

## REGULAMIN

### **X JESIENNY BIEG ULICZNY O PUCHAR WÓJTA GMINY SIEMIĄTKOWO NA DYSTANSIE 10 KM**

#### **ORGANIZATOR**

- Uczniowski Klub Sportowy w Siemiątkowie
- Biblioteka Ośrodek Kultury w Siemiątkowie  
Kamil Zgorzelski tel. 502642550 email: [goksiemiatkowo@wp.pl](mailto:goksiemiatkowo@wp.pl)

#### **WSPÓŁORGANIZATOR**

- Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit  
Bogdan Makowski tel. 604122997 email: [noagelimit2014@o2.pl](mailto:noagelimit2014@o2.pl)

#### **CEL**

- Popularyzacja biegów masowych i sportowego trybu życia na terenach wiejskich
- Promocja gminy Siemiątkowo
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- Promocja marki Mazowsze serce Polski

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją **X Jesiennego Biegu o Puchar Wójta Gminy w Siemiątkowie**, jest Uczniowski Klub Sportowy (zwany dalej Administratorem lub Organizatorem), który powierza przetwarzanie danych osobowych: **Superczas.pl – Sportowy Pomiar Czasu (właścicielem marki jest Stowarzyszenie WKR FAN)** - w celu organizacji biegu. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w X Biegu o Puchar Wójta Gminy Siemiątkowo, zgodnie z postanowieniami Regulaminu. Zawodnikom, którzy podali dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej pod nazwą X Bieg o Puchar Wójta Gminy Siemiątkowo - samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji zawodów.

Dokonując zgłoszenia, zawodnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem X Jesiennego Biegu o Puchar Wójta Gminy Siemiątkowo i zobowiązuje się go przestrzegać oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i w formie drukowanej.

Każdy zawodnik przy obieraniu pakietu startowego jest zobowiązany do podpisania stosownego oświadczenia.

## DATA BIEGU

23 Listopada 2024 r. (sobota), od godz. 12:00  
Hala sportowa w Siemiątkowie ul. Warszawska 3a

## TRASA BIEGU

**Bieg uliczny o puchar Wójta Gminy Siemiątkowo:** dystans 10 km (jedna pętla), nawierzchnia asfalt, droga polna, ulice w centrum gminy, start i meta (przed budynkiem hali sportowej).

- trasa będzie oznaczona co kilometr.
- trasa oznakowana będzie strzałkami i taśmą a miejsca o utrudnionej orientacji, zostaną zabezpieczone przez Ochotniczą Straż Pożarną.
- zawodników obowiązuje limit czasowy 1 godz. 30 min
- organizator ustala limit uczestników biegu na **250 osób**

## PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

23 Listopada 2024 r.

Biuro zawodów czynne w godz. 9:00-11:30 (Hala Sportowa w Siemiątkowie)

- 09:00 – otwarcie biura zawodów
- 11:30 – zamknięcie biura zawodów
- 11:40 – Bieg Dzieci (roczniki 2021 – 2014) na dystansie ok. 300 m
- 11:55 – powitanie zawodników na linii startu
- 12:00 – start Biegu na 10 km
- 14:00 – ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, zakończenie imprezy

## KLASYFIKACJE

- Generalne kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych

M-16 /16-19 lat/ K-16 /16-19 lat/

M-20 /20-29 lat/ K-20 /20-29 lat/

M-30 /30-39 lat/ K-30 /30-39 lat/

M-40 /40-49 lat/ K-40 /40-49 lat/

M-50 /50-59 lat/ K-50 /50-59 lat/

M-60 /60-69 lat/ K-60 /60-69 lat/

M-70 /70 lat i starsi/ K-70 /70 lat i starsi/

- Klasyfikacja mieszkańców gminy Siemiątkowo K i M miejsca 1-3 ( na podstawie dowodu zameldowania)

- Klasyfikacja drużynowa:

Do rywalizacji drużynowej zapraszamy wszystkich chętnych w 6 osobowych zespołach / drużynach w tym 3 kobiety oraz 3 mężczyzn – liczy się suma czasów brutto. Nagrodzimy 3 pierwsze zespoły / drużyny statuetkami. Aby wziąć udział w naszym biegu nie trzeba być klubem - wystarczy jednobrzmiąca nazwa dla wszystkich z danej drużyny.

## POMIAR CZASU

Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów przytwierdzonych do buta. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

Wszystkie klasyfikacje będą wyliczone na podstawie czasów brutto czyli czasów od strzału startera do przekroczenia linii mety. Czasy netto (od faktycznego przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety) będą podane do wiadomości Uczestników.

Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do odzieży wierzchniej z przodu na wysokości klatki piersiowej lub pasa.

## **NAGRODY**

- Kobiety – klasyfikacja generalna miejsca I-III okolicznościowe statuetki oraz nagrody finansowe:

I miejsce 1000 zł

II miejsce 600 zł

III miejsce 400 zł

- Mężczyźni – klasyfikacja generalna miejsca I–III okolicznościowe statuetki oraz nagrody finansowe:

I miejsce 1000 zł

II miejsce 600 zł

III miejsce 400 zł

- W kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III okolicznościowe statuetki i nagrody rzeczowe.

- W kategorii najlepsza mieszkanka i mieszkaniec gminy Siemiątkowo okolicznościowe statuetki i nagrody rzeczowe.

- **Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.**

- Uczestnicy którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.

