

Wyniki wersja z: 08.06.2024 14:32:05

Data: **08.06.2024 12:30:00**

Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**

Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminnie, MUKS „Czarni” Regimin**

Dystans: **10 km**

## Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2024 - 10 km

Klasyfikacja: **Służby Mundurowe - Kobiety**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	202	Baranowska Marta	Wyszkow	Nadleśnictwo Wyszków/ Pawko Runner Team	1989	K30-39	05:24	11.1	26:32	54:03	54:07
2	257	Zduniak -Pietrzak Joanna	Działdowo	5MBOT Kompania Logistyczna Ciechanów	1985	K30-39	05:32	10.8	26:43	55:15	55:21
3	260	Żebrowska Agnieszka	Ciechanów	RCI Olsztyn	1993	K30-39	06:23	9.4	30:59	01:03:47	01:03:51

## Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2024 - 10 km

Klasyfikacja: Służby Mundurowe - Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	266	Żebrowski Krzysztof	Ciechanów		1990	M30-39	03:22	17.8	17:03	33:40	33:41
2	265	Pawłowski Mariusz	Marzęcice		1976	M40-49	03:34	16.8	17:52	35:46	35:47
3	246	Smoliński Rafał	Ciechanów	AZS PANS CIECHANÓW / KS Przaśnik Przasnysz	1990	M30-39	03:37	16.5	18:20	36:14	36:15
4	267	Szczepankowski Jarosław	Ciechanów	Team Brodaty SQR Wiel	1972	M50-59	04:01	14.9	19:47	40:15	40:16
5	214	Gołota Krzysztof	Rudka	Zielony Śledzik Team	1979	M40-49	04:23	13.7	21:43	43:53	43:57
6	201	Balcer Marcin	Ciechanów	5MBOT	1980	M40-49	04:26	13.5	22:08	44:24	44:27
7	248	Sobieski Rafał	Ciechanów	5 MBOT	1988	M30-39	04:46	12.6	22:50	47:41	47:43
8	241	Rakowski Tomasz	Lidzbark Warmiński	Biegam bo mnie ludzkość wk*rwia	1977	M40-49	04:48	12.5	23:42	48:01	48:05
9	231	Mucha Piotr	Lidzbark Warmiński	Biegam bo mnie ludzkość wk*rwia	1982	M40-49	04:59	12	25:04	49:54	50:00
10	242	Ruszczyński Piotr	Mława		1975	M40-49	05:04	11.8	24:22	50:41	50:50
11	228	Michalski Filip	Kargoszyn		2002	M16-29	05:09	11.6	25:08	51:36	51:39
12	222	Kupniewski Tomasz	Pawłowo	5 MBOT	1982	M40-49	05:16	11.4	26:36	52:41	52:47
13	223	Lubiński Jarosław	Ciechanów		1979	M40-49	05:18	11.3	26:27	52:51	53:00
14	232	Niedzwiecki Jarosław	Zaręby	5.MBOT	1995	M16-29	05:20	11.2	24:18	53:26	53:29
15	245	Smoliński Przemysław	Czernice Borowe	5Mbot	1995	M16-29	05:25	11.1	26:36	54:11	54:17
16	218	Kowalewski Artur	Ciechanów		1975	M40-49	06:21	9.4	30:52	01:03:32	01:03:37