

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2024 - 5 km

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo min/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	133	Całka Sylwia	Ciechanów		1987	K30-39	04:33	13.1	22:49	22:50
2	21	Gęsiarz Monika	Płock		1988	K30-39	04:55	12.2	24:34	24:37
3	75	Ostrowska Aneta	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1989	K30-39	04:55	12.2	24:36	24:38
4	134	Kucka Monika	Mława	Biegaj w Mławie	1980	K40-49	05:00	12	25:03	25:04
5	113	Woźnicka Marlena	Szulmierz		1997	K12-29	05:01	11.9	25:08	25:10
6	123	Kałwa Joanna	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1983	K40-49	05:14	11.5	26:10	26:10
7	23	Gołota Aleksandra	Rudka	Egger Run Bis	1981	K40-49	05:29	10.9	27:22	27:28
8	92	Sokołowska Anna	Mława	Biegaj w Mławie	1967	K50-59	05:31	10.8	27:36	27:40
9	110	Wiktorska Mariola	Jednoróżec	jed	1971	K50-59	05:38	10.6	28:11	28:13
10	65	Majchrzak Iwona	Warszawa		1989	K30-39	05:40	10.6	28:14	28:22
11	85	Romanowska Agnieszka	Płońsk		1985	K30-39	05:46	10.4	28:47	28:51
12	122	Florysiak Magdalena	Warszawa		1988	K30-39	05:47	10.4	28:48	28:57
13	106	Taporowska Klaudia	Ługi		1997	K12-29	05:52	10.2	29:16	29:24
14	79	Piotrowska Kamila	Ciechanów		1994	K30-39	05:55	10.1	29:32	29:37
15	149	Bromberg Noemi	Warszawa		1988	K30-39	06:07	9.8	30:31	30:38
16	87	Rybicka Agnieszka	Dzierżążnia	Aktywność Rodzi Pozytywność	1981	K40-49	06:09	9.7	30:38	30:49
17	2	Anna Ziółkowska	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	1973	K50-59	06:09	9.7	30:39	30:49
18	13	Długołęcka Marzena	Krasne	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	1982	K40-49	06:13	9.6	31:05	31:07
19	83	Redyk Justyna	Ciechanów	Running Nurses	1995	K12-29	06:16	9.6	31:17	31:20
20	78	Piekarska Ewelina	Ciechanów	Running Nurses	1993	K30-39	06:16	9.6	31:23	31:23
21	141	Ankiewicz Anna	Grudusk		1979	K40-49	06:17	9.6	31:24	31:24
22	73	Nowakowska Sylwia	Płońsk		1992	K30-39	06:17	9.5	31:19	31:27
23	27	Gronowska Joanna	Ciechanów	FFF	1989	K30-39	06:23	9.4	31:44	31:57
24	135	Bartnicka-Kierylak Aneta	Sokołów Podlaski		1979	K40-49	06:25	9.3	31:55	32:06
25	67	Mazurkiewicz Iwona	Ciechanów		1981	K40-49	06:27	9.3	32:08	32:16
26	31	Grzeszek Małgorzata	Radzymin	Aktywność Rodzi Pozytywność	1981	K40-49	06:31	9.2	32:27	32:37
27	136	Kaczorek Beata	Ciechanów	Team Brodaty Sqrwiel	1973	K50-59	06:33	9.2	32:38	32:47
28	10	Cylke Urszula	Ciechanów		1985	K30-39	06:33	9.2	32:37	32:47
29	139	Zarebska Anetta	Mława	Biegaj w Mławie	1976	K40-49	06:36	9.1	33:00	33:00
30	34	Iwaszko Zuzanna	Ciechanów		2008	K12-29	06:39	9	33:15	33:19
31	103	Śmigielka Milena	Włosty 5		1999	K12-29	06:39	9	33:06	33:19
32	60	Łębkowska Karolina	Komory Błotne 2		1987	K30-39	06:44	8.9	33:33	33:41
33	25	Górecka Dominika	Ciechanów		1996	K12-29	06:57	8.6	34:40	34:46
34	77	Pawłowska Nina	Niechodzin		1984	K40-49	06:58	8.6	34:42	34:54
35	6	Blekicka Sylwia	Ciechanów		1978	K40-49	06:59	8.6	34:45	34:55
36	96	Stępińska Natalia	Ciechanów		1999	K12-29	06:59	8.6	34:46	34:57
37	51	Krupińska Renata	Ciechanów		1977	K40-49	07:01	8.5	34:55	35:07
38	33	Iwaszko Joanna	Ciechanów		1980	K40-49	07:01	8.5	35:03	35:07
39	104	Śmigielka Weronika	Regimin		2001	K12-29	07:02	8.5	34:59	35:12
40	88	Rzeczowska Justyna	Ciechanów		1992	K30-39	07:03	8.5	35:13	35:18
41	97	Sychowska Katarzyna	Ciechanów		1995	K12-29	07:06	8.5	35:20	35:28
42	69	Miecznikowska Anna	Grudusk		1970	K50-59	07:08	8.4	35:29	35:42

Wyniki wersja z: 08.06.2024 14:34:18

Data: **08.06.2024 11:30:00**

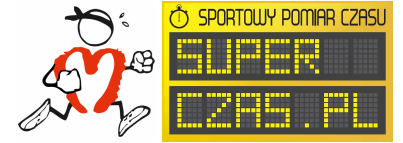
Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**

Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminiu, MUKS „Czarni” Regimin**

Dystans: **5 km**

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2024 - 5 km

Klasyfikacja: **OPEN Kobiety**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	5	Bilińska Paulina	Ciechanów		1988	K30-39	07:15	8.3	36:15	36:20
44	43	Kolankowska Joanna	Ciechanów	Running Nurses	1998	K12-29	07:31	8	37:28	37:38
45	89	Smolińska Renata	Ciechanów		1975	K40-49	07:32	8	37:35	37:41
46	38	Kacprzak Martyna	Ciechanów	Running Nurses	1996	K12-29	07:32	8	37:34	37:44
47	95	Stempska Weronika	Szulmierz		1996	K12-29	07:37	7.9	37:50	38:04
48	36	Janicka Marta	Ciechanów	----	1997	K12-29	07:36	7.9	37:50	38:04