

9. Urodzinowa Działdowska Dycha - Bieg

Główny

Klasyfikacja: 16-29 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	400m	Czas netto	Wynik (brutto)
1	67	Kopczyński Piotr	Ostrowite	Zefirus Team	1996	16-29 M		03:41	16.3	01:26	36:52	36:53
2	173	Wojciechowski Tomasz	Iłowo-Osada		2006	16-29 M		03:54	15.3	01:29	39:01	39:06
3	120	Pieckowski Oskar	Działdowo		2000	16-29 M	Najlepszy Działdowianin	03:57	15.2	01:28	39:27	39:33
4	72	Zyśk Paweł	Wilamowo	MKL Myszyniec	2008	16-29 M		04:02	14.8	01:32	40:27	40:28
5	34	Falkowski Bartosz	Raciąż		2004	16-29 M		04:10	14.4	01:54	41:38	41:47
6	97	Michalski Łukasz	Opinogóragórna	Running Nurses	1997	16-29 M		04:13	14.2	01:40	42:18	42:19
7	78	Krupa Michał	Działdowo		1998	16-29 M	Najlepszy Działdowianin	04:23	13.7	01:46	43:51	43:56
8	51	Jarzębowski Mieszko	Rypin	Agrolok Sport Team	2002	16-29 M		04:24	13.6	01:49	43:58	44:04
9	110	Osowiecki Mariusz Mario	Stupsk		2001	16-29 M		04:46	12.6	01:52	47:37	47:43
10	56	Kacprzak Kamil	Opinogóra	Running Nurses	1996	16-29 M		04:51	12.4	01:49	48:31	48:33
11	55	Kacprzak Rafał	Opinogóra Górna	Running Nurses	2003	16-29 M		04:51	12.4	01:40	48:33	48:35
12	138	Sitnik Jakub	Maciejowice		2003	16-29 M		04:53	12.3	02:03	48:41	48:51
13	47	Grabowski Karol	Działdowo		1999	16-29 M	Najlepszy Działdowianin	04:53	12.3	02:22	48:41	48:54
14	129	Roman Michał	Działdowo		2003	16-29 M	Najlepszy Działdowianin	04:54	12.2	01:45	49:04	49:09
15	153	Szczepanek Szymon	Lejkowo		2000	16-29 M		05:05	11.8	02:03	50:48	50:58
16	176	Wroński Stanisław	Lubawa		2008	16-29 M		05:06	11.7	01:53	51:05	51:09
17	63	Kiełek Daniel	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	2001	16-29 M		05:06	11.7	02:02	51:00	51:09
18	119	Peć Adrian	Działdowo		1997	16-29 M		05:23	11.1	02:20	53:43	53:59
19	166	Wiergowski Daniel	Działdowo		1996	16-29 M	Najlepszy Działdowianin	05:26	11	01:59	54:11	54:26
20	20	Bujalski Konrad	Jakubiki		1999	16-29 M		05:34	10.8	02:07	55:22	55:42
21	41	Gołembiewski Szymon	Olsztyn		2000	16-29 M		06:03	9.9	02:06	01:00:15	01:00:38
22	188	Żujewski Paweł	Olsztyn		1996	16-29 M		06:20	9.5	02:20	01:03:01	01:03:25
23	5	Banach Krystian	Gąsiorowo		2007	16-29 M		07:21	8.1	02:15	01:13:24	01:13:40

9. Urodzinowa Działdowska Dycha - Bieg

Główny

Klasyfikacja: 16-29 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	400m	Czas netto	Wynik (brutto)
1	186	Żuchowska Paulina	Krotoszyny	AZS UMK Toruń	1996	16-29 K		04:26	13.5	01:41	44:20	44:24
2	3	Zyśk Martyna	Myszyniec	MKL Myszyniec	2007	16-29 K		05:04	11.8	02:01	50:44	50:49
3	127	Przybyszewska Joanna	Działdowo	KS SCHULO TEAM	1996	16-29 K		05:17	11.3	02:10	52:45	52:59
4	80	Krysiuk Karolina	Toruń		1997	16-29 K		05:23	11.1	02:01	53:44	53:52
5	23	Cicha Monika	Dywity	TSL	1999	16-29 K		05:31	10.8	02:02	55:09	55:20
6	92	Majsterek Natalia	Sulbiny		2003	16-29 K		05:39	10.6	02:11	56:16	56:30
7	71	Kilonek Małgorzata	Olsztyn		1999	16-29 K		06:20	9.5	02:20	01:03:02	01:03:24
8	100	Morawska Maria	Działdowo		1995	16-29 K		06:24	9.4	02:22	01:03:40	01:04:03

