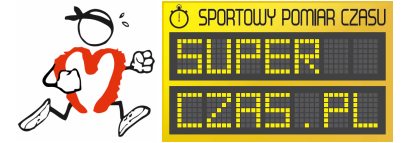


## Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2024 - 5 km

## Nordic Walking

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	191	Tabaka Magdalena	Przasnysz		1977	K40-49	07:04	8.5	35:21	35:21
2	158	Duchna Katarzyna	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1976	K40-49	07:14	8.3	36:11	36:11
3	186	Steckiewicz Iwona	Rypin	Znam Edka.	1974	K50-59	07:26	8.1	37:09	37:09
4	188	Stryjewska Iwona	Łysakowo		1982	K40-49	07:27	8.1	37:15	37:15
5	167	Kochmańska Agnieszka	Ciechanów	NW CIECHANÓW	1977	K40-49	07:31	8	37:37	37:37
6	175	Osowiecka Bożena	Stupsk	OsaTeam	1979	K40-49	07:41	7.8	38:27	38:27
7	170	Kwiatkowska-Kołąkowska Sylwia	Działdowo		1983	K40-49	07:45	7.7	38:45	38:47
8	154	Bieńkowska Sylwia	Pawłowo		1976	K40-49	07:51	7.6	39:19	39:19
9	177	Piotrowska Katarzyna	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	1984	K40-49	07:54	7.6	39:27	39:28
10	198	Czerniak Małgorzata	Ciechanów		1975	K40-49	07:59	7.5	39:57	39:57
11	189	Szniter Renata	Ciechanów		1975	K40-49	08:10	7.3	40:46	40:51
12	165	Karkut Iwona	Działdowo	Morsy Działdowo	1972	K50-59	08:10	7.3	40:49	40:52
13	172	Łebkowska Monika	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	1974	K50-59	08:25	7.1	42:09	42:09
14	196	Wierzbicka Edyta	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	1969	K50-59	08:47	6.8	43:59	44:00
15	169	Kraśniewska Aneta	Opacz Mała		1989	K30-39	08:49	6.8	44:08	44:08
16	181	Skrzyńska Joanna	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	1989	K30-39	08:49	6.8	44:10	44:10
17	153	Betlińska Milena	Lekowo	CBL	1973	K50-59	08:56	6.7	44:36	44:41
18	155	Borzuchowska - Wypyska Grażyna	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1955	K60-69	09:01	6.6	45:06	45:07
19	183	Stawiska Agnieszka	Ciechanów	CBL	1972	K50-59	09:02	6.6	45:07	45:12
20	192	Tobolska Małgorzata	Grzybowo	Klub Seniora w Lekowie	1956	K60-69	09:03	6.6	45:17	45:18
21	195	Walczeńska Marianna	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1953	K70 i starsze	09:18	6.4	46:32	46:32
22	174	Meder Ewa	Legionowo		1974	K50-59	09:19	6.4	46:33	46:40
23	178	Podlecka Milena	Młock	Asfaltlove Dziki	2003	K12-29	09:24	6.4	46:59	47:03
24	180	Sarnecka Jolanta	Szulmierz		1964	K60-69	09:34	6.3	47:48	47:50
25	151	Bartuś Renata	Ciechanów		1975	K40-49	09:43	6.2	48:32	48:36
26	182	Sobczak Halina	Lekowo	Klub Seniora w Lekowie	1955	K60-69	09:44	6.2	48:40	48:42
27	176	Pilitowska Wiesława	Pawłowo	Klub Seniora w Lekowie	1957	K60-69	09:46	6.1	48:54	48:54
28	159	Frankowska Urszula	Pniewo - Czeruchy	Klub Seniora w Lekowie	1959	K60-69	09:49	6.1	49:06	49:07
29	171	Liszewska Honorata	Szulmierz 16A		1973	K50-59	09:54	6.1	49:29	49:33
30	187	Stefańska Jadwiga	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1950	K70 i starsze	10:18	5.8	51:30	51:30
31	190	Ślusarczyk Alicja	Grzybowo	Klub Seniora w Lekowie	1957	K60-69	10:18	5.8	51:29	51:30
32	166	Kijewska Lidia	Ciechanów	FIGURA	1981	K40-49	10:55	5.5	54:32	54:37
33	173	Macioch-Kowalska Dorota	Ciechanów	FIGURA	1979	K40-49	10:55	5.5	54:32	54:37