

VII Dycha Juranda / VII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / II Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - Półmaraton
Tropem Niedźwiedzia
 Klasyfikacja: **OPEN Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	10.5km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	41	Parszczyński Łukasz	Wilkasy	Team Parszczyńskich	1985	M30-39		03:58	15.1	40:23	01:23:33	01:23:34
2	53	Smoliński Rafał	Ciechanów	KS Przaśnik Przasnysz / PSP Przasnysz	1990	M30-39		04:00	15	40:23	01:24:01	01:24:02
3	35	Malinowski Piotr	Spychowo	Malinowy Team	1985	M30-39		04:14	14.2	43:45	01:28:45	01:28:48
4	2	Bartczak Marcin	Bisztynek	Drużyna ML	1982	M40-49		04:31	13.3	45:09	01:34:56	01:34:58
5	72	Szwaj Łukasz	Olsztyn	Team Kopeć	1983	M40-49		04:43	12.7	44:45	01:39:10	01:39:11
6	21	Kmieciński Szymon	Bartąg		1987	M30-39		04:47	12.5	47:41	01:40:32	01:40:35
7	51	Rusinek Michał	Szczytno	Klub Biegacza JURUND Szczytno	1984	M40-49		04:49	12.4	50:29	01:41:24	01:41:26
8	16	Graszkiewicz Kamil	Olsztyn		1995	M18-29		04:52	12.4	49:16	01:41:52	01:41:52
9	68	Zbrzeźny Cezary	Szczytno	klub biegacza jurund szczytno	1981	M40-49		04:55	12.2	50:37	01:43:28	01:43:30
10	61	Tabaka Adam	Olsztyn		1984	M40-49		04:57	12.1	50:27	01:43:48	01:43:52
11	60	Ścieszka Wojciech	Kraków		1998	M18-29		04:58	12.1	50:21	01:44:13	01:44:15
12	38	Niksa Krzysztof	Cyk	KS Przaśnik Przasnysz	1974	M50-59		04:59	12	49:27	01:44:47	01:44:49
13	34	Maczan Robert	Kętrzyn	Robson EM	1986	M30-39		05:06	11.8	51:04	01:46:45	01:46:46
14	54	Stępień Sylwester	Kętrzyn	Drużyna ML	1979	M40-49		05:06	11.8	52:09	01:46:43	01:46:47
15	52	Słowik Jarosław	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1994	M30-39		05:13	11.5	48:37	01:49:16	01:49:19
16	15	Grałek Piotr	Tomaszów Mazowiecki	Razem Trenujemy Sport	1989	M30-39		05:17	11.3	50:19	01:51:14	01:51:16
17	23	Kozłowski Grzegorz	Kętrzyn	Elitarny Klub Aktywnych	1980	M40-49		05:31	10.9	51:00	01:55:55	01:55:59
18	40	Paliy Andrei	Szczytno	Amatar	1984	M40-49		05:36	10.7	55:18	01:57:09	01:57:17
19	26	Kubajewski Paweł	Świercze		1989	M30-39		05:37	10.7	58:13	01:57:41	01:57:45
20	69	Zdunek Józef	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1964	M60-69		05:41	10.6	55:52	01:59:04	01:59:05
21	29	Kuczkowski Jerzy	Ozarów Mazowiecki	boczekiem boczekiem	1956	M60-69		05:42	10.5	57:12	01:59:35	01:59:40
22	3	Bielski Dawid	Szczytno		1981	M40-49		05:43	10.5	55:52	01:59:57	02:00:08
23	56	Szczepanek Piotr	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1969	M50-59		05:44	10.5	56:32	02:00:06	02:00:08
24	28	Kuczkowski Ryszard	Kieźliny	Kuropatwa Team	1966	M50-59		05:51	10.3	57:01	02:02:36	02:02:41
25	50	Rudowski Tomasz	Olsztyn		1987	M30-39		05:52	10.3	59:12	02:02:47	02:02:55
26	6	Chorażewicz Eugeniusz	Myszyniec		1964	M60-69		05:54	10.2	56:14	02:03:51	02:03:53
27	62	Tabaka Robert	Szczytno		1975	M40-49		05:57	10.1	02:11:32:00	02:04:45	02:04:45
28	73	Zawiślak Waldemar	Olsztyn	Egger Biskupiec Biega	1975	M40-49		05:56	10.1	58:41	02:04:49	02:04:55
29	71	Mackiewicz Wojciech	Warszawa	Lackowa	1974	M50-59		05:59	10	59:40	02:05:51	02:05:58
30	8	Duda Marcin	Ruciane-Nida	Charty Puszczy Piskiej	1980	M40-49		06:07	9.8	01:01:52	02:08:10	02:08:14
31	67	Zapadka Stanisław	Rozogi	Nadleśnictwo Spychowo	1972	M50-59		06:07	9.8	55:48	02:08:36	02:08:42
32	70	Zdunek Grzegorz	Klebarc Wielki		1990	M30-39		06:07	9.8	55:49	02:08:37	02:08:42
33	47	Rogiński Adam	Kolno		2003	M18-29		06:14	9.6	59:32	02:10:42	02:10:48
34	46	Rogalski Grzegorz	Szczytno	Morsy Szczytno #Reset	1982	M40-49		06:15	9.6	01:04:16	02:11:33	02:11:33
35	24	Kruczyński Janusz	Ostrołęka		1959	M60-69		06:19	9.5	01:00:23	02:12:18	02:12:21
36	14	Giżyński Grzegorz	Spychowo		1991	M30-39		06:18	9.5	56:45	02:12:31	02:12:33
37	43	Podbielski Marcin	Mragowo		1981	M40-49		06:22	9.4	01:00:36	02:13:21	02:13:24
38	57	Szydlik Marek	Dąbrowy		1970	M50-59		06:27	9.3	01:07:09	02:15:11	02:15:18
39	58	Szydlik Paweł	Boża Wola		1993	M30-39		06:27	9.3	01:07:09	02:15:12	02:15:18
40	33	Maciejewski Krzysztof	Elk	PORTA ACTIVE TEAM	1973	M50-59		06:31	9.2	01:02:36	02:16:25	02:16:31
41	1	Baniewicz Adam	Olsztyn		1974	M50-59		06:32	9.2	01:05:44	02:17:01	02:17:08
42	4	Brodowski Mirosław	Warszawa		1975	M40-49		06:44	8.9	01:02:20	02:21:29	02:21:37

