

Wyniki wersja z: 08.06.2024 14:30:20

Data: **08.06.2024 11:35:00**

Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**

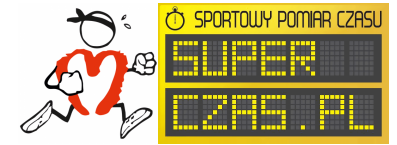
Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin**

Dystans: **5 km**

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2024 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: **M12-29**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	200	Steckiewicz Edwin	Rypin	RKS LECH RYPIN	2001	M12-29	07:27	8	37:20	37:20

Wyniki wersja z: 08.06.2024 14:30:20

Data: **08.06.2024 11:35:00**

Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**

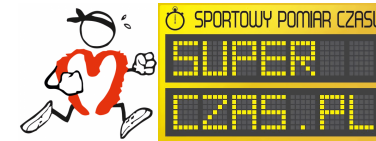
Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin**

Dystans: **5 km**

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2024 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: **K12-29**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	178	Podlecka Milena	Młock	Asfaltlove Dziki	2003	K12-29	09:24	6.4	46:59	47:03

Wyniki wersja z: 08.06.2024 14:30:20

Data: **08.06.2024 11:35:00**

Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**

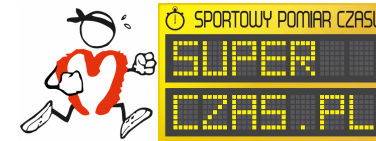
Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin**

Dystans: **5 km**

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2024 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: **K60-69**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	155	Borzuchowska - Wypyska Grażyna	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1955	K60-69	09:01	6.6	45:06	45:07
2	192	Tobolska Małgorzata	Grzybowo	Klub Seniora w Lekowie	1956	K60-69	09:03	6.6	45:17	45:18
3	180	Sarnecka Jolanta	Szulmierz		1964	K60-69	09:34	6.3	47:48	47:50
4	182	Sobczak Halina	Lekowo	Klub Seniora w Lekowie	1955	K60-69	09:44	6.2	48:40	48:42
5	176	Pilitowska Wiesława	Pawłowo	Klub Seniora w Lekowie	1957	K60-69	09:46	6.1	48:54	48:54
6	159	Frankowska Urszula	Pniewo - Czeruchy	Klub Seniora w Lekowie	1959	K60-69	09:49	6.1	49:06	49:07
7	190	Ślusarczyk Alicja	Grzybowo	Klub Seniora w Lekowie	1957	K60-69	10:18	5.8	51:29	51:30

Wyniki wersja z: 08.06.2024 14:30:20

Data: **08.06.2024 11:35:00**

Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**

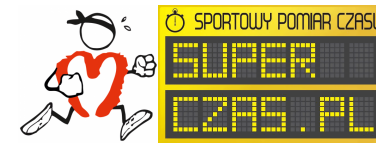
Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin**

Dystans: **5 km**

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2024 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: **K70 i starsze**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	195	Walczevska Marianna	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1953	K70 i starsze	09:18	6.4	46:32	46:32
2	187	Stefańska Jadwiga	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1950	K70 i starsze	10:18	5.8	51:30	51:30

Wyniki wersja z: 08.06.2024 14:30:21

Data: **08.06.2024 11:35:00**

Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**

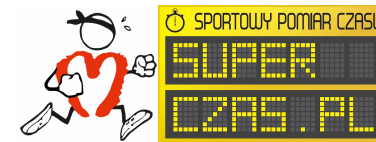
Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin**

Dystans: **5 km**

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2024 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: **K30-39**

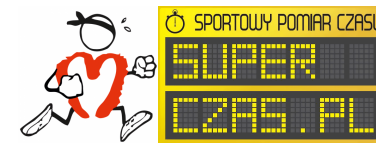


M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	169	Kraśniewska Aneta	Opacz Mała		1989	K30-39	08:49	6.8	44:08	44:08
2	181	Skrzyńska Joanna	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	1989	K30-39	08:49	6.8	44:10	44:10

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2024 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: K40-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	191	Tabaka Magdalena	Przasnysz		1977	K40-49	07:04	8.5	35:21	35:21
2	158	Duchna Katarzyna	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1976	K40-49	07:14	8.3	36:11	36:11
3	188	Stryjewska Iwona	Łysakowo		1982	K40-49	07:27	8.1	37:15	37:15
4	167	Kochmańska Agnieszka	Ciechanów	NW CIECHANÓW	1977	K40-49	07:31	8	37:37	37:37
5	175	Osowiecka Bożena	Stupsk	OsaTeam	1979	K40-49	07:41	7.8	38:27	38:27
6	170	Kwiatkowska-Kotakowska Sylwia	Działdowo		1983	K40-49	07:45	7.7	38:45	38:47
7	154	Bieńkowska Sylwia	Pawłowo		1976	K40-49	07:51	7.6	39:19	39:19
8	177	Piotrowska Katarzyna	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	1984	K40-49	07:54	7.6	39:27	39:28
9	198	Czerniak Małgorzata	Ciechanów		1975	K40-49	07:59	7.5	39:57	39:57
10	189	Szniter Renata	Ciechanów		1975	K40-49	08:10	7.3	40:46	40:51
11	151	Bartuś Renata	Ciechanów		1975	K40-49	09:43	6.2	48:32	48:36
12	166	Kijewska Lidia	Ciechanów	FIGURA	1981	K40-49	10:55	5.5	54:32	54:37
13	173	Macioch-Kowalska Dorota	Ciechanów	FIGURA	1979	K40-49	10:55	5.5	54:32	54:37