9. Urodzinowa Działdowska Dycha - Bieg

Główny

Klasyfikacja: 30-39 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	400m	Czas netto	Wynik (brutto)
1	1	Konarzewska Martyna	Działdowo	UKS MOSiR Działdowo	1991	30-39 K	Najlepsza Działdowianka	03:39	16.4	01:26	36:39	36:40
2	60	Kasprowicz Wioletta	Działdowo	Rozbiegane Działdowo /UKS MOSiR Działdowo	1991	30-39 K	Najlepsza Działdowianka	04:43	12.7	01:50	47:10	47:12
3	11	Boczkowska Monika	Szydłowo		1986	30-39 K		04:43	12.7	01:51	47:07	47:13
4	21	Chądzyńska Anna	Działdowo		1990	30-39 K	Najlepsza Działdowianka	04:52	12.3	01:45	48:46	48:48
5	150	Szarmacher Paulina	Działdowo		1987	30-39 K		05:07	11.7	02:00	51:04	51:17
6	159	Trukszyn Monika	Lidzbark Warmiński	Life is brutal	1988	30-39 K		05:14	11.4	02:05	52:15	52:25
7	57	Kaczmarkowska Patrycja	Lidzbark		1988	30-39 K		05:15	11.4	02:08	52:30	52:38
8	40	Gniewkowska Michalina	Lubawa		1992	30-39 K		05:44	10.5	02:24	57:13	57:22
9	182	Zera Paulina	Działdowo		1988	30-39 K		05:53	10.2	02:24	58:38	58:51
10	93	Maksam Katarzyna	Warszawa	Ahooj przygodo!	1993	30-39 K		05:53	10.2	02:18	58:34	58:56
11	135	Sadowska Kamila	Lubawa	SPORTOWA LUBAWA	1988	30-39 K		06:05	9.8	02:25	01:00:52	01:00:59

9. Urodzinowa Działdowska Dycha - Bieg

Główny

Klasyfikacja: 40-49 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	400m	Czas netto	Wynik (brutto)
1	69	Kowalska Agnieszka	Działdowo	KS SCHULO TEAM DZIAŁDOWO	1980	40-49 K	Najlepsza Działdowianka	04:17	14	01:44	42:57	42:59
2	24	Ciszewska Magdalena	Lubawa	Sportowa Lubawa	1983	40-49 K		04:33	13.2	01:52	45:29	45:33
3	172	Wojciechowska Michalina	Iłowo-Osada		1980	40-49 K		04:42	12.8	01:57	46:52	47:00
4	145	Stępień Edyta	Ketrzyn	Drużyna M L	1978	40-49 K		04:50	12.4	01:52	48:18	48:26
5	162	Walasek Joanna	Działdowo		1978	40-49 K		05:06	11.7	01:53	51:06	51:09
6	179	Zalewska Aneta	Mława		1984	40-49 K		05:24	11.1	02:00	53:54	54:03
7	43	Gołota Aleksandra	Rudka	Egger Run Bis	1981	40-49 K		05:40	10.6	02:16	56:30	56:43
8	112	Oszal Alicja	Sierpc		1977	40-49 K		05:48	10.3	02:15	57:52	58:09
9	104	Nąc Marzanna	Działdowo		1979	40-49 K	Najlepsza Działdowianka	06:16	9.6	02:12	01:02:30	01:02:41
10	160	Wadecka Magdalena	Kurzętnik	Kurzętnik Biega	1979	40-49 K		06:18	9.5	02:26	01:02:54	01:03:01
11	144	Stańczak Sylwia	Mława		1979	40-49 K		06:18	9.5	02:25	01:02:54	01:03:08
12	177	Wrzeszczyńska Karolina	Działdowo		1978	40-49 K		07:22	8.1	02:32	01:13:32	01:13:46
13	139	Skowronek Lidia	Olsztyn	Są Wolniejsi	1984	40-49 K		07:24	8.1	02:25	01:13:42	01:14:04
DNF	136	Schulz- Pietruszka Magdalena	Działdowo	KS SCHULO TEAM DZIAŁDOWO	1983	40-49 K	Najlepsza Działdowianka		0	01:45		