- **Nagroda specjalna 250 zł za REKORD TRASY na dystansie 10 km:**

Obecne rekordy:

Kobiety - Nemchenko Maryna - Leszno - Achilles Leszno - czas 00:35:41 (19.11.2022 r. VIII Jesienny Bieg Uliczny o Puchar Wójta Gminy Siemiątkowo)

Mężczyźni - Adamovich Raman - Leszno - Achilles Leszno - czas 00:31:27 (19.11.2022 r. VIII Jesienny Bieg Uliczny o Puchar Wójta Gminy Siemiątkowo)

- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

## **UCZESTNICTWO**

### **Limit startujących:**

- w Biegu na 10 km - 250 osób (decyduje kolejność zgłoszeń i dokonanie opłaty startowej)

- w Biegu Dzieci – 30 dzieci (roczniki 2021- 2014) - wszystkie dzieci otrzymają koszulki okolicznościowe, medale oraz upominki od sponsorów

- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 16 – ty rok życia, jednak niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w biegu

- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu na własną odpowiedzialność i nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas imprezy
- Uczestnicy imprezy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków i będą mieli zapewnioną opiekę medyczną.
- Dokonując zgłoszenia do udziału w X Jesiennym Biegu o Puchar Wójta Gminy Siemiątkowo zawodnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się go przestrzegać oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i w formie drukowanej. Przedmiotem przekazania danych osobowych są: imię i nazwisko, e-mail lub numer telefonu, data urodzenia, adres zamieszkania, narodowość, numer startowy, również uzyskane wyniki i rezultaty w poszczególnych kwalifikacjach przez zawodnika.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 23 listopada 2024 roku,
- Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub inny dokument do kontroli daty urodzenia, obywatelstwa i miejsca zameldowania,
- Bieg odbędzie się przy wyłączonym ruchu ulicznym, mimo to każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu,
- Zobowiązuje się wszystkich uczestników biegu do bezwzględnego przestrzegania postanowień regulaminu, przepisów ruchu drogowego, uwag Organizatora.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do odzieży wierzchniej z przodu na wysokości klatki piersiowej lub pasa.
- Zawodnicy nie opłaceni i biegnący bez numerów startowych zostaną zdyskwalifikowani i nie będą mogli uczestniczyć w kolejnych edycjach Jesiennego Biegu o Puchar Wójta Gminy Siemiątkowo
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani
- Zawodników obowiązuje estetyczny ubiór
- Protesty muszą mieć formę pisemną i powinny być złożone do 15 minut po zakończeniu biegu
- Wszelkie sporne kwestie dotyczące biegu rozstrzyga Dyrektor Biegu i jego decyzje są ostateczne
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników
- Organizator ma prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych biegu zdjęć wykonanych podczas imprezy, strona internetowa, komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe także w kolejnych edycjach biegu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,

- Zawodnik, który nie mieści się w limicie czasu ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru może kontynuować bieg, ale tylko po chodniku zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu lecz pieszym. Na mecie po zwróceniu chipa otrzyma pamiątkowy medal.
- Pakiety startowe nie odebrane z Biurze Zawodów jak też nieodebrane nagrody nie będą wysyłane ani przekazywane w terminie późniejszym
- Zawodnicy zdyskwalifikowani za doping i odbywający karę nie mają prawa udziału w zawodach

## **OPLATA STARTOWA**

Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa **/wplaty na konto UKS/ równa:**

- Bieg na 10 km: 70 zł przelewem do dnia 18 listopada 2024 r., gotówką 80 zł w dniu zawodów 23.11.2024 r. gdy będą wolne miejsca
- W Biegu Dzieci: 25 zł przelewem do dnia 18 listopada 2024 r., gotówką 25 zł w dniu zawodów 23.11.2024 r. gdy będą wolne miejsca

**Nr konta UKS: 31 8233 0004 0012 4373 2011 0001**

- Opłatę startową należy wnieść na konto, podając imię i nazwisko datę urodzenia oraz dopisek X Bieg o Puchar Wójta Gminy Siemiatkowo
- Opłatę startową trzeba opłacić w ciągu 7 dni od zgłoszenia w przeciwnym razie zgłoszenie będzie anulowane. Elektroniczne zgłoszenia można przysyłać do dnia 18 listopada 2024 r roku o ile wcześniej nie będzie zamknięta lista z powodu wyczerpania limitu 250 uczestników. W dniu imprezy będzie można dokonać zapisu i dokonać opłaty kwoty wpisowego 80 zł tylko w przypadku wolnych miejsc.
- Raz wniesiona opłata startowa, nie podlega zwrotowi.
- Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika
- Nie ma możliwości odebrania pakietu startowego przez inną osobę
- W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje koszulkę okolicznościową, numer startowy, obsługę informatyczną mierzenia czasu biegu, ma zapewnioną logistykę zaplecza przed i po biegu
- po podaniu w zgłoszeniu prawidłowego numeru telefonu otrzyma uzyskany wynik za pośrednictwem SMS
- Świadczenia dodatkowe – posiłek po biegu, medal i okolicznościowa koszulka
- Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego przez Internet na stronie [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl) i uregulowanie opłaty startowej
- Regulamin biegu i wszelkie informacje dotyczące biegu również będą dostępne na stronie [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl)
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

## **ZGŁOSZENIA**

- Elektroniczny panel zgłoszeń pod adresem: [www.superczas.pl/siemiatkowo2024](http://www.superczas.pl/siemiatkowo2024)
- Zgłoszenie należy przesłać w formie elektronicznej do dnia 18 listopada 2024 roku /o ile wcześniej lista nie będzie zamknięta z powodu wyczerpania limitu 250 uczestników/ poprzez stronę [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl)

- Wyniki końcowe będą dostępne na stronie [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl).
- Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych
- W dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych

**Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.**

**DYREKTOR BIEGU**  
**Kamil Zgorzelski**