

Wyniki wersja z: 08.06.2024 14:32:14

Data: 08.06.2024 11:30:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminnie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2024 - 5 km

Klasyfikacja: Samorządowcy - Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	21	Gęsiarz Monika	Płock		1988	K30-39	04:55	12.2	24:34	24:37
2	134	Kucka Monika	Mława	Biegaj w Mławie	1980	K40-49	05:00	12	25:03	25:04
3	92	Sokołowska Anna	Mława	Biegaj w Mławie	1967	K50-59	05:31	10.8	27:36	27:40
4	73	Nowakowska Sylwia	Płońsk		1992	K30-39	06:17	9.5	31:19	31:27
5	31	Grzeszek Małgorzata	Radzymin	Aktywność Rodzi Pozytywność	1981	K40-49	06:31	9.2	32:27	32:37
6	5	Bilińska Paulina	Ciechanów		1988	K30-39	07:15	8.3	36:15	36:20
7	36	Janicka Marta	Ciechanów	----	1997	K12-29	07:36	7.9	37:50	38:04

Wyniki wersja z: 08.06.2024 14:32:14

Data: 08.06.2024 11:30:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2024 - 5 km

Klasyfikacja: Samorządowcy - Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	14	Długołęcki Piotr	Zielona	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	1979	M40-49	04:12	14.3	21:00	21:01
2	28	Gronowski Robert	Ciechanów		1989	M30-39	04:21	13.8	21:44	21:44
3	53	Kucki Kamil	Narzym		1984	M40-49	04:27	13.4	22:16	22:19
4	46	Kowaliński Maciej	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechannów	1985	M30-39	04:52	12.3	24:19	24:20
5	70	Mierzejewski Grzegorz	Grudusk	Biegaj w Mławie	1994	M30-39	05:04	11.8	25:20	25:25
6	26	Gralewski Adam	Regimin		1975	M40-49	05:36	10.7	27:50	28:02
7	61	Łebkowski Marek	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	1975	M40-49	05:59	10	29:49	29:55
8	76	Pajewski Wojciech	Żuromin		1970	M50-59	07:55	7.6	39:36	39:40