Wyniki wersja z: 11.08.2024 11:20:34

Data: 11.08.2024 10:00:00

Miejscowość: **Działdowo**

Organizator: **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Działdowie, Urząd**

Miasta w Działdowie

Dystans: **10 km**

9. Urodzinowa Działdowska Dycha - Bieg

Główny

Klasyfikacja: **50+ K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	400m	Czas netto	Wynik (brutto)
1	81	Kubit Iwona	Mława	Biegaj w Mławie	1974	50+ K		05:26	11	02:15	54:06	54:22
2	178	Zablotna Krystyna	Lubawa		1961	50+ K		05:49	10.3	02:26	58:12	58:19
3	175	Wrońska Dorota	Lubawa		1972	50+ K		06:05	9.8	02:26	01:00:52	01:00:59
4	16	Brzezińska Barbara	Gdynia		1967	50+ K		06:15	9.6	02:22	01:02:21	01:02:31
5	31	Dukat Bernadeta	Brodnica		1960	50+ K		06:30	9.2	02:19	01:04:50	01:05:02

9. Urodzinowa Działdowska Dycha - Bieg

Główny

Klasyfikacja: 30-39 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	400m	Czas netto	Wynik (brutto)
1	65	Kokosza Karol	Olsztyn	URWIS BIEGA	1994	30-39 M		03:36	16.6	01:26	36:02	36:03
2	79	Krynicky Maciej	Zielona		1989	30-39 M		03:41	16.3	01:26	36:54	36:55
3	137	Siemieńczuk Marcin	Płock	Just Run Płock	1991	30-39 M		03:49	15.7	01:29	38:10	38:13
4	131	Rudera Waldemar	Ciechanów		1986	30-39 M		03:56	15.2	01:38	39:26	39:29
5	94	Malinowski Jakub	Mława	REDIREM TEAM	1989	30-39 M		04:05	14.7	01:39	40:52	40:55
6	19	Budzich Tomasz	Chamsk	Trisebuś Team	1987	30-39 M		04:11	14.3	01:44	41:48	41:56
7	140	Sobociński Mateusz	Działdowo		1991	30-39 M		04:14	14.2	01:42	42:17	42:23
8	165	Wielgoszyński Radosław	Lubawa		1992	30-39 M		04:14	14.1	01:37	42:21	42:25
9	73	Guzowski Miłosz	Dwukóły		1987	30-39 M		04:16	14	01:41	42:38	42:45
10	4	Balicki Damian	Działdowo		1991	30-39 M		04:22	13.7	01:48	43:34	43:44
11	123	Piotrowski Karol	Działdowo		1992	30-39 M		04:22	13.7	01:44	43:42	43:50
12	75	Kramarenko Marek	Nowe Miasto Lubawskie	Kurzętnik Biega	1985	30-39 M		04:27	13.4	01:49	44:35	44:39
13	76	Krotowski Błażej	Ilawa	Zefirus Team	1993	30-39 M		04:28	13.4	01:45	44:36	44:43
14	152	Szarmacher Artur	Działdowo		1986	30-39 M	Najlepszy Działdowianin	04:29	13.3	01:48	44:55	44:57
15	10	Bigas Mateusz	Działdowo		1993	30-39 M		04:33	13.2	01:44	45:24	45:32
16	168	Willenberg Dominik	Ilowo-Osada		1991	30-39 M		04:35	13.1	01:53	45:44	45:53
17	17	Buchowski Łukasz	Dywity	TSL	1994	30-39 M		04:39	12.9	01:55	46:25	46:35
18	101	Morawski Marcin	Działdowo		1991	30-39 M		04:42	12.8	01:55	46:54	47:02
19	132	Rudowski Tomasz	Olsztyn		1987	30-39 M		04:50	12.4	02:16	48:10	48:25
20	86	Kwiatkowski Michał	Mława	MDM MŁAWA	1989	30-39 M		04:59	12	01:54	49:45	49:51
21	6	Banach Andrzej	Olsztyn	KOZAK SPORT TEAM	1989	30-39 M		04:59	12	02:04	49:52	49:59
22	33	Dziawgo Łukasz	Działdowo		1988	30-39 M	Najlepszy Działdowianin	05:10	11.6	01:49	51:38	51:44
23	181	Ząbkiewicz Karol	Działdowo		1989	30-39 M		05:13	11.5	01:56	52:08	52:19
24	149	Swatowski Tomasz	Olsztyn	EGGER Biskupiec biega	1994	30-39 M		05:18	11.3	02:09	52:51	53:06
25	185	Żądłowski Sławomir	Działdowo		1994	30-39 M		05:46	10.4	02:21	57:31	57:46
26	39	Głowacki Tomasz	Olsztyn		1987	30-39 M		06:25	9.3	02:33	01:04:04	01:04:10

