

# REGULAMIN IMPREZY BIEGOWEJ

## „WOLNOŚĆ JEST W NATURZE – Kudypy 2015”

### II GRAND PRIX WARMII

1. CEL IMPREZY:

Popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej.  
Promocja Nadleśnictwa Kudypy.

2. ORGANIZATOR:

Nadleśnictwo Kudypy

3. WSPÓŁORGANIZATORZY:

Warmiński Klub Rowerowy FAN

4. II GRAND PRIX WARMII:

Bieg główny na 10 km zaliczany jest do cyklu biegów pod nazwą II Grand Prix Warmii. Regulamin cyklu znajduje się na stronie Nadleśnictwa Kudypy [www.kudypy.olsztyn.lasy.gov.pl](http://www.kudypy.olsztyn.lasy.gov.pl)

5. TERMIN I MIEJSCE:

Impreza odbędzie się 06.06.2015 w godzinach 8<sup>30</sup>-14<sup>00</sup> na trasach wyznaczonych w Nadleśnictwie Kudypy. **Oficjalne otwarcie imprezy - godzina 10<sup>00</sup>.**

Start i meta wszystkich biegów: **Leśne Arboretum Warmii i Mazur w Kudypach**

6. TRASA I DYSTANS BIEGU GŁÓWNEGO:

Start i meta biegu: **Leśne Arboretum Warmii i Mazur w Kudypach**

10 km - 2 pętle po 5 km – kros w terenie leśnym - start o godz. 11.30

Klasyfikacje kobiet mężczyzn i w ramach cyklu Grand Prix Warmii w następujących kategoriach:

- 16-20 lat
- 21-30 lat
- 31-40 lat
- 41-50 lat
- 51-60 lat
- powyżej 60 lat

7. BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

Kategorie wiekowe:

Do 8 lat ok. 300 m start o godz. 10.10

8- 12 lat ok. 600 m start o godz. 10.25

13-15 lat ok. 1500 m start o godz. 10.45

8. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Uczestnikiem biegu głównego może zostać każda osoba, która do dnia 06.06.2015 ukończy 16 lat. Warunkiem udziału w biegach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku

przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.

W przypadku nieletnich oświadczenie podpisuje opiekun prawny.

Wszyscy zawodnicy startujący w biegach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości (dowód osobisty, legitymacja szkolna) celem kontroli daty urodzenia.

Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegów.

Weryfikacja zawodników wszystkich biegów w Biurze Zawodów w dniu: 06.06.2015 w godz. 8.30 -10.30  
Odbiór pakietów startowych do biegu głównego na 10 km w Leśnym Arboretum w Kudypach w dniach 4-5 czerwca w godzinach 9.00 – 18.00 oraz w dniu zawodów w Biurze Zawodów w godzinach 8.30 -10.30.

Limit czasu ukończenia biegu głównego wynosi 1,5 godz.

#### 9. ZGŁOSZENIA:

Do **biegu głównego** zgłoszenia przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego online dostępnego na stronach: [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl) do 03.06.2015 do godz. 23<sup>59</sup>. W wyjątkowych sytuacjach (problem z dostępem do internetu) dopuszcza się rejestrację w dniu zawodów, **w nieprzekraczalnym czasie, do godz. 9<sup>00</sup>** - nie więcej niż 20 zawodników.

Do **biegów dla dzieci i młodzieży** zgłoszenia przyjmowane są w dniu zawodów w Biurze Zawodów w godzinach 8.30 – 10.00

W dniu zawodów zgłoszenia przyjmowane są w **nieprzekraczalnym czasie - pół godziny** przed każdym startem w Biurze Zawodów w Kudypach

#### 10. OPŁATA STARTOWA:

- a. **20 zł** w przypadku rejestracji elektronicznej i uiszczenia kwoty przelewem na rachunek Warmiński Klub Rowerowy FAN  
Bank Pekao S.A.: 52 1240 5598 1111 0010 4272 6440 w terminie do 03.06.2015 r. (w tytule proszę podać imię, nazwisko z dopiskiem „Wolność jest w naturze – Kudypy 2015”)
- b. **30 zł** w przypadku uiszczenia opłaty w Biurze Zawodów w dniu 06.06.2015 r.

W przypadku braku potwierdzenia wpłaty na liście startowej zamieszczonej na stronie organizatora (opóźniony transfer środków) prosimy o zabranie i okazanie dowodu wpłaty.

#### 11. KLASYFIKACJA:

W biegu głównym prowadzone będą klasyfikacje:

- generalna kobiet
- generalna mężczyzn,

#### 12. NAGRODY:

W biegu głównym zawodnicy otrzymują nagrody:

- a. pamiątkowe medale dla 100 pierwszych uczestników,
- b. w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za miejsca od I – III – statuetka

Imprezy towarzyszące:

- a. Do 8 lat za I m – statuetka, za miejsca I – III dyplomy
- b. Do 12 lat I m – statuetka, za miejsca I – III dyplomy
- c. 13-15 lat I m – statuetka, za miejsca I – III dyplomy

Wśród wszystkich uczestników biegów zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

#### 16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Protesty dotyczące wyników biegu głównego można wnieść wyłącznie na piśmie do biura zawodów w ciągu godziny po zakończeniu biegu po wpłaceniu kaucji w wysokości 200 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i będzie wpłacona na cele charytatywne.

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu (na starcie, trasie i mecie).

Organizator zapewnia szatnie – przebieralnie, szatnie depozytowe na starcie i mecie biegu.

Organizator zapewnia toalety na starcie i mecie.

Każdy uczestnik biegu głównego otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach.

**Każdy uczestnik biegu głównego otrzyma chip, który musi być na wysokości kostki. Chip musi zostać zwrócony po ukończeniu biegu, co jest warunkiem klasyfikowania uczestnika biegu. o W przypadku zagubienia chipu uczestnik jest zobowiązany do dokonania opłaty 20 zł.**

Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

#### 17. PATRONAT MEDIALNY: *Gazeta Olsztyńska*

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**