

Wyniki wersja z: 25.08.2024 14:17:49

Data: 25.08.2024 11:05:00

Miejscowość: Spychowo

Organizator: Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo

Spychowo

Dystans: 21 km

VII Dycha Juranda / VII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / II Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - Półmaraton
Tropem Niedźwiedzia
Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	10.5km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	42	Parszczyńska Izabela	Wilkasy	Team Parszczyńskich	1988	K30-39		04:35	13.1	46:24	01:36:15	01:36:17
2	31	Lisek Ewa	Nidzica	Nidzica Biega	1980	K40-49		05:07	11.7	51:35	01:47:31	01:47:34
3	27	Kuczek-Duda Sabina	Burzyn	LKS Burzyn	1990	K30-39		05:51	10.2	58:26	02:02:53	02:02:57
4	45	Przybyłowska Renata	Rozogi	Szybciej chodzę niż biegam	1978	K40-49		06:23	9.4	01:02:19	02:13:38	02:13:43
5	18	Jągłowska Małgorzata	Olsztyn		1985	K30-39		06:35	9.1	01:05:34	02:18:02	02:18:09
6	11	Frąckowiak Agata	Rekownica		1998	K18-29		07:08	8.4	01:08:18	02:30:04	02:30:09
7	66	Wojtanowska Aneta	Galiny		1975	K40-49		07:26	8.1	01:15:42	02:36:17	02:36:22
8	63	Topczewska Natalia	Warszawa		1994	K30-39		07:41	7.8	01:14:16	02:41:17	02:41:23
9	25	Kubajewska Emilia	Świercze		1988	K30-39		07:50	7.7	01:13:26	02:44:08	02:44:14
10	36	Masiuk-Plona Małgorzata	Łomża		1973	K50-59		08:14	7.3	01:18:44	02:53:11	02:53:15
11	49	Rolka Aleksandra	Dąbrowy		1994	K30-39		08:15	7.3	01:17:48	02:53:08	02:53:16
12	59	Szymaniak Barbara	Wielbark		1984	K40-49		08:15	7.3	01:18:44	02:53:15	02:53:19
DNF	30	Lis Aneta	Kieźliny	Slow Jogging w Olsztynie	1981	K40-49			0	01:38:53		
DNF	13	Gilewicz Agnieszka	Myki	BRBK - biegli w podatkach	1981	K40-49			0	01:29:08		