9. Urodzinowa Działdowska Dycha - Bieg

Główny

Klasyfikacja: 40-49 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	400m	Czas netto	Wynik (brutto)
1	50	Januszewski Karol	Olsztyn	4 W-M BOT /Olsztyńska Szkoła Wyższa	1983	40-49 M		03:43	16.1	01:30	37:19	37:20
2	54	Jermakowicz Bartłomiej	Warszawa	Power Training	1982	40-49 M		03:45	16	01:30	37:34	37:35
3	148	Sulkowski Jacek	Traczyska	CBR BIEGA	1983	40-49 M		03:46	15.9	01:32	37:48	37:49
4	66	Kołąkowski Rafał	Działdowo	KS SCHULO TEAM DZIAŁDOWO/HOFFER	1977	40-49 M	Najlepszy Działdowianin	03:50	15.6	01:32	38:26	38:27
5	61	Kasprowicz Marcin	Działdowo	Rozbiegane Działdowo /UKS MOSiR Działdowo	1979	40-49 M	Najlepszy Działdowianin	03:53	15.4	01:32	38:53	38:54
6	151	Szarmacher Sebastian	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1983	40-49 M	Najlepszy Działdowianin	03:55	15.3	01:31	39:12	39:12
7	154	Szczepański Leszek	Tuszewo	Sportowa Lubawa	1982	40-49 M		03:57	15.1	01:34	39:37	39:38
8	18	Budniak Tomasz	Władysławowo	KS Ciechan	1980	40-49 M		03:58	15.1	01:30	39:44	39:45
9	174	Wornowski Sebastian	Bartąg		1984	40-49 M		03:58	15.1	01:33	39:44	39:47
10	183	Zera Andrzej	Działdowo		1982	40-49 M	Najlepszy Działdowianin	04:00	15	01:37	40:05	40:06
11	89	Lipowski Mariusz	Lubawa	Sportowa Lubawa	1977	40-49 M		04:05	14.7	01:41	40:48	40:51
12	42	Gołota Krzysztof	Rudka	Zielony Śledzik Team	1979	40-49 M		04:11	14.3	01:36	41:55	42:00
13	122	Pikuła Paweł	Lukta	ŻABIANKA TEAM	1983	40-49 M		04:14	14.1	01:35	42:22	42:27
14	113	Oszal Andrzej	Sierpc		1977	40-49 M		04:15	14.1	01:43	42:36	42:40
15	126	Zbrzeźny Cezary	Szczytno	Jurund Szczytno	1981	40-49 M		04:20	13.8	01:57	43:08	43:21
16	158	Śliwiński Mariusz	Toruń		1978	40-49 M		04:26	13.5	01:47	44:18	44:24
17	87	Kwiatkowski Radosław	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1979	40-49 M		04:27	13.4	01:46	44:33	44:37
18	62	Kędziński Jarosław	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1975	40-49 M		04:27	13.4	01:45	44:33	44:37
19	147	Stramski Józef	Działdowo		1975	40-49 M		04:28	13.4	02:02	44:29	44:41
