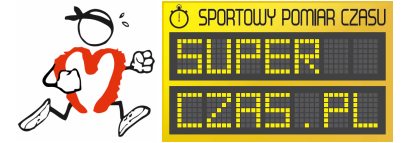


## Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2024 - 5 km

## Nordic Walking

## Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	185	Steckiewicz Edmund	Rypin	Edka znasz ?	1973	M50-59	1	06:19	9.5	31:37	31:37		1
2	161	Jaksina Dariusz	Ruciane-Nida		1969	M50-59	2	06:27	9.3	32:19	32:19		2
3	162	Jaworski Zdzisław	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1970	M50-59	3	06:30	9.2	32:32	32:32		3
4	156	Brewczyński Marcin	Łyse	Polipack Team GWE	1987	M30-39	1	06:35	9.1	32:56	32:56		4
5	157	Duchna Mirosław	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1967	M50-59	4	06:38	9	33:12	33:12		5
6	197	Zajączkowski Artur	Działdowo		1978	M40-49	1	06:39	9	33:16	33:16		6
7	191	Tabaka Magdalena	Przasnysz		1977	K40-49	1	07:04	8.5	35:21	35:21	1	
8	158	Duchna Katarzyna	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1976	K40-49	2	07:14	8.3	36:11	36:11	2	
9	186	Steckiewicz Iwona	Rypin	Znam Edka.	1974	K50-59	1	07:26	8.1	37:09	37:09	3	
10	188	Stryjewska Iwona	Łysakowo		1982	K40-49	3	07:27	8.1	37:15	37:15	4	
11	200	Steckiewicz Edwin	Rypin	RKS LECH RYPIN	2001	M12-29	1	07:27	8	37:20	37:20		7
12	163	Józefowicz Robert	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1977	M40-49	2	07:30	8	37:29	37:31		8
13	167	Kochmańska Agnieszka	Ciechanów	NW CIECHANÓW	1977	K40-49	4	07:31	8	37:37	37:37	5	
14	152	Behal Stanisław	Działdowo	NORDIC TEAM DZIAŁDOWO	1976	M40-49	3	07:31	8	37:40	37:40		9
15	160	Grabowski Bogdan	Ciechanów		1955	M60-69	1	07:39	7.8	38:12	38:15		10
16	175	Osowiecka Bożena	Stupsk	OsaTeam	1979	K40-49	5	07:41	7.8	38:27	38:27	6	
17	170	Kwiatkowska-Kołąkowska Sylwia	Działdowo		1983	K40-49	6	07:45	7.7	38:45	38:47	7	
18	199	Wesołowski Krzysztof	Ciechanów	NW Ciechanów	1961	M60-69	2	07:51	7.6	39:16	39:17		11
19	154	Bieńkowska Sylwia	Pawłowo		1976	K40-49	7	07:51	7.6	39:19	39:19	8	
20	177	Piotrowska Katarzyna	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	1984	K40-49	8	07:54	7.6	39:27	39:28	9	
21	184	Stawiski Robert	Ciechanów	CBL	1972	M50-59	5	07:53	7.6	39:27	39:29		12
22	198	Czerniak Małgorzata	Ciechanów		1975	K40-49	9	07:59	7.5	39:57	39:57	10	
23	194	Traczyk Konrad	Ciechanów	Aktywność Rodzi Pozytywność	1983	M40-49	4	08:03	7.4	40:14	40:16		13
24	189	Szniter Renata	Ciechanów		1975	K40-49	10	08:10	7.3	40:46	40:51	11	
25	165	Karkut Iwona	Działdowo	Morsy Działdowo	1972	K50-59	2	08:10	7.3	40:49	40:52	12	
26	172	Łebkowska Monika	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	1974	K50-59	3	08:25	7.1	42:09	42:09	13	
27	193	Tobolski Roman	Grzybowo	Klub Seniora w Lekowie	1955	M60-69	3	08:35	7	42:57	42:57		14
28	164	Kaniak Zbigniew	Płońsk	Grupa Nordic Walking Płońsk	1952	M70 i starsi	1	08:39	6.9	43:17	43:18		15
29	196	Wierzbicka Edyta	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	1969	K50-59	4	08:47	6.8	43:59	44:00	14	
30	169	Kraśniewska Aneta	Opacz Mała		1989	K30-39	1	08:49	6.8	44:08	44:08	15	
31	181	Skrzyńska Joanna	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	1989	K30-39	2	08:49	6.8	44:10	44:10	16	
32	153	Betlińska Milena	Lekowo	CBL	1973	K50-59	5	08:56	6.7	44:36	44:41	17	
33	155	Borzuchowska - Wypyska Grażyna	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1955	K60-69	1	09:01	6.6	45:06	45:07	18	
34	183	Stawiska Agnieszka	Ciechanów	CBL	1972	K50-59	6	09:02	6.6	45:07	45:12	19	
35	192	Tobolska Małgorzata	Grzybowo	Klub Seniora w Lekowie	1956	K60-69	2	09:03	6.6	45:17	45:18	20	
36	195	Walczewska Marianna	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1953	K70 i starsze	1	09:18	6.4	46:32	46:32	21	
37	174	Meder Ewa	Legionowo		1974	K50-59	7	09:19	6.4	46:33	46:40	22	
38	178	Podlecka Milena	Młock	Asfaltlove Dziki	2003	K12-29	1	09:24	6.4	46:59	47:03	23	
39	180	Sarnecka Jolanta	Szulmierz		1964	K60-69	3	09:34	6.3	47:48	47:50	24	
40	151	Bartuś Renata	Ciechanów		1975	K40-49	11	09:43	6.2	48:32	48:36	25	
41	182	Sobczak Halina	Lekowo	Klub Seniora w Lekowie	1955	K60-69	4	09:44	6.2	48:40	48:42	26	
42	176	Pilitowska Wiesława	Pawłowo	Klub Seniora w Lekowie	1957	K60-69	5	09:46	6.1	48:54	48:54	27	

Wyniki wersja z: 08.06.2024 14:30:11

Data: **08.06.2024 11:35:00**

Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**

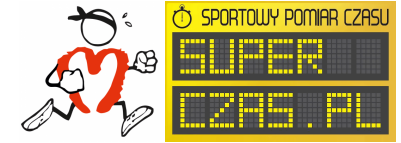
Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin**

Dystans: **5 km**

## Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2024 - 5 km

### Nordic Walking

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	159	Frankowska Urszula	Pniewo - Czeruchy	Klub Seniora w Lekowie	1959	K60-69	6	09:49	6.1	49:06	49:07	28	
44	171	Liszewska Honorata	Szulmierz 16A		1973	K50-59	8	09:54	6.1	49:29	49:33	29	
45	187	Stefańska Jadwiga	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1950	K70 i starsze	2	10:18	5.8	51:30	51:30	30	
46	190	Ślusarczyk Alicja	Grzybowo	Klub Seniora w Lekowie	1957	K60-69	7	10:18	5.8	51:29	51:30	31	
47	166	Kijewska Lidia	Ciechanów	FIGURA	1981	K40-49	12	10:55	5.5	54:32	54:37	32	
48	173	Macioch-Kowalska Dorota	Ciechanów	FIGURA	1979	K40-49	13	10:55	5.5	54:32	54:37	33	