg	3:33 Team	1984	M40-49		07:13	8.3	01:15:35	01:15:47
61	204	Żyliński Dariusz	Jezioro	3:33 Team	1969	M50-59		07:13	8.3	01:15:39	01:15:50
62	133	Kita Grzegorz	Warszawa	Sport Management Polska	1971	M50-59		07:15	8.3	01:15:51	01:16:04
63	188	Sztukowski Rafał	Lidzbark Warmiński		1981	M40-49		07:17	8.2	01:16:14	01:16:25
64	106	Dzieża Jakub	Warpuny		2003	M18-29		07:17	8.2	01:16:18	01:16:27
65	111	Gałęzowski Karol	Korsze		1990	M30-39		07:19	8.2	01:16:37	01:16:51
66	102	Dmowski Andrzej	Robawy		1974	M50-59		07:19	8.2	01:16:37	01:16:51
67	169	Pepliński Tomasz	Ostróda		1977	M40-49		07:29	8	01:18:33	01:18:38
68	149	Kwacz Tomasz	Szczytno		1979	M40-49		07:33	7.9	01:19:13	01:19:22
69	104	Duda Hubert	Olsztyn		1998	M18-29		07:45	7.7	01:21:14	01:21:28
70	175	Ruszczyc Ryszard	Elk		1955	M60-69		07:48	7.7	01:21:43	01:21:50
71	123	Janusz Marcin	Olsztyn		1981	M40-49		08:11	7.3	01:25:43	01:25:54
72	101	Deptuła Patryk	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK	1994	M30-39		08:14	7.3	01:26:14	01:26:21
73	153	Łuka Piotr	Szczytno	-----	1969	M50-59		08:18	7.2	01:27:04	01:27:08
74	159	Murawski Rafał	Białystok		1980	M40-49		08:32	7	01:29:29	01:29:44
75	205	Kryszytowicz Jacek	Szczytno	AKB Szczytno- Wściekle Pięści Węża	1980	M40-49		08:35	7	01:30:00	01:30:08
76	115	Gmitrzuk Robert	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1967	M50-59		09:06	6.6	01:35:20	01:35:30
DNF	209	Lewandowski Tomasz	Sorkwity		2003	M18-29		17:34	3.4	03:04:17	03:04:24
DNF	126	Jarosz Wojciech	Kętrzyn		1975	M40-49			0		