20	88	Lewandowski Marcin	Działdowo		1975	40-49 M		04:33	13.2	01:58	45:23	45:32
21	32	Dworznicki Michał	Mława	REDIREM TEAM	1981	40-49 M		04:34	13.1	01:39	45:41	45:43
22	28	Dłużniewski Sławek	Ciechanów		1980	40-49 M		04:34	13.1	01:51	45:43	45:49
23	102	Mroziński Darek	Działdowo		1975	40-49 M		04:38	12.9	01:46	46:25	46:27
24	83	Kucki Kamil	Narzym		1984	40-49 M		04:39	12.9	01:57	46:28	46:37
25	170	Włodarski Rafał	Stara Otocznia		1982	40-49 M		04:47	12.5	01:50	47:44	47:52
26	128	Rembecki Piotr	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1975	40-49 M	Najlepszy Działdowianin	04:50	12.4	01:59	48:17	48:29
27	161	Wadecki Tomasz	Kurzętnik	Kurzętnik Biega	1978	40-49 M		04:52	12.3	01:53	48:42	48:47
28	22	Chelminski Grzegorz	Szczytno	AKB SZCZYTNO	1984	40-49 M		04:53	12.2	01:56	48:44	49:00
29	35	Gajewski Przemysław	Działdowo		1983	40-49 M	Najlepszy Działdowianin	04:59	12	01:59	49:43	49:55
30	13	Boruszewski Paweł	Mława		1977	40-49 M		04:59	12	02:10	49:42	49:57
31	105	Nąc Tomasz	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1979	40-49 M	Najlepszy Działdowianin	05:00	12	02:01	49:51	50:01
32	44	Gontarz Wiktor	Szczytno		1981	40-49 M		05:04	11.8	02:03	50:30	50:46
33	143	Stańczak Mariusz	Chojnowo		1975	40-49 M		05:06	11.8	01:46	50:57	51:03
34	111	Osowiecki Mariusz	Stupsk Mazowiecki	OsaTeam	1975	40-49 M		05:09	11.6	02:03	51:22	51:32
35	70	Kowalski Mariusz	Mława	Biegaj w Mławie	1979	40-49 M		05:12	11.5	02:15	51:53	52:08
36	103	Mucha Piotr	Lidzbark Warmiński	biegam bo muszę	1982	40-49 M		05:13	11.5	02:04	52:07	52:17
37	116	Pawlak Paweł	Działdowo		1977	40-49 M		05:14	11.5	02:03	52:13	52:21
38	146	Stokłos Paweł	Działdowo		1975	40-49 M		05:14	11.4	02:11	52:12	52:25
39	133	Rulka Daniel	Nidzica	Nidzica Biega	1981	40-49 M		05:14	11.4	02:11	52:10	52:28
40	118	Pawlak Zbigniew	Działdowo		1975	40-49 M	Najlepszy Działdowianin	05:16	11.4	02:04	52:36	52:43
41	15	Brusiło Bartosz	Warszawa		1982	40-49 M		05:16	11.4	02:03	52:37	52:47
42	121	Pietrzak Jakub	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1980	40-49 M	Najlepszy Działdowianin	05:23	11.1	02:08	53:39	53:51

