

## Stery na sport z Urzeczem 2024 - Bieg 10 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	49	Nojman Rafał	Dobre Miasto	forBET Runners	1984	M40-49		03:57	15.2	39:31	39:32
2	23	Januszewski Karol	Olsztyn	4 W-M BOT /Olsztyńska Szkoła Wyższa	1983	M40-49		04:08	14.5	41:23	41:24
3	22	Jakacki Sylwester	Bartoszyce	Góral z Mazur Running Team	1984	M40-49		04:11	14.3	41:58	42:00
4	29	Kołąkowski Andrzej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1975	M40-49		04:14	14.1	42:24	42:25
5	65	Tromza Yauheni	Olsztyn		1987	M30-39		04:15	14.1	42:33	42:35
6	39	Kwiatkowski Wiesław	Franciszkowo Dolne		1967	M50-59		04:16	14	42:45	42:46
7	70	Wornowski Sebastian	Bartąg	parkrun friends	1984	M40-49		04:17	14	42:52	42:53
8	11	Domeracki Mateusz	Olsztyn	"	1987	M30-39		04:19	13.9	43:09	43:11
9	67	Wdowiak Wojciech	Olsztyn	parkrun friends	1973	M50-59		04:19	13.9	43:12	43:13
10	52	Piechota Bartosz	Dobre Miasto		2006	M16-29		04:21	13.8	43:31	43:33
11	21	Jabłoński Robert	Olsztyn		1982	M40-49		04:24	13.6	44:03	44:06
12	64	Tomczak Krzysztof	Staroźreby		1982	M40-49		04:36	13	45:59	46:01
13	43	Mazurowski Tomasz	Dobre Miasto	Najmowicz Triathlon	1972	M50-59		04:39	12.9	46:36	46:39
14	32	Krupa Michał	Olsztyn		1998	M16-29		04:40	12.8	46:46	46:48
15	37	Kuras Mateusz	Olsztyn		1992	M30-39		04:47	12.5	47:51	47:52
16	53	Pikuła Paweł	Łukta		1983	M40-49		04:50	12.4	48:15	48:21
17	57	Sitek Arkadiusz	Węgrów	Aktywi Węgrow	1976	M40-49		04:50	12.4	48:26	48:30
18	34	Kudosz Andrzej	Gołdap		1980	M40-49		04:51	12.4	48:26	48:33
19	25	Kaczorowski Robert	Olsztyn	Są Wolniejsi	1997	M16-29		04:52	12.3	48:47	48:49
20	33	Kuczkowski Ryszard	Kieźliny	Kuropatwa Team	1966	M50-59		04:55	12.2	49:15	49:18
21	18	Grabowski Robert	Dobre Miasto		1982	M40-49		04:56	12.2	49:14	49:20
22	14	Gacki Krzysztof	Pisz	Biegam bez klubu	1957	M60+		04:56	12.1	49:20	49:23
23	40	Leszczyński Łukasz	Dobre Miasto		1982	M40-49		04:58	12.1	49:38	49:40
24	26	Kalinowski Grzegorz	Dobre Miasto		1979	M40-49		04:58	12.1	49:36	49:43
25	56	Rzeszot Mariusz	Dywity		1978	M40-49		04:58	12.1	49:42	49:45
26	135	Gawroński Adam	Bukwałd	GAWRON SERWIS TEAM	1982	M40-49		04:58	12	49:47	49:49
27	12	Filipkowski Łukasz	Olsztyn		1991	M30-39		04:59	12	49:48	49:54
28	71	Zajac Bartosz	Kierzliny	Zakład Karny w Barczewie	1989	M30-39		05:00	12	49:58	50:00
29	44	Mikita Mirek	Olsztyn	Są Wolniejsi	1967	M50-59		05:09	11.6	51:29	51:35
30	4	Bartnicki Piotr	Kieźliny		1989	M30-39		05:10	11.6	51:42	51:44
31	20	Huszcza Paweł	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1991	M30-39		05:13	11.5	51:51	52:10
32	58	Skoneczny Tomasz	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1981	M40-49		05:19	11.3	53:11	53:17
33	51	Paltian Piotr	Dywity	Są Wolniejsi	1971	M50-59		05:25	11.1	54:11	54:15
34	45	Mikołajczyk Adam	Olsztyn	Są Wolniejsi	1979	M40-49		05:29	10.9	54:53	54:56
35	28	Kleszczyński Henryk	Dywity	MORSY DYWITY	1975	M40-49		05:36	10.7	56:03	56:07
36	55	Pstrągowski Adam	Olsztyn		1970	M50-59		05:42	10.5	56:54	57:01
37	3	Bartnicki Łukasz	Nikielkowo	EGGER Biskupiec biega	1983	M40-49		05:42	10.5	57:03	57:03
38	8	Ćwik Tomasz	Olsztyn		1986	M30-39		05:46	10.4	57:33	57:40
39	62	Szulich Andrzej	Olsztyn	Są Wolniejsi / Niedzielny fit & pośląd	1985	M30-39		05:47	10.4	57:54	57:56
40	104	Kaczorowski Ryszard	Olsztyn	Są Wolniejsi	1964	M60+		05:55	10.1	59:07	59:10
41	16	Gotowski Konrad	Dywity	Akademia Zdrowego Stylu Życia URUZ Dywity	2002	M16-29		06:02	9.9	01:00:12	01:00:20
42	69	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	M60+		06:05	9.8	01:00:48	01:00:55

## Stery na sport z Uruzem 2024 - Bieg 10 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	72	Zieliński Przemysław	Olsztyn	Team Jana	1976	M40-49		06:10	9.7	01:01:35	01:01:43
44	17	Gotowski Daniel	Dywity	Akademia Zdrowego Stylu Życia URUZ Dywity	1976	M40-49		06:11	9.7	01:01:54	01:01:58
45	27	Kita Grzegorz	Warszawa	Sport Management Polska	1971	M50-59		06:24	9.4	01:03:58	01:04:04
46	13	Franus Marcin	Olsztyn		1989	M30-39		06:33	9.1	01:05:38	01:05:38
47	48	Murawski Zbigniew	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1964	M60+		06:51	8.8	01:08:26	01:08:32
48	50	Pacholczyk Krzysztof	Olsztyn	CZORT TEAM	1976	M40-49		06:53	8.7	01:08:42	01:08:51
49	66	Truszczyński Dariusz	Olsztyn	Akademia Zdrowego Stylu Życia URUZ Dywity	1966	M50-59		07:02	8.5	01:10:14	01:10:20