

Wyniki wersja z: 08.06.2024 14:29:08

Data: 08.06.2024 09:30:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminnie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 12.5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2024 - Cross Duathlon

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	po biegu 2,5 km	po rowerze 5 km	po rowerze 10 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	483	Smoliński Rafał	Ciechanów	AZS PANS CIECHANÓW / KS Przaśnik Przasnysz	1990	Open M	03:36	16.7	11:50	23:00	34:38	45:00	45:00
2	484	Steckiewicz Edwin	Rypin	RKS LECH RYPIN	2001	Open M	03:37	16.5	11:48	23:00	34:22	45:22	45:23
3	491	Płoski Adam	Ciechanów	Play Ciechanów Bike Team	1988	Open M	03:40	16.4	12:17	22:40	34:00	45:44	45:44
4	478	Piotrowicz Kamil	Ciechanów	Play Ciechanów Bike Team	1985	Open M	03:47	15.9	11:58	23:01	34:35	47:19	47:19
5	472	Fedor Martin	Ciechanów	Play Ciechanów Bike Team	1977	Open M	03:50	15.6	12:08	24:12	36:40	47:57	47:59
6	486	Zielkowski Marcin	Żurominek	ultrazielik	1992	Open M	03:55	15.3	12:30	24:30	36:55	49:00	49:00
7	479	Rogalski Krzysztof	Kargoszyn		1981	Open M	03:58	15.1	12:19	24:28	37:57	49:36	49:36
8	474	Kociński Adrian	Kadzidło	LKS-Kurpie	1991	Open M	03:58	15.1	12:11	24:49	37:59	49:45	49:45
9	481	Rogowski Kamil	Nużewo		1981	Open M	03:59	15	12:15	24:31	37:06	49:52	49:52
10	476	Niksa Krzysztof	Cyk	KS Przaśnik Przasnysz	1974	Open M	04:06	14.6	12:17	25:41	40:03	51:14	51:14
11	477	Nowakowski Michał	Płońsk		1991	Open M	04:25	13.5	11:54	26:51	42:33	55:21	55:21
12	475	Lalak Jacek	Ciechanów		1981	Open M	04:39	12.9	14:08	27:46	42:06	58:13	58:14