9. Urodzinowa Działdowska Dycha - Bieg

Główny

Klasyfikacja: 40-49 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	400m	Czas netto	Wynik (brutto)
43	130	Ruciński Jarosław	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	1981	40-49 M		05:27	11	02:11	54:10	54:30
44	48	Janicki Tomasz	Małdyty		1975	40-49 M	Najlepszy Działdowianin	05:30	10.9	02:14	54:41	55:03
45	157	Szut Paweł	Lidzbark		1984	40-49 M		05:37	10.7	02:06	56:02	56:13
46	36	Gibas Sławomir	Elbląg		1979	40-49 M		05:39	10.6	02:01	56:36	56:37
47	184	Zmorzyński Hubert	Warszawa	Zmorki Team	1982	40-49 M		05:47	10.4	02:17	57:38	57:51
48	164	Wiechowski Piotr	Konopki		1975	40-49 M		05:53	10.2	02:22	58:38	58:51
49	134	Ruszczyński Piotr	Mława		1975	40-49 M		05:56	10.1	02:20	59:01	59:21

9. Urodzinowa Działdowska Dycha - Bieg

Główny

Klasyfikacja: 50-59 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	400m	Czas netto	Wynik (brutto)
1	141	Soliwoda Jacek	Kętrzyn		1974	50-59 M		03:49	15.7	01:37	38:07	38:12
2	163	Wdowiak Wojciech	Olsztyn		1973	50-59 M		03:58	15.1	01:34	39:41	39:43
3	27	Czepek Andrzej	Nowe Miasto Lubawskie	Kurzetnik Biega	1970	50-59 M		04:02	14.9	01:35	40:20	40:22
4	106	Niksa Krzysztof	Cyk	KS Przaśnik Przasnysz	1974	50-59 M		04:02	14.8	01:34	40:23	40:26
5	125	Podlecki Krzysztof	Ciechanów	ASFaltLove Dziki	1972	50-59 M		04:04	14.7	01:34	40:41	40:45
6	84	Kwiatkowski Wiesław	Franciszkowo Dolne		1967	50-59 M		04:07	14.5	01:30	41:13	41:15
7	25	Cytlal Krzysztof	Działdowo	UKS MOSiR Działdowo	1974	50-59 M	Najlepszy Działdowianin	04:22	13.7	01:36	43:40	43:44
8	82	Kubit Tadeusz	Mława	Tri Sebuś Team	1974	50-59 M		04:23	13.6	01:50	43:52	43:58
9	117	Pawlak Mariusz	Działdowo		1973	50-59 M	Najlepszy Działdowianin	04:24	13.6	01:44	44:06	44:08
10	180	Zaniewski Tomasz	Białystok		1967	50-59 M		04:31	13.3	01:40	45:11	45:16
11	77	Krotowski Robert	Iława		1971	50-59 M		04:33	13.2	01:46	45:31	45:36
12	59	Kamiński Piotr	Ostróda	take care	1973	50-59 M		04:43	12.7	01:50	47:08	47:18
13	7	Banasiak Mariusz	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1971	50-59 M		04:53	12.3	01:50	48:47	48:52
14	49	Januszewski Artur	Warszawa		1970	50-59 M		04:58	12.1	01:53	49:37	49:42
15	52	Jarzębowski Maciej	Rypin	Agrolok Sport Team	1974	50-59 M		05:09	11.6	02:17	51:17	51:33
16	108	Olbrys Stanisław Adam	Nasielsk		1967	50-59 M		05:12	11.5	01:53	51:55	52:01
17	124	Podgórski Marian	Nasielsk		1968	50-59 M		05:15	11.4	01:56	52:29	52:37
18	74	Koźmiński Piotr	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1971	50-59 M	Najlepszy Działdowianin	05:25	11.1	02:08	54:06	54:17
19	12	Boruszewski Maciej	Warszawa		1973	50-59 M		05:51	10.2	02:04	58:23	58:34
20	90	Łuka Piotr	Szczytno	---	1969	50-59 M		06:15	9.6	01:58	01:02:31	01:02:36

9. Urodzinowa Działdowska Dycha - Bieg

Główny

Klasyfikacja: 60-69 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	400m	Czas netto	Wynik (brutto)
1	9	Bartkowski Zbigniew	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1964	60-69 M	Najlepszy Działdowianin	03:43	16.1	01:26	37:11	37:13
2	96	Mederski Leon	Działdowo		1956	60-69 M	Najlepszy Działdowianin	04:22	13.7	01:44	43:45	43:48
3	64	Klimik Zenon	Szczytno		1963	60-69 M		04:32	13.2	01:51	45:20	45:24
4	171	Wodzyński Bogusław	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1960	60-69 M		04:36	13	01:41	46:02	46:04
5	107	Nowakowski Marek	Turza Mała		1959	60-69 M		05:11	11.6	01:57	51:47	51:53
6	169	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	60-69 M		05:29	10.9	01:53	54:46	54:52
7	142	Sowiński Bogdan	Nidzica	Nidzica Biega	1962	60-69 M		06:09	9.7	02:15	01:01:25	01:01:40
8	30	Dukat Mirosław	Brodnica		1958	60-69 M		06:30	9.2	02:19:00	01:05:01	01:05:02

Wyniki wersja z: 11.08.2024 11:20:37

Data: 11.08.2024 10:00:00

Miejscowość: **Działdowo**

Organizator: **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Działdowie, Urząd Miasta w Działdowie**

Dystans: **10 km**

9. Urodzinowa Działdowska Dycha - Bieg

Główny

Klasyfikacja: **70+ M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	400m	Czas netto	Wynik (brutto)
1	109	Osiński Stanisław	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	1951	70+ M		06:12	9.7	02:22	01:02:00	01:02:08
2	156	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	7 DziesiąT +	1952	70+ M		06:14	9.6	02:05	01:02:16	01:02:23
3	2	Antochowski Jan	Ostróda	O	1953	70+ M		06:33	9.2	02:20	01:05:25	01:05:34