Wyniki wersja z: 25.08.2024 14:17:52

Data: 25.08.2024 11:05:00

Miejscowość: Spychowo

Organizator: Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo

Dystans: 21 km

VII Dycha Juranda / VII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / II Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - Półmaraton
Tropem Niedźwiedzia
Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	10.5km	Czas netto	Wynik (brutto)
43	17	Grochowski Marcin	Warszawa	TUPTUŚ Otwock	1979	M40-49		06:55	8.7	01:07:49	02:25:27	02:25:33
44	20	Kępczyński Szymon	Jednorozec		1981	M40-49		07:00	8.6	01:08:59	02:26:42	02:26:51
45	65	Ulewicz Paweł	Grzybowo	Nadleśnictwo Mrągowo	1990	M30-39		07:00	8.6	01:07:09	02:26:49	02:26:58
46	7	Duda Michał	Burzyn	LKS Burzyn	1985	M30-39		07:04	8.5	01:06:54	02:28:32	02:28:37
47	55	Swatowski Tomasz	Olsztyn	EGGER Biskupiec biega	1994	M30-39		07:18	8.2	01:10:28	02:33:01	02:33:08
48	44	Polak Tadeusz	Rozogi	SAM	1973	M50-59		07:36	7.9	01:03:38	02:39:48	02:39:51
49	39	Pacewicz Grzegorz	Szczytno		1974	M50-59		07:46	7.7	01:15:02	02:42:59	02:43:08
50	48	Rolka Wiktor	Dąbrowy		1993	M30-39		08:02	7.5	01:17:47	02:48:19	02:48:27
51	19	Januszewski Wiesław	Łomża		1961	M60-69		08:16	7.3	01:18:43	02:53:19	02:53:24
52	12	Gajewski Jerzy-Piotr	Olsztyn	GAJÓWKA	1964	M60-69		08:17	7.2	01:15:48	02:54:06	02:54:16
DNF	9	Dylak Grzegorz	Mrągowo		1973	M50-59			0	49:15		
DNF	5	Buszkiewicz Witold	Wargowo		1998	M18-29			0	01:17:47		