Wyniki wersja z: 08.06.2024 14:30:21

Data: 08.06.2024 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

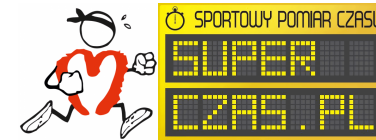
Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2024 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: K50-59



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	186	Steckiewicz Iwona	Rypin	Znam Edka.	1974	K50-59	07:26	8.1	37:09	37:09
2	165	Karkut Iwona	Działdowo	Morsy Działdowo	1972	K50-59	08:10	7.3	40:49	40:52
3	172	Łebkowska Monika	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	1974	K50-59	08:25	7.1	42:09	42:09
4	196	Wierzbicka Edyta	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	1969	K50-59	08:47	6.8	43:59	44:00
5	153	Betlińska Milena	Lekowo	CBL	1973	K50-59	08:56	6.7	44:36	44:41
6	183	Stawiska Agnieszka	Ciechanów	CBL	1972	K50-59	09:02	6.6	45:07	45:12
7	174	Meder Ewa	Legionowo		1974	K50-59	09:19	6.4	46:33	46:40
8	171	Liszewska Honorata	Szulmierz 16A		1973	K50-59	09:54	6.1	49:29	49:33

Wyniki wersja z: 08.06.2024 14:30:21

Data: **08.06.2024 11:35:00**

Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**

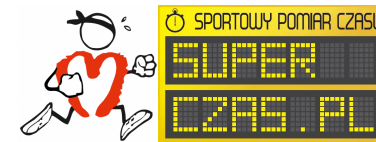
Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin**

Dystans: **5 km**

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2024 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: **M30-39**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	156	Brewczyński Marcin	Łyse	Polipack Team GWE	1987	M30-39	06:35	9.1	32:56	32:56

Wyniki wersja z: 08.06.2024 14:30:21

Data: **08.06.2024 11:35:00**

Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**

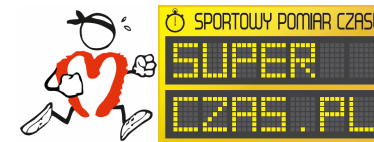
Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin**

Dystans: **5 km**

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2024 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: **M40-49**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	197	Zajączkowski Artur	Działdowo		1978	M40-49	06:39	9	33:16	33:16
2	163	Józefowicz Robert	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1977	M40-49	07:30	8	37:29	37:31
3	152	Behal Stanisław	Działdowo	NORDIC TEAM DZIAŁDOWO	1976	M40-49	07:31	8	37:40	37:40
4	194	Traczyk Konrad	Ciechanów	Aktywność Rodzi Pozytywność	1983	M40-49	08:03	7.4	40:14	40:16

Wyniki wersja z: 08.06.2024 14:30:21

Data: **08.06.2024 11:35:00**

Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**

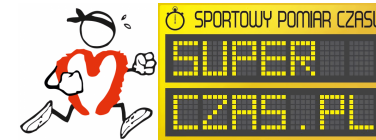
Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin**

Dystans: **5 km**

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2024 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: **M50-59**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	185	Steckiewicz Edmund	Rypin	Edka znasz ?	1973	M50-59	06:19	9.5	31:37	31:37
2	161	Jaksina Dariusz	Ruciane-Nida		1969	M50-59	06:27	9.3	32:19	32:19
3	162	Jaworski Zdzisław	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1970	M50-59	06:30	9.2	32:32	32:32
4	157	Duchna Mirosław	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1967	M50-59	06:38	9	33:12	33:12
5	184	Stawiski Robert	Ciechanów	CBL	1972	M50-59	07:53	7.6	39:27	39:29

Wyniki wersja z: 08.06.2024 14:30:22

Data: **08.06.2024 11:35:00**

Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**

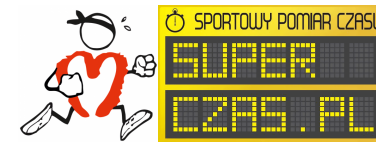
Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin**

Dystans: **5 km**

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2024 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: **M60-69**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	160	Grabowski Bogdan	Ciechanów		1955	M60-69	07:39	7.8	38:12	38:15
2	199	Wesołowski Krzysztof	Ciechanów	NW Ciechanów	1961	M60-69	07:51	7.6	39:16	39:17
3	193	Tobolski Roman	Grzybowo	Klub Seniora w Lekowie	1955	M60-69	08:35	7	42:57	42:57

Wyniki wersja z: 08.06.2024 14:30:22

Data: **08.06.2024 11:35:00**

Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**

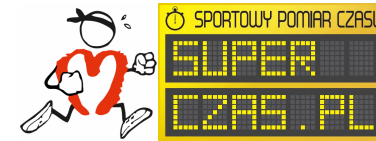
Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin**

Dystans: **5 km**

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2024 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: **M70 i starsi**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	164	Kaniak Zbigniew	Płońsk	Grupa Nordic Walking Płońsk	1952	M70 i starsi	08:39	6.9	43:17	43:18