

Wyniki wersja z: 08.06.2024 14:30:16

Data: 08.06.2024 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

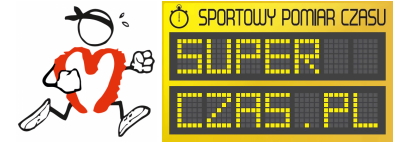
Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminnie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2024 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	185	Steckiewicz Edmund	Rypin	Edka znasz ?	1973	M50-59	06:19	9.5	31:37	31:37
2	161	Jaksina Dariusz	Ruciane-Nida		1969	M50-59	06:27	9.3	32:19	32:19
3	162	Jaworski Zdzisław	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1970	M50-59	06:30	9.2	32:32	32:32
4	156	Brewczyński Marcin	Łyse	Polipack Team GWE	1987	M30-39	06:35	9.1	32:56	32:56
5	157	Duchna Mirosław	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1967	M50-59	06:38	9	33:12	33:12
6	197	Zajączkowski Artur	Działdowo		1978	M40-49	06:39	9	33:16	33:16
7	200	Steckiewicz Edwin	Rypin	RKS LECH RYPIN	2001	M12-29	07:27	8	37:20	37:20
8	163	Józefowicz Robert	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1977	M40-49	07:30	8	37:29	37:31
9	152	Behal Stanisław	Działdowo	NORDIC TEAM DZIAŁDOWO	1976	M40-49	07:31	8	37:40	37:40
10	160	Grabowski Bogdan	Ciechanów		1955	M60-69	07:39	7.8	38:12	38:15
11	199	Wesołowski Krzysztof	Ciechanów	NW Ciechanów	1961	M60-69	07:51	7.6	39:16	39:17
12	184	Stawiski Robert	Ciechanów	CBL	1972	M50-59	07:53	7.6	39:27	39:29
13	194	Traczyk Konrad	Ciechanów	Aktywność Rodzi Pozytywność	1983	M40-49	08:03	7.4	40:14	40:16
14	193	Tobolski Roman	Grzybowo	Klub Seniora w Lekowie	1955	M60-69	08:35	7	42:57	42:57
15	164	Kaniak Zbigniew	Płońsk	Grupa Nordic Walking Płońsk	1952	M70 i starsi	08:39	6.9	43